



നാഷണൽ ചേമ്പർ

ദൈവദൂതൻ പഠിപ്പിച്ച നമസ്കാരം

ഇതാണ് നബി (സ) പഠിപ്പിച്ച നമസ്കാരത്തിന്റെ ലളിതവും ആകർഷകവും സുന്ദരവുമായ രൂപം. 'യസ്സീറു വലാ തുഅസ്സീറു' അഥവാ നിങ്ങൾ എളുപ്പമാക്കിക്കൊടുക്കുക, ബുദ്ധിമുട്ടാക്കരുത് എന്നു പഠിപ്പിച്ച മഹാനായ അധ്യാപകന്റെ അതീവ ലളിതമായ അധ്യാപനത്തിന്റെ മഹത്തായ മാതൃക. ഇത് ഏതു മദ്ഹബിലെയും നമസ്കാരത്തിന്റെ രൂപവുമായി ഒന്നു താരതമ്യം ചെയ്തുനോക്കുക. എത്ര ക്ലിഷ്ടവും ആയാസകരവുമാണ് നമസ്കാരം എന്ന ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട ഇബാദത്ത് എന്ന് അപ്പോൾ കാണാം. സാധാരണക്കാരായ നൂറുകണക്കിന് ആളുകൾ പങ്കെടുക്കുന്ന ഒരു പള്ളിയിലെ ഖതീബ് നമസ്കാരത്തിന്റെ രൂപം വിവരിക്കുന്ന കൂട്ടത്തിൽ പറയുകയാണ്; നമസ്കാരത്തിൽ ഏതാണ്ട് ഇരുപത്തയ്യായിരത്തോളം മസ് അലകളുണ്ട് എന്ന്. ഇതു കേട്ട് ആ സാധാരണക്കാരർ ഇറങ്ങി ഓടാതിരുന്നത് ഓഗ്യം! അതിനാലാണ് ദീനിലും ശരീ അത്തിലും അവഗാഹം നേടിയവരും അതിന്റെ അന്തസ്സത്ത കണ്ടെത്തിയവരും മാത്രമേ ജനത്തെ ദീനും അതിന്റെ വിധികളും പഠിപ്പിക്കാവൂ എന്നു പറയുന്നത്. അതിന് ആദ്യം പൂർണ്ണമായിട്ടും സുന്നത്തിൽനിന്നും വേണം 'ഫിഖ്ഹ്' പഠിക്കാൻ. പിന്നീട് മാത്രമേ കർമ്മശാസ്ത്ര കിതാബുകളിൽനിന്നും 'ഫിഖ്ഹ്' പഠിക്കാൻ തുനിയാവൂ. ജനം ഈ കർമ്മശാസ്ത്രം പ്രയോഗത്തിൽ കൊണ്ടുവരണമെന്ന് ആഗ്രഹിക്കുന്നവർ അങ്ങനെയാണ് ചെയ്യുക.

ആരാധനകൾ ശാന്തമായും അവധാനതയോടെയും നിർവഹിക്കേണ്ട കർമ്മമാണ്. അപ്പോഴേ അതു മുഖേന ഉദ്ദേശിച്ചിട്ടുള്ള ആത്മചൈതന്യം ലഭ്യമാവുകയുള്ളൂ. നമസ്കാരത്തിനുവേണ്ടി ധൃതിപിടിച്ചു വന്നവരെ നബി (സ) അതിൽനിന്ന് വിലക്കുകയുണ്ടായിട്ടുണ്ട്. സാവധാനം വന്ന് ഇമാമിനോടൊപ്പം നമസ്കാരത്തിൽ പ്രവേശിക്കുക, നഷ്ടപ്പെട്ട റക്തത്തിനെ സലാമിനു ശേഷം പൂർത്തീകരിക്കുക എന്ന് അവരോട് ഉപദേശിച്ചതായും ഹദീസുകളിൽ കാണാം.

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ دَخَلَ الْمَسْجِدَ , فَدَخَلَ رَجُلٌ فَصَلَّى , ثُمَّ جَاءَ فَسَلَّمَ عَلَى النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَقَالَ : ارْجِعْ فَصَلِّ , فَإِنَّكَ لَمْ تُصَلِّ . فَرَجَعَ فَصَلَّى كَمَا صَلَّى , ثُمَّ جَاءَ فَسَلَّمَ عَلَى النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَقَالَ : ارْجِعْ فَصَلِّ , فَإِنَّكَ لَمْ تُصَلِّ - ثَلَاثًا - فَقَالَ : وَالَّذِي بَعَثَكَ بِالْحَقِّ لَا أَحْسِبُ غَيْرَهُ , فَعَلِمَنِي , فَقَالَ : إِذَا قُمْتَ إِلَى الصَّلَاةِ فَكَبِّرْ , ثُمَّ اقْرَأْ مَا تَبَسَّرَ مَعَكَ مِنَ الْقُرْآنِ , ثُمَّ ارْكَعْ حَتَّى تَطْمَئِنَّ رَاكِعًا , ثُمَّ ارْفَعْ حَتَّى تَعْتَدِلَ قَائِمًا , ثُمَّ اسْجُدْ حَتَّى تَطْمَئِنَّ سَاجِدًا , ثُمَّ ارْفَعْ حَتَّى تَطْمَئِنَّ جَالِسًا . وَافْعَلْ ذَلِكَ فِي صَلَاتِكَ كُلِّهَا (رواه البخاري و مسلم و أحمد)

അബൂഹുറൈറ(റ)യിൽനിന്ന്. ഒരിക്കൽ നബി(സ) പള്ളിയിൽ വന്നപ്പോൾ ഒരാൾ അവിടെ ക്കടന്നുവന്ന് നമസ്കരിച്ചു. നമസ്കാരശേഷം അദ്ദേഹം നബി(സ)യെ സമീപിച്ചു സലാം പറഞ്ഞു. സലാം മടക്കിയ ശേഷം നബി (സ) അദ്ദേഹത്തോടു പറഞ്ഞു: 'മടങ്ങിപ്പോയി നമസ്കരിക്കൂ. താങ്കൾ നമസ്കരിച്ചിട്ടില്ല.' അദ്ദേഹം തിരികെപ്പോയി നമസ്കരിച്ചു. അങ്ങനെ മൂന്നു തവണ അദ്ദേഹം ആവർത്തിച്ചു നമസ്കരിച്ചു. എന്നിട്ടദ്ദേഹം നബി(സ)യോട് പറഞ്ഞു: 'സത്യസമേതം അങ്ങയെ നിയോഗിച്ചവനാണ്, ഇതിൽ കൂടുതൽ നിന്നായി നമസ്കരിക്കാൻ എനിക്കറിയില്ല. അതിനാൽ അങ്ങ് എനിക്കു പഠിപ്പിച്ചുതന്നാലും.' അപ്പോൾ അവിടുന്ന് അദ്ദേഹത്തോട് ഇപ്രകാരം പറഞ്ഞു: 'നീ നമസ്കാരത്തിനായി നിന്നാൽ ആദ്യം തക്ബീർ ചെയ്യുക. പിന്നെ പൂർണ്ണമായിട്ട് നിന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്നത് ഓതുക. എന്നിട്ട് നൂക്കുക്ക് ചെയ്യുകയും അതിൽ അടക്കം പാലിക്കുകയും ചെയ്യുക. പിന്നെ അതിൽനിന്നുയർന്ന് ശാന്തമായി നിവർന്നു നിൽക്കുക. പിന്നീട് സുജൂദ് ചെയ്യുകയും അതിൽ അനക്കം അടങ്ങുകയും ചെയ്യുക. വീണ്ടും അതിൽനിന്നുയർന്ന് ഇരിക്കുകയും ആ ഇരുത്തത്തിൽ അടക്കം പാലിക്കുകയും ചെയ്യുക. ഇപ്രകാരം നമസ്കാരത്തിലുടനീളം ആവർത്തിച്ചു ചെയ്യുക' (ഇമാം ബുഖാരിയും ഇമാം മുസ്ലിമും (റ) തങ്ങളുടെ സ്വഹീഹിലും ഇമാം അഹ്മദ് (റ) മുസ്നദ്ലിലും ഉദ്ധരിച്ച ഹദീസ്).

കാരണം നമസ്കാരം കായികാഭ്യാസം പോലെ വേഗത്തിൽ നിർവഹിച്ചുപോകേണ്ട ഒന്നല്ല. അടക്കവും ഒതുക്കവും പൂർണ്ണമായ മനസ്സാന്നിധ്യവുമാണ് അതിന്റെ സ്വീകാര്യതയുടെ മാനദണ്ഡങ്ങൾ. അഞ്ചു നേരവും നമസ്കാരത്തിലൂടെ പാലിക്കപ്പെടുന്ന ഈ അടക്കവും ഒതുക്കവും അവധാനതയും ഒരു വിശ്വാസിയിലെ ജീവിതത്തിലുടനീളം ഏതു കാര്യത്തിലും സ്വാധീനം ചെലുത്തണം. അപ്പോഴേ ചൈതന്യ ഉമ്മത്തിന്റെ ഐഡന്റിറ്റിയായി ഈ അവധാനത മാറുകയുള്ളൂ. ഇപ്പോൾ ഈ ഉമ്മത്തിൽ പലരുടെയും ഐഡന്റിറ്റി എടുത്തുചാട്ടവും അനവധാനതയുമാണല്ലോ. അതുകൊണ്ടാണവർ

മറ്റു സമൂഹങ്ങളുടെ മുന്നിൽ പരിഹാസ്യരായി മാറുന്നത്. നമസ്കാരം പഠിപ്പിച്ചുകൊടുക്കുന്ന ഈ ഹദീസിൽ ഓരോ ചലനത്തിലും അനക്കം അടങ്ങാൻ അഥവാ ശാന്തതയും അവധാനതയും പാലിക്കാൻ നബി (സ) നിർദ്ദേശിക്കുന്നു. ശാഫിഈ മദ്ഹബിൽ നമസ്കാരത്തിന്റെ പതിനാലു ഫർദുകളിൽ-നിർബന്ധ ഘടകങ്ങളിൽ - ഒന്ന് തൗമഅ്നീനത്ത് ആണ്, അഥവാ അനക്കം അടങ്ങുക എന്നതാണ്. നമസ്കാരത്തിൽ അനക്കവും അടക്കവും ശാന്തതയും നിർബന്ധമാണ് എന്നാണ് ഈ ഹദീസിൽനിന്ന് വ്യക്തമാകുന്നത്. ●