



ഡോ. ഇബ്നാഹിം അൽ വദ്ആൻ

# വയറിന്റെ നോമ്പുകാരായാൽ പോരാ!

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ: مَنْ لَمْ يَدَعْ قَوْلَ الزُّورِ وَالْعَمَلَ بِهِ وَالْجَهْلَ، فَلَيْسَ لِلَّهِ حَاجَةٌ أَنْ يَدَعَ طَعَامَهُ وَشَرَابَهُ (رواه البخاري)

അബൂഹുറയ്ക് (n) നിവേദനം ചെയ്യുന്നു: നബി (സ ) പഠിപ്പിച്ചു: “തെറ്റായ സംസാരവും ദുഷിച്ച പ്രവർത്തനങ്ങളും അവിവേകവും ഉപേക്ഷിക്കാത്തവൻ, ഭക്ഷണവും പാനീയങ്ങളും ഉപേക്ഷിക്കേണ്ട ആവശ്യം അല്ലാഹുവിനില്ല” (ബുഖാരി).

വ്യക്തിയുടെ ആത്മവിശുദ്ധിയും സമൂഹത്തിന്റെ സമാധാനവും സുരക്ഷിതത്വവുമാണ് ഇസ്ലാം ആരാധനാനുഷ്ഠാനങ്ങളിലൂടെ ലക്ഷ്യം വെക്കുന്ന പ്രധാന കാര്യങ്ങൾ. നോമ്പിലും ആ ലക്ഷ്യങ്ങൾ ഉള്ളടങ്ങിയിട്ടുണ്ട്. ധാർമിക വിശുദ്ധി (തഖ്വ) നേടിയ നല്ല വ്യക്തിയും നല്ല സമൂഹവും പിറക്കുകയെന്നത് നോമ്പിന്റെ ഐഹിക ലക്ഷ്യമത്രെ. മനുഷ്യൻ സംസ്കാരസമ്പന്നനാവുകയെന്നത് അതിന്റെ അനിവാര്യ താൽപര്യമാണ്. ഈ നബിവചനം വിരൽ ചൂണ്ടുന്നതും ആ വിഷയത്തിലേക്കാണ്.

‘തെറ്റായ സംസാരവും ദുഷിച്ച പ്രവർത്തനങ്ങളും അവിവേകവും ഉപേക്ഷിക്കാത്തവൻ, ഭക്ഷണവും പാനീയങ്ങളും ഉപേക്ഷിക്കേണ്ട ആവശ്യം അല്ലാഹുവിനില്ല’ എന്ന വചനത്തിൽ നോമ്പിന്റെ പൊരുളാണ് പഠിപ്പിക്കുന്നത്. ഭക്ഷണവും വെള്ളവും കഴിക്കാതിരിക്കുന്നത് നോമ്പിന്റെ ബാഹ്യ രൂപമാണ്. അതുകൊണ്ടു മാത്രം ഒരാൾ യഥാർഥ നോമ്പുകാരനാകണമെന്നില്ല. നോമ്പിന്റെ അടയാളങ്ങൾ അവന്റെ ജീവിതത്തിന്റെ വ്യത്യസ്ത മേഖലകളിൽ പ്രതിഫലിക്കണം. വയറിനെ പട്ടിണിക്കിട്ടാൽ തീരില്ല. കൈയും കാലും കണ്ണും നാവു ചെവിയും മനസ്സുമെല്ലാം നോമ്പെടുക്കണം. ഭക്ഷണമുപേക്ഷിക്കലാണ് വയറിന്റെ നോമ്പെങ്കിൽ, തെറ്റായതെന്തും ഒഴിവാക്കലാണ് മറ്റ് അവയവങ്ങളുടെ നോമ്പ്. അതിൽ പ്രധാനമാണ് നാവ്.

വ്യക്തിയെയും സമൂഹത്തെയും നന്മയിലെത്തിക്കുന്നതിലും തിന്മയിലേക്ക് നയിക്കുന്നതിലും നാവ് മുഖ്യമായൊരു പങ്കുണ്ട്. നാവ് നിയന്ത്രണമില്ലാത്തവരുടെ ജീവിതം അപകടകരവും അസ്വസ്ഥതകൾ നിറഞ്ഞതുമായിരിക്കും. അത്തരക്കാരുടെ വ്യക്തിജീവിതം തന്നെ കെട്ടുപോകും. കുടുംബത്തിലും സമൂഹത്തിലും അത്തരക്കാരുണ്ടാക്കുന്ന ദ്രോഹങ്ങളും പ്രയാസങ്ങളും ചെറുതായിരിക്കില്ല. സാമൂഹിക ഭദ്രതയെ പ്രതികൂലമായി ബാധിക്കുന്നതാവും അവരുടെ നാവ് വിളയാട്ടങ്ങൾ. ഇതിൽനിന്ന് വ്യക്തിയെയും സമൂഹത്തെയും

രക്ഷിക്കാനാവുംവിധം നാവ് നിയന്ത്രണവിധേയമാക്കാൻ പരിശീലിപ്പിക്കുകയാണ് റമദാൻ. ഭക്ഷണം മാറ്റിനിർത്തി നാവ് നിയന്ത്രിച്ച പോലെ സംസാരത്തിന്റെ കാര്യത്തിലും നാവ് നിങ്ങളുടെ വരുതിയിൽ വരണം എന്നർത്ഥം. കളവും പൊളിവചനങ്ങളുമാണ് ചൗലുസ്സുർ. ദുഷ്ചെയ്തികളാണ് അമലുസ്സുർ. അവിവേകമാണ് ജഹ്ൽ. ഇവയെല്ലാം നോമ്പിനെ പ്രതികൂലമായി ബാധിക്കുന്നവയാണ്. എല്ലാവിധ തെറ്റായ സംസാരശീലങ്ങളും ഉപേക്ഷിക്കാൻ നോമ്പ് നിങ്ങളെ പര്യാപ്തരാക്കണം. സംസാരത്തിൽ സംസ്കാരം പാലിക്കാത്തവന്റെ നോമ്പ് അർഥശൂന്യമായിത്തീരുന്നതുവെന്നർത്ഥം.

ദുഷ്ചെയ്തികളും വിവേകമില്ലാത്ത നടപടികളുമെല്ലാം വ്യക്തിജീവിതത്തെ മലിനമാക്കുകയും സമൂഹത്തിന് പ്രയാസങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യും. കള്ളവാക്കുകൾ കൊണ്ട് സമൂഹത്തെ വഞ്ചിക്കുകയും തെറ്റായ പ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെ ആളുകളെ പ്രയാസപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യുന്നവർക്ക് കലർപ്പറ്റ വ്യക്തിജീവിതം കെട്ടിപ്പടുക്കാനാകില്ല. മുറ്റുമുഖം വഞ്ചിച്ചും ബുദ്ധിമുട്ടിച്ചും മുന്നോട്ടു പോകുന്നവർക്ക്, അവ തിരുത്താതെയും പൊറുക്കാതെയും കേവല ആരാധനകളിലൂടെ ദൈവപ്രീതി കാംക്ഷിക്കാനാകില്ല. ഇത്തരം വൈരുദ്ധ്യങ്ങൾ ഇല്ലാതാക്കണമെന്നാണ് ഈ നബിവചനം ഉദ്ബോധിപ്പിക്കുന്നത്.

വിശുദ്ധ വ്യക്തിയും സുരക്ഷിത സമൂഹവുമാകാനാണ് റമദാനിലൂടെ പരിശ്രമിക്കുന്നതെങ്കിൽ, ഭക്ഷണമുപേക്ഷിച്ചും നമസ്കരിച്ചും പ്രാർഥിച്ചും റമദാൻ സജീവമാക്കുന്നതോടൊപ്പം, ആത്മപരിശോധനയിലൂടെ തെറ്റായ ശീലങ്ങളും കർമ്മങ്ങളുമൊക്കെ കണ്ടെത്തി അവയെ ഒഴിവാക്കാനും സത്യവിശ്വാസികൾ ജാഗരൂകരാകണം. നോമ്പ് ഒരു പാഠശാലയാണ്. അതുവഴി വ്യക്തിത്വത്തെ തിളക്കമുള്ളതാക്കാത്തവർ, ഭക്ഷണം ഉപേക്ഷിച്ച് പട്ടിണി കിടന്നതുകൊണ്ട് മാത്രം അല്ലാഹുവെ തൃപ്തിപ്പെടുത്താനാകില്ല. നോമ്പിന്റെ പൂർണ്ണതയെക്കുറിച്ചാകട്ടെ നമ്മുടെ വിചാരങ്ങൾ. ●