

കൊറോണക്കൊപ്പം പഠിക്കുന്ന  
മുസ്ലിംവിരുദ്ധ **വംശീയ വൈറസ്** • സമർ കുന്നക്കാവ്

₹12 | 2020 MAY 01

# പ്രബോധനം

www.prabodhanam.net f prabodhanam

വാരിക

പ്രബോധനം

**ഓൺലൈൻ  
ജുമുഅയും തറാവിഹും  
അനുവദനീയമാണോ?**

**അതിജയിക്കാം  
മാനസിക  
സമ്മർദ്ദങ്ങൾ**

• ഡോ. താജ് ആലുവ

**വരു,  
നമുക്കൊന്നായ്  
അല്ലാഹുവിലേക്ക്  
ഓടിയണയാം**

• അബ്ദുൽഹകീം നദ്വി

**പകർച്ചവ്യാധികളും  
പ്രവാസികളുടെ  
തിരിച്ചുവരവും**

• എ. വൈ. ആർ

**ഖുർആൻ കൊണ്ട്  
കരുതത്തരാകേണ്ട  
പകലിരവുകൾ**

• എ. പി ശംസീർ

04 മുഖവാക് /

ഈ റമദാനിൽ താം പുതിയൊരു ജീവിത ശൈലി ചിട്ടപ്പെടുത്തും

എം. ഐ അബ്ദുൽ അസീസ് അമീർ, ജമാഅത്തെ ഇസ്ലാമി കേരള

18 അകക്കണ്ണ് / എ. ആർ

കോവിഡ് കാലം നീളുമ്പോൾ

20 സംവാദം /

ഓൺലൈൻ ജുമുഅയും തറാവിഹും അനുവദനീയമല്ല

യുറോപ്യൻ കൗൺസിൽ ഫോർ ഫത്വ ആന്റ് നിസർച്ച്

24 സംവാദം /

ശൈഖ് അഹ്മദ് കുട്ടി ജുമുഅ വുത്ബയും ഇമാമത്തും ഓൺലൈനിൽ

34 ലേഖനം / എ. വൈ. ആർ

പകർച്ചവ്യാധികളും പ്രവാസികളുടെ തിരിച്ചുവരവും

38 തർബിയത്ത് /

അബ്ദുൽ ഹകീം നദ്വി വരു, നമുക്കൊന്നായ അല്ലാഹുവിലേക്ക് ഓടിയെന്നയാ

42 ലേഖനം /

ഡോ. താജ് ആലുവ മാനസിക സമ്മർദ്ദങ്ങളെ അതിജീവിക്കാനുള്ള വഴികൾ

പ്രബോധനം വാരിക, ഐ.എസ്.ടി ബിൽഡിംഗ് സിന്ധർ ഹിൽസ്, കോഴിക്കോട് 673 012



കവർ ഡിസൈൻ സാലിം ജിറോഡ്

06 വിശകലനം / സമദ് കുന്നക്കാവ്

കൊറോണക്കൊപ്പം പടരുന്ന മുസ്ലിംവിരുദ്ധ വംശീയ വൈറസ്



10 കവർ സ്റ്റോറി / എ. പി ശംസീർ

വുർആൻ കൊണ്ട് കരുത്തരുകേണ്ട പകലിരവുകൾ

15 ലേഖനം / മുഹമ്മദ് യൂസൂഫ് ഇസ്ലാഹി

എങ്ങനെയാവണം വുർആൻ പാരായണം?

- 30/ വുർആൻ ബോധനം
- 31/ വാർത്ത
- 48/ പുസ്തകം
- 53/ ഹദീസ്
- 54/ കരിയർ
- 50/ റിപ്പോർട്ട്
- 55/ ലൈക് പേജ്

എഡിറ്റർ / ടി.കെ ഉബൈദ് | എക്സിക്യൂട്ടീവ് എഡിറ്റർ/ അൾറഫ് കീഴുപറമ്പ്

സിനിയർ സബ് എഡിറ്റർ/ സർഗുളിൻ വാഴക്കാട് | സബ് എഡിറ്റർ/ കെ.സി സലീം കരിങ്ങനാട് | ലേ ഔട്ട്/ എം.പി. ജലീൽ ഒളളൂർ

എഡിറ്റോറിയൽ: 0495 2730099 editorprabodhanam@gmail.com
അക്കൗണ്ടന്റ്: 0495 2732888 | സർക്കുലേഷൻ മാനേജർ: 0495 2730744, 9544060886
circulationprabodhanam@gmail.com | പരസ്യവിഭാഗം: 9496772448 | advtprabodhanam@gmail.com
മാനേജർ: 0495 2730073 | 9496772448 | managerprabodhanamclt@gmail.com



## മുഖവാക്ക്

**എം.ഐ അബ്ദുൽ അസീസ് അമീർ, ജമാഅത്തെ ഇസ്ലാമി കേരള**

ഇതെഴുതുമ്പോഴും കോവിഡ് - 19 കൂടുതൽ ഭീകരമായി ലോകത്തെ വിറപ്പിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. അമേരിക്ക പോലുള്ള വികസിത രാജ്യങ്ങളിൽ ഭീതിജനകമായ സാഹചര്യമാണ് നിലവിലുള്ളത്. മറ്റു രാജ്യങ്ങളുടെ ആഭ്യന്തര കാര്യങ്ങളിലും ഭരണാധികാരികളുടെ വിടകങ്ങളിലും നൂഴ്ത്തുകയറി ലോക പോലീസ് ചമഞ്ഞിരുന്ന അമേരിക്കക്ക് പോലും ലോകത്തിന്റെ നിലവിലുള്ള പ്രതിസന്ധിക്കു മുന്നിൽ സ്തംഭിച്ചതിൽ കാനേ കഴിയുന്നുള്ളൂ. മറ്റു രാജ്യങ്ങളുടെ അവസ്ഥയും ഭിന്നമല്ല. പൊതു സമൂഹത്തിന്റെയും ഭരണകൂടത്തിന്റെയും ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകരുടെയും ജാഗ്രത കാരണം തെല്ലൊന്നാശ്വസിക്കാൻ കേരളത്തിനായിട്ടുണ്ട്. എന്നാൽ വിദഗ്ധർ ചൂണ്ടിക്കാണിച്ച പോലെ കേരളം ജാഗ്രതയും കരുതലും കൈവിടാനായിട്ടില്ല.

ഈ സാഹചര്യത്തിലാണ് നമുക്ക് വന്നു ചേരുന്നത്. ഇത് വ്യത്യസ്തമായൊരു നമുദാനായിരിക്കുമെന്ന് നമുക്ക് നേരത്തേ തന്നെ ധാരണയുണ്ട്. പ്രതാനുഷ്ഠാനത്തോടൊപ്പം കൂടുതൽ സജീവമാകുന്നവയാണ് നമ്മുടെ പള്ളികൾ.

ഏറെ പുണ്യമുള്ള മാസത്തിലൂടെ കടന്നുപോകുമ്പോൾ ഓരോ വിശ്വാസിക്കും ഹൃദയാഹ്ലാദങ്ങൾ സാദാവികമാണ്. വിശ്വാസികൾ ഒത്തുചേർന്നു ജീവിക്കുമ്പോൾ അതിന് ആഘോഷപരതയും കൈവരും. ആ ആഘോഷത്തിന്റെ കേന്ദ്രസ്ഥാനം പള്ളികളായിരുന്നു. പക്ഷേ, പള്ളികൾ നമുദാനിൽ അടഞ്ഞുകിടക്കട്ടെ എന്നാണ് പണ്ഡിതന്മാരുടെയും നേതാക്കളുടെയും തീരുമാനം. കഴിഞ്ഞ ദിവസം കേരള മുഖ്യമന്ത്രി വിളിച്ചുചേർത്ത മുസ്ലിം സംഘടനാ നേതാക്കളുടെ യോഗത്തിൽ ഏതാനെല്ലാ വിഭാഗങ്ങളുടെയും സന്നിധ്യമുണ്ടായിരുന്നു. രാജ്യത്തിന്റെയും രാജ്യനിവാസികളുടെയും ഉത്തമ താൽപര്യങ്ങൾ മുൻനിർത്തി പള്ളികൾ അടച്ചിടാമെന്ന് സമുദായ നേതാക്കൾ തീരുമാനിക്കുകയായിരുന്നു. ഞാൻ അടച്ചുപൂട്ടലിലൊരിക്കലും മറ്റൊരു സാധ്യതയും മുൻനിർത്തി അങ്ങനെയൊരു തീരുമാനത്തിലെത്തിയിട്ടില്ല. അവർ. ഒന്നിവാസ സാഹചര്യം എന്നതിലുപരി, ഇസ്ലാമിക ശരീഅത്തിന്റെ സമുന്നത ലക്ഷ്യങ്ങൾ ഉൾക്കൊണ്ട് കർമ്മശാസ്ത്രത്തെ അവർ അറിയാം മനസ്സിലാക്കിയെടുക്കുകയും പള്ളികൾ അടച്ചിടാനുള്ള തീരുമാനം പ്രഖ്യാപിക്കുകയായിരുന്നു.

മനുഷ്യനന്മാണ് ഈ ലോകത്ത് ഇസ്ലാം ലക്ഷ്യമിടുന്നത്. ഇസ്ലാമിക നിയമങ്ങളെല്ലാം തന്നെ ഉയുഖമായിരിക്കുന്നത് ഈ കേന്ദ്രാശയത്തിലേക്കാണ്. ഇസ്ലാമിലെ തത്ത്വങ്ങളും കർമ്മങ്ങളും ആരാധനാനുഷ്ഠാനങ്ങളുമെല്ലാം ഒരേ ശരീഅത്തിന്റെ ഭാഗമായിരിക്കെ തന്നെ അവ തുല്യപ്രാധാന്യമുള്ളവയല്ല. അവയിൽ അത്യവശ്യങ്ങളും ആവശ്യങ്ങളും അനുപൂരകങ്ങളും കാണാം. അവയുടേതായ മുൻഗണനാക്രമങ്ങളുമുണ്ട്. മനുഷ്യജീവന്റെ സുരക്ഷ, സമ്പത്തിന്റെ സുരക്ഷ, അഭിമാനത്തിന്റെ സുരക്ഷ എന്നീ മൂന്ന് അടിസ്ഥാനങ്ങളിലൂടെയാണ് ഇസ്ലാമിക ശരീഅത്ത് സാമൂഹിക തലത്തിൽ പ്രവർത്തനക്ഷമമാവുക. ഇതിൽ ജീവന്റെ സുരക്ഷയാണ് സുപ്രധാനം. ഇതൊന്നും മനസ്സിലാക്കാതെയുള്ള ഏത് കർമ്മശാസ്ത്ര പ്രയോഗങ്ങളും യാത്രികമായിത്തീരും, ആരാധനാകാര്യങ്ങൾ ഉൾപ്പെടെ. മേൽപ്പറഞ്ഞ തത്ത്വങ്ങൾ പ്രയോഗിക്കാൻ പറ്റാത്തതുപോലെ യാതൊരു ഉദാഹരണങ്ങൾ ഇസ്ലാമിക ചരിത്രത്തിലുമില്ല.

‘ഒരു നാട്ടിൽ പകർച്ചവ്യാധി/ പ്ലേഗ് ഉള്ളതായി നിങ്ങൾ കേട്ടാൽ നിങ്ങളുടെ പ്രവേശിക്കരുത്. ഒരു

# ഈ നമുദാനിൽ നാം പുതിയൊരു ജീവിത ശൈലി ചിട്ടപ്പെടുത്തും

പ്രദേശത്ത് പകർച്ചവ്യാധി/ പ്ലേഗ് ഉണ്ടായാൽ നിങ്ങളുടെ നിന്ന് പുറത്തുപോകരുത്’ എന്ന പ്രവാചകാധ്യാപനം ഈ തത്ത്വങ്ങളെ വിശദീകരിക്കുകയാണ്. സാമൂഹിക അകലം കാത്തു സൂക്ഷിക്കാൻ പകർച്ചവ്യാധികൾക്കെതിരായ മികച്ച പ്രതിരോധമെന്ന് അന്നും ഇന്നും ഇത് നമ്മെ ബോധ്യപ്പെടുത്തുന്നു. മാത്രമല്ല, ‘ഒരു വ്യക്തി പ്ലേഗിന്റെ പിടിയിലേക്കുപെട്ട തന്റെ നാട്ടിൽ ക്ഷമയോടെയും അല്ലാഹുവിന്റെ വിധി മാത്രമേ തന്നെ ബാധിക്കുകയുള്ളൂ എന്ന ദൃഢ ബോധ്യത്തോടെയും കഴിഞ്ഞാൽ അയാൾക്ക് രക്തസാക്ഷിയുടേതിന് സമാനമായ പ്രതിഫലം ലഭിക്കുന്നതാണ്’ (ബുഖാരി) എന്ന പ്രവാചക വചനം സാമൂഹിക സുരക്ഷയ്ക്കു വേണ്ടി വ്യക്തി ഏതമേൽ ഉത്സുകനാകണമെന്നും പഠിപ്പിക്കുന്നു.

രണ്ടാം ലഹീഫ് ഫാറൂഖ് ഉമറി(റ)ന്റെ ഭരണകാലം. സിറിയയിലേക്കുള്ള യാത്രമായും അവുടെ പകർച്ചവ്യാധി പടർന്നു പിടിച്ചതിന് ഉമർ (റ) യാത്ര റദ്ദ് ചെയ്ത് മദിനയിലേക്ക് തിരിച്ചു. അല്ലാഹുവിന്റെ ചെറി (വിധി)ൽ നിന്നാണോ ഈ തിരിച്ചുപോകണമെന്ന ചോദ്യത്തിന് അല്ലാഹുവിന്റെ ഒരു ചെറിൽ നിന്ന് മറ്റൊന്നിലേക്ക് എന്നായിരുന്നു ഉമറിന്റെ പ്രതികരണം. ഇന്നത്തെ അപേക്ഷിച്ചു ജനസംഖ്യ കുറഞ്ഞ, ചെറിയൊരു ഭൂപ്രദേശത്ത് 25000 പേരെയാണ് ആ മഹാമാരി കവർന്നെടുത്തത്. ഭരണച്ചുമതലയുണ്ടായിരുന്ന അബൂ ഉബൈദത്തിൽ ജർഹാഫ് (റ) രോഗം ബാധിച്ചു മരണത്തിന് കീഴടങ്ങി. തുടർന്ന് ഉത്തരവാദിത്തമേൽപ്പിക്കപ്പെട്ട മുആദുബ്നു ജബലി(റ)ന്റെ വിധിയും മറ്റൊന്നായിരുന്നു. അറബ്ബിൽ ആസ്(റ) ആയിരുന്നു തുടർന്ന് ഭരണനേതൃത്വം ഏറ്റെടുത്തത്. ഒരു വശത്ത് ജനങ്ങൾ കൂട്ടം കൂട്ടമായി മരിച്ചു വീഴുമ്പോൾ അധികാരത്തിന്റെ മുൽക്കിരീടം അണിയാൻ വിധിക്കപ്പെട്ടവന്റെ മന:സംഘർഷമാണാലോചിച്ചുനോക്കൂ. എന്നാൽ വളരെ സമർത്ഥമായി, ആസൂത്രീതമായ നടപടികളിലൂടെ പ്രതിസന്ധിയെ അദ്ദേഹം മറികടന്നു. രോഗം ബാധിച്ചവരെ മുഴുവൻ നാട്ടുകാരായുള്ള സകല ബന്ധങ്ങളിൽനിന്നും അറ്റുത്തുമാറ്റി മലഞ്ചെറുവിൽ താമസിപ്പിച്ചു. എത്ര വലിയ ആന്തരിക സംഘർഷമായിരിക്കും അക്കാലത്ത് ആ ജനത അനുഭവിച്ചിട്ടുണ്ടാവാക! പക്ഷേ, ആ ‘ഐസൊലേഷൻ’ ജനതയെ ദുരന്തത്തിൽ നിന്ന് കരകയറ്റിയത്. ഇത്തരം സന്ദർഭങ്ങളിൽ ജുമുഅകളും ജമാഅത്തുകളും ആളുകൾ കൂട്ടം കൂട്ടുന്ന സാഹചര്യങ്ങളും ഒഴിവാക്കുക എന്നത് ഇസ്ലാമിക ശരീഅതിന് അനുപൂരകമാണ്. ഇഫ്താറുകൾ അടക്കമുള്ള ജനകീയ പരിപാടികൾക്ക് ഏറെ നന്മകളുണ്ടെങ്കിലും അതിനേക്കാൾ നല്ല നന്മയായി അവ മാറ്റിവെക്കുക എന്നത് ശരീഅത്തിന്റെ ലക്ഷ്യത്തെ തൊട്ടറിഞ്ഞ സമീപനമാണ്. കർമ്മശാസ്ത്ര വിഷയങ്ങളിൽ ഇഴകീറി ചർച്ചകൾ നടക്കാനുള്ള കേരളത്തിൽ ഇത്തരമൊരു തീരുമാനത്തിലെത്താനായത് സന്തോഷകരമാണ്. കർമ്മശാസ്ത്ര മർഹബുകളും ചരിത്രത്തിൽ സ്തംഭിച്ചുനിൽക്കാതെ പ്രവർത്തനക്ഷമമാകുമെന്നും യുക്തമായ നടപടികൾ കൈക്കൊള്ളുമെന്നും ഇത് നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നു. ശരീഅത്തിന്റെ ഉദ്ദേശ്യ ലക്ഷ്യങ്ങളോട് ക്രിയാത്മമായി പ്രതികരിക്കാൻ മർഹബുകൾക്ക് സാധിക്കുന്നു.

മറ്റൊരർത്ഥത്തിൽ നമ്മുടെ വിയോജിപ്പുകൾ ശാഖാപരമാണെന്നും മൗലികമായി സമുദായം ഏകമാണെന്നും ഇഴചേർന്നാണെന്നുമുള്ള വായനക്ക് അടിവരയിടുന്നുണ്ട് നേതാക്കളുടെ നിലപാടുകൾ. കാലത്തെയും സാഹചര്യത്തെയും വായിച്ചെടുക്കാനുള്ള ഈ ശേഷിയാണ് ഇസ്ലാമിന്റെയും മുസ്ലിം ലിംകളുടെയും മാറ്റം മാറ്റുവുവു വർദ്ധിപ്പിക്കുക.

അപ്പോഴും നമുദാനിലെ ലക്ഷ്യങ്ങൾ നമുക്കാർജ്ജിക്കണം. അല്ലാഹുവിനോടുള്ള ബന്ധം ശക്തിപ്പെടുത്തണം, ജീവിതത്തെ ആത്മപരിശോധനക്ക് വിധേയമാക്കണം, ജീവിതം വിശുദ്ധമാക്കണം - അതിനുള്ള വഴികൾ നാം കണ്ടെത്തണം, ബലപ്പെടുത്തണം. നമ്മുടെ വീടുകളെ ഇതിന്റെ കേന്ദ്രങ്ങളാക്കി മാറ്റണം. ആരാധനാലയങ്ങൾ അപ്രാപ്യമായപ്പോൾ സ്വന്തം വീടുകൾ വിഖ്യാത ലക്ഷ്യങ്ങളായി മാറണം. ഇസ്രായീലിലുപോലെ നിർദ്ദേശിച്ച ചരിത്രമുണ്ട് ഖുർആനിൽ. ‘നിങ്ങളുടെ വീടുകൾ വിഖ്യാതലക്ഷ്യങ്ങളാകട്ടെ നമസ്കാരം നിലനിർത്തുകയും ചെയ്യുക’ (10: 87). നമുദാനിൽ വീടുകൾ ഭക്തിനിർഭരമാകണം. ഓരോ വലുതിന്റെയും ആദ്യ സന്ദർഭത്തിൽ തന്നെ കൂടുംബാംഗങ്ങൾ മുഴുവൻ ചേർന്നുള്ള നമസ്കാരങ്ങൾ നമ്മുടെ ഭവനങ്ങളിൽ ഉണ്ടാവണം. വിയാമുല്ലെലിൽ എല്ലാവരുടെയും പങ്കാളിത്തം ഉറപ്പുവരുത്തുക. ഖുർആൻ പറഞ്ഞ, പാരായണങ്ങൾക്ക് ധാരാളം സമയം നീക്കിവെക്കുക. ഒന്നിച്ചുള്ള നസീഹത്തുകൾ വീടുകളെ സജീവമാക്കണം.

അങ്ങനെ ഇതിലും ഒരുപാട് നന്മകളുണ്ടെന്ന് നമുക്ക് സ്വയം ബോധ്യപ്പെടണം. കൂടുംബാംഗങ്ങളോടൊപ്പം ദീനീ വർത്തമാനം പറയുന്ന ഇത്തരം സാഹചര്യങ്ങൾ ഏതു കുറുപ്പാണ് കഴിഞ്ഞ കാലങ്ങളിൽ നമുക്ക് ലഭിച്ചിട്ടുള്ളത്! മറ്റൊരു കാര്യവുമുണ്ട്. ഇന്ന് ഇസ്ലാമിക ഉണർവുകളുള്ള രാജ്യങ്ങളിലേക്ക് നോക്കൂ, ഭരണകൂട മുഷ്കുകൾ പള്ളികൾ അടച്ചുപൂട്ടുകയും മത വിദ്യാഭ്യാസം തടയുകയും ചെയ്തപ്പോൾ തലമുറകളെ ദീനിൽ ഉറപ്പിച്ചു നിർത്തിയതും അവരെ പോരാളികളാക്കി മാറ്റിയതും വീടിനകത്തെ ഇത്തരം കൂട്ടായ്മകളും സമാന്തര വിദ്യാഭ്യാസവുമായിരുന്നു.

വറുതിയുടെ കാലമാണിത്. പിടിച്ചുവെച്ചു ചെലവഴിക്കാവൂ, അത്യവശ്യത്തിനു മാത്രം ചെലവഴിക്കുക. അതിനർത്ഥം ചോദിച്ചു വരുന്നവർക്കും ആവശ്യക്കാർക്കും അനാഥർക്കും അശ്വതികൾക്കും പൊതു സാരംങ്ങൾക്കും ലോക്ക് ഡൗൺ പോലു പറഞ്ഞ് കൊടുക്കുന്നത് കുറുക്കണമെന്നല്ല, അതിനൊന്നും ഒരു കുറുപ്പും വരുത്തരുത്. അവർക്ക് കിട്ടുന്നതുപോലാകാതിരിക്കാൻ നമ്മുടെ ദൈനംദിന ചെലവുകളും ആഘോഷച്ചെലവുകളും വെട്ടിക്കുറയ്ക്കുക, പുതിയൊരു ജീവിത ശൈലി നമുക്ക് ഈ നമുദാനിൽ ചിട്ടപ്പെടുത്തണം. ●


















ഫിത്ത് സകാത്ത് 100/-

പെരുന്മാർ സമ്മാനം 500/-

ഒരു കുടുംബത്തിനുള്ള വമാദൻ കിറ്റ് 3000/-

## PURIFY YOUR WEALTH PAY YOUR ZAKAT TO THE MOST NEEDY

 <p><b>അനാഥ സംരക്ഷണം</b> 18,000/- പ്രതിവർഷം</p>	 <p><b>സ്കൂൾ കിറ്റ് പ്രൊജക്ട്</b> 1,500/- ഒരു കിറ്റ്</p>	 <p><b>സ്വയം തൊഴിൽ</b> റികഷ, തയ്യൽ മെഷീൻ മുദ്ര സ്വയം തൊഴിൽ ഉപകരണങ്ങൾ 8,000 - 50,000/-</p>
 <p><b>മാതൃകാ ഗ്രാമം</b> ഗ്രാമ വികസനം 10,00,000/- പ്രതിവർഷം</p>	 <p><b>സ്കൂൾ പ്രൊജക്ട്</b> പുതിയ കെട്ടിടം, നിലവിലുള്ള കെട്ടിടത്തിന്റെ നവീകരണം 10,00,000 -1,00,00,000/-</p>	 <p><b>മൈക്രോ ഫിനാൻസ്</b> പലിശ രഹിത വായ്പാ സംവിധാനം 15,000 - 50,000/-</p>
 <p><b>ഓർഫനേജ് / ഹോസ്റ്റൽ</b> 50,00,000 - 80,00,000</p>	 <p><b>കമ്മ്യൂണിറ്റി ലേർണിംഗ് സെന്റർ</b> 2,50,000/- പ്രതിവർഷം</p>	 <p><b>സ്കോളർഷിപ്പുകൾ</b> ബിരുദം, ബിരുദാനന്തര ബിരുദം, സിവിൽ സർവീസ് 10,000 - 1,50,000/-</p>
 <p><b>കുടിവെള്ളം</b> ഹൗസ് ഫസ്, സബ്മെർസിബിൾ പമ്പ്സ് 35,000 - 3,00,000/-</p>	 <p><b>സ്ത്രീ ശാക്തീകരണം</b> സ്കോളർഷിപ്പ്, തൊഴിൽ പരിശീലനം 15,000 - 30,000/-</p>	 <p><b>ഭവന നിർമ്മാണം</b> ദരിദ്ര കുടുംബങ്ങൾക്ക് കുറഞ്ഞ ചെലവിൽ വീട് 1,50,000/-</p>
 <p><b>സ്കിൽ ഡെവലപ്മെന്റ് പ്രൊജക്ട്</b> 10,000 - 3,50,000/-</p>	 <p><b>നാഗരിക് വികാസ് കേന്ദ്രം</b> (ഗവൺമെന്റ് സ്കീമുകൾക്കുള്ള അനുബന്ധ കേന്ദ്രം) പ്രതിവർഷ നടത്തിപ്പ് ചെലവ് 3,00,000/-</p>	 <p><b>ആരോഗ്യ പരിരക്ഷ</b> മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പ്, ആംബുലൻസ് മെഡിക്കൽ സെന്റർ 25,000 - 25,00,000/-</p>

ശൈത്യകാല ദുരിതാശ്വാസ പദ്ധതി | കമ്മ്യൂണിറ്റി സെന്റർ | അദാഹി പ്രൊജക്ട് | മൊബൈൽ മെഡിക്കൽ വാൻ | കരിയർ കൗൺസൽ സെന്റർ

**HUMAN WELFARE FOUNDATION**

E-89, 4th Floor, Hari Kothi Lane, Abul Fazl Enclave, Jamia Nagar, New Delhi - 110025 (India)  
Email: pr@hwfindia.org, Phone: +91 11 29945999 Mob: +91 70428 98301 | 70428 98315



Creating Partnership with the Needy

**DEPOSIT YOUR DONATIONS**

HUMAN WELFARE FOUNDATION  
**INDIAN BANK**  
JAMIA MILLIA ISLAMIA BRANCH  
Saving A/C No. **894737750**  
IFSC : **IDIB000J029**

ബാങ്ക് മുദ്രവേന സംഭാവന നൽകുന്നവർ പോസ്റ്റിൽ അഡ്രസ് സഹിതം ട്രാൻസ്ഫർ വിവരങ്ങൾ [account@hwfindia.org](mailto:account@hwfindia.org) എന്ന മെയിൽ അഡ്രസിലേക്ക് മെയിൽ ചെയ്യുകയോ +91 7042892026 ൽ WhatsApp ചെയ്യുകയോ ചെയ്യുക.

— Core Implementing Partners —



പുനർമന വെൽഫെയർ ഫൗണ്ടേഷനിലേക്കുള്ള സംഭാവന ആദായനികുതി നിരയം സെക്ഷൻ 80G പ്രകാരം നികുതി ഇളവ് ലഭിക്കാൻ അർഹമാണ്.





# കൊറോണക്കൊപ്പം പടരുന്ന മുസ്ലിംവിരുദ്ധ വംശീയ വൈറസ്

വിശകലനം / സമദ് കുനക്കാവ്

samadkunnakkavu@gmail.com

1348-ൽ ഇറ്റലിയുടെ തെക്കു ഭാഗത്ത് സിസിലിയിൽ യൂറോപ്പിനെയാകെ ബാധിച്ച ഒരു മഹാമാരി പൊട്ടിപ്പുറപ്പെട്ടു. കാട്ടുതീ പോലെ യൂറോപ്പിലാകെ പടർന്നുകയറി, മരണവും അരക്ഷിതാവസ്ഥയും സൃഷ്ടിച്ച പ്ലേഗ് രോഗമായിരുന്നു ആ വിപത്ത്. പ്ലേഗ്ബാധിതരുടെ ശരീരം കറുപ്പ് നിറമായതിനാൽ 'ബ്ലാക്ക് ഡെത്ത്' എന്നാണ് അത് അറിയപ്പെട്ടത്. യൂറോപ്പിനെ ആസക്തമാക്കിയ ഈ രോഗം അവിടത്തെ ജനസംഖ്യയുടെ അറുപത് ശതമാനംവരെ കവർന്നെടുത്തതായി ചരിത്രം പറയുന്നു. ഈ പ്ലേഗ്ബാധയുടെ ഉറവിടം ജൂതന്മാരിൽനിന്നാണെന്നാണ് യൂറോപ്പിൽ പ്രചരിക്കപ്പെട്ടത്. ജൂതന്മാർ യൂറോപ്പിലെ കിണറുകളിൽ വിഷം കലർത്തുകയും ശേഷം ഇത്തരം പൊതു കിണറുകളിൽനിന്ന് വെള്ളമെടുക്കാതെ വിട്ടുനിൽക്കുകയും ചെയ്തു എന്ന കിംവദന്തി വലിയ തോതിൽ പ്രചരിക്കപ്പെട്ടു. വംശീയ വിഭേദത്തിൽ ഊട്ടപ്പെട്ട ഈ കള്ളക്കഥ പ്ലേഗ്ബാധയോടൊപ്പം യൂറോപ്പിലാകെ പടർന്നു. തൽഫലമായി ജൂതസമൂഹം വ്യാപകമായ ആക്രമണങ്ങൾക്കും കൂട്ടക്കൊലകൾക്കും ഇരകളായി. 1894-ലാണ് 'ബുബോണിക് പ്ലേഗ്' എന്ന ഈ രോഗത്തിന്റെ യഥാർഥ കാരണം കണ്ടെത്താനായത്. എലികളുടെ രോമത്തിനിടയിൽ കഴിഞ്ഞുകൂടുന്ന ഒരുതരം ചെ

ളാണ് രോഗം പരത്തുന്നതെന്നായിരുന്നു കണ്ടുപിടിത്തം. ഒരു സമൂഹത്തെ ഉന്മൂലനം ചെയ്യാൻ വംശീയമായ വിഭേദപ്രചാരണങ്ങളെ എങ്ങനെ ഉപയോഗപ്പെടുത്താമെന്നതിന്റെ ഏറെയൊന്നും മുമ്പല്ലാത്ത ചരിത്രസാക്ഷ്യമാണിത്. ഈ സംഭവമാണ് ചരിത്രത്തിൽ 'ആന്റിസെമിറ്റിസം' എന്ന പേരിലറിയപ്പെടുന്നത്. യൂറോപ്പ് പിന്നീട് ഇതൊരു മഹാ അബദ്ധമായിരുന്നുവെന്ന് തിരിച്ചറിയുകയും ആന്റിസെമിറ്റിസത്തെ കുറ്റകൃത്യമായി പ്രഖ്യാപിച്ച് നിയമനിർമ്മാണം നടത്തുകയും ചെയ്തു. ഇന്ന് യൂറോപ്പിൽ ആന്റിസെമിറ്റിസം ഒരു ക്രിമിനൽ കുറ്റമാണ്. ചരിത്രം മധ്യകാല യുഗത്തിൽനിന്ന് പുതിയ കാലത്തെത്തി നിൽക്കുമ്പോൾ ഇതിൽ വലിയ മാറ്റമൊന്നും സംഭവിച്ചിട്ടില്ല. നിപ്പ, പ്രളയം, കൊറോണ തുടങ്ങി സമീപകാലത്ത് അഭിമുഖീകരിച്ച ദുരന്തങ്ങളിലെല്ലാം ഒരു പ്രത്യേക സമുദായത്തെ മുൻനിർത്തിയുള്ള വംശീയ പ്രചാരണങ്ങൾ കൊഴുത്തു കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. കഥയും തിരക്കഥയുമെല്ലാം പഴയതുതന്നെ. പേരും കഥാപാത്രങ്ങളും മാത്രം മാറിയിരിക്കുന്നു. ആന്റിസെമിറ്റിസത്തിനു പകരം ഇസ്ലാമോഫോബിയ, ജൂതർക്കു പകരം മുസ്ലിംകൾ. ദൽഹി നിസാമുദ്ദീനിൽ സംഘടിപ്പിക്കപ്പെട്ട തബ്ലീദ് ജമാഅത്തിന്റെ സമ്മേളനാനന്തരം കൊറോണയെക്കുറിച്ചു

നിറംപിടിപ്പിച്ച കഥകളാണ് പ്രചരിപ്പിക്കപ്പെട്ടുകൊണ്ടിരിക്കുന്നത്. രോമിയോ ജിഹാദ്, ലൗ ജിഹാദ് മുതലായ പദാവലികൾക്കു ശേഷം ഇപ്പോൾ കൊറോണാ ജിഹാദ് എന്നൊരു ഭീതിപരത്തുന്ന ആശയത്തെക്കൂടി ജനമനസ്സുകളിലേക്ക് അടിച്ചറക്കാനുള്ള ഗൂഢശ്രമം നടന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. തബ്ലീഗ് പ്രവർത്തകർ കൊറോണ പരത്തുന്നതിനു വേണ്ടി തങ്ങളുടെ മുത്രം കുപ്പിയിലാക്കി പൊതുവഴികളിലുപേക്ഷിക്കുന്നു എന്ന വാർത്ത കൊടുത്തത് എൻ.ഡി.ടി.വിയാണ്. വംശീയ മുൻവിധികളോടുകൂടിയ ഈ പ്രചാരണങ്ങളുടെ വിളവെടുപ്പുകാരായി ഹിന്ദുത്വ ഭീകരർ അരങ്ങു വാണുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. കോവിഡ് ബാധിതനല്ല എന്ന് തിരിച്ചറിഞ്ഞ് വിട്ടയക്കപ്പെട്ട തബ്ലീഗ് പ്രവർത്തകനെ രോഗാണു പരത്തുന്നു എന്നാരോപിച്ച ദൽഹിയിൽ ഭീകരമായി മർദ്ദിച്ച ജീവഹരവമാക്കിയ വാർത്ത നമ്മൾ കണ്ടു. പ്ലേഗ്ബായയുടെ പ്രഭവകേന്ദ്രം ജൂതരുടെ മണ്ടയിൽ കെട്ടിവെച്ച കെട്ടുകാലത്തിൽനിന്ന് ഒട്ടും ദുരമില്ല ആധുനിക ജനാധിപത്യ ഇന്ത്യയിലേക്ക്.

2020 മാർച്ച് 26 - ന് 'ദി ഹിന്ദു' ദിനപത്രം എഡിറ്റോറിയൽ പേജിൽ പ്രസിദ്ധീകരിച്ച കാർട്ടൂണിൽ കൊറോണാ വൈറസിനെ വരച്ചെടുത്തിരിക്കുന്നത് പത്താനി സ്യൂട്ട് ഉടുപ്പിച്ചുകൊണ്ടാണ്. കാർട്ടൂണിൽ തെളിഞ്ഞ മുസ്ലിംവിരുദ്ധത എടുത്തുകാട്ടി വായനക്കാരുടെ വിമർശനം ഉയർന്നു വന്നപ്പോൾ പത്താനി സ്യൂട്ടിന് പകരം സ്റ്റിക് നൽകി ഓൺലൈനിൽ പത്രം തിരുത്തൽ കൊടുത്തു. ഭീകരതക്ക് വസ്ത്രമുണ്ടെങ്കിൽ അത് മുസ്ലിം വസ്ത്രയാരിയാകാമെന്നും അല്ലെങ്കിൽ അത് അരുപിയായിരിക്കുമെന്നുമാണ് തിരുത്തിലൂടെയും തെളിയിക്കപ്പെട്ടത്.

2018-ൽ നിപ്പ വൈറസിനെക്കുറിച്ച് ഭീതികൾ കേരളത്തിന്റെ ജനമനസ്സുകളിൽ നീറിപ്പിടിച്ച വേളയിലാണ് അതിൽ വംശീയ കനലിട്ട് ഊതിപ്പുഴുപ്പിക്കാനുള്ള ഗൂഢശ്രമം ആരംഭിച്ചത്. നിപ്പ വൈറസിനു പിന്നിൽ ബംഗ്ലാദേശിൽ നിന്നുള്ള അനധികൃത കുടിയേറ്റത്തിന്റെ പങ്ക് അന്വേഷിക്കണമെന്ന് ആവശ്യപ്പെട്ടുകൊണ്ട് ഫെയ്സ്ബുക്ക് പ്രചാരണത്തിന് തുടക്കമിട്ടത് അന്നത്തെ ബി.ജെ.പി സംസ്ഥാന പ്രസിഡന്റായ കുമ്മനം രാജശേഖരന്റെ മാധ്യമ സെക്രട്ടറിയും ബി.ജെ.പിയുടെ ഐ.ടി സെൽ മേധാവിയുമായ ആർ. സന്ദീപായിരുന്നു. തുടർന്ന് ഒളിഞ്ഞും തെളിഞ്ഞും മുസ്ലിം, ക്രിസ്ത്യൻ ന്യൂ

നപക്ഷങ്ങളുടെ ജീവിത സംസ്കാരം, ഭക്ഷണരീതി, ആഗോള ബന്ധങ്ങൾ മുതലായവ ചേർത്തുവെച്ചുള്ള വംശീയ വിചാരണകൾ തകുതിയായി നടന്നു. നിപ്പ വൈറസ് പ്രമേയമായി ആഷിഖ് അബു സംവിധാനം ചെയ്ത സിനിമ ഒരേസമയം കേരളീയ പൊതുമണ്ഡലത്തിൽ വേരോട്ടം കിട്ടിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഈ വംശീയ വൈറസിനെക്കൂടി പ്രശ്നവൽക്കരിക്കുന്നതായിരുന്നു.

നിപ്പയിൽ നിന്ന് കൊറോണയിലെത്തി നിൽക്കുന്ന പുതിയ കേരളീയ സന്ദർഭത്തിലും ഈ സ്ഥിതിക്ക് മാറ്റമൊന്നുമില്ല. സോഷ്യൽ മീഡിയയിലും പുരോഗമന കേരളത്തിന്റെ അകത്തളങ്ങളിലും പുരോഗമിക്കുന്ന കൊറോണാ സംവാദങ്ങളിൽ പുളച്ചുമറിയുന്നത് വംശവേറിയുടെ വിഷ ബീജങ്ങളാണ്. കൊറോണ കേരളത്തിൽ കൂടുതലായി വ്യാപിപ്പിച്ച സമുദായമേൽ എന്ന കണക്കെടുപ്പ് നടത്തി, അതവർ ഇറക്കുമതി ചെയ്യുന്നത് ഗൾഫ് നാട്ടിൽ നിന്നാണെന്ന് ചേർത്തുകെട്ടി, അത് കേരളത്തിന്റെ സാംസ്കാരിക തനിമക്കുണ്ടാക്കുന്ന പുഴുക്കുത്തുകളാണെന്ന് വരുത്തിത്തീർക്കാനും അതുവഴി ഒരു സമുദായത്തെ ഒറ്റ തിരിച്ച് ആക്രമിക്കാനും

ത്തിൽ ഏറ്റവും കൂടുതൽ കൊറോണ സ്ഥിരീകരിച്ച കാസർകോട് ജില്ലയിലെ രോഗബാധിതരുടെ പേരും മേൽവിലാസ വുമടക്കമുള്ള പട്ടിക പുറത്തുവരികയും സമൂഹ മാധ്യമങ്ങളിൽ അത് ചർച്ചയാവുകയും ചെയ്തു. ജില്ലാ മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ പോലീസിന് കൈമാറിയ റിപ്പോർട്ട് എങ്ങനെ വംശീയ പ്രചാരണങ്ങൾക്ക് കരുത്തേകുന്ന വിധത്തിൽ പുറത്തുവന്നു എന്നതിന് മാത്രം ഉത്തരമില്ല. കേരളത്തിൽ ഇന്നോളം റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യപ്പെട്ട കൊറോണാ കേസുകളിൽ നിന്ന് വ്യത്യസ്തമായി ഇടുക്കിക്കാരനായ കോൺഗ്രസ് നേതാവിന്റെയും കാസർകോട്ടെ മുസ്ലിം ലീഗുകാരന്റെയും പേര്, മതം, തൊഴിൽ എന്നിവയെല്ലാം ചർച്ചയാക്കിയതിലും നിഗൂഢവൽക്കരിച്ചതിലും ഭരണകൂടത്തിനും ഉദ്യോഗസ്ഥ പ്രഭൃതികൾക്കും വരെ അറിഞ്ഞും അറിയാതെയുമുള്ള പക്കുണ്ട്. കാസർകോട്ടെ വ്യക്തിക്ക് നേരെ ഇരമ്പിവന്ന വിമർശനങ്ങളെല്ലാം കാസർകോട്ടുകാരെക്കുറിച്ച് നേരത്തേ നാം കേട്ടു പരിചയിച്ച പ്രാദേശികവും വംശീയവുമായ വാമൊഴികളും മുറുമുറുപ്പുകളുമായിരുന്നു. കള്ളക്കടത്തുകാരൻ, ഒന്നിലധികം പാസ്പോർട്ടുള്ള



രാജ്യശ്രേഷ്ഠ കൽപിക്കാനുമുള്ള ആക്രമണങ്ങളാണ് മുഴങ്ങിക്കേൾക്കുന്നത്.

സംഘപരിവാരും അവരുടെ ഓൺലൈൻ മാധ്യമങ്ങളും പടച്ചെടുക്കുന്ന ഈ അപസർപ്പക കഥകൾക്ക് കൂടുതൽ സ്വീകാര്യത കിട്ടുന്ന വിധത്തിലാണ് സർക്കാർ സംവിധാനങ്ങളുടെയും ബ്യൂറോക്രസിയുടെയുമെല്ലാം ഇടപെടലുകളുണ്ടാകുന്നത്. കേരള

വൻ, അക്ഷരാഭ്യാസമില്ലാത്തവർ തുടങ്ങി ജനപ്രിയ സിനിമകളിലും സാഹിത്യ കൃതികളിലും അടയാളപ്പെടുത്തപ്പെട്ട കാസർകോട്ടെ മുസ്ലിം പ്രതിബിംബത്തിന് കൊറോണാ ബാധിതന്റെ രൂപത്തിൽ ജീവൻ വെക്കുകയായിരുന്നു. കാസർകോടിനെക്കുറിച്ച് ഈ പൊതുബോധ നിർമ്മിതിയെ ശരിവെക്കുന്ന വിധത്തിൽ വിദഗ്ദ്ധ മെഡിക്കൽ സംഘത്തെ അയക്കുന്നതിനു



മുമ്പേ 1500 പേരടങ്ങുന്ന പോലീസ് സേനയെ വിന്യസിക്കുകയാണ് സർക്കാർ ചെയ്തത്. കേരളത്തിലെ ഏറ്റവും വലിയ കൊറോണബാധിത പ്രദേശമെന്ന് കാസർകോടിനെ മുദ്രകുത്തി വംശീയമായി പരിഹസിച്ചും തേജോവധം ചെയ്തും ആത്മരതിയടഞ്ഞവർ മൗലികയാഥാർഥ്യം മുടിവെക്കുകയായിരുന്നു. കേരളത്തിന്റെ മൊത്തം വികസന ഭൂപടത്തിൽ മലബാർ വേറിട്ടുനിൽക്കുന്നുവെന്നും, മലബാർ വിവേചനത്തിന്റെ

ഗൾഫുകാരനാണെങ്കിലും നമ്മുടെ വികസന ചർച്ചകളിൽ പലപ്പോഴും ശത്രുസ്ഥാനത്ത് നിൽക്കാൻ വിധിക്കപ്പെട്ടവനാണ് ഗൾഫ് മുസ്ലിം. പരിസ്ഥിതിയെ ചൊല്ലി മധ്യവർഗ സമ്പർന്ന സമൂഹങ്ങൾ ചിട്ടപ്പെടുത്തിയ ഗൾഫ് മുസ്ലിമിനെക്കുറിച്ച് ഈ അപരബോധം കേരളം അഭിമുഖീകരിച്ച രണ്ട് പ്രളയത്തോടൊപ്പവും വംശീയമായി ഒഴുകിപ്പരക്കുകയുണ്ടായി. 1970-കൾക്കു ശേഷമുണ്ടായ ഗൾഫ് കുടിയേറ്റവും അതിന്റെ ഭാഗമായി

സായുധ വിപ്ലവമാണ് കേരളത്തിന്റെ വിമോചന സാധ്യതയെന്ന സന്ദേശം ഉയർത്തുന്നത്. അതേ കാലയളവിലാണ് എം. എ യൂസുഫലി ഗൾഫിലേക്ക് കടൽ കടക്കുന്നതും. കേരളം പക്ഷേ സഞ്ചരിച്ചത് വേണുവിന്റെ പിറകെയല്ല, യൂസുഫലിയുടെ കൂടെയായിരുന്നു എന്ന പരമേശ്വരന്റെ നിരീക്ഷണത്തിൽ ഈ പരിഹാസം ഉള്ളടങ്ങിയിട്ടുണ്ട്. ഇതേ പരമേശ്വരൻ തന്നെയാണ് ഇതേ 'ഭാഷാപോഷിണി'യിൽ മുമ്പ് കോഴിക്കോട്ടെ കോയമാർ ഒരു നേരം കഴിക്കുന്ന ബിരിയാണി കൊണ്ട് കേരളത്തിലെ മൊത്തം ദലിതുകൾക്കും ആദിവാസികൾക്കും ഒരു മാസം കഴിയാമെന്നും എന്നാൽ ഇവ മുന്നിനെയും കൂട്ടിയിണക്കിക്കൊണ്ടുള്ള ഇരവാദമാണ് കേരളത്തിൽ മുഴങ്ങിക്കേൾക്കുന്നതെന്നും അതിന്റെ കാരണം 'ഗൾഫ് പത്തിരി' കണ്ട് മോഹിച്ച ചില സാംസ്കാരിക പ്രവർത്തകരാണെന്നും എഴുതിവെച്ചത്.



ജാതിശ്രേണിയെ നിലനിർത്തിക്കൊണ്ടും സമ്പർന്ന സംസ്കാരത്തെ ഒളിച്ചുകടത്തിക്കൊണ്ടുമുള്ള 'ജനപ്രിയ' സിനിമകളിൽ കേരളത്തിന്റെ സാംസ്കാരിക തനിമക്ക് കളങ്കമേൽപ്പിക്കുന്ന ഘടകങ്ങൾ ഗൾഫ് പണവും ഗൾഫ് മുസ്ലിമുമാണ്. 'എടോ, മംഗലശ്ശേരി മുറ്റത്ത് കയറിവന്ന് വസ്തു വിൽക്കുന്നുണ്ടോ എന്ന് ചോദിക്കാനുള്ള ധൈര്യം നീനക്ക്? നിന്റെ ബാപ്പ അത്രയും മാപ്പിള ഈ പടിപ്പുരക്കിപ്പുറം കാലുകുത്തിയിട്ടില്ല. പൂഴക്കരപ്പറമ്പിന് അയാൾ തേങ്ങ മോഷ്ടിച്ചപ്പോൾ ദേ ഈ കാണുന്ന പുളിയൻ മാവിന്റെ മേലാ ഇവിടത്തെ പണിക്കാർ പിടിച്ചുകെട്ടി തല്ലിയത്. നിനക്കോർമയില്ലെങ്കിൽ പോയി ചോദിക്ക. ജീവനോടെ ഉണ്ടല്ലോ ഇപ്പോഴും. ഏതോ നാട്ടിൽ പോയി നാല് പുത്തനുണ്ടാക്കിയതിന്റെ നെഗളിപ്പ് മംഗലശ്ശേരി നീലകണ്ഠനോട് കാണിക്കാ. ഇറങ്ങിപ്പോടാ' എന്ന 'ദേവാസുരം' സിനിമയിലെ നായകന്റെ ആക്രോശത്തിൽ ഗൾഫ് പണത്തോടും ഗൾഫ് മുസ്ലിമിനോടുമുള്ള വെറുപ്പ് നൂറുണ്ടുപൊതുവുണ്ട്.

കണക്കു പുസ്തകത്തിലാകട്ടെ കാസർകോട് മുന്നിട്ടു നിൽക്കുന്നുവെന്നുമുള്ള യാഥാർഥ്യം തൊണ്ട പൊട്ടുമാറിച്ചത്തിൽ ആളുകൾ വിളിച്ചു പറയാൻ തുടങ്ങിയിട്ട് കാലമേറെയായിരിക്കുന്നു. മാറിമാറി വന്ന ഭരണകൂടങ്ങൾ മലബാറിന്റെയും കാസർകോടിന്റെയും ന്യായമായ ആവശ്യങ്ങൾക്ക് കാതു കൊടുക്കാതിരിക്കുകയും അതിന്റെ ഭവിഷ്യത്ത് മഹാമാരിയുടെ രൂപത്തിൽ പടർന്നു പിടിക്കുമ്പോൾ പിന്നെയും കുറ്റം ആ സമൂഹത്തിന്റെയും പ്രദേശത്തിന്റെയും പിറടിയിൽ കെട്ടിവെക്കുകയുമാണ്.

കേരളത്തിന്റെ സാംസ്കാരിക-സാമ്പത്തിക മേഖലയിലുണ്ടായ മാറ്റങ്ങളും ഗൾഫ് മുസ്ലിമിനെക്കുറിച്ച് പൊതുബോധത്തെ വലിയ തോതിൽ സ്വാധീനിച്ചിട്ടുണ്ട്. പ്രവാസത്തിലൂടെ രൂപപ്പെട്ട കേരളത്തിലെ ഗുണപരമായ മാറ്റങ്ങൾ വെട്ടിമാറ്റപ്പെടുകയും പകരം പ്രകൃതിയെക്കുറിച്ചും ഭൂതകാല സംസ്കൃതിയെക്കുറിച്ചുമുള്ള നഷ്ടസ്മൃതികൾ മാത്രം ഇടം പിടിക്കുകയും ചെയ്തു. ഗൾഫ്പണത്തിന്റെ തിണ്ണബലത്തിൽ മുസ്ലിം ന്യൂനപക്ഷങ്ങൾ പാടശേഖരങ്ങളും തണ്ണീർത്തടങ്ങളും മണ്ണിട്ടു മുടിപ്പോപ്പിൾ മാളുകൾ തീർക്കുന്നുവെന്നും കുന്നുകളും മലകളും അവർ ഇടിച്ചുനിരത്തുന്നുവെന്നുമുള്ള ആക്രോശങ്ങളും മുറവിളികളും ഒരുപോലെ ഉയരുന്നുണ്ട്. മലയാളത്തിലെ പ്രമുഖ ചിന്തകനും നിരീക്ഷകനുമായ സി. ആർ പരമേശ്വരൻ ഈയടുത്ത് 'ഭാഷാപോഷിണി' മാസികക്ക് നൽകിയ അഭിമുഖത്തിൽ ഉപര്യക്ത ആശയമാണ് മുന്നോട്ടുവെക്കുന്നത്. 1970-കളിലാണ് കെ. വേണു

തൊണ്ണൂറുകൾക്കു ശേഷം കേരളത്തിന്റെ ഭക്ഷണ സംസ്കാരത്തിൽ രൂപപ്പെട്ട മാറ്റങ്ങൾ പോലും ഗൾഫുകാരനിലും മൊത്തം മുസ്ലിം സംസ്കാരത്തിലും കണ്ടെത്താനാണ് പലരും ശ്രമിക്കുന്നത്. പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണത്തിന്റെയും മാലിന്യ സംസ്കരണത്തിന്റെയും

ന്റെയും ആവശ്യകതകൾ പറയുന്നിടത്ത് അറിയാതെയെങ്കിലും മുസ്ലിംവിരുദ്ധ വികാരം പ്രവർത്തിക്കുന്നു എന്നതാണ് യാഥാർത്ഥ്യം. കേരളത്തിലെ നദികൾ മലിനമാകുന്നതിന്റെ പ്രധാന കാരണമായി ചൂണ്ടിക്കാട്ടപ്പെടുക പലപ്പോഴും അറവുശാലകളിലെ മാലിന്യമായിരിക്കും. അറവുശാലകൾ നടത്തുന്നത് ഏതു മതക്കാരാണെന്ന് മനസ്സിലാകുമ്പോൾ ഈ വിലയിരുത്തലിലെ ഫാഷിസ്റ്റ് അപകടം തിരിച്ചറിയാനാകും. നദികളെ വിഷലിപ്തമാക്കുന്ന വൻ വ്യവസായ മാലിന്യങ്ങളെ ബോധപൂർവ്വം തമസ്കരിച്ചുകൊണ്ടായിരിക്കും ഇത്തരം വിശകലനങ്ങൾ നടക്കുക. മാംസഭക്ഷണ രീതി കേരളത്തിന്റെ മാലിന്യപ്പെരുപ്പത്തിനും മഹാമാരികൾക്കും തുറവിയൊരുക്കുന്നുവെന്നും അതിന്റെ കാരണക്കാർ മുസ്ലിംകളാണെന്നുമുള്ള ഇത്തരം ബോധത്തെ ശരിവെക്കും വിധമുള്ള മുസ്ലിം വാർപ്പുമാതൃകകളാണ് 'ജനപ്രിയ' സിനിമകളിലെല്ലാം ഒരു കാലത്ത് ദൃശ്യപ്പെട്ടത്. ബഹുഭാര്യത്വം, അമിത ഭോഗാസക്തി, ഭക്ഷണ ആർത്തി ഇതെല്ലാം മുസ്ലിമിന്റെ സഹജ ഭാവവും ദുർബല്യവുമാണ് ഈ സിനിമകളിലെല്ലാം ചിത്രപ്പെടുത്തിയത്.

'ബിരിയാണിക്ക് ഇച്ചിരി എരിവ് കൂടിന്ന് പറഞ്ഞ് മൈമൂനാനെ മൊഴിച്ചൊല്ലാൻ നിങ്ങളോട് ആരെങ്കിലും പറഞ്ഞോ? ബിരിയാണിയാണോ ബിരിയാണോ മൻസൻമാർക്ക് വലുത് ന് ചോദിക്ക് നായരേ'

'അനക്ക് വ്ടെ എന്തിന്റെയാ കൊറവ്? അരിയില്ലേ, തുണിയില്ലേ, പയ്യിന്റെ നെയ്യില്ലേ, തോന്നുമ്പോ തോന്നുമ്പോ ബിരിയാണിയോ നെയ്ച്ചോറോ എന്താവേണ്ടത് ന്ച്ചാൽ ഉണ്ടാക്കി കഴിക്കാലോ'

'നേർച്ചക്കോഴീനെത്തിന്ന് തിന്ന് വയറുവീർത്തു ചത്ത അബ്ദുർറഹ്മാന്റെ മോൻ ഖാലിദ് മുക്കറ്റം കടത്തിലായിരുന്നു'

'ഓസിനു കിട്ടുന്ന ചോറും ഇറച്ചിയും വാരിവിഴുങ്ങിയിട്ട് സമുദായപ്രമാണി ചമയരുത്. അടിവെച്ചു തരും ഞാൻ' മുതലായ സംഭാഷണങ്ങൾ മുസ്ലിം സംസ്കാരത്തെക്കുറിച്ച് സെല്ലുലോയ്ഡിൽ പതിഞ്ഞ മാറ്റമില്ലാത്ത കാരികേച്ചറുകളായി മാറിയിട്ടുണ്ട്.

ശഗ്ഗുക്കാരനും പണക്കാരനുമായ മുസ്ലിമിനു നേരെ രൂപപ്പെട്ടു വരുന്ന ഈ വംശീയ ആക്രമണങ്ങൾ ഒരു



കാലത്ത് യൂറോപ്പിൽ രൂപപ്പെട്ട ഇക്കോഫാഷിസത്തെപ്പറ്റിയും അത് പടർത്തിവിട്ട ആന്റി സെമിറ്റിസത്തെയുമാണ് ഓർമ്മപ്പെടുത്തുന്നത്.

ജർമ്മനിയിലെ ആക്രമണോത്സുകരായ നാസിക്കൂട്ടങ്ങളെ ഇളക്കിവിടാൻ ഹിറ്റ്ലർ കണ്ടെത്തിയ മാർഗങ്ങളിലൊന്നായിരുന്നു പരിസ്ഥിതിസ്നേഹവും മാംസവിരുദ്ധതയും. തന്റെ സസ്യഭക്ഷണശീലവും മൃഗസ്നേഹവുമെല്ലാം ഡോക്യുമെന്ററികൾ, മാധ്യമങ്ങൾ വഴി സമൂഹമധ്യത്തിലെത്തിക്കാൻ ഹിറ്റ്ലർ വലിയ തോതിൽ പണം ചെലവഴിച്ചിരുന്നു. സ്വന്തമായ പ്രകൃതിപാഠങ്ങളെ ആത്മകഥയിലൂടെ പ്രചരിപ്പിച്ച് ആര്യൻ വംശശുദ്ധിയും ജൂതവിരുദ്ധതയും ഒരു പോലെ ഹിറ്റ്ലർ ഉൽപാദിപ്പിച്ചു. യൂറോപ്പിൽ ശക്തിപ്പെട്ടിരുന്ന ഇക്കോളജിക്കൽ ചിന്തകളെയും മൂവ്മെന്റുകളെയും ഹിറ്റ്ലർ വിലക്കെടുക്കുകയും നിയന്ത്രിക്കുകയും ചെയ്തു. ജർമ്മൻ മണ്ണിന്റെ ശുദ്ധിയും ജർമ്മൻ രക്തത്തിന്റെ വിശുദ്ധിയും വേർപിരിയാനാകാത്ത വിധം ഹിറ്റ്ലർ സംയോജിപ്പിച്ചു. ആധുനികവിരുദ്ധത, ജർമ്മൻ മണ്ണിന്റെയും പ്രകൃതിയുടെയും ശുദ്ധിവാദം, ജർമ്മൻ ദേശീയത എന്നിവയെല്ലാം ആവശ്യാനുസരണം കൂട്ടിയിണക്കി ജൂതവിരുദ്ധതക്കാവശ്യമായ വളക്കൂറുള്ള മണ്ണൊരുക്കി.

'ശീതകാലത്ത് നമ്മുടെ അടുപ്പുകളിലെ ചൂടു നിലനിർത്താൻ മാത്രമല്ല, ജർമ്മൻ ജനതയുടെ ആഘോദകരമായ നാഡിമിടിപ്പുകളുടെ ചൂടു നിലനിർത്താനും വേണ്ടിയാണ് നാം വനങ്ങൾ സംരക്ഷിക്കേണ്ടത്' എന്ന മുദ്രാവാക്യം ജർമ്മനിയിലെങ്ങും അലയടിച്ചു.

കാലാകാലങ്ങളായി കർഷകരുടെയും മധ്യവർഗ സമൂഹങ്ങളുടെയും നോട്ടപ്പുള്ളികളായിരുന്ന ജൂതസമൂഹത്തെ വ്യാവസായികതയുടെയും പരിസ്ഥിതിത്തകർച്ചയുടെയും മാതൃകരോഗങ്ങളുടെയും കാരണക്കാരാക്കി ചിത്രീകരിക്കുന്ന പ്രവണത ശക്തിപ്പെട്ടു. മണ്ണിന്റെ ശുദ്ധിയും വംശീയ ശുദ്ധിയും അഗാധമായി ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നുവെന്നാണ് നാസികൾ സിദ്ധാന്തിച്ചത്. അതുകൊണ്ട് ജർമ്മൻ രക്തത്തിന്റെയും ജർമ്മൻ മണ്ണിന്റെയും ഐക്യം വീണ്ടെടുക്കാൻ അതിനെ മലിനപ്പെടുത്തുന്ന ജർമ്മൻ മണ്ണിലെ കളകളാകുന്ന ജൂതന്മാരെ പിഴുതെറിയണം. അവർ മരുഭൂമിയുടെ സന്തതികളും ദേശാടനക്കാരായ വിദേശികളുമാണ്. ഇതൊക്കെയായിരുന്നു ഇക്കോ ഫാഷിസ്റ്റുകൾ കൂടിയായ നാസികളുടെ വാദങ്ങൾ (കടപ്പാട്: ജി. മധുസൂദൻ). ജർമ്മനിയിൽ ശക്തിയാർജിച്ച ഈ ജൂതവിരുദ്ധ പരിസ്ഥിതിവാദത്തിന്റെ തുടർച്ചകൾ ഇന്ത്യയിലും ഇന്ന് പ്രബലമായി വരുന്നുണ്ട്. ജർമ്മനിയിൽ അത് ആന്റി സെമിറ്റിസത്തിന്റെ രൂപത്തിലായിരുന്നെങ്കിൽ ഇന്ത്യയിലത് ഇസ്ലാമോഫോബിയയുടെ വേഷം എടുത്തണിഞ്ഞിരിക്കുന്നുവെന്നു മാത്രം. കേരളത്തിന്റെ ഭൂപ്രകൃതിയെയും ആവാസ വ്യവസ്ഥയെയും ആരോഗ്യാവസ്ഥകളെയുമെല്ലാം നശിപ്പിക്കുന്ന അണുബാധയായി മുസ്ലിമിന്റെ മൂലധനവും ജനസംഖ്യയും മാംസാഹാര രീതികളും മാറുന്നത് ഇക്കോ ഫാഷിസത്തിന്റെ വംശശുദ്ധിവാദങ്ങൾക്ക് ലഭിക്കുന്ന സ്വീകാര്യത കൊണ്ടു കൂടിയാണ്. ●





# ഖുർആൻ കൊണ്ട് കരുത്തരുകേണ്ട പകലിരവുകൾ

ഖുർആനോടുള്ള നമ്മുടെ സമീപനത്തിൽ ഒരു പുനഃപരിശോധന നടക്കേണ്ട സമയമാണിത്. കോവിഡാനന്തര ലോകത്തെക്കുറിച്ച ആഴത്തിലുള്ള വിശകലനങ്ങളും സജീവമായ ചർച്ചകളും യാഥാർഥ്യബോധത്തോടെയുള്ള പ്രവചനങ്ങളും ഇപ്പോൾ നടന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്നുണ്ട്. രാഷ്ട്രീയ-സാമൂഹിക - സാമ്പത്തിക - സാംസ്കാരിക - പാരിസ്ഥിതിക രംഗങ്ങളിൽ വലിയ തോതിലുള്ള മാറ്റങ്ങൾ വരുന്ന സൂചന പ്രകടമാണ്. വിദഗ്ധർ പറയുന്നത് കോവിഡാനന്തരം മറ്റൊരു ലോകം രൂപപ്പെടുമെന്നാണ്.

കോവിഡ് കാലമായി മനുഷ്യരുടെ മനോനിലയിലും വലിയ മാറ്റങ്ങൾ വന്നിരിക്കുന്നു. നിയന്ത്രണങ്ങളില്ലാതെ കെട്ടഴിച്ചുവിട്ട ജീവിതത്തെയാണ് കൊ

റോണ പിടിച്ചുകെട്ടിയത്. ഇമാം ബുസൂരി മനസ്സിനെക്കുറിച്ച് പറയുന്നത് മൂലകൂടി നിർത്താൻ സമയമായിട്ടും മൂലപ്പാൽ കുടിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുന്ന കുട്ടിയെ പോലെയാണ് അത് എന്നാണ്. നിയന്ത്രിച്ചു നിർത്തിയില്ലെങ്കിൽ കുട്ടി അത് തുടർന്നുകൊണ്ടിരിക്കും. ആഗോളീകരണാനന്തര ലോകത്ത് മുതലാളിത്ത ജീവിതശീലങ്ങളുടെയും പ്രഭവ കേന്ദ്രം മനസ്സ് തന്നെയാണല്ലോ. എല്ലാ തരകളും പൊട്ടിപ്പുറപ്പെടുന്ന പ്രഭവ കേന്ദ്രം. ആഗ്രഹങ്ങളുടെയും തൃഷ്ണകളുടെയും അവിരാമ സഞ്ചാരപഥങ്ങളെ രൂപപ്പെടുത്തുന്നതും നമ്മുടെ മനസ്സ് തന്നെ.

മുതലാളിത്തം രൂപപ്പെടുത്തിയെടുത്ത ഉന്മാദ ജീവിതശീലങ്ങളിലേക്ക് മനസ്സ് എത്തുമ്പോൾ ശരീരം അവിടെ എത്താത്ത അങ്ങേയറ്റം സങ്കീർണത നിറഞ്ഞ ഒരു ജീവിത സാഹചര്യമാണ് കൊറോണ രൂപപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നത്. ശരീരത്തിന്റെ പലതരം ആഘോഷങ്ങൾ കാണി കോവിഡ് അവിടം കൊടുത്തത്. നഗര കേന്ദ്രീകൃത ആൾക്കൂട്ട ഉന്മാദത്തിന്റെ ആരവങ്ങളൊഴിഞ്ഞ തെരുവുകളാണെന്നും. സ്വാതന്ത്ര്യത്തിന്റെ നിയന്ത്രണരഹിതമായ ആകാശത്ത് നൂലറ്റ പട്ടം പോലെ ഒഴുകിപ്പരന്ന ശരീരങ്ങളെയാണ് കൊറോണ ലോക്ക് ഡൗൺ ചെയ്തത്.

ഒരു പരിധിക്കപ്പുറമുള്ള നിയന്ത്രണങ്ങൾ മനുഷ്യമനസ്സിന് ഉൾക്കൊള്ളാനാവില്ല. അതുകൊണ്ടാണല്ലോ കുറ്റവാളികൾക്കായി കൽത്തുറകുകൾ ഒരുക്കപ്പെടുന്നത്. ഒരർത്ഥത്തിൽ കുറ്റകൃത്യങ്ങൾ സമൂഹത്തിൽ കുറയുന്നതുതന്നെ മനുഷ്യർ കാരാഗൃഹങ്ങളെ ഇഷ്ടപ്പെടാത്തതു കൊണ്ടാണ്. കാരണം തടവറകൾ മനുഷ്യന്റെ ആഗ്രഹങ്ങളെയും സഞ്ചാര സ്വാതന്ത്ര്യത്തെയും ആൾക്കൂട്ട ആഘോഷങ്ങളുടെ ആനന്ദത്തെയും തടയുന്നു. ലോകം മുഴുക്കെ കാരാഗൃഹത്തിലകപ്പെട്ട അനുഭവങ്ങളിലേക്കാണ് റമദാൻ വന്നെത്തുന്നത്. റമദാനു മുന്പേ വിശ്വാസികൾ ഈ പരീക്ഷണങ്ങൾ ഉൾക്കൊണ്ട് സ്വയം പാകപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. കർമ്മബാലയം ശൂന്യമായതും വെള്ളിയാഴ്ചകളിലെ ജുമുഅ മുടങ്ങിയതുമെല്ലാം അല്ലാഹുവിന്റെ കൂടി നിശ്ചയമാണെന്ന് അവർ മനസ്സിലാക്കിയിട്ടുണ്ട്. ആദ്യത്തെ തെട്ടലിൽ നിന്നും അന്തഃസംഘർഷങ്ങളിൽ നിന്നും കൂടുതൽ യാഥാർഥ്യബോധങ്ങളിലേക്കാണ് ലോകത്തെ മുഴുവൻ വിശ്വാസികളും എത്തിച്ചേർന്നത്.

വിശുദ്ധ റമദാനിനെയും വിശ്വാസികൾ സാഗതം ചെയ്യുന്നത് തുറന്ന മനസ്സോടെയാണ്. പ്രതിസന്ധികളും പരീക്ഷണങ്ങളും വിശ്വാസിയെ കൂടുതൽ നന്നായി സ്പഷ്ടം ചെയ്തെടുക്കും. അതുകൊണ്ട് കോവിഡ് കാലത്തെ വ്രതത്തിന് ആത്മീയാനന്ദം ഇരട്ടിക്കും. ഈ റമദാനിലെ ഖുർആൻ പാരായണം നമ്മുടെ പരീക്ഷണ കാലത്തെ അന്തഃസംഘർഷങ്ങളെ ലഘൂകരിക്കും. അല്ലാഹുവിന്റെ സത്തയെക്കുറിച്ചും പ്രപഞ്ചത്തെക്കുറിച്ചും മനുഷ്യാസ്തിത്വത്തെക്കുറിച്ചും ജീവിതത്തെക്കുറിച്ചുമെല്ലാമുള്ള യാഥാർഥ്യബോധങ്ങളിലേക്കുള്ള ധീഷണയുടെ കവാടങ്ങൾ തുറക്കും.

കോവിഡ് കാലത്തെ ഖുർആൻ പാരായണത്തിൽ നമ്മുടെ ഹൃദയങ്ങളെ അചഞ്ചലമാക്കി നിർത്തുന്ന ചില അടിസ്ഥാന തത്ത്വങ്ങളെ ഖുർആനിന്റെ വെളിച്ചത്തിൽ ആഴത്തിൽ ഗ്രഹിക്കുകയും ആവർത്തിച്ചാവർത്തിച്ച് മനനം ചെയ്യുകയും വേണം.

1. തവക്കൂൽ. ഏതവസ്ഥയിലും വിശ്വാസികൾ അല്ലാഹുവിലാണ് കാര്യങ്ങളെ ആദ്യമായി ഭരമേൽപിക്കുന്നത്. രോഗങ്ങളും വിപത്തുകളുമെല്ലാം നിലനിൽക്കെത്തന്നെ അവയിൽ നിന്നുള്ള മുക്തിക്ക് വേണ്ട ഭൗതികവും പദാർഥപരവുമായ എല്ലാ സാധ്യതകളെയും കണ്ടെത്താനുള്ള കഠിനാധ്വാനവും തീവ്ര ശ്രമങ്ങളും നടത്തുകയും അവയെ ആശ്രയിക്കുകയും ചെയ്യുമ്പോഴും വിശ്വാസി പറയുന്നത് ആത്യന്തികമായി എല്ലാം അല്ലാഹുവിന്റെ കരങ്ങളിലാണ് എന്നാണ്. അവനാണ് എല്ലാം തീരുമാനിക്കുന്നത്. ആയതിനാൽ ഞാനെല്ലാം അല്ലാഹുവിൽ ഭരമേൽപിക്കുന്നു.

ഉഹൂദ് യുദ്ധാനന്തരം മക്കയിലെ ഇസ്ലാമിന്റെ ശത്രുക്കളിൽ ചിലർ മദീനയിലെത്തി മുസ്ലിംകൾക്കിടയിൽ ആക്രമണ ഭീതി പരത്തിയ സന്ദർഭത്തിൽ അവതരിച്ച ആലു ഇറാൻ അധ്യായത്തിലെ സൂക്തങ്ങളുടെ ആശയം ഇപ്രകാരമാണ്: 'അവരോട് ജനം പറഞ്ഞു: 'നിങ്ങൾക്കെതിരെ വൻ സൈന്യങ്ങൾ സംഘടിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നു, സൂക്ഷിക്കുവിൻ.' അതുകേട്ട് അവരിൽ സത്യവിശ്വാസം വർധിക്കുകയാണുണ്ടായത്. അവർ മറുപടി പറഞ്ഞു: 'ഞങ്ങൾക്ക് അല്ലാഹുമതി. കാര്യങ്ങൾ ഏൽപ്പിക്കാൻ ഏറ്റവും പറ്റിയവൻ അവൻ തന്നെയാകുന്നു.' ഒടുവിൽ അല്ലാഹുവിങ്കൽനിന്നുള്ള



ഔദാര്യവും അനുഗ്രഹവുംകൊണ്ട് അവർ തിരിച്ചെത്തി. ഒരാപത്തു മണഞ്ഞില്ല. അല്ലാഹുവിന്റെ പ്രീതിയെ പിന്തുടർന്നതിനുള്ള ശ്രേഷ്ഠത ലഭിക്കുകയും ചെയ്തു. അല്ലാഹു മഹത്തായ അനുഗ്രഹമരുളുന്നവനല്ലോ. അതു വാസ്തവത്തിൽ സാത്താനായിരുന്നുവെന്ന് ഇപ്പോൾ നിങ്ങൾക്കറിവായി. അവൻ തന്റെ മിത്രങ്ങളെ ഭയപ്പെടുത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. അതിനാൽ, ഭാവിയിൽ മനുഷ്യരെ ഭയപ്പെടാതിരിക്കുവിൻ. നിങ്ങൾ വിശ്വാസികളെങ്കിൽ എന്നെ ഭയപ്പെടുവിൻ' (ആലുഇറാൻ 173-175).

ശത്രുക്കളുടെ പ്രോപ്പഗണ്ടകളിലും കൂപ്രചാരണങ്ങളിലും അകപ്പെട്ട് വിശ്വാസികൾ ഭയവിഹലരായില്ല. അണിയറയിൽ ശത്രു സർവസന്നാഹങ്ങളെ



ളുമായി ഒരുങ്ങുന്നുണ്ട് എന്ന വാർത്ത കേട്ടപ്പോൾ വിശ്വാസികൾ ആ പരീക്ഷണത്തെ നേരിടാൻ മാനസികമായി സജ്ജരായിക്കഴിഞ്ഞിരുന്നു. വരാനിരിക്കുന്ന ആ മഹാ വിപത്തിനെ എന്തുവിലകൊടുത്തും നേരിടാൻ മാത്രം ദൃഢമായിരുന്നു അവരുടെ ഊമാൻ. കാരണം അവർ കാര്യങ്ങൾ ഭരമേൽപ്പിച്ചിരിക്കുന്നത് പ്രപഞ്ചത്തിലെ സർവ കാര്യങ്ങളും തീരുമാനിക്കുകയും നിയന്ത്രിക്കുകയും നടപ്പിലാക്കുകയും ചെയ്യുന്ന അജ്ഞാതയായ അല്ലാഹുവിനെയെയാണ്. അവന്റെ ഏതുവിധിയും സർവ്വമെന്ന സീകരിക്കാൻ അവർ തയാറാണ്. അവനെ മാത്രമേ വിശ്വാസികൾ ഭയപ്പെടുന്നുള്ളൂ.

ഈ തവക്കൂലിന്റെ മനസ്സാണ് വിശ്വാസിയുടെ വ്യക്തിത്വത്തെ വേറിട്ടുനിർത്തുന്നത്. മുകളിൽ ഉദ്ധരിച്ച ഖുർആൻ വചനം യുദ്ധവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് അവതരിച്ചതാണെങ്കിലും മറ്റ് എല്ലാതരം പരീക്ഷണങ്ങളിലും പ്രതിസന്ധിഘട്ടങ്ങളിലും വിശ്വാസിയുടെ നിലപാട് ഈ തവക്കൂൽ തന്നെയാണ്. റമദാനിലെ ഖുർആൻ പാരായണത്തിൽ തവക്കൂൽ പകരുന്ന ആത്മീയ ആനന്ദങ്ങൾ ആഴത്തിൽ അന്വേഷിക്കേണ്ടതുണ്ട്. നിർബന്ധ നമസ്കാരങ്ങൾക്കു ശേഷം നാം ഉരുവിടാനുള്ള ചില പ്രാർത്ഥനാ വചനങ്ങൾ തവക്കൂലിന്റെ കരുത്തുറ്റ വ്യാഖ്യാനമാണ്;

'അല്ലാഹുവേ, നീ നൽകിയത് തടുക്കുന്നവനായി ആരുമില്ല. നീ തടഞ്ഞത് നൽകാൻ കഴിയുന്നവനായും ആരുമില്ല. നിന്റെ വിധിയെ തടുക്കാനോ മാറ്റിനീക്കാനോ കെൽപുള്ളവനായും ആരുമില്ല.'

2. ഖുർആൻ കൊണ്ട് മനസ്സിനെ ദൃഢീകരിക്കുക. (തസ്ബീതുൽ ഫുആദ്). ഏതു പ്രതിസന്ധി ഘട്ടങ്ങളെയും തരണം ചെയ്യാൻ മനുഷ്യരെ പ്രാപ്തരാക്കുന്നത് അചഞ്ചലമായ ഹൃദയമാണ്. പരീക്ഷണങ്ങളെ കരുത്തുറ്റ മനസ്സാന്നിധ്യത്തോടെ എതിരേൽക്കാൻ വിശ്വാസികളെ സജ്ജമാക്കുന്നതാകട്ടെ അല്ലാഹുവിന്റെ വചനങ്ങളും. ഖുർആൻ എന്തുകൊണ്ട് ഇരുപത്തിമൂന്ന് വർഷക്കാലം പല ഘട്ടങ്ങളിലായി അവതരിച്ചു എന്നതിന് അല്ലാഹു നൽകുന്ന ഉത്തരം പ്രവാചകനെ മനോബലമുള്ള വ്യക്തിയായി പാകപ്പെടുത്താൻ എന്നാണ്;

നിഷേധികൾ ചോദിക്കുന്നു: 'ഇയാൾക്ക് ഈ ഖുർആൻ മുഴുവൻ ഒറ്റ



യൊരിക്കലൊന്നായി ഇറക്കപ്പെടാത്തതെന്ത്? ഇപ്രകാരം ചെയ്തത് നാം അത് നിന്റെ മനസ്സിൽ നന്നായി പതിപ്പിക്കുന്നതിനു വേണ്ടിയാകുന്നു' (അൽഹുർബാൻ 32). സയ്യിദ് മുദ്ദുദി ഈ ആയത്തിനെ ഇങ്ങനെ വിശദീകരിക്കുന്നു: 'മറ്റൊരു തർജ്ജമ ഇങ്ങനെയുമാകാം: 'അതുമൂലം നാം താങ്കളുടെ മനസ്സിലെ സുദ്യഭ്യമാക്കുന്നു.' അല്ലെങ്കിൽ, 'താങ്കളുടെ മനോവിര്യത്തെ അചഞ്ചലമാക്കുന്നു.' പദങ്ങൾ രണ്ടാശയങ്ങളെയും ഉൾക്കൊള്ളുന്നുണ്ട്.

ഇസ്ലാമിക പ്രസ്ഥാനത്തിന്റെ പ്രയാണത്തിനിടയിൽ തുടർച്ചയായി സത്യാസത്യ സംഘട്ടനമുണ്ടാകുമ്പോൾ പ്രവാചകന്റെയും അനുയായികളുടെയും മനോവിര്യത്തെ അതു ദൃഢീകരിക്കുന്നു. അല്ലാഹുവിങ്കൽനിന്ന് ഖണ്ഡശ്ശായയും, അപ്പപ്പോഴായും സന്ദർഭോചിതമായും സന്ദേശം ലഭിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നതാണ്, ഒറ്റയടിക്ക് സുദീർഘമായ ഒരു മാർഗനിർദ്ദേശ സംഹിത നൽകി ജീവിതകാലം മുഴുവൻ ലോകമാസകലമുള്ള പ്രതികൂലശക്തികളെ നേരിടാൻ വിടുന്നതിനേക്കാൾ ഉചിതമായ രീതി. ആദ്യത്തെ രൂപത്തിൽ അത് മനുഷ്യന് അനുഭവപ്പെടുന്നതിങ്ങനെയായിരിക്കും: തന്നോട് ഈ ദൗത്യം നിർവഹിക്കാൻ കൽപിച്ച ദൈവം, ഈ വിഷയത്തിൽ സദാ ശ്രദ്ധയുള്ളവനാണ്. തന്റെ പ്രവർത്തനം അവൻ ഉത്സാഹപൂർവ്വം വീക്ഷിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നുണ്ട്. പ്രതിസന്ധികളിൽ അവൻതന്നെ മാർഗനിർദ്ദേശം ചെയ്തു കൊണ്ടിരിക്കുന്നു.'

ജീവിതത്തിലെ നിർണായകമായ ഏതു ഘട്ടത്തെയും നിശ്ചയദാർഢ്യത്തോടെ നേരിടാൻ ഖുർആനാണ് നമ്മെ പാകപ്പെടുത്തേണ്ടത്. അത് അല്ലാഹുവിന്റെ ദിവ്യവചനമാണ്. പ്രവാചകനെയും അനുയായികളെയും എല്ലാ പരീക്ഷണഘട്ടങ്ങളെയും തരണം ചെയ്യാൻ സഹായിച്ചത് ഖുർആൻ വചനങ്ങളാണ്. ഇതേ ആശയം സുറത്തു ഹുദിൽ അല്ലാഹു ഇപ്രകാരം വ്യക്തമാക്കുന്നു: 'പ്രവാചകാ, നാം ദൈവദൂതന്മാരുടെ ഈ കഥകളൊക്കെയും കേൾപ്പിക്കുന്നത് താങ്കളുടെ മനസ്സ് ദൃഢീകരിക്കുന്നതിനു വേണ്ടിയാകുന്നു. ഇതിലൂടെ താങ്കൾക്കു സത്യജ്ഞാനം ലഭിച്ചു. സത്യവിശ്വാസികൾക്ക് സദുപദേശവും ഉദ്ബോധനവും ലഭിക്കാൻ ഭാഗ്യമുണ്ടായി' (ഹൂദ് 120).

പൂർവ്വപ്രവാചകന്മാരെക്കുറിച്ചും വിവിധ ജനസമൂഹങ്ങളെക്കുറിച്ചും



അവർ കടന്നുപോയ തീക്ഷ്ണമായ പരീക്ഷണങ്ങളെക്കുറിച്ചുമെല്ലാമുള്ള കഥകളാലും വിവരണങ്ങളാലും സമ്പന്നമാണ് ഖുർആൻ. ഖുർആനിലെ പല അധ്യായങ്ങളുടെയും നാമങ്ങൾ ഇത് സൂചിപ്പിക്കുന്നുണ്ട് (ഉദാ: *ഖസബ്, അമ്പിയാൽ, ഇബ്റാഹീം, യൂസൂഫ്, മർയം*). പ്രവാചകന്റെ മക്കാ കാലഘട്ടത്തിലാണ് പൂർവ്വ ചരിത്രം പറയുന്ന മിക്ക അധ്യായങ്ങളും അവതരിപ്പിച്ചുള്ളത്. ഇമാം ഇബ്നു ആശൂർ പറയുന്നു: 'പൂർവ്വ സമുദായങ്ങളെക്കുറിച്ചും പ്രവാചകന്മാരെക്കുറിച്ചുമെല്ലാം പ്രവാചകൻ കഥകൾ വിവരിച്ചു കൊടുക്കുന്നത് പരീക്ഷണഘട്ടങ്ങളിൽ സഹനം പരിശീലിപ്പിക്കാൻ വേണ്ടിയാണ്. ഈ ആയത്തിലെ തസ്ബീത്തുൽ ഫുആദ് (മനസ്സിന്റെ ദൃഢത) എന്നാൽ ക്ഷമ (സബർ), സഹനം എന്നൊക്കെയാണർത്ഥം.'

പ്രവാചകനെയും അനുയായികളെയും ബഹുമുഖ വിപത്തുകളുടെ പല ഘട്ടങ്ങളിലൂടെ പാകപ്പെടുത്തിയ അതേ ഖുർആൻ തന്നെയാണ് ഓരോ വിശ്വാസിയെയും രൂപപ്പെടുത്തേണ്ടത്. 'ഹീ ഉിലാലിൽ ഖുർആനിൽ ഈ ആയത്തിനെ ഇപ്രകാരം വിശദീകരിക്കുന്നു: 'പ്രവാചകന്മാരുടെ കഥകളും അല്ലാഹുവിന്റെ നടപടികളുമെല്ലാം (സുന്നത്ത്) അവന്റെ ശിക്ഷയെക്കുറിച്ച് മുന്നറിയിപ്പും വിജയത്തെക്കുറിച്ച് സന്തോഷ വാർത്തയുമെല്ലാം അറിയിക്കുക വഴി പ്രവാചക

നിലൂടെ ജനങ്ങൾക്ക് ആശ്വാസം പകരാനും അവരെ ദൃഢചിത്തരാക്കാനുമാണ് അല്ലാഹു ഉദ്ദേശിക്കുന്നത്.'

കൊറോണക്കാലത്തെ ഖുർആൻ പഠനം നമ്മെ നിശ്ചയദാർഢ്യമുള്ള കൂടുതൽ കരുത്തുറ്റ വ്യക്തിത്വത്തിന്റെ ഉടമകളാക്കാൻ സഹായിക്കണം.

3. ഖുർആൻ സകല അന്തഃസംഘർഷങ്ങൾക്കുമുള്ള ശിഫ (ശമനം) ആകുന്നു. ഇഹലോകത്തെ മനുഷ്യജീവിതത്തിന്റെ ആത്യന്തിക ലക്ഷ്യം ശാന്തവും സമാധാനപൂർണ്ണവുമായ ജീവിതമാണ്. മനസ്സിലെ അലട്ടുന്ന അന്തഃസംഘർഷങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള മോചനം അവൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നുണ്ട്. യുദ്ധങ്ങളും കലാപങ്ങളും പ്രകൃതിദുരന്തങ്ങളും രോഗങ്ങളും വേണ്ടപ്പെട്ടവരുടെ മരണങ്ങളും സാമ്പത്തിക ബാധ്യതകളുമെല്ലാം മനസ്സിന്റെ സന്തുലിതാവസ്ഥയെ താറുമാറാക്കും. നമ്മുടെ സമ്പന്നതയും സമചിത്തതയും നശിപ്പിക്കും. മനുഷ്യനാകട്ടെ ഇത്തരം പരീക്ഷണങ്ങളെ അഭിമുഖീകരിക്കാതെ തരവുമില്ല. പലരും പലതരം പരിഹാരങ്ങളിൽ അഭയം തേടുന്നു. കോടിക്കണക്കിന് ഡോളർ ബാങ്ക് ബാലൻസുള്ള ചില സെലിബ്രിറ്റികൾ അമിതമായി ഉറക്കഗുളിക കഴിച്ച് മരണമടഞ്ഞ വാർത്തകൾ നാം വായിച്ചിട്ടുണ്ട്. പരീക്ഷണങ്ങളെയും ദുരിതങ്ങളെയും പ്രതിസന്ധികളെയും നേരിടാനുള്ള മനോബലം നഷ്ടപ്പെട്ട് ആത്മഹത്യയിൽ അഭയം പ്രാപിക്കുന്നവരുമുണ്ട്.

ഈ കൊറോണക്കാലത്ത് നമ്മെ തെട്ടിച്ച ഒരു മരണമായിരുന്നു ജർമൻ സാമ്പത്തിക കാര്യമന്ത്രി തോമസ് ഷെഫറിന്റെത്. കോവിഡ് കാരണമായി ഭാവിയിൽ ഉണ്ടാകാനിടയുള്ള കടുത്ത സാമ്പത്തിക പ്രതിസന്ധിയെ എങ്ങനെ അതിജീവിക്കും എന്ന ഉത്കണ്ഠ താങ്ങാനാവാതെ മനോവിഷമത്താൽ അദ്ദേഹം മരണം തെരഞ്ഞെടുക്കുകയായിരുന്നു. പ്രവാസത്തിന്റെ ആത്മ സംഘർഷങ്ങൾക്കു മേൽ കോവിഡ് കൊണ്ടുവന്ന ഭയവും വിഷാദവും കാരണമായി മലയാളികളുൾപ്പെടെയുള്ളവർ ചില ഗൾഫ് രാജ്യങ്ങളിൽ ആത്മഹത്യ ചെയ്ത വാർത്തകളും റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. കൊറോണാനന്തര ലോകം പല കാരണങ്ങളാൽ കൂടുതൽ വിഷാദത്തിലേക്ക് എടുത്തൊരിയപ്പെടുമെന്ന് സൂചന നൽകുന്ന പഠനങ്ങളും പുറത്തുവരുന്നുണ്ട്. പല കമ്പനികളും അടച്ചുപൂ

# “അഗതി അനാഥകളുടെ തറവാട്”

www.voc.co.in



## വിജ്ഞാനത്തിന്റെ പറുദീസ

# വാടാനപ്പള്ളി

## ഗ്രൂപ്പ് ഓഫ് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂഷൻസ്



P.B.No:9, Vatanappally Post, Thrissur Dist., Kerala, India,  
Ph : +91 487 2602268, 2600294 | E-mail: vorphanage@gmail.com



മാസം തോറും ദീർഘമായ സംഖ്യ ചെലവു വരുന്ന ഈ സ്ഥാപനത്തിന്റെ മുഖ്യ അവലംബം നിങ്ങളെ പോലെയുള്ളവരുടെ സക്കാത്ത് സഭാ വിഹിതങ്ങളാണ്

- ◆ അനാഥത്വം ഇടിമിനലായി ഇറങ്ങിയ കുഞ്ഞുങ്ങൾക്ക് താങ്ങും തണലുമായി അനാഥ-സംരക്ഷണത്തിന്റെ ദൈവിക ഭൗത്യവുമായി മധ്യ കേരളത്തിൽ പിറവിയെടുത്ത സ്ഥാപനം.
- ◆ അക്ഷരത്തിന്റെ വെളിച്ചവും സംരക്ഷണത്തിന്റെ സാന്ത്വന സ്പർശവും സ്വപ്നം കണ്ട വിദ്യാർത്ഥികളെ വിജ്ഞാനത്തിന്റെ വിജയ പാതയിലെത്തിച്ച കലാലയം.
- ◆ വീടകങ്ങളുടെ സ്നേഹവും മതഭൗതിക വിജ്ഞാനങ്ങളുടെ ആഴവും അറിഞ്ഞ തലമുറയെ നവോത്ഥാനത്തിൽ മുന്നിൽ നിർത്തിയ പതിറ്റാണ്ടുകളുടെ പാരമ്പര്യം.
- ◆ തൃശൂർ ജില്ലയിലെ വാടാനപ്പള്ളിയിൽ സമാരംഭം കുറിച്ച തളിക്കുളം, പുതിയങ്ങാടി, എറണാകുളം ജില്ലയിലെ മന്നം പറവൂർ, ചാലക്കൽ തുടങ്ങി കൊല്ലം ജില്ലയിലെ ഉമയനല്ലൂർ, നെടുമ്പന വരെ പടർന്നു പന്തലിച്ച വിജ്ഞാനഗേഹങ്ങളുടെ ബൃഹത്തായ ശൃംഖല.
- ◆ പ്രീ സ്കൂളുകൾ - മദ്റസ്സുകൾ - ഹൈവർസ് ബുർഷുകൾ പ്രീസ്കൂൾ - ഇംഗ്ലീഷ് മീഡിയം സ്കൂളുകൾ തുടങ്ങി ഹയർ സെക്കണ്ടറി ഡിഗ്രി തലങ്ങൾ വരെയുള്ള ആയിരക്കണക്കിന് വിദ്യാർത്ഥികൾ അറിവ് നുകരുന്ന 4 സീനിയർ കോളേജുകൾ - ഓൾഡേജ് ഹോം ഉൾപ്പെടെയുള്ള സ്ഥാപന സമുച്ചയങ്ങൾ.

സഹോദരാ,  
വിദ്യാർത്ഥികളുടെ പുഴയങ്ങളിൽ വസന്തം വിടർത്തി വിശുദ്ധ നദിമാർ കടന്നുവരുന്നു. പുണ്യങ്ങളുടെ ഈ നിവസനത്തിൽ അടിച്ചു വീശുന്ന കാറ്റുപോലെ ദാനധർമ്മങ്ങളുടെ നീർച്ചാലിലേക്ക് നിങ്ങളുടെ ഉദാര പുഴയം ഒഴുകാൻ വെമ്പുമ്പോൾ ഈ കാരുണ്യ ഭവനത്തെയും അതിലെ കുരുന്നു മക്കളെയും മറക്കാതിരിക്കുക  
പ്രതീക്ഷയോടെ നിങ്ങളുടെ സഹോദരൻ കെ കെ മമ്മൂണ്ണി മൗലവി

Cheque / DD to :  
Vatanappally Orphanage Committee  
**Vatanappally Orphanage Committee**  
**SBI Vatanappally Branch**  
**AC No:10532244438 | IFSC:SBIN0008683**  
**AXIS Bank Vatanappally Branch**  
**AC No:917020025053101 | IFSC:UTIB0003224**





ട്രിക്കഴിഞ്ഞു. കോടിക്കണക്കിനാളുകൾക്ക് തൊഴിൽ നഷ്ടപ്പെട്ടു. ഒരു മാസത്തിലധികമായി പലരുടെയും ജീവിത മാർഗം അടഞ്ഞു കിടക്കുന്നു.

അല്ലാഹുവിന്റെ വിധിയെ സർവാ

മനസ്സിന്റെയും ധിഷണയുടെയുംമെല്ലാം രോഗകാരണം. അവ രണ്ടും പരിഹരിക്കപ്പെടുന്നതോടുകൂടി വിശ്വാസി ഏതു തരം സാഹചര്യങ്ങളെ അഭിമുഖീകരിക്കാനും സ്വയം പാകപ്പെടും. ദിവ്യജ്ഞാനത്തി

കുന്ന രണ്ട് ഭാവങ്ങളാണ്. ഐഹിക ലോകത്ത് ഒരാളും അതിൽനിന്ന് മുക്തനല്ല. എന്നാൽ സാത്വികരും സച്ചരിതരായ സത്യവിശ്വാസികൾ അങ്ങേയറ്റത്തെ ക്ഷമാശീലരാണ്. അവർ അല്ലാഹുവിന്റെ ഏതു തരം നടപടിക്രമങ്ങളെയും (സൂന്നത്ത്) യാഥാർഥ്യബോധത്തോടെ ഉൾക്കൊള്ളുന്നവരാണ്. ദുഃഖമോ ഭയമോ വിതക്കുന്ന ഏത് തരം പരീക്ഷണങ്ങൾക്കും വിധേയരാകുമ്പോൾ ഉന്നതമായ ജ്ഞാന ബോധത്താലും വിശ്വാസദാർഢ്യത്താലും ഇതെല്ലാം തങ്ങളുടെ പൂർണതക്കു വേണ്ടിയാണല്ലോ എന്നവർ തിരിച്ചറിയുന്നു.

ദുഃഖവും വിഷാദവും ഭൂതകാലവുമായോ ഭയവുമായോ ഭാവിയുമായോ ഒക്കെ ആയിട്ടായിരിക്കും അധികവും കെട്ടുപിണഞ്ഞു കിടക്കുന്നത്. ഇഹ്സാൻ, തഖ്വ, തവക്കൂൽ, സ്വബ്ർ എന്നീ സമുന്നത ഗുണങ്ങളാൽ അല്ലാഹുവിന്റെ സാമീപ്യം സിദ്ധിച്ചവരെ ഭയവും ദുഃഖവും തെല്ലും അലട്ടുന്നില്ല. അവർ നമസ്കരിക്കുമ്പോൾ അല്ലാഹുവിനോട് സംസാരിക്കുന്നു. ഖുർആൻ പാരായണം ചെയ്യുമ്പോൾ അല്ലാഹു അവരോട് സംസാരിക്കുന്നു. അല്ലാഹുവിന്റെ കലമാണ്



ത്മനാ ഏറ്റുവാങ്ങിക്കൊണ്ട്, യാഥാർഥ്യബോധമുൾക്കൊണ്ട് ഈ പ്രതിസന്ധികളെ ഉൾക്കരുത്ത് കൊണ്ട് മറികടക്കാൻ മനസ്സിനെ പാകപ്പെടുത്തുന്നവർ മാത്രമേ ഈ ദുരന്തത്തെ അതിജീവിക്കുകയുള്ളൂ. ഖുർആനിൽ അതിനു ശമനമുണ്ട്. ഖുർ

ന്റെ അടിത്തറയിൽ കെട്ടിപ്പടുക്കപ്പെട്ട ശക്തമായ ആത്മബോധത്തെ പരീക്ഷണങ്ങൾക്കൊന്നും ദുർബലപ്പെടുത്താൻ സാധ്യമല്ല. ഖുർആനിൽ മറ്റ് രണ്ടിടത്തും അല്ലാഹുവിന്റെ വചനങ്ങളെ ശിഫ എന്ന പരിചയപ്പെടുത്തുന്നുണ്ട്.

**അല്ലാഹുവിന്റെ വിധിയെ സർവാത്മനാ ഏറ്റുവാങ്ങിക്കൊണ്ട്, യാഥാർഥ്യബോധമുൾക്കൊണ്ട് ഈ പ്രതിസന്ധികളെ ഉൾക്കരുത്ത് കൊണ്ട് മറികടക്കാൻ മനസ്സിനെ പാകപ്പെടുത്തുന്നവർ**

**മാത്രമേ ഈ ദുരന്തത്തെ അതിജീവിക്കുകയുള്ളൂ. ഖുർആനിൽ അതിനു ശമനമുണ്ട്. ഖുർആൻ തന്നെ നമുക്ക് നൽകുന്ന വാഗ്ദാനമാണത്.**

ആൻ തന്നെ നമുക്ക് നൽകുന്ന വാഗ്ദാനമാണത്. അല്ലാഹുവിന്റെ ഈ വചനങ്ങൾ നമുക്ക് ആശ്വാസം പകരുന്നു:

‘നാം അവതരിപ്പിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഈ ഖുർആനിൽ, വിശ്വാസികൾക്ക് ആശ്വാസവും കാര്യബുദ്ധിയുമായ ചിലതുണ്ട്. എന്നാൽ, അക്രമികൾക്ക് അത് നഷ്ടമല്ലാതെന്നും വർദ്ധിപ്പിച്ചുകൊടുക്കുന്നില്ല’ (അൽഇസ്റാഅ് 82).

ഇമാം തബരീ പറയുന്നത് ഈ സൂക്തത്തിലെ ‘ശിഫ’ എന്നതു കൊണ്ട് അർത്ഥമാക്കുന്നത് അജ്ഞാനത്തിൽ (ജഹ്ൽ) നിന്നും മാർഗ്ഗഭ്രംശത്തിൽ (ഉലാലത്ത്) നിന്നുമുള്ള ശമനമെന്നാണ്. മനോരോഗങ്ങൾക്കുള്ള ശമനം എന്ന വ്യാഖ്യാനത്തേക്കാൾ ഉന്നതമായ നിരീക്ഷണമാണത്. കാരണം അടിസ്ഥാനപരമായി അജ്ഞാനവും മാർഗ്ഗഭ്രംശവുമാണ്

കോവിഡ് കാലത്ത് നാമനുഭവിക്കുന്ന മുഴുവൻ ആന്തരിക സംഘർഷങ്ങൾക്കും ഖുർആനിൽ പരിഹാരം കണ്ടെത്താനാകും. നമ്മുടെ ബോധ്യങ്ങളെ അല്ലാഹു അതു വഴി ദൃഢപ്പെടുത്തും. ‘അല്ലാഹുവിന്റെ വർണമണിയുന്നതിനേക്കാൾ മനോഹരമായി വേറെതുമുണ്ട്!’

4. ഭയത്തിൽ നിന്നും ദുഃഖത്തിൽ നിന്നുമുള്ള മോചനം. ‘അല്ലാഹു വിന്റെ മിത്രങ്ങളെ ഒരു തരത്തിലും ഭയമോ (ഖൗഫ്) ദുഃഖമോ ബാധിക്കുന്നില്ല’ (യൂനുസ് 62). ഖുർആനിൽ പത്തിലധികം സ്ഥലങ്ങളിൽ അല്ലാഹുവിന്റെ ഒരുലിയാക്കളുടെ ഈ ഗുണങ്ങൾ എടുത്തു പറയുന്നുണ്ട്. സയ്യിദ് റശീദ് റിദാ ഈ ആയത്തിനെ ഇപ്രകാരം വ്യാഖ്യാനിക്കുന്നു: ‘ഭയവും ദുഃഖവും മനുഷ്യനുമായി ചേർന്നു നിൽ

അവരിൽ നിന്ന് ദുഃഖവും ഭയവും അകറ്റുന്നത്. ഖുർആനിന്റെ ആന്തരിക ശേഷിയെക്കുറിച്ച് ഖുർആൻ തന്നെ പറയുന്നത്, ഒരു പർവതത്തിനു മുകളിലായിരുന്നു അത് അവതരിച്ചിരുന്നതെങ്കിൽ അചേതനമായ ആ മല പോലും പൊട്ടിത്തെറിച്ചേനെ എന്നാണ്. കൊറോണക്കാലത്തെ റമദാനിൽ അല്ലാഹുവിനോട് ഏറ്റവും അടുപ്പം പുലർത്തുന്നവരിൽ ഉൾപ്പെടാൻ ഖുർആനുമായി സുദൃഢമായ ഒരു ആത്മബന്ധം സ്ഥാപിക്കുക.

പ്രവാചകൻ പഠിപ്പിച്ച മനോഹരമായ ഒരു പ്രാർത്ഥനയും ഇതിനോടനുബന്ധമായി ചേർക്കാം: ‘കടുത്ത വിഷാദം, ദുഃഖം, ഭയം, അലസത, പിശുക്ക്, ഭീരുത്വം, ഭാരിച്ച കടബാധ്യത തുടങ്ങിയവയിൽ നിന്ന്, അല്ലാഹുവേ, നീ ഞങ്ങൾക്ക് മോചനമരുളേണമേ.’ ●



# എങ്ങനെയാവണം ഖുർആൻ പാരായണം?

ലേഖനം / മുഹമ്മദ് യൂസൂഫ് ഇസ്ഖ്ലാഹി

**ആ**സ്വദിച്ചു, വളരെ താൽപര്യത്തോടെ, മനസ്സീരുത്തി വേണം ഖുർആൻ പാരായണം ചെയ്യാൻ. ഖുർആനോടുള്ള അഭിനിവേശം അല്ലാഹുവോടുള്ള അഭിനിവേശമാണ്. നബി (സ) അരുളി: ‘എന്റെ സമുദായത്തിന്റെ ഏറ്റവും ഉത്തമമായ ആരാധന ഖുർആൻ പാരായണമാകുന്നു.’

അധിക സമയവും ഖുർആൻ പാരായണത്തിൽ മുഴുകുക. പാരായണം മുടങ്ങാൻ ഇടവരുത്. അല്ലാഹുവിന്റെ നിർദ്ദേശം നബി(സ)യുടെ വാക്കുകളിൽ ഇങ്ങനെ വന്നിരിക്കുന്നു: ‘ഖുർആൻ പാരായണത്തിൽ ആണ്ടു പുണ്ടു ജീവിക്കുന്ന എന്റെ ദാസന്, എനോട് പ്രാർഥിക്കാൻ അവസരം ലഭിക്കാതെ വന്നാലും, പ്രാർഥിക്കുന്നവരേക്കാൾ കൂടുതലായി ഞാൻ അയാൾക്ക് പ്രതിഫലം നൽകുന്നതാണ്’ (തിർമിദി). ഖുർആൻ പാരായണത്തിന് പ്രേരിപ്പിച്ചുകൊണ്ട് അവിടുന്ന് പറഞ്ഞു: ‘ഖുർആൻ പഠിക്കുകയും ദിനേന അത് പാരായണം നടത്തുകയും ചെയ്യുന്ന ആളുടെ ഉപമ നാല് ഭാഗത്തേക്കും പരിമളം പരക്കുന്ന

കസ്തുരിയുടെ ഒരു കുപ്പി പോലെയാകുന്നു. ഖുർആൻ പഠിക്കുകയും എന്നിട്ട് ദിനേന അത് പാരായണം ചെയ്യാതിരിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന ആളുടെ ഉപമ കസ്തുരി നിറച്ച അടച്ചുവെച്ച കുപ്പി പോലെയാണ്’ (തിർമിദി).

ഖുർആൻ പാരായണത്തിന്റെ ലക്ഷ്യം സന്മാർഗ ലബ്ധി മാത്രമാവണം. ജനങ്ങളെ തന്റെ കേൾവിക്കാരാക്കി പിടിച്ചിരുത്തുക, തന്റെ ശ്രുതിമാധുരി പ്രകടിപ്പിക്കാനുള്ള അവസരമായി കാണുക തുടങ്ങിയ ലൗകിക പ്രേരണകളിൽ നിന്ന് തീർത്തും അകലം പാലിക്കണം.

ഖുർആൻ പാരായണത്തിന് മുമ്പ് ശരീരം പൂർണ്ണശുദ്ധി വരുത്തണം. അംഗശുദ്ധി വരുത്താതെ ഖുർആൻ സ്പർശിക്കാതിരിക്കുന്നതാണ് ഉത്തമം. വൃത്തിയുള്ള സ്ഥലത്തിരുന്നാണ് പാരായണം നിർവഹിക്കേണ്ടത്.

പാരായണ സമയത്ത് ഖിബ്ലക്ക് അഭിമുഖമായി ഇരിക്കുക. കഴുത്ത് താഴ്ത്തി, പൂർണ്ണ ഏകാഗ്രതയോടും മനസ്സാനിധ്യത്തോടും കൂടി വേണം പാരായണം ചെയ്യാൻ.

അല്ലാഹു പറയുന്നു: ‘ഈ ഗ്രന്ഥത്തെ നാം അവതരിപ്പിച്ചത് അനുഗൃഹീത ഗ്രന്ഥമായാണ്. അതിന്റെ സൂക്തങ്ങളിൽ നിങ്ങൾ അഗാധമായി ചിന്തിക്കുക. ബുദ്ധിയുള്ളവരേ, കാര്യങ്ങൾ കൃത്യമായി സ്മരിക്കുകയും ചെയ്യുക.’

ഖുർആൻ പാരായണം നിയമങ്ങൾ പാലിച്ചും നിർത്തി നിർത്തി സാവധാനത്തിലുമാണ് നിർവഹിക്കേണ്ടത്. അക്ഷരശുദ്ധി വരുത്തണം. നബി (സ) പറയുന്നു: ‘നിങ്ങളുടെ ശബ്ദം മുഖേന ഖുർആൻ പാരായണത്തെ മധുരതരമാക്കുക’ (അബൂദാവൂദ്). നബി (സ) ഓരോരോ അക്ഷരവും വ്യക്തമാക്കി ഉച്ചരിച്ചും സൂക്തങ്ങൾക്കിടയിൽ നിർത്തി നിർത്തിയുമാണ് പാരായണം ചെയ്തിരുന്നത്. അവിടുന്ന് അരുളി: ‘ഖുർആൻ പാരായണം ചെയ്യുന്നവരോട് അന്ത്യനാളിൽ പറപ്പെടും: സാവധാനവും ശ്രുതിമധുരമായും ദുൻയാവിൽ വെച്ചു നിങ്ങൾ ഖുർആൻ പാരായണം ചെയ്ത പ്രകാരം ഇവിടെയും പാരായണം ചെയ്യുക. ഓരോ ആയത്ത് ഓതുന്പോൾ നിങ്ങളുടെ പദവിയും ഉയരുന്നതാണ്.’





വളരെ ഉച്ചത്തിലോ വളരെ പതുക്കെയോ അല്ല പാരായണം നടത്തേണ്ടത്. മിതമായ ശബ്ദത്തിലാവണം. അല്ലാഹു പറയുന്നു: ‘നമസ്കാരത്തിൽ കൂടുതൽ ശബ്ദമുയർത്തി പാരായണം ചെയ്യാതിരിക്കുക; വളരെ പതുക്കെയും ആവരുത്. അത് രണ്ടിനുമിടയിലെ മാർഗം സ്വീകരിക്കുക’ (ബനു ഇസ്രായീൽ: 110).

തഹജ്ജുദ് നമസ്കാരത്തിലെ ഖുർആൻ പാരായണം വഴി ഉയർന്ന പദവി ലഭ്യമാകും. ആ സ്ഥാനം നേടാനാവണം വിശ്വാസിയുടെ ശ്രമം. മൂന്ന് ദിവസത്തിൽ കുറഞ്ഞ സമയംകൊണ്ട് ഖുർആൻ പൂർണ്ണമായി പാരായണം ചെയ്തു തീർക്കരുത്. നബി(സ) പറയുന്നു: ‘മൂന്ന് നാളിനേക്കാൾ കുറഞ്ഞ സമയം കൊണ്ട് ഖുർആൻ പാരായണം പൂർത്തിയാക്കിയവർ ഖുർആനെ ഒട്ടും മനസ്സിലാക്കാത്തവനാകുന്നു.’

പാരായണത്തിലൂടെ ഖുർആന്റെ മഹത്വവും പ്രൗഢിയും നമുക്ക് അനുഭവവേദ്യമാവണം. ശാരീരിക ശുദ്ധി പോലെ മാനസിക ശുദ്ധിയും വേണം, ഖുർആൻ പാരായണം ചെയ്യുമ്പോൾ. മലീമസമായ ചിന്തകൾ, മോശപ്പെട്ട വികാരങ്ങൾ, ശുദ്ധമല്ലാത്ത ഉദ്ദേശ്യ ലക്ഷ്യങ്ങൾ ഇവയിൽ നിന്നൊക്കെ ഹൃദയം സംശുദ്ധമാവണം. മലീമസമായ വികാരവിചാരങ്ങളാൽ കൃഷണമറിഞ്ഞ മനസ്സിന് പരിശുദ്ധ ഖുർആന്റെ മഹത്വവും ഗാംഭീര്യവും തിരിച്ചറിയാനാവില്ല. ഖുർആനിക ജ്ഞാനവും പൊരുളും ഗ്രഹിക്കാനും അയാൾക്ക് കഴിയില്ല. ഇക്രീമ (റ) ഖുർആൻ തുറക്കുമ്പോഴെല്ലാം ബോധരഹിതനാവുമായിരുന്നു. എന്റെ മഹത്വമുടയവനും പ്രതാപവാനുമായ നാഥന്റെ വചനമാണിതെന്ന് അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു കൊണ്ടിരിക്കുന്നു.

ഭൂമിയിൽ മനുഷ്യരുടെ സന്മാർഗദർശനത്തിന് ഈ ഒരു ഗ്രന്ഥം മാത്രമേയുള്ളൂ എന്ന മനസ്സുറപ്പോടെയാണ് നാം ഖുർആനുമായി സഹവസിക്കേണ്ടത്. ആഴത്തിൽ മനനം നടത്തുകയും അതിലെ സത്യങ്ങളും യഥാർത്ഥ്യങ്ങളും നന്നായി ഗ്രഹിക്കുകയും വേണം. തിരക്കിട്ട് ഓതിത്തീർക്കുന്നതിനു പകരം അർത്ഥം മനസ്സിലാക്കി പഠിക്കാൻ ശ്രമിക്കുക. അബ്ദുല്ലാഹിബ്നു അബ്ബാസ് (റ) പറയുന്നു: ‘യാതൊന്നും മനസ്സിലാക്കാതെയും ധൃതിയിലും അൽബഖറ, ആലുമാറാൻ

തുടങ്ങിയ അധ്യായങ്ങൾ പാരായണം ചെയ്യുന്നതിനേക്കാൾ അൽഖാരിഅ, അൽഖദ്ർ പോലുള്ള കൊച്ചു അധ്യായങ്ങൾ ആശയം ഗ്രഹിച്ച് മനസ്സിലാക്കി പാരായണം ചെയ്യുന്നതാണ് ഉത്തമം.’

നബി (സ) ഒരു രാത്രി മുഴുക്കെ ഒരു സൂക്തം മാത്രം പാരായണം ചെയ്തു കൊണ്ടേയിരുന്നിട്ടുണ്ട്. ‘നീ അവരെ ശിക്ഷിക്കുകയാണെങ്കിൽ തീർച്ചയായും അവർ നിന്റെ അടിമകളാണ്, അവർക്ക് നീ പൊറുത്തുകൊടുക്കുകയാണെങ്കിൽ നീയാണല്ലോ അങ്ങേയറ്റം പ്രതാ

പവാനും യുക്തിജ്ഞനും’ (അൽമാഇദ: 118) എന്ന സൂക്തം. ഖുർആന്റെ വിധികൾക്കൊത്ത് തന്റെ ജീവിതം മാറ്റിപ്പണിയുന്ന മെന്ന നിശ്ചയദാർഢ്യത്തോടെ വേണം പാരായണം. അതിന്റെ വെളിച്ചത്തിൽ ജീവിതം പടുത്തുയർത്തണം. അതിൽനിന്ന് ലഭ്യമാകുന്ന മാർഗദർശനത്തിന് അനുസൃതമായി ജീവിതത്തെ പരിവർത്തിപ്പിക്കാനും വീഴ്ചകൾ തിരുത്താനും നിരന്തര ശ്രമം തുടരുക. ഒരു കണ്ണാടി പോലെ ഓരോ സന്ദർഭത്തിലും നമ്മുടെ മുന്നിലുണ്ടാവണം ഖുർആൻ.

പാരായണം ചെയ്യുമ്പോൾ ഖുർആൻ സൂക്തങ്ങളിലെ ആശയങ്ങൾക്കനുസരിച്ച് നമ്മുടെ വികാരവിചാരങ്ങളിലും മാറ്റമുണ്ടാകുന്നുണ്ടോ എന്ന് ശ്രദ്ധിക്കണം. അല്ലാഹുവിന്റെ കാര്യവും, പാപമോചനം, സ്വർഗത്തിലെ അനുഗ്രഹങ്ങൾ തുടങ്ങിയവ പരാമർശിക്കുന്ന ഖുർആനിക സൂക്തങ്ങളിലൂടെ കടന്നുപോകുമ്പോൾ സന്തോഷാഹ്ലാദങ്ങളാൽ മനസ്സ് നിറയുന്നുണ്ടോ? അല്ലാഹുവിന്റെ കോപവും ശാപവും നരകശിക്ഷയുടെ ഭയാനകതയും വിവരിക്കുന്ന ഭാഗത്തെത്തുമ്പോൾ ശരീരം വിറകൊള്ളുന്നുണ്ടോ? കണ്ണുകൾ നിറഞ്ഞൊഴുകുന്നുണ്ടോ?

പാരായണശേഷം ഉമർ (റ) നടത്തിയതു പോലെ താഴെ കൊടുക്കുന്ന പ്രാർഥന ചൊല്ലുക: ‘അല്ലാഹുമ്മ ഉമർസുഖ്നീ അത്തഫക്കൂറ വത്തദബ്ബൂറ ബിമാ യൽലൂഹു ലിസാ നീ മിൻ കിതാബിക, വൽഫഹ്മ ലഹു, വൽ മഅ്രിഫത ബിമആനീഹി, വന്നദ്റ ഹീ അജാഇബിഹി, വൽ അമല ബിദാലിക മാ ബഖീതു, ഇന്നക അലാ കൂല്ലി ശൈഇൻ ചദീർ’ (അല്ലാഹുവേ, നിന്റെ ഗ്രന്ഥത്തിൽനിന്ന് ഞാൻ പാരായണം ചെയ്തിരിക്കുന്ന ഭാഗങ്ങളിൽ ചിന്തിക്കാനും മനനം നടത്താനും നീ എനിക്ക് അനുഗ്രഹം ചൊരിഞ്ഞാലും. അതിന്റെ അർത്ഥവും ആശയവും ഉൾക്കൊള്ളാൻ എനിക്കു ഉതവി നൽകിയാലും. അതിലെ അത്ഭുതങ്ങൾ കൺനിറയെ കാണാനും ജീവിക്കുന്ന കാലമാത്രയും അത് അനുസരിച്ച് പ്രവർത്തിക്കാനും നീ എന്നെ സഹായിച്ചാലും. തീർച്ചയായും നീ എല്ലാറ്റിനും കഴിവുറവനല്ലോ). ●

വിവ: റഹീഖുർറഹ്മാൻ മുഴിക്കൽ



## അൽ ജാമിഅ അൽ ഇസ്‌ലാമിയയുടെ കൂടെ നിൽക്കുക

നമ്മുടെ നാടും ലോകവും കനത്ത പ്രതിസന്ധിയിലൂടെയാണ് നീങ്ങിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നത്. കോവിഡ്-19 ബാധിച്ച് ലക്ഷക്കണക്കിനാളുകൾ മരണപ്പെട്ടു, അതിനേക്കാൾ എത്രയോ ഇരട്ടി പേർ രോഗത്തിന്റെ പിടിയിലാണ്. ലോകം അക്ഷരാർഥത്തിൽ തന്നെ നിശ്ചലമാണ്. നാട്ടിലും മറുനാട്ടിലുമെല്ലാം നാമും നമ്മുടെ പരിചിതരുമെല്ലാം വലിയ ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ അനുഭവിക്കുന്നുണ്ട്. സാമ്പത്തികമായും വലിയ പ്രതിസന്ധി നാം നേരിടുന്നു. അല്ലാഹു എല്ലാ പ്രയാസങ്ങളിൽ നിന്നും നാമെല്ലാവരെയും കാത്ത് രക്ഷിക്കുമാറാകട്ടെ.

വിശുദ്ധ റമദാൻ സമാഗതമായിരിക്കുന്നു. അതിന്റെ പുണ്യങ്ങൾ കരസ്ഥമാക്കാൻ പടച്ചവൻ നമ്മെ തുണക്കട്ടെ. പ്രാർഥനയ്ക്ക് പ്രത്യേകം ഉത്തരം കിട്ടുന്ന സന്ദർഭങ്ങളെ ഫലപ്രദമായി ഉപയോഗപ്പെടുത്താൻ ശ്രമിക്കുക. നമ്മുടെ എല്ലാ ദീനീ സംരംഭങ്ങളും പ്രസ്ഥാനങ്ങളും അവയുടെ വാർഷിക ബഡ്ജറ്റിന്റെ നല്ലൊരു വിഹിതവും കണ്ടെത്താനുള്ളത് റമദാനിലാണല്ലോ. ഓരോ തവണയും നിങ്ങളെല്ലാവരും അകമഴിഞ്ഞ് അതിനോട് സഹകരിക്കാനുമുണ്ട്. ഇപ്പോൾ നാം കടുത്ത സാമ്പത്തിക പ്രയാസം അനുഭവിക്കുന്നുണ്ട്. എങ്കിലും നമുക്ക് ദീനീ സംരംഭങ്ങളെ മുന്നോട്ട് കൊണ്ട് പോകാതിരിക്കാനാവില്ല. ചിലവുകൾ ചുരുക്കിയും അരമുറുക്കിയും നമുക്ക് അവയെ സഹായിക്കേണ്ടതുണ്ട്.

ശാന്തപുരം അൽജാമിഅ അൽഇസ്ലാമിയയെ കുറിച്ച് അറിയാവുന്നതാണല്ലോ. അതിന്റെ വരുമാനത്തിന്റെ നല്ലൊരു വിഹിതവും സമാഹരിക്കാനുള്ളത് റമദാനിലാണ്. പതിവുപോലെ റിസീവർമാർ നിങ്ങളുടെ അടുത്തെത്തണമെന്നില്ല. പക്ഷെ സാധ്യമാകുന്ന നല്ലൊരു വിഹിതം നിങ്ങൾ അൽജാമിഅക്കു വേണ്ടി മാറ്റിവെക്കുകയും ജാമിഅയുടെ ഓഫീസിലെത്തിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കുകയും വേണം.

അല്ലാഹു നമ്മുടെ മഹത്തായ എല്ലാ സംരംഭങ്ങളെയും അനുഗ്രഹിക്കുമാറാകട്ടെ, അവയെ നയിക്കാനും വിജയിപ്പിക്കാനുമുള്ള ശേഷി നമുക്ക് പ്രദാനം ചെയ്യുമാറാവട്ടെ.

**എം.ഐ. അബ്ദുൽ അസീസ്**  
അമീർ  
ജമാഅത്തെ ഇസ്‌ലാമി, കേരള

NB: തുക താഴെ കാണുന്ന ബാങ്ക് എക്കൗണ്ടിലേക്ക് ഓൺലൈൻ ട്രാൻസ്ഫർ നടത്തുകയോ ചെക്കാണെങ്കിൽ അൽ ജാമിഅ വിലാസത്തിൽ അയക്കുകയോ ചെയ്യുക. അല്ലെങ്കിൽ നേരിൽ ബന്ധപ്പെടാം: 9447678865.

<p>Account Name : ISLAMIC MISSION TRUST          Account No : 57065255102          IFS Code : SBIN0070198          Bank Name : State Bank Of India          Branch : Perinthalmanna</p>		<p><b>AL JAMIA AL ISLAMIYA</b>          SANTHAPURAM, PATTIKAD PO          PERINTHALMANNA,          MALAPURAM, PIN: 679325          mail@aljamia.net   www.aljamia.net</p>
---	--	---





# കോവിഡ് കാലം നീളുമ്പോൾ

മാർച്ച് 24-ന് നിലവിൽ വന്ന ലോക്ക് ഡൗൺ ഏപ്രിൽ 14-ന് ഒന്നാം ഘട്ടം പിന്നിടുമ്പോൾ നേരിയ പ്രതീക്ഷ ഉണ്ടായിരുന്നു, സ്ഥിതി മെച്ചപ്പെടുമെന്നും തദ്ദേശസ്ഥാനത്തിൽ അടച്ചുപൂട്ടലിൽ ചില ഇളവുകൾ പ്രഖ്യാപിക്കപ്പെടുമെന്നും പക്ഷേ സമ്പൂർണ്ണ അടച്ചിടൽ മെയ് മുന്ന് വരെ നീട്ടുന്നതായി പ്രധാനമന്ത്രി നരേന്ദ്ര മോദി പ്രഖ്യാപിച്ചപ്പോൾ പരക്കെ നൈരാശ്യമാണ് പടർന്നത്. രാജ്യത്തിന്റെ വിവിധ ഭാഗങ്ങളിൽ മഹാമാരി കേസുകൾ കുറയുകയല്ല, കൂടുകയാണ്. നിയന്ത്രണങ്ങൾ കൂടുതൽ കർശനമാക്കിയില്ലെങ്കിൽ അമേരിക്കയും ബ്രിട്ടനും ഇറ്റലിയും സ്പെയിനും പോലെയോ അതിലധികമായോ ഇന്ത്യയും കോവിഡിന്റെ പിടിയിലമരുന്നെന്ന് മുന്നറിയിപ്പ്. കാരണം ആ രാജ്യങ്ങളിൽ പരിശോധനകൾക്ക് കൂടുതൽ സൗകര്യങ്ങളും വേഗതയുമുണ്ട്. ഇന്ത്യ പരിശോധനാ കാര്യത്തിൽ ഏറെ പിന്നിലാണിപ്പോഴും. കോവിഡ് നിയന്ത്രിക്കുന്നതിൽ ഇന്ത്യ

ലോകത്തിന് മാതൃകയാണെന്നൊക്കെ മോദി അവകാശപ്പെട്ടെങ്കിലും പരിശോധനയുടെ ഗുരുതരമായ പരിമിതിയും അപര്യാപ്തതയുമാണതിന്റെ പ്രധാന കാരണമെന്ന സത്യം അദ്ദേഹം മറച്ചുവെച്ചു. യു.പി, ബിഹാർ, മധ്യപ്രദേശ്, മഹാരാഷ്ട്ര, തമിഴ്നാട് പോലുള്ള സംസ്ഥാനങ്ങൾ രോഗം കണ്ടെത്താനുള്ള പരിശോധനയുടെ കാര്യത്തിൽ ഏറെ ദയനീയ സ്ഥിതിയിലാണെന്ന് ആരോഗ്യരംഗത്തെ വിദഗ്ധർ ചൂണ്ടിക്കാട്ടുന്നു. ആ സംസ്ഥാനങ്ങളിലൊക്കെ പൂർവാധികം വേഗത്തിൽ വൈറസ് രോഗികളുടെ എണ്ണം വർധിക്കുകയാണ്. എന്നിരിക്കെ മെയ് മൂന്നു പോലും കൃത്യമായ അവലോകനത്തിന്റെയും പഠനത്തിന്റെയും ഫലമല്ലെന്നു പറയാനാവില്ല. എന്നുവെച്ചാൽ രാജ്യത്തെ ജനം മുഴുവൻ ഇനിയും തന്റേതോ അന്യന്റെയോ ആയ വീടുകളിൽ ഇല്ലായ്മയും വല്ലായ്മയും വേണ്ടതിലധികം അനുഭവിച്ച് അനിശ്ചിതകാലം നിമിഷങ്ങളെണ്ണി കഴിയണം എന്നർത്ഥം. വിദ്യാർഥി

ജീവിതകാലത്തെ സാഹിത്യ സമാജം യോഗത്തിൽ മിക്കവാറും പ്രസംഗകരും തുടങ്ങുന്ന വാചകം ഇങ്ങനെയാണിരുന്നതു: 'മനുഷ്യൻ ഒരു സാമൂഹിക ജീവിയാണ്....' ഇന്നിപ്പോൾ തിരിച്ചു പറയേണ്ട ഘട്ടം വന്നെത്തിയിരിക്കുന്നു; 'സാമൂഹിക സമ്പർക്കങ്ങളിൽനിന്ന് അകലം പാലിക്കേണ്ട ജീവിയാണ് മനുഷ്യൻ!' 'ഏകാന്തതയുടെ നൂറ് വർഷങ്ങൾ' എഴുതിയ ഗബ്രിയേൽ മാർക്വേസ്, അടിച്ചേൽപ്പിക്കപ്പെട്ട ഈ ഏകാന്തതയെ അല്ല ഉദ്ദേശിച്ചതെന്ന് വ്യക്തം. പക്ഷേ, ദിവസത്തിന് 24 മണിക്കൂർ മതിയാകാത്തവിധം സദാ തിരക്കുകളിൽ മുഴുകിയ അത്യാധുനിക മനുഷ്യന് ദൈവം കനിഞ്ഞരുളിയ ഒഴിവുകാലമാണിതെന്ന് കരുതിയാൽ വിധിയെ പഴിക്കാതെയും നിമിഷങ്ങൾക്ക് ജീവൻ നൽകിയും മുമ്പോട്ട് പോകാനാവും. പുസ്തകങ്ങൾ അലമാരിക്കലങ്കാരമായി സൂക്ഷിക്കുന്ന നേതാക്കൾക്കും രാഷ്ട്രീയക്കാർക്കും സാമൂഹിക പ്രവർത്തകർക്കും ശീലം തിരുത്താനാവും. ബഹുളവും ഒച്ചപ്പാടും



● താഹാ ഹുസൈൻ

കടിപിടിയുമാണ് ജീവിതമെന്ന് ധരിച്ച വർക്ക് ശാന്തതയുടെയും ചിന്തയുടെയും തിരിച്ചറിവിന്റെയും നിമിഷങ്ങളാണ് വീണുകിട്ടിയിരിക്കുന്നത്.

‘വരുവാന്മുണ്ടാകും താമസം നിൽക്കുന്നീ

മരണമേ ജോലി തീർന്നില്ല, തീർന്നില്ല’

എന്നു പാടിയ സരോജിനി നായിഡുവിനെ പോലുള്ള പ്രതിഭകളെ ഓർമ്മിച്ചുപോവുന്ന സന്ദർഭമാണിത്. പോയ തലമുറയിലെ വിഖ്യാത സാഹിത്യ നിരൂപകനും ഈജിപ്തിലെ മുൻ വിദ്യാഭ്യാസ മന്ത്രിയുമായ ഡോ. താഹാ ഹുസൈന്റെ കൗതുകകരമായ ഒരു കുറിപ്പ് ചത്തറിൽ വിദ്യാർഥിയായിരുന്നപ്പോൾ വായിച്ചതോർക്കുന്നു. ‘അവധി’ എന്നാണ് ശീർഷകം. പതിവ് ജോലിത്തിരക്കുകൾക്ക് പുറമെ സുഹൃത്തുക്കളുടെയും അല്ലാത്തവരുടെയും നിരന്തരമായ ടെലഫോൺ വിളികളും



ഏറെ അലോസരപ്പെടുത്തിയത്. ലേഖനം സമാപിക്കുന്നത് ഇങ്ങനെ: ‘ഒടുവിൽ ഒരു കാര്യം എനിക്ക് ബോധ്യപ്പെട്ടു. സർവാധിനാഥൻ അവസാനമായി മനുഷ്യന് അനുവദിക്കുന്ന അവധിയാണ് യഥാർഥ അവധി!’

ഡോ. താഹാ ഹുസൈന്റെ നിര്യംണവാർത്ത അറിഞ്ഞപ്പോൾ പത്രത്തിൽ കൊടുക്കേണ്ട വാർത്തയുടെ തലക്കെട്ട് ഞാൻ മനസ്സിൽ കുറിച്ചിട്ടതിങ്ങനെ: ‘താഹാ ഹുസൈൻ അവധിയിൽ പ്രവേശിച്ചു!’ ലോകാനുഗ്രഹിയായ പ്രവാചകന്റെ തിരുമൊഴി അവസരോചിതം: ‘രണ്ട് അനുഗ്രഹങ്ങളിൽ മനുഷ്യരിൽ അധിക



● ഗബ്രിയേൽ മാർക്വേസ്

യും ബാലപാഠങ്ങളാണ് ലോകത്തിന് പകർന്നു നൽകുന്നത്; സമയാസമയങ്ങളിൽ കൈയും മുഖവും കഴുകുക, സാമൂഹികാകലം പാലിക്കുക എന്ന്. രണ്ടാമത്തെ അനുഗ്രഹം -ശാപമല്ല- ഒഴിവാക്കി. നൈസർഗിക കഴിവുകൾ പോഷിപ്പിക്കാനും സിദ്ധികളെ വളർത്താനും വായിക്കാനും എഴുതാനും പഠിക്കാനും സംവദിക്കാനും അടുക്കളത്തോട്ടം പണിയാനും പാചകകല പരിചയിക്കാനും പിള്ളേരെ കളിപ്പിക്കാനും പ്രകൃതിയോട് സല്ലപിക്കാനും മറ്റും മറ്റുമായി സമയം ചെലവിടാനുള്ള അസുലഭാവസരമാണ് കൊറോണ ഒരുക്കിയിരിക്കുന്നത്. സർവോപരി വേദഗ്രന്ഥം ഏകാഗ്രതയോടെ പാരായണം ചെയ്യാനും പഠിക്കാനും പ്രാർഥിക്കാനും ധാർമിക ബോധനങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കാനും ഇതിലേ

ബ്രിട്ടീഷ് പ്രധാനമന്ത്രി മുതൽ മുറുബൈ ധാരാവിയിലെ ചേരിനിവാസി വരെ പതിനായിരങ്ങളെ നിശ്ശബ്ദം കീഴ്പ്പെടുത്തിയ കോവിഡ് ആരോഗ്യത്തിന്റെയും ജാഗ്രതയുടെയും ബാലപാഠങ്ങളാണ്

ലോകത്തിന് പകർന്നു നൽകുന്നത്; സമയാസമയങ്ങളിൽ കൈയും മുഖവും കഴുകുക, സാമൂഹികാകലം പാലിക്കുക എന്ന്. രണ്ടാമത്തെ അനുഗ്രഹം -ശാപമല്ല- ഒഴിവാക്കി.

സന്ദർശകബാഹുല്യവും വാരാന്ത്യ ഒഴിവു ദിവസത്തെ പോലും കവർന്നെടുക്കുന്നതിലെ മനോവ്യഥയാണ് അതിൽ സ്വതഃസിദ്ധമായ ശൈലിയിൽ അദ്ദേഹം അനുവാചകരുമായി പങ്കുവെക്കുന്നത്. സ്വന്തം കൃതി വായിച്ചു അഭിപ്രായം അറിയിക്കാനും പത്രപ്രസിദ്ധീകരണങ്ങളിൽ നിരൂപണം എഴുതാനും നിർബന്ധിക്കുന്നവരുടെ ശല്യമാണ് അദ്ദേഹത്തെ

പേരും വഞ്ചിതരാണ്. ആരോഗ്യവും ഒഴിവുമാണ് ആ അനുഗ്രഹങ്ങൾ. രണ്ടിനെക്കുറിച്ചും ചിന്തിക്കാനും പഠിക്കാനും മികച്ച അവസരമൊരുക്കിയിരിക്കുന്നു കോവിഡ് 19. ബ്രിട്ടീഷ് പ്രധാനമന്ത്രി മുതൽ മുറുബൈ ധാരാവിയിലെ ചേരിനിവാസി വരെ പതിനായിരങ്ങളെ നിശ്ശബ്ദം കീഴ്പ്പെടുത്തിയ കോവിഡ് ആരോഗ്യത്തിന്റെയും ജാഗ്രതയുടെ

റെ അനർഘ നിമിഷങ്ങൾ കൈവരുന്നതെപ്പോൾ? ഒന്നിലും മനസ്സുറക്കാതെ അസ്വസ്ഥരാകുന്നവർക്ക് വായിക്കാൻ ഒരു ലഘു പുസ്തകമുണ്ട്; വിഖ്യാത ദാർശനികൻ ബർട്രന്റ് റസ്സലിന്റേതായി, In Praise of Idleness. വെറുതെ അലസമായിരിക്കുന്ന നിമിഷങ്ങളും ജീവിതസൗഖ്യത്തിന് അനുപേക്ഷ്യമാണെന്നാണ് റസ്സൽ സമർഥിക്കുന്നത്. ●





സംവാദം

# ഓൺലൈൻ ജൂമുഅയും തറാവീഹും

യൂറോപ്യൻ കൗൺസിൽ ഫോർ ഫത്വ ആന്റ് റിസർച്ച്

(ഡോ. യൂസൂഫുൽ ഖദദാവിയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ 1997-ൽ അയർലന്റിലെ ഡബ്ലിൻ ആസ്ഥാനമായി സ്ഥാപിതമായ പണ്ഡിത സമിതിയാണ് 'യൂറോപ്യൻ കൗൺസിൽ ഫോർ ഫത്വ ആന്റ് റിസർച്ച്' (ECFR). ശരീഅത്തിന്റെ സമുന്നത ലക്ഷ്യങ്ങൾ മുൻനിർത്തി സമകാലിക പ്രശ്നങ്ങളെ സമീപിക്കുകയാണ് കൗൺസിലിന്റെ രീതി. അതിന്റെ നിർവാഹക സമിതി അംഗങ്ങളിൽ മൂന്നിൽ രണ്ടും വടക്കനമേരിക്കയിൽ നിന്നും യൂറോപ്പിൽ നിന്നും ഉള്ളവരാണ്. ബാക്കിയുള്ളവർ വിവിധ മുസ്ലിം രാജ്യങ്ങളിൽ നിന്നുള്ളവരും. റാശിദ് ഗന്നൂശി, അബ്ദുല്ല ബിൻ ബയ്യ, ഡോ.ഇസാം ബശീർ, ഇസ്മാഇൽ കശൂഫി, ഡോ. അലി ഖദദാഗി, മഹ്മൂദ് മുജാഹിദ്, മുസ്തഫാ സെറിച്ച്, യൂസൂഫ് ഇബ്റാഹീം, സ്വലാഹ് സുൽതാൻ, ജാസീർ ഔദ തുടങ്ങി ഒട്ടേറെ പ്രമുഖർ ഇതിൽ

അംഗങ്ങളാണ്. ഓൺലൈൻ ജൂമുഅയും തറാവീഹും അനുവദനീയമാണോ എന്ന ചോദ്യത്തിന് കൗൺസിൽ നൽകിയ ഫത്വയാണ് ഇവിടെ ചേർക്കുന്നത്. ജൂമുഅ - ജമാഅത്തുകൾ സാമൂഹികമായി നിർവഹിക്കാൻ കഴിയാതെ വരുന്ന പ്രതിസന്ധിഘട്ടങ്ങളിൽ ബദൽ രീതികൾ പ്രവാചകൻ തന്നെ പഠിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ടെന്നും അതിനാൽ പുതിയ ഓൺലൈൻ രീതികൾ സ്വീകരിക്കേണ്ടതില്ല എന്നുമാണ് കൗൺസിലിന്റെ അഭിപ്രായം. തങ്ങളുടെ ന്യായങ്ങൾ അവർ അക്കമിട്ടു നിരത്തുകയും ചെയ്യുന്നു.

ശക്തമായ എതിരഭിപ്രായവും ഉന്നയിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. പള്ളികൾ അടച്ചിടുന്നതു കാരണം ഇനിയും ഏതാനും മാസങ്ങൾ ജൂമുഅ മുടങ്ങാൻ സാധ്യതയുണ്ടെന്നും ഇസ്ലാമിന്റെ മർമപ്രധാനമായ ഈ അനുഷ്ഠാനത്തിന്റെ തുടർച്ച

പറ്റേ നഷ്ടപ്പെട്ടു പോകാതിരിക്കാൻ അനിവാര്യ ഘട്ടങ്ങളിൽ മാത്രം ഓൺലൈൻ ജുമുഅ വുത്ബയും നമസ്കാരവും അനുവദനീയമാണെന്നുമാണ് അവരുടെ പക്ഷം. ഈ നിലപാടിനെ ശക്തമായി പിന്തുണച്ചുകൊണ്ട് 'എബൗട്ട് ഇസ്ലാം' ഡോട്ട്കോമിൽ ശൈഖ് അഹ്മദ് കുട്ടി എഴുതിയ ലേഖനവും ഞങ്ങൾ ഇവിടെ എടുത്തു ചേർക്കുന്നുണ്ട്.

ഈ വിഷയത്തിൽ പ്രബോധനം ഒരു പക്ഷത്തും നിൽക്കുന്നില്ല. നമ്മുടെ കാലത്തെ ഒരു പ്രധാന വിഷയത്തിൽ ഉയർന്നു വന്ന വ്യത്യസ്ത അഭിപ്രായങ്ങളെ വായനക്കാർക്ക് മുമ്പിൽ അവതരിപ്പിക്കുക മാത്രമാണ്. വിഷയത്തിന്റെ വിവിധ വശങ്ങളിലേക്ക് വെളിച്ചം പകരുന്ന പണ്ഡിതാഭിപ്രായങ്ങൾ കേരളത്തിൽ നിന്ന് ഉയർന്നുവരുമെന്നും ഞങ്ങൾക്ക് പ്രതീക്ഷയുണ്ട്. പണ്ഡിതസുഹൃത്തുക്കളെയും മറ്റു വായനക്കാരെയും ഈ സംവാദത്തിൽ പങ്കെടുക്കാൻ ക്ഷണിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു).

പള്ളിയിൽ വെച്ച് ഒന്നോ രണ്ടോ പേരോടൊപ്പം നമസ്കരിക്കുന്ന ഒരു ഇമ്മാനെ, ഓൺലൈനായി പിന്തുടർന്നുകൊണ്ട്, വീട്ടിൽ വെച്ച് ജുമുഅ നമസ്കാരം നിർവഹിക്കുന്നത് അനുവദനീയമാണോ?

ടി.വി, റേഡിയോ, ഓൺലൈനിലെ തത്സമയ സംപ്രേഷണം എന്നിവ വഴി ഇമ്മാനെ പിന്തുടർന്ന്, വീട്ടിൽ വെച്ച് വെള്ളിയാഴ്ചയിലെ ജുമുഅ നമസ്കാരം നിർവഹിക്കുന്നത് അസാധ്യമാണ്. ഇങ്ങനെ ജുമുഅ നമസ്കരിച്ച ഒരാൾ, നിർബന്ധമായും ഉപർ നമസ്കരിക്കണം. സമകാലിക വേദികളുമായും സംഘടനകളുമായും കൂടി യാലോചിച്ച ശേഷമാണ് കൗൺസിൽ ഈ നിലപാട് പ്രഖ്യാപിക്കുന്നത്. പ്ലേഗ് പടർന്നുപിടിച്ച കാലത്ത്, അന്നത്തെ ഭൂരിപക്ഷ പണ്ഡിതന്മാരും സ്വീകരിച്ച നിലപാടും ഇതായിരുന്നു. മുഹമ്മദ് നബി (സ) പഠിപ്പിച്ച അതേ രീതിയിൽ, മൂന്നുപാലികളും നിയമാനുസൃതമായും പാലിച്ചുകൊണ്ട് നിർവഹിച്ചാൽ മാത്രം സാധ്യമാകുന്ന അനുഷ്ഠാനമാണ് വെള്ളിയാഴ്ചയിലെ ജുമുഅ നമസ്കാരം. മുഹമ്മദ് നബിയുടെ കാലം മുതൽ ഇന്നുവരെ, ഒരേ രീതിയിൽ

തന്നെ, യാതൊരു മാറ്റവുമില്ലാതെയാണ് അത് നിർവഹിച്ചു വന്നിട്ടുള്ളത്. ചോദ്യത്തിൽ സൂചിപ്പിച്ച രീതിയിൽ അത് വീട്ടിൽ വെച്ച് നിർവഹിക്കുന്നത്, പ്രവാചക ചര്യക്ക് വിരുദ്ധമായിത്തീരും. നബിയുടെ ശാസനകളെ ലംഘിക്കുകയും അസാധ്യമാക്കുകയും ചെയ്യുന്ന ഒരു കൽപിത രീതിയായിരിക്കും അത്. അതിന്റെ കാരണങ്ങൾ ഇങ്ങനെ സംഗ്രഹിക്കാം:

ഒന്ന്, അല്ലാഹു പറയുന്നു; 'അല്ലയോ വിശ്വസിച്ചവരേ, വെള്ളിയാഴ്ച ദിവസം നമസ്കാരത്തിനു വിളിക്കപ്പെട്ടാൽ ദൈവസ്തമനയിലേക്ക് ഓടിവരുക. കൊള്ളക്കൊടുക്കുകയും പേക്ഷിക്കുകയും അതാണ് ഏറെ ശ്രേഷ്ഠമായിട്ടുള്ളത് -നിങ്ങൾ അറിയുന്നുവെങ്കിൽ' (ജുമുഅ 9). ജുമുഅയെക്കുറിച്ച് ദൈവിക

വർഷത്തെ കർമ്മം, അത്രയും നോമ്പിന്റെയും നമസ്കാരത്തിന്റെയും ഫലം എന്നിവ രേഖപ്പെടുത്തുന്നതാണ്' (അഹ്മദ്). ഓൺലൈൻ ഇമ്മാനെ കീഴിൽ വീട്ടിൽ വെച്ചുള്ള ജുമുഅ നമസ്കാരത്തിൽ ഒരാൾക്ക് എങ്ങനെ നേരത്തേ എത്താനും ആൾക്കൂട്ടത്തോടൊപ്പം അത് പൂർത്തീകരിക്കാനുമാകും?

രണ്ട്, കൃത്യമായ നിർവഹണക്രമവും സവിശേഷതകളും ലക്ഷ്യവുമൊക്കെയുള്ള അനുഷ്ഠാനമാണ് ജുമുഅ. ജുമുഅയുടെയും ഉപർന്റെയും സമയത്തെക്കുറിച്ച് മുസ്ലിം പണ്ഡിതന്മാർക്ക് പൊതുവെ അഭിപ്രായ ഐക്യമുണ്ട്. എന്നാൽ, ഒന്ന് മറ്റൊന്നിന് പകരമാണോ എന്ന വിഷയത്തിൽ അവർ ഭിന്നാഭിപ്രായക്കാരാണ്. ജുമുഅ ഉപർ നമസ്കാരത്തിനു പകരമാണെന്നാണ്



ശാസനയാണിത്. വെള്ളിയാഴ്ചയിലെ ജുമുഅയെ വേണ്ടി 'ധൃതിപ്പെട്ടു വരണം' എന്നാണ് ഈ ആയത്ത് പഠിപ്പിക്കുന്നത്. ഓൺലൈൻ ഇമ്മാനെ നേതൃത്വത്തിൽ വീട്ടിൽ വെച്ച് നിർവഹിക്കുമ്പോൾ ഈ കൽപന പാലിക്കാൻ കഴിയുകയില്ല. ഔസുബ്നുൽ ഔസ് അസ്സഖഫി നിവേദനം ചെയ്യുന്നു: നബി (സ) പറയുന്നത് ഞാൻ കേട്ടു; 'ആരെങ്കിലും വെള്ളിയാഴ്ച ദിവസം കൂട്ടിച്ച് ശുദ്ധിയായി നേരത്തേ പള്ളിയിൽ വരികയും ഇമ്മാനെ അടുത്തായി ഇരിക്കുകയും വ്യർഥ വർത്തമാനത്തെ സൂക്ഷിക്കുകയും ചെയ്താൽ, പള്ളിയിലേക്ക് നടന്ന ഓരോ കാലടിക്കും ഒരു

ഭൂരിപക്ഷാഭിപ്രായം. ജുമുഅ സാധ്യമാകാതെ വരുമ്പോൾ നാം ഉപർ നമസ്കരിക്കുകയാണ് വേണ്ടത്. കാരണം, അതാണ് അടിസ്ഥാന ശാസന. പല സ്ഥലങ്ങളിലും സാധാരണ സംഘടിത നമസ്കാരം നടക്കുന്ന പള്ളികളും ജുമുഅ നമസ്കാരം നടക്കുന്ന പള്ളികളും വെവ്വേറെത്തന്നെയാണ്. ദൈനംദിന സംഘടിത പ്രാർഥനകൾ നടത്തുന്ന പള്ളികൾ വെള്ളിയാഴ്ച ഉച്ചക്ക് അടച്ചിട്ട്, ജുമുഅ നടക്കുന്ന വലിയ പള്ളികളിൽ പോവുകയാണ് അവിടങ്ങളിൽ പതിവ്. വിശ്വാസികളുടെ വലിയ സംഗമങ്ങൾ വഴി ഉണ്ടാകേണ്ട ഗുണഫലങ്ങൾ ലഭ്യമാക്കാനാണ് ആഴ്ചയിലൊരിക്കൽ



ലുള്ള ഈ സവിശേഷ കൂടിച്ചേരൽ. ചോദ്യത്തിൽ സൂചിപ്പിച്ച ഓൺലൈൻ നമസ്കാരം വഴി ഇതെല്ലാം നഷ്ടപ്പെടുകയാണ് ചെയ്യുക.

മൂന്ന്, ഓൺലൈൻ ഇമാമിന്റെ നേതൃത്വത്തിലുള്ള നമസ്കാരം, വെള്ളിയാഴ്ചയിലെ ജുമുഅയുടെ ആത്മാവ് നശിപ്പിക്കുന്നു. കാരണമുണ്ടെങ്കിലും ഇല്ലെങ്കിലും വെള്ളിയാഴ്ചയിലും മറ്റു സമയങ്ങളിലും പള്ളിയിൽ സംഘടിത പ്രാർത്ഥനക്ക് എത്തുന്നത് അനാവശ്യവും അപ്രധാനവുമാണെന്ന് ധരിച്ചു വശാകാൻ ഇത് കാരണമാകും. വെള്ളിയാഴ്ച ജുമുഅ ഓൺലൈൻ വഴി ആകാമെങ്കിൽ, മറ്റു സംഘടിത നമസ്കാരങ്ങൾ ഓൺലൈൻ വഴി ആകും

ഓൺലൈൻ ഇമാമത്തിൽ ഇതെല്ലാം ലംഘിക്കപ്പെടുകയാണ്. 'ഇമാമിനെ നിശ്ചയിക്കുന്നത് പിന്തുടരാൻ വേണ്ടിയാണ് ' എന്ന് മുഹമ്മദ് നബി (സ) പറഞ്ഞിട്ടുണ്ടല്ലോ.

അഞ്ച്, റേഡിയോ വഴിയും മറ്റും വെള്ളിയാഴ്ചയിലെ ആരാധനാകർമ്മങ്ങൾ നിർവഹിക്കുന്നത് സാധുവാണ് എന്നു സങ്കല്പിക്കുക. എങ്കിലത് അനുവദിക്കപ്പെടുന്നത് രണ്ട് നിലക്കാവാം: ഒന്നുകിൽ, മഹാമാരി പോലുള്ള അസാധാരണ സാഹചര്യമുണ്ടെന്ന് പറഞ്ഞ്. അല്ലെങ്കിൽ, സാധാരണ അനുഷ്ഠാനരീതി എന്ന നിലക്ക്. രണ്ടു ന്യായങ്ങളും ഒരേസമയം പറയാൻ പറ്റുകയുമില്ല. അത് വൈരുദ്ധ്യമായിത്തീരും. ഈ രണ്ട്

ശ്രദ്ധിക്കണം. ആ പ്രഭാഷണങ്ങളെ ജുമുഅ വുത് ബയെന്ന് വിളിച്ച് ജനമനസ്സുകളിൽ അതിനുള്ള സ്ഥാനം നഷ്ടപ്പെടുത്താൻ ഇടയാക്കാതിരിക്കണം. പ്രസംഗിക്കുമ്പോൾ മിമ്പറിൽ കയറുക, അതിനു മുമ്പ് ബാങ്ക് കൊടുക്കുക പോലുള്ളവ ഒഴിവാക്കണം.

\* \* \* \* \*

കനേഡിയൻ ഇമാംസ് കൗൺസിൽ നൽകിയ നിർദ്ദേശം:

ഓൺലൈൻ ഇമാമിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ സംഘടിത നമസ്കാരം നിർവഹിക്കുന്നതിനെക്കുറിച്ച് നിരവധി ചോദ്യങ്ങൾ 'കനേഡിയൻ ഇമാംസ് കൗൺസിലി'ന് ലഭിക്കുകയുണ്ടാ

കൃത്യമായ നിർവഹണക്രമവും സവിശേഷതകളും ലക്ഷ്യവുമൊക്കെയുള്ള അനുഷ്ഠാനമാണ് ജുമുഅ. ജുമുഅയുടെയും ഉഹ്ദിന്റെയും സമയത്തെക്കുറിച്ച്

മുസ്ലിം പണ്ഡിതന്മാർക്ക് പൊതുവെ അഭിപ്രായ ഐക്യമുണ്ട്. എന്നാൽ, ഒന്ന് മറ്റൊന്നിന് പകരമാണോ എന്ന വിഷയത്തിൽ അവർ ഭിന്നാഭിപ്രായക്കാരാണ്.

നതിന് സാധുതയുണ്ടെന്ന വാദവും ഉയർന്നേക്കാം. പള്ളിയുടെ നിർമ്മാണവും പള്ളിയിൽ പോകുന്നതും അനാവശ്യമാണെന്ന വാദവും ഉയരും. ഓരോ സ്ഥലത്തും രണ്ടു പേർക്കും ഇമാമിനും നമസ്കരിക്കാവുന്ന റൂം മതിയെന്നും മറ്റുള്ളവർ ഓൺലൈൻ സംപ്രേഷണം പിന്തുടർന്ന് വീട്ടിലോ ജോലിസ്ഥലത്തോ നമസ്കരിച്ചാൽ മതിയെന്നും പറയുന്ന അവസ്ഥയുണ്ടാകും! സമയം ഒത്തുവരുന്നവർ മക്കയിൽ നിന്നുള്ള ഇമാമിനെ പിന്തുടർന്നാൽ മതിയെന്നും വാദിക്കാം. ഇതെല്ലാം എത്രമാത്രം വിരോധാഭാസമായിരിക്കും!

നാല്, സംഘടിത നമസ്കാരത്തിൽ ഇമാമും പിന്നിൽ തുടർന്നു നമസ്കരിക്കുന്നവരും ഒരേ സ്ഥലത്ത് ആയിരിക്കണമെന്ന് പണ്ഡിതന്മാർ നിഷ്കർഷിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഇമാമിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങളെക്കുറിച്ച് അറിവില്ലായ്മയോ സംശയമോ ഇല്ലാത്ത വിധത്തിൽ, പിന്നിൽ നമസ്കരിക്കുന്നവർ എല്ലാം അറിഞ്ഞിരിക്കാൻ വേണ്ടിയാണിത്. വലിയ മതിൽക്കെട്ടോ നദിയോ പോലെ ഇമാമിനും പിന്നിൽ നിൽക്കുന്നവർക്കുമിടയിൽ വിഭജനമുണ്ടാകാനും പാടില്ല.

നിലക്കായാലും അനുവാദം നൽകുന്നതിന് സാധുതയില്ല. അസാധാരണ സാഹചര്യങ്ങളിൽ ഈ അനുവാദത്തിന് സാധുതയില്ല എന്നു പറയുന്നത്, അത്തരം സാഹചര്യങ്ങളിൽ ബദൽ മാർഗങ്ങൾ ഇസ്ലാം നിർദ്ദേശിച്ചിട്ടുണ്ട് എന്നതിനാലാണ്. ബദൽ മാർഗങ്ങൾ ഉണ്ടായിരിക്കെ അവ തിരുത്തണമെന്നു പറയാൻ അനുവാദമില്ല. ജുമുഅ ഒരു പ്രദേശത്ത് സംഘടിപ്പിക്കപ്പെടാതിരിക്കുകയോ അതിന്റെ ഉപാധികൾ ഒത്തുവരാതിരിക്കുകയോ ചെയ്താൽ ഒരാൾ ഉഹ്ദി ആണല്ലോ നമസ്കരിക്കുക. ഇനി, സാധാരണ അനുഷ്ഠാനരീതി എന്ന നിലക്കാണ് അതിനെ പരിചയപ്പെടുത്തുന്നതെങ്കിൽ മഹാമാരി കഴിഞ്ഞാലും ആളുകളിൽ വീട്ടിൽ വെച്ച് നിർവഹിച്ചു തുടങ്ങും. അതാർക്കും അംഗീകരിക്കാനാവില്ലല്ലോ. യൂറോപ്യൻ കൗൺസിൽ വിശ്വാസികൾക്ക് നൽകിയ നിർദ്ദേശം, വെള്ളിയാഴ്ച വുത് ബകളിലൂടെ അവർക്ക് ലഭിച്ചിരുന്ന ഉപദേശങ്ങൾ മറ്റു സന്ദർഭങ്ങളിലെ പ്രഭാഷണങ്ങളിലൂടെ ലഭ്യമാക്കണം എന്നാണ്. ഈ പ്രഭാഷണങ്ങൾ ജുമുഅ വുത് ബയുടെ അനുഷ്ഠാനരീതിയിലാകാതിരിക്കാനും

വിഷയത്തിൽ ഒരു വിശദീകരണം അനിവാര്യമാണ്. സവിശേഷമായൊരു സാഹചര്യത്തിലാണ് നാം ജീവിക്കുന്നത്. നമ്മുടെ പള്ളികളിലും സെന്ററുകളിലും സംഘടിത നമസ്കാരം നിർവഹിക്കരുതെന്ന് ഗവൺമെന്റ് ഉത്തരവ് ഇറക്കിയിട്ടുണ്ട്. അതുകൊണ്ട്, വീടുകളിൽ കുടുംബത്തോടൊപ്പം നമസ്കാരം സംഘടിതമായി നിർവഹിക്കണമെന്നും പള്ളികളുടെ വെബ്സൈറ്റുകൾ വഴിയും മറ്റും സംപ്രേഷണം ചെയ്യുന്ന പ്രഭാഷണങ്ങൾ കേൾക്കണമെന്നും ഞങ്ങൾ മുസ്ലിം സമൂഹത്തെ ആഹ്വാനം ചെയ്യുന്നു.

ഇമാമിന്റെ തത്സമയ ഓൺലൈൻ നമസ്കാരത്തെ പിന്തുടർന്ന് നമസ്കരിക്കുന്നതിനെ സംബന്ധിച്ച് കനേഡിയൻ ഇമാംസ് കൗൺസിൽ വിശദമായ ചർച്ചകൾ നടത്തിയിട്ടുണ്ട്. 'ഓൺലൈൻ ഇമാമത്തും സംഘടിത നമസ്കാരവും ഇസ്ലാമികമായി അസാധുവും അസീകാര്യവുമാണ് ' എന്നതാണ് കൗൺസിൽ അംഗങ്ങളുടെ നിലപാട്. വെള്ളിയാഴ്ചയിലെ ജുമുഅ നമസ്കാരത്തിനും റമാനിലെ തറാവീഹ് നമസ്കാരത്തിനും ഇത് ബാധകമാണ്. ●



# കാരുണ്യകേന്ദ്രം

Registration Number 216/07

പ്രിയസുഹൃത്തേ, ക്ഷേമംനേരുന്നൂ, മലപ്പുറം ജില്ലയിലെ പുകോട്ടൂർ പഞ്ചായത്തിൽ നടന്നുവരുന്ന ഒരു ജനസേവന സംരംഭമാണ് 'കാരുണ്യകേന്ദ്രം' അത്താണിക്കൽ.

രോഗികൾ, വൃദ്ധർ, അനാഥർ, വിധവകൾ, ഭിന്നശേഷിക്കാർ, ദരിദ്രർ, ഭവനരഹിതർ, കുടിവെള്ളത്തിന് പ്രയാസപ്പെടുന്നവർ.... തുടങ്ങിയവർക്കിടയിലാണ് കഴിഞ്ഞ പതിനഞ്ച് വർഷമായി 'കാരുണ്യകേന്ദ്രം' ഇടപെട്ട് കൊണ്ടിരിക്കുന്നത്. പ്രതിമാസം ഭീമമായസംഖ്യ ഇരംഗത്ത് ചെലവ് വരുന്നുണ്ട്.

ലോകത്തെയാകെ ഭീതിയിലാഴ്ത്തിയ കോവിഡ്-19 മഹാമാരി നമ്മുടെ സാമൂഹികജീവിതത്തെയാകെ നിശ്ചലമാക്കിയ സമയമാണല്ലോ ഇത്.

എന്നാലും, ദുരിതക്കയത്തിൽ നാം കൈപിടിച്ചുയർത്തിയ നൂറ്കണക്കിന് നിരാലംബരായ രോഗികളെ പെരുവഴിയിലേക്ക് തന്നെ തള്ളിവിടാൻ നമുക്കാവില്ലല്ലോ! നമ്മുടെ തലോടലിലൂടെ നഷ്ടപ്പെട്ടുപോയ ജീവിതം വീണ്ടെടുത്തവരാണവർ. ഈ പ്രതിസന്ധിഘട്ടത്തിലും അവരെ ചേർത്ത്പിടിച്ചേ മതിയാകൂ.

സമൂഹം ഞങ്ങളെ ഏൽപ്പിക്കുന്നതെന്തും ഏറ്റവും ആവശ്യകാരുടെ വീട്ട്പടിക്കലേ എത്തുവെന്ന് ഞങ്ങൾ ഉറപ്പ് തരുന്നു. നമുക്കായി വിധി കുറിച്ചുവെച്ച ഏതെങ്കിലും ദുരന്തങ്ങളെ തട്ടിയകറ്റാൻ ദാനധർമ്മങ്ങൾക്ക് കരുത്തുണ്ടെന്ന് വിശ്വസിക്കുന്നവരാണല്ലോ നമ്മൾ. താങ്കളടക്കമുള്ളവരുടെ സകാത്ത്-സ്വദഖകളിലൂടെ വെയിലേറ്റ് വാടിയ ഒട്ടേറെ ദുരിതജീവിതങ്ങൾ കാരുണ്യകേന്ദ്രത്തിലൂടെ പൂക്കുകയും തളിർക്കുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. ഈ പ്രതിസന്ധിഘട്ടത്തിലും കാരുണ്യകേന്ദ്രത്തിനൊപ്പം താങ്ങുംതണലുമായി താങ്കളുണ്ടാവണം.

പ്രാർത്ഥനയോടെ,

**Account Name:**  
**Karunyakendram Palliative Care Society**  
**A/c. No: 67230686179**  
**SBI Mongam. IFSC: SBIN0070840**

കാരുണ്യകേന്ദ്രം, അത്താണിക്കൽ, വള്ളുവനൂർ പി.ഒ  
 മലപ്പുറം - 673 642, ഫോൺ: +91 483 2772692 / +91 8281 302692





സംവാദം

AFP

# ജുമുഅ വുത്ബയും ഇമാമത്തും ഓൺലൈനിൽ

സംവാദം / ശൈഖ് അഹ്മദ് കുട്ടി

vpahmadkutty@gmail.com

**ഈ** കുറിപ്പിൽ ഒരു സുപ്രധാന പ്രശ്നത്തെ അഭിമുഖീകരിക്കാനാണ് ഞാൻ ശ്രമിക്കുന്നത്. മനുഷ്യ സമൂഹം അത്യന്തം പ്രതിസന്ധി നിറഞ്ഞ ഒരു ഘട്ടത്തിലൂടെ കടന്നുപോകുന്ന ഈ സന്ദർഭത്തിൽ ജുമുഅ വുത്ബയും ഇമാമത്തും ഓൺലൈൻ വഴി ആകാമോ?

കോവിഡ്- 19 ഭീഷണി കാരണം ലോകത്തുടനീളം മസ്ജിദുകൾ അടഞ്ഞുകിടക്കുകയാണ്. ജമാഅത്ത് നമസ്കാരങ്ങളോ ജുമുഅ വുത്ബയോ നടക്കുന്നില്ല. ഹൃദയം പിളർക്കുന്ന അനുഭവം തന്നെയാണിത്. ഇതൊക്കെ മൂടങ്ങിപ്പോകുന്നതിൽ നമ്മുടെ ദുഃഖവും വേദനയും എത്രയാണ്! ഈ പ്രതിസന്ധി നീങ്ങിക്കിട്ടാനും ആരോഗ്യത്തോടെ ജീവിതത്തിലേക്ക് തിരിച്ചു വരാനും കാര്യബോധനായ അല്ലാഹുവിനോട് നാം മനംനൊന്ത് പ്രാർഥിക്കുന്നു.

മുഖൊരിക്കലും ഇല്ലാത്തതും തീർത്തും അസാധാരണവുമാണ് ഈ സ്ഥിതി വിശേഷം. അതിനാൽ മേൽപ്പറഞ്ഞ വിഷയത്തിൽ അസാധാരണമായ മതാഭിപ്രായവും നിലപാടും ആവശ്യമായി വരുന്നു. ഈയൊരു സ്പിരിറ്റോട് കൂടിയാണ് ഞാൻ ജുമുഅ എങ്ങനെ നടത്താം എന്ന പ്രശ്നത്തെ അഭിമുഖീകരിക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നത്. വിഷയത്തിലേക്ക് കടക്കുന്നതിനു മുമ്പ് ആമുഖമായി ചില കാര്യങ്ങൾ സൂചിപ്പിക്കട്ടെ.

ശരീഅത്ത് എന്നാൽ കാര്യബോധനം യുക്തിജ്ഞാനമായ അല്ലാഹു അവതരിപ്പിച്ചു തന്ന നിയമ വ്യവസ്ഥയാണ്. ആ നിയമാവിഷ്കാരത്തിനു പിന്നിൽ സമൂഹനന്ദ ലക്ഷ്യങ്ങളുള്ളതിനാൽ മനുഷ്യക്ഷേമം അതിന് കണക്കിലെടുക്കാതിരിക്കാനാവില്ല. മാത്രമല്ല ആ നിയമങ്ങൾ എല്ലാ കാലത്തേക്കുള്ളതാണ്, എല്ലാ ദേശത്തേക്കുമുള്ളതാണ്. അതിനാൽ ആ നിയമ വ്യവസ്ഥ ചടുലവും ഏത് മാറിയ പരിതഃസ്ഥിതിയിലും പ്രയോഗവൽക്കരിക്കാൻ കഴിയുന്നതുമായിരിക്കും. അല്ലാമാ ഇഖ്ബാൽ ഈ ആശയം ഇങ്ങനെ മനോഹരമായി പറഞ്ഞുവെച്ചിട്ടുണ്ട്: 'ശരീഅത്തിന്റെ അടിസ്ഥാന തത്ത്വങ്ങൾ മാറ്റമില്ലാതെ തുടരുമ്പോഴും ഏത് മാറ്റങ്ങളോടും ഇണങ്ങിച്ചേരാനുള്ള കഴിവ് അതിന്റെ ഘടനയിൽ പ്രകൃത്യാ തന്നെയുണ്ട്.'

ഈ അടിസ്ഥാന തത്ത്വങ്ങൾ മുഖിൽ വെച്ച് നിയമവിധികൾ കണ്ടെത്താനുള്ള നിതാന്ത യത്നത്തിന്റെ കഥയാണ് ഫിഖ്ഹിന്റെ ചരിത്രം നമ്മോട് പറയുന്നത്. പ്രവാചകന്റെ വിധേയത്തോടെ തന്നെ ആ പ്രക്രിയക്ക് തുടക്കം കുറിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഇസ് ലാം ലോകത്തിന്റെ നാനാഭാഗങ്ങളിലും പ്രചരിച്ചപ്പോൾ പുതുതായി ഉയർന്നു വന്ന പ്രശ്നങ്ങളെ പ്രവാചകാനുചരന്മാർക്ക് അഭിമുഖീകരിക്കേണ്ടി വന്നു. വേദപാഠങ്ങൾ (Texts) നിർണയിതവും പരിമിതവുമാണ്. അതിനാൽ

കാലദേശങ്ങൾക്കനുസരിച്ച് അവയുടെ വ്യാഖ്യാനം വൈവിധ്യപൂർണ്ണമാവാതെ വയ്ക്കുക. പ്രവാചകന്റെ വാക്കും പ്രവൃത്തിയും പ്രതിനിധാനം ചെയ്യുന്ന സമൂഹത്തിൽ ലക്ഷ്യങ്ങളെക്കുറിച്ച് അവിടുത്തെ അനുയായികൾ ബോധവാന്മാരായിരുന്നുവെന്നും അവർ ടെക്സ്റ്റുകളെ കേവലം അക്ഷര വായന നടത്തുകയല്ല ചെയ്തിരുന്നതെന്നും ശാഹ് വലിയുല്ലാഹി ദുഹ്ലവി എഴുതിയിട്ടുണ്ട്.

പിന്നീടുള്ള ഓരോ തലമുറയിലെയും ഇസ്‌ലാമിക നിയമജ്ഞരും പണ്ഡിതന്മാരും പുതിയ പ്രശ്നങ്ങളെ അഭിമുഖീകരിക്കാൻ വ്യത്യസ്ത ശൈലികളാണ് സ്വീകരിച്ചത്. ഇവയിലധികവും പ്രത്യേക മദ്ഹബുകളുടെ/ചിന്താപ്രസ്ഥാനങ്ങളുടെ വിലാസത്തിലാണ് രേഖപ്പെടുത്തിയതെങ്കിലും, ഓരോ മദ്ഹബിന്റെയും പൊതു അഭിപ്രായത്തോട് വിധേയമാക്കുന്ന അഭിപ്രായങ്ങൾ ആ മദ്ഹബിൽ തന്നെ നമുക്ക് കാണാൻ കഴിയും. കാലം മാറുന്നു എന്നതാണ് ഈ ഭിന്നഭിന്നപ്രായങ്ങൾക്ക് നിദാനം. ഇത്തരം ഉദാഹരണങ്ങൾക്ക് ഒരു മദ്ഹബിലും പത്തമില്ല. നാല് മദ്ഹബുകളിലെയും പ്രമുഖ പണ്ഡിതന്മാർ തന്നെ കാലത്തോട് കൂടുതൽ ചേർന്നു നിൽക്കുന്ന അഭിപ്രായങ്ങൾ, അവ സാധുവാണെങ്കിൽ, സ്വീകരിച്ചിരുന്നതായും കാണാം. ശാഹ് വലിയുല്ലാഹിയും മറ്റു പണ്ഡിതന്മാരും ഇത് ചൂണ്ടിക്കാട്ടിയിട്ടുണ്ട്.

പുതിയ പ്രശ്നങ്ങൾ കൈകാര്യം ചെയ്യാൻ വേണ്ടി ടെക്സ്റ്റുകളെ വ്യാഖ്യാനിക്കുന്ന സമയത്ത്, ഉസൂൽ (വേരുകൾ/മൂലിക തത്വങ്ങൾ) ഏത്, ഫുറൂഅ (ശാഖകൾ/നിർധാരണങ്ങൾ) ഏത് എന്ന് വ്യക്തമായി വകതിരിച്ചേ മതിയാവൂ. ചില 'സുവർണ്ണ തത്വങ്ങളെ' (ഖവാഇദ്) ആസ്പദിച്ചായിരിക്കും മതാഭിപ്രായങ്ങൾ (ഫത് വ) രൂപപ്പെടുത്തുക. പിൽക്കാലത്തുള്ള ഫത് വകളിൽ താൽപര്യങ്ങൾ (മസാലിഹ്), മഖാസിദ് (സമൂഹത്തിൽ ലക്ഷ്യങ്ങൾ) എന്നിവയ്ക്ക് കൂടുതൽ ഊന്നൽ നൽകിയതായും കാണാം.

ഇത്തരം പുതിയ പ്രശ്നങ്ങൾ ചർച്ച ചെയ്യുമ്പോൾ, ഫിഖ്ഹ് ഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ നിന്ന് സന്ദർഭത്തിൽ നിന്ന് അടർത്തിയെടുത്ത് ഉദ്ധരിക്കാതിരിക്കാൻ പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കണം. ഈ പ്രവണതയെക്കുറിച്ച് ഇമാം ഇബ്നനുൽ

ഖയ്യിം മുന്നറിയിപ്പ് നൽകുന്നത് നോക്കൂ: 'കാലവും സമ്പ്രദായങ്ങളും സ്വഭാവചര്യകളും നടപ്പുശീലങ്ങളുമൊക്കെ മാറിയിട്ടും, അതൊന്നും ശ്രദ്ധിക്കാതെ, തങ്ങൾ ജീവിക്കുന്ന സവിശേഷ സാഹചര്യം ഒട്ടുമേ പരിഗണിക്കാതെ ജനങ്ങളോട് മതാഭിപ്രായങ്ങൾ പറയുന്ന വ്യക്തി വഴികേടിലായിരിക്കുന്നു. മറ്റുള്ളവരെ വഴികേടിലാക്കിയിരിക്കുന്നു. ചില വൈദ്യന്മാരുണ്ട്. അവർ ജനങ്ങൾക്ക് മരുന്നുകൾ കുറിച്ചു നൽകും. ജനങ്ങൾ ജീവിക്കുന്ന കാലമോ കാലാവസ്ഥയോ അവരുടെ ശാരീരികാവസ്ഥകളോ ഒന്നും കണക്കിലെടുക്കുകയേ ഇല്ല. ഇതേ ശരീരപ്രകൃതമുള്ള മനുഷ്യരെക്കുറിച്ച് ഏതോ വൈദ്യ ഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ മൂന്മാരോ എഴുതി വെച്ചത് ജനങ്ങൾക്ക് കുറിച്ചു കൊടുക്കുക മാത്രമാണ് അവർ. ഇത്തരം വൈദ്യന്മാർ ചെയ്യുന്ന കുറ്റകൃത്യത്തേക്കാൾ മാരകമാണ് മേൽ

ടെലിവിഷനിലൂടെ ഖുത്ബ ശ്രവിച്ചുകൊണ്ട് ഒരാൾക്ക് എവിടെ വെച്ചും, എപ്പോൾ വേണമെങ്കിലും ജുമുഅയിൽ പങ്കു ചേരാം എന്നാണൊരാൾ ഫത് വ കൊടുക്കുന്നതെങ്കിൽ ഈ മഹത്തായ ഇസ്‌ലാമിക ചിഹ്നത്തെയും അത് വഴി ഇസ്‌ലാമിക സമൂഹത്തെയും നശിപ്പിക്കുകയാണ് അയാൾ ചെയ്യുന്നത്.

ഈ ഹ്രസ്വ വിവരണത്തിന് ശേഷം, അത്യന്താധാരണമായ സ്ഥിതിവിശേഷം സംജാതമായ ഈയൊരു ഘട്ടത്തിൽ ഓൺലൈൻ/വെർച്വൽ ജുമുഅ സാധുവാകുമോ എന്ന കാര്യം നമുക്കൊന്ന് ചർച്ച ചെയ്തു നോക്കാം.

അത് സാധുവാകും എന്നാണ് എന്റെ അഭിപ്രായം; പക്ഷേ, ഒരു താൽക്കാലിക സംവിധാനമെന്ന നിലക്ക് മാത്രം. താൽക്കാലിക സംവിധാനം എന്ന് ഈന്നിപ്പറയേണ്ടതുണ്ട്. അല്ലാത്തപക്ഷം പള്ളികളൊക്കെ ഇനി



പറഞ്ഞ തരം മുഹ്തിമാർ ചെയ്യുന്നത്.' ഇപ്പറഞ്ഞ കാര്യങ്ങളൊക്കെ മനസ്സിൽ വെച്ച് ശരീഅത്ത് ഉന്നം വെക്കുന്ന സമൂഹത്തിൽ ലക്ഷ്യങ്ങളെക്കുറിച്ച് ആലോചിക്കുക. ഇമാം ശാഹ് വലിയുല്ലാഹ് ചൂണ്ടിക്കാട്ടിയ പോലെ ശരീഅത്തിൽ വളരെ മർദ്ദപ്രധാനമാണ് ജുമുഅ. അത് ഇസ്‌ലാമിന്റെ ഒരു സിംബലാണ്. മുസ്‌ലിം സമൂഹത്തിന്റെ ആത്മീയ ചൈതന്യവും ഐക്യവും ശക്തിയും വിളിച്ചോതുന്ന ഒരു പ്രതീകം. അതിനാൽ റേഡിയോവിലൂടെ, അല്ലെങ്കിൽ

അടച്ചിടാം എന്ന ചിന്തയിലേക്ക് അത് നയിച്ചുകൊടുക്കുകയല്ല. വ്യക്തിവാദം അതിർ കടക്കുകയും പള്ളികൾ ആവശ്യമില്ലെന്ന വാദമുയർത്തുന്ന സംഘങ്ങൾ പൊട്ടി മുളക്കുകയും ചെയ്യുന്ന (Being Unmosqued) ഇക്കാലത്ത് ഓൺലൈൻ ഒരുമിച്ചുകൂടൽ എന്ന ഈ ആശയം ഒരു പൊതു തത്വം എന്ന നിലക്ക് ഒരിക്കലും നാം അവതരിപ്പിച്ചു കൂടാത്തതാണ്.

ഈയൊരു കർശന ഉപാധിയോടെ ചില കാര്യങ്ങൾ പറയാം:

വെർച്വൽ / ഓൺലൈൻ ജുമുഅ



സംഘടിപ്പിക്കപ്പെടേണ്ടത് ഒരു താൽക്കാലിക സംവിധാനം എന്ന നിലക്ക് മാത്രമാണ്. ഓരോ മഹല്ല് പള്ളിയും അതത് മഹല്ല് നിവാസികൾക്ക് വേണ്ടി മാത്രമേ ഇത് നടത്താൻ പാടുള്ളൂ. വീട്ടിലോ ജോലി സ്ഥലത്തോ ഇരുന്ന് പുത്ത് ബ ശ്രവിക്കാനും ഇമാമിനെ നമസ്കാരത്തിൽ പിന്തുടരാനുമുള്ള സൗകര്യം മഹല്ല് നിവാസികൾക്ക് ലഭ്യമായിരിക്കണം. ലോക്ക് ഡൗൺ പിൻവലിക്കുകയും പള്ളികളിൽ ജുമുഅ - ജമാഅത്തുകൾക്കുള്ള വിലക്ക് നീങ്ങുകയും ചെയ്യുന്നതോടെ ഈ താൽക്കാലിക സംവിധാനം നിർത്തലാക്കുകയും വേണം.

അപ്പോൾ ഒരു ചോദ്യമുയരാം. ജുമുഅ നടത്താൻ എന്തിനത്ര നിർബന്ധം പിടിക്കുന്നു? കോവിഡ് ബാധയെത്തുടർന്ന് നൽകപ്പെട്ട നിർദ്ദേശമനുസരിച്ച് ജുമുഅ വേണ്ടെന്നു വെക്കുകയല്ലേ നല്ലത്? നാം മനസ്സിലാക്കേണ്ട കാര്യം, ഗവൺമെന്റുകളും ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകരും നൽകുന്ന സുചനയനുസരിച്ച്, കുറച്ചധികം കാലം നാം പള്ളികൾ അടച്ചിടേണ്ടതായി വരും. ചിലപ്പോൾ മാസങ്ങളോളം തന്നെ. ആ കാലമത്രയും ജുമുഅ കൂടാനേ കഴിയില്ലെന്നർത്ഥം. ഇത്രയധികം കാലം ജുമുഅ സംഗമം നടക്കാതിരിക്കുന്നത് സമുദായത്തിന്റെ സാമൂഹിക ബന്ധങ്ങൾ ദുർബലമാക്കിയേക്കും. പള്ളിയോടും ജുമുഅയോടുമുള്ള മുസ് ലിം സമൂഹത്തിന്റെ ആത്മബന്ധത്തിന് മങ്ങലേൽക്കുകയും ലോക്ക് ഡൗൺ പിൻവലിച്ചാലും മുസ് നൽകിയിരുന്നത് പോലുള്ള പ്രാധാന്യം അത്തരം കാര്യങ്ങൾക്ക് നൽകാൻ ചിലർക്കെങ്കിലും കഴിയാതെ വരികയും ചെയ്തേക്കാം. തയമ്മുമിനെ (വെള്ളം കിട്ടിയില്ലെങ്കിൽ മണ്ണ് കൊണ്ട് ശുദ്ധി വരുത്തുന്നത്), അല്ലെങ്കിൽ പ്രതീകാത്മക അംഗശുദ്ധിയെക്കുറിച്ച് ഇമാം ശാഹ് വലിയുല്ലാഹി പറഞ്ഞത് ഇവിടെ ഓർക്കാം. അദ്ദേഹം നിരീക്ഷിച്ചത് ഇങ്ങനെയാണ്: തയമ്മും നിയമമാക്കിയത് അതിന്റെ (ശുദ്ധി വരുത്തുക എന്ന ശീലത്തിന്റെ ) പ്രാധാന്യം നാമൊരിക്കലും മറന്നു പോകാതിരിക്കാൻ വേണ്ടിയാണ്; അവസ്ഥ മാറിയാൽ അഥവാ വെള്ളം ലഭിച്ചാൽ ഉടൻ തന്നെ നാം വെള്ളം ഉപയോഗിക്കുക എന്ന ശീലത്തിലേക്ക് തിരിച്ചു പോകാനും. ഈ ധാരാളം തലത്തിൽ ചിന്തിച്ചാൽ, ജുമുഅ

യുടെ ലക്ഷ്യവും ചൈതന്യവും നമ്മെ ഓർമ്മപ്പെടുത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഒരു പ്രവൃത്തി എന്ന നിലയിൽ ഇത്തരം അസാധാരണ സന്ദർഭങ്ങളിൽ നാം ഓൺലൈനായി ജുമുഅ ശ്രവിക്കുന്നതും നമസ്കാരത്തിൽ പങ്കാളികളാകുന്നതും പൂർവ സ്ഥിതി പുനഃസ്ഥാപിക്കും വരെ ജുമുഅ ശീലങ്ങൾ നിലനിർത്താനുള്ള ക്രിയാത്മകമായ താൽക്കാലിക സംവിധാനമായിരിക്കുമെന്നാണ് എന്റെ അഭിപ്രായം.

ഇക്കാര്യം ചർച്ച ചെയ്യുമ്പോൾ ഫത്വകളിൽ പിൻക്കാലത്തുണ്ടായിട്ടുള്ള ഇലാസ്തികതയും തുറന്ന മനസ്സും നാം കാണാതെ പോകരുത്. മുസ് ഒരിക്കലും അംഗീകരിക്കാതിരുന്നത് പിന്നീട് അംഗീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഉദാഹരണത്തിന്, ഹറമിലെ ഇമാമിനെ ഹോട്ടൽ മുറികളിൽ വെച്ച് നമസ്കാരത്തിൽ പിന്തുടരാമെന്ന അനുവാദം ഇപ്പോൾ നൽകിയിട്ടുണ്ട്. ഹോട്ടലിലുള്ളവർക്ക് പള്ളിയിലെ നമസ്കാരക്കാരുടെ അണി കാണാൻ കഴിയണമെന്ന വ്യവസ്ഥ യോടുകൂടി. ഇത്തരം സന്ദർഭങ്ങളിൽ ഇമാം എപ്പോഴും അദ്ദേഹത്തെ പിന്തുടരുന്നവരുടെ മുനിലായിരിക്കണം എന്ന വ്യവസ്ഥക്കും ഇളവ് നൽകിയതായി കാണാം. ഇരുഹറമുകളിലെയും (മക്കയിലെയും മദീനയിലെയും) വൻ തിരക്കും മറ്റുമാണ് വ്യവസ്ഥകൾ ലഘൂകരിക്കാൻ കാരണമായത്. ഈ പ്രതിസന്ധി ഘട്ടത്തിൽ ഇത് പോലെ അയവുള്ള ഒരു സമീപനം നമുക്ക് സ്വീകരിച്ചുകൂടെ? കാര്യമായി പ്രയാസപ്പെടുന്നുണ്ടെങ്കിൽ നിയമത്തിന്റെ കാർക്കശ്യം കുറയുമെന്ന് ഒരു ഫിഖ്ഹി തത്ത്വമാണ്.

ഓൺലൈൻ ജുമുഅ നടത്തുന്നുണ്ടെങ്കിൽ നമുക്ക് രണ്ടാലൊരു രീതി സ്വീകരിക്കാം:

- 1- ഖതീബും ഇമാമും ഓൺലൈനിൽ ഒരേ സ്ഥലത്തായിരിക്കുക. ആരോഗ്യ വിദഗ്ധർ നിഷ്കർഷിച്ച അകലം പാലിച്ചുകൊണ്ട് മൂന്ന് പേർ ഇമാമിനെ പിന്തുടർന്ന് നമസ്കരിക്കുകയും ചെയ്യുക.
- 2- ഖതീബ് ഓൺലൈനിൽ ഒരിടത്ത് നിന്ന് പുത്ത് ബ നിർവഹിക്കുക. ഇമാം (ഒരു ഖാരി ആകുന്നതാണ് അഭികാമ്യം) മറ്റൊരിടത്ത് നിന്ന് നിശ്ചിത അകലം പാലിച്ച് നിൽക്കുന്ന മൂന്ന് പേരെ കൂട്ടി നമസ്കാരം നിർവഹിക്കുക. രണ്ടും സ്ത്രീകൾക്കായി കാണിക്കുക.

പുത്ത്ബയും നമസ്കാരവും എല്ലാം കൂടി പതിനഞ്ച് മിനിറ്റിൽ കൂടുതൽ. ജനങ്ങൾക്ക് പ്രയാസമുണ്ടാകാൻ ഇടവരുത്തരുത്.

റമദാനിലും ലോക്ക് ഡൗൺ നീക്കുന്നില്ലെങ്കിൽ (അതിനാണ് കൂടുതൽ സാധ്യത) നേരത്തേ പറഞ്ഞ പോലെ തറാവീഹ് നമസ്കാരങ്ങളും ഓൺലൈനായി നടത്താവുന്നതാണ്. അവിടെയും ഓരോ മഹല്ലിലെയും നിവാസികൾ അതത് മഹല്ല് പള്ളികളിലെ ഇമാമിനെയാണ് പിന്തുടരേണ്ടത്. പക്ഷേ രണ്ടും തമ്മിൽ വ്യത്യസ്തമുണ്ട്. തറാവീഹ് നമസ്കാരം ഐച്ഛിക (നഫൽ) കർമ്മമാണ്. ഖുർആൻ പാരായണം ശ്രവിക്കുക എന്നതാണ് അതിന്റെ ആത്മാവ്. അതു കൊണ്ടാണ് ഉമറുബ്നുൽ ഖത്താബ് (റ) പള്ളിയിൽ തറാവീഹ് നമസ്കാരത്തിന് സംവിധാനമുണ്ടാക്കിയപ്പോൾ ജനങ്ങൾക്ക് നമസ്കാരത്തിന് നേതൃത്വം നൽകാൻ പ്രമുഖ ഖാരിആയ ഉബയ്യൂബ്നു കഅബിനെ ചുമതലപ്പെടുത്തിയത്. തറാവീഹ് വീട്ടിൽ വെച്ച് നിർവഹിച്ചാലും മതിയാ



വുന്നതാണ്. എന്നിട്ടും ഓൺലൈൻ തറാവീഹിനെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നത് റമദാന്റെ ഖുർആനിക ചൈതന്യം നഷ്ടപ്പെട്ടുപോകാതിരിക്കാനാണ്. രണ്ട് കാര്യങ്ങൾ ഒന്നുകൂടി

ആവർത്തിക്കുന്നു: ഒന്ന്, ഇത് പൂർണ്ണമായും ഒരു താൽക്കാലിക സംവിധാനമാണ്. രണ്ട്, ഓരോ മഹല്ലിനു കീഴിലുള്ളവരും അതത് ജുമാ മസ്ജിദിലെ ഇമാമിനെയാണ് പിന്തുടരേണ്ടത്. മഹല്ല് നിവാസികളുടെ പരസ്പര ബന്ധം ശക്തിപ്പെടുക കൂടി ചെയ്യും അത് വഴി.

ഞാൻ പറഞ്ഞതിൽ ശരിയുണ്ടെങ്കിൽ അത് അല്ലാഹുവിന്റെ കാര്യം ഒന്നു കൊണ്ട് മാത്രം. പറഞ്ഞത് തെറ്റിയിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ ഞാൻ അതിന്റെ പേരിൽ അവനോട് മാപ്പ് ചോദിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

\* \* \*

എന്റെ ഈ കുറിപ്പ് പ്രസിദ്ധീകരിച്ചുവന്നതിന് ശേഷം ഞാൻ പ്രകടിപ്പിച്ച അഭിപ്രായത്തിനെതിരെ ചില എതിർവാദമുഖങ്ങൾ ഉന്നയിക്കപ്പെടുകയുണ്ടായി. ആ വിഷയങ്ങൾ കുറിപ്പിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിരുന്നില്ല. അവയെ അഭിസംബോധന ചെയ്യാനാണ് ശ്രമിക്കുന്നത്.



1. ഇബാദത്തിന് രൂപമാറ്റം വരുത്തുന്നു. ഇതാണ് ഒന്നാമത്തെ എതിർവാദം. ഇബാദത്തുകൾക്ക് ഒരു വിധ രൂപമാറ്റവും വരുത്താൻ നമുക്ക് അധികാരമില്ല. അതിനാൽ എങ്ങനെയാണോ

പ്രവാചകനും അനുയായികളും ജുമുഅ നിർവഹിച്ചത് ആ രൂപത്തിൽ തന്നെ അത് നിർവഹിക്കപ്പെടണം. ഓൺലൈൻ ജുമുഅ താൽക്കാലിക സംവിധാനമാണെങ്കിലും അത് നിർവഹിക്കപ്പെടുന്നത് പ്രവാചകൻ നിർദ്ദേശിച്ച രീതിയിൽ അല്ലാത്തതിനാൽ രൂപമാറ്റം വരുത്തൽ തന്നെയാണ്.

ഇത് വായിച്ചപ്പോൾ തൊള്ളായിരത്തി അമ്പതുകൊടുക്കത്തിൽ എന്റെ ജന്മദേശത്തു സജീവമായിരുന്ന മതചർച്ചകൾ ഓർമ്മ വരികയാണ്. ബാങ്കിനും ഖുത്ബ് ബക്കും നമസ്കാരത്തിനും ഉച്ചാഭാഷിണി (Microphone) ഉപയോഗിക്കാമോ എന്നായിരുന്നു ഒരു ചർച്ച. പ്രമുഖ മതപണ്ഡിതന്മാർ അണിനിരന്ന ചർച്ചയാണ്. എന്നിട്ടവർ ഒടുവിൽ ഐക്യകണ്ഠേന തീരുമാനിച്ചത്, ഉച്ചാഭാഷിണി ഉപയോഗിച്ചുള്ള ജുമുഅ അനുവാദം അനുയായികളും ഉച്ചാഭാഷിണി ഉപയോഗിച്ചല്ല ഖുത്ബ് ബ നടത്തിയതെന്നും അതിനാലിത് പുതുനിർമ്മിതി (ബിദ്അത്ത്) ആണെന്നുമായിരുന്നു. അവരയർത്തിയ വാദം

അതിനു ശേഷം കുറച്ച് വർഷങ്ങളല്ലേ ആയുള്ളൂ. ഇന്നിപ്പോൾ ആ പള്ളികളിലൊക്കെ ബാങ്കിനും ജുമുഅക്കും മാത്രമല്ല മൗലിദ് പാരായണത്തിനും പ്രഭാഷണത്തിനും വരെ ഉച്ചാഭാഷിണി ഇല്ലാതെ കഴിയില്ല എന്ന നില വന്നിരിക്കുന്നു. ഈ 180 ഡിഗ്രി മാറ്റത്തിന് എന്താണ് കാരണം? ഉത്തരം വ്യക്തമാണ്. 'ജുമുഅയുടെയും നമസ്കാരത്തിന്റെയും രൂപമാറ്റത്തിന് കാരണമാകും എന്ന് തുടക്കത്തിൽ വിലയിരുത്തപ്പെട്ട ഒരു സംവിധാനം അങ്ങനെയല്ലെന്ന് പിന്നീട് ബോധ്യമാവുന്നു. യഥാർഥത്തിൽ ഉച്ച ഭാഷിണി ഇബാദത്തുകൾക്കൊന്നും ഒരു രൂപമാറ്റവും വരുത്തുന്നില്ല. മുഅദിന്റെയും ഖതീബിന്റെയും ഇമാമിന്റെയും ശബ്ദം വിശ്വാസികളിലെത്തിക്കാനുള്ള ഒരു സംവിധാനം മാത്രമാണിത്. ഇബാദത്തിൽ മുഴുകിയിരിക്കുന്നവർക്ക് എല്ലാം വ്യക്തമായി കേൾക്കാൻ കഴിയുന്നു എന്നത് നല്ല കാര്യമല്ലേ?

ഈയൊരു മനോഭാവം തന്നെയാണ് കോവിഡ് കാലത്ത് വെർച്വൽ/ഓൺലൈൻ പ്ലാറ്റ്ഫോമുകൾ ജുമുഅക്കായി ഉപയോഗപ്പെടുത്താനെന്ന അഭിപ്രായത്തിനെതിരെ മറുവാ

ദമുന്നയിക്കുന്നവർക്കുമുള്ളത്. അവർ ചില കാര്യങ്ങൾ ആലോചിക്കണം. പ്രവാചകൻ ഇഹലോകവാസം വെടിഞ്ഞ തൊട്ടടുത്ത തന്നെ പല പരിഷ്കരണങ്ങളും പുതുമകളും ഇസ്ലാമിക സമൂഹം കൊണ്ടു വന്നിട്ടില്ലേ? ആദ്യം വന്നത് മആദിനുകളാണ് അഥവാ മിനാരങ്ങൾ. പ്രവാചകന്റെ കാലത്ത് മിനാരം ഉണ്ടായിരുന്നില്ല. പിന്നെ മിഹ്റാബ് വന്നു. ഒടുവിൽ മൈക്രോഫോണും. ഇതിന് ഓരോന്നിനെതിരെയും തുടക്കത്തിൽ എതിർപ്പുയർന്നിരുന്നു. അവയൊന്നും ഇബാദത്തുകൾക്ക് രൂപമാറ്റം വരുത്തുന്നില്ല എന്ന് ബോധ്യമായതിനാൽ പിന്നെ അവയൊക്കെ സ്വീകാര്യമാവുകയായിരുന്നു.

2. അണി മുറിഞ്ഞുപോകുന്നു. ഇതാണ് രണ്ടാമത്തെ എതിർവാദം. ജുമുഅയിൽ പങ്കെടുക്കുന്നവർ അണിയണിയായി നിന്നാണ് നമസ്കാരം നിർവഹിക്കേണ്ടത്. ആ അണികൾ തമ്മിൽ അസാധാരണമായ അകലം ഉണ്ടാകാൻ പാടില്ല. അതായത് രണ്ട് അണികൾക്കിടയിൽ കെട്ടിടങ്ങൾ, വലിയ മതിലുകൾ, പൂഴകൾ പോലുള്ള വലിയ തടസ്സങ്ങൾ/അകലങ്ങൾ ഉണ്ടാകരുത്.

ജുമുഅ നമസ്കാരം തോളോട് തോൾ ചേർന്ന് അണിയായി നിന്ന്, ഓരോ അണിയും തൊട്ടുമുമ്പുള്ളതിന്റെ തുടർച്ചയായി വരുന്ന രൂപത്തിൽ സംവിധാനിക്കണമെന്ന് തന്നെയാണ് റസൂൽ (സ) നമ്മെ പഠിപ്പിച്ചിട്ടുള്ളത്. അണി നിൽക്കുമ്പോൾ വിടവുകൾ ഉണ്ടാകരുത്. അതിനുള്ള കാരണവും വ്യക്തം. ഇങ്ങനെ വിടവില്ലതെ അണിയൊപ്പിച്ച് നിൽക്കുമ്പോഴാണ് നമസ്കാരത്തിന്റെ ഓരോ ചലനത്തിലും അണികൾക്ക് ഇമാമിനെ കൃത്യമായി പിന്തുടരാനാവുക. അതേ സമയം മാറ്റങ്ങൾ വരുമ്പോൾ, സാഹചര്യങ്ങൾ വ്യത്യസ്തമാവുമ്പോൾ നിയന്ത്രണങ്ങളിൽ ചില ഇളവുകളുമുണ്ടാവും. തെളിവായി ചില പ്രമുഖരെ ഉദ്ധരിക്കാം:

\* ഒരിക്കൽ ഇബ്നു അബ്ബാസ് (റ) പള്ളിക്ക് പുറത്തുള്ള നെടുമ്പുര (മഖ്സൂറ)യിൽ നമസ്കാരക്കാർക്ക് പിറകിലായി നമസ്കരിച്ചു. അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു: 'മസ്ജിദിന് പുറത്ത് ഇമാമിനെ പിന്തുടർന്ന് നമസ്കരിക്കുന്നതിന് ഒരു തകരാറുമില്ല.'

\* സ്വാലിഹു ബ്നു ഇബ്റാഹീം പറയുന്നു: 'ഹുമൈദു ബ്നു അബ്ദുർ





ഹ് മാന്റെ വീട്ടിൽ വെച്ച് അനസു ബ്നു മാലിക് പള്ളിയിലെ ഇമാമിനെ പിന്തുടർന്നു ജുമുഅ നമസ്കരിക്കുന്നത് ഞാൻ കണ്ടു. പള്ളിക്കും വീടിനുമിടയിൽ അവരണ്ടിനെയും വേർതിരിക്കുന്ന ഒരു തെരുവ് ഉണ്ടായിരുന്നു.’

\* യൂനുസു ബ്നു ഉബൈദ് പറയുന്നു: ‘പള്ളിയിൽ നിന്ന് വേർപ്പെട്ട ഒരു മുറിയിൽ നിന്നു കൊണ്ട് പള്ളിയിലെ ഇമാമിനെ പിന്തുടർന്ന് അനസു ബ്നു മാലിക് ജുമുഅ നമസ്കാരം നിർവഹിക്കുന്നത് ഞാൻ കണ്ടു.’

\* ഇമാം മാലിക് പറയുന്നു: ‘ജുമുഅ നമസ്കാരം പള്ളി മുറ്റത്തും പരിസരത്തുള്ള വസതികളിലും നിർവഹിക്കാം. അണികൾ പരസ്പരം ചേർന്നു നിൽക്കണമെന്നില്ല. ഇനി പള്ളിക്കും നമസ്കാരക്കാർക്കുമിടയിൽ മറയായി ഒരു തെരുവ് തന്നെ ഉണ്ടെങ്കിലും, പള്ളി നിറഞ്ഞു കവിഞ്ഞതാണെങ്കിൽ, അവരുടെ നമസ്കാരം സാധ്യമാകും.’ പള്ളി നിറഞ്ഞു കവിയുക പോലുള്ള അത്യാവശ്യ ഘട്ടത്തിലല്ലാതെ ഒരാൾ ഇങ്ങനെ നമസ്കരിക്കുന്നത് അനഭിലഷണീയമാണെന്നും എന്നാൽ പോലും അയാളുടെ നമസ്കാരം സാധ്യമാകുമെന്നുമാണ് ഇബ്നു റുശ്ദി പറയുന്നത്.

\* ഇബ്റാഹീമുൽ നഖഇയോട് ഒരാൾ ചോദിച്ചു: ‘വീട്ടിൽ നിന്നു കൊണ്ട് പള്ളിയിലെ ഇമാമിനെ നമസ്കാരത്തിൽ പിന്തുടരുന്ന ഒരാളെപ്പറ്റി എന്ത് പറയുന്നു?’ അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു: ‘അങ്ങനെ ചെയ്യുന്നതിൽ തെറ്റില്ല.’ ഹസനുൽ ബസ

രിയും ബുഖാരിയും ഇതേ അഭിപ്രായം പറഞ്ഞതായി ഉദ്ധരിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്.

പള്ളിയിൽ നിന്ന് വേർപ്പെട്ടു നിൽക്കുന്ന വീടുകളിലും റൂമുകളിൽ വെച്ച് ഇമാമിനെ പിന്തുടർന്നു കൊണ്ട് നമസ്കരിക്കുന്നതിനെക്കുറിച്ച് നമ്മുടെ സർവ്വതരമായ മുൻഗാമികൾ പ്രകടിപ്പിച്ച അഭിപ്രായങ്ങളാണിത്. അത്ര വിശാലമായി അവർക്ക് ചിന്തിക്കാൻ സാധിച്ചുവെങ്കിൽ ഈ പ്രതിസന്ധി നിറഞ്ഞ ഘട്ടത്തിൽ എന്തു കൊണ്ട് അത്തരം അഭിപ്രായങ്ങളെ നമുക്ക് പ്രയോജനപ്പെടുത്താൻ കഴിയുന്നില്ല? നമ്മേക്കാൾ കൂടുതൽ ശരീഅത്ത് അറിയുന്നവരായിരുന്നില്ലേ അവർ?

ഇമാമിനെ നമസ്കാരത്തിൽ പിന്തുടരുന്നത് പള്ളിക്കകത്തു വെച്ചായാലും പുറത്തു വെച്ചായാലും സാധ്യമാകുമെന്നാണ് നാല് മദ്ഹബുകളുടെയും അഭിപ്രായമെന്ന് ഇമാം ഇബ്നുതൈമിയ്യ രേഖപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. ഇമാമിനും നമസ്കാരത്തിൽ പിന്തുടരുന്നവനുമിടയിൽ ഒരു തെരുവോ ബോട്ടുകൾ സഞ്ചരിക്കുന്ന നദിയോ ഒക്കെ ഉണ്ടെങ്കിൽ നമസ്കാരം ശരിയാവുമോ തുടങ്ങിയ കാര്യങ്ങളിലാണ് മദ്ഹബുകൾ തമ്മിൽ അഭിപ്രായ ഭിന്നത ഉള്ളത്. നമ്മുടെ കാലത്തേക്ക് വന്നാൽ, തിരക്ക് കാരണം ജുമുഅ നമസ്കാരം ഇരു ഹറമുകളുടെയും പരിസരത്തുള്ള ക്ലോക്ക് ടവർ ഹോട്ടൽ, സഫാ ഹോട്ടൽ പോലുള്ള താമസ സ്ഥലങ്ങളിൽ വെച്ച് നിർവഹിച്ചാൽ മതിയെന്ന് ഫത് വയുണ്ടല്ലോ.

എന്നിട്ടും, ഈ പ്രതിസന്ധി ഘട്ടത്തിൽ പോലും സ്ഥലപരമായ അകലം ഒരു തടസ്സവുമായി ഉയർത്തിക്കൊണ്ടു വരുന്നത് എതിനാണെന്ന് മനസ്സിലാകുന്നില്ല.

ഓൺലൈൻ ജുമുഅയെക്കുറിച്ച് വേറെയും ചില ചെറിയ തടസ്സവാദങ്ങളുണ്ട്. ‘ആവശ്യമുണ്ടെങ്കിൽ ഇമാമിന് അടുത്തെത്താൻ പിറകിൽ നമസ്കരിക്കുന്നവർക്ക് കഴിയണം’ എന്നാണ് അതിലൊന്ന്. ആലോചിച്ചു നോക്കൂ, രണ്ട് ഹറമുകളിലും അത് പോലുള്ള വലിയ പള്ളികളിലും ഇതിന് സാധ്യമാണോ? ഇമാമിനെ മൊബൈലിൽ ബന്ധപ്പെടാമെന്നല്ലാതെ, പിറകിൽ നമസ്കരിക്കുന്നവർക്കൊക്കെ അദ്ദേഹത്തിന്റേ അടുത്തെത്തി ചേരാൻ കഴിയുമോ?

‘ഇസ്ലാമിക ചരിത്രത്തിൽ മൂന്നും ഇതു പോലുള്ള മഹാമാരികൾ ഉണ്ടായിട്ടുണ്ട്. അന്നും ജുമുഅകൾ നിർത്തിവെച്ചിട്ടുണ്ട്. പക്ഷേ, പകരം സംവിധാനങ്ങളൊന്നും ഏർപ്പെടുത്തിയിരുന്നില്ലല്ലോ.’ മറ്റൊരു എതിർ വാദം. ഉത്തരം വളരെ ലളിതം. ഉച്ചാഭാഷിണി, ഓൺലൈൻ പ്ലാറ്റ്ഫോമുകൾ തുടങ്ങി ഇന്നുള്ള യാതൊരു സംവിധാനങ്ങളും അന്നുണ്ടായിരുന്നില്ല. ആപ്പിൾ എങ്ങനെ എന്ന് ചോദിക്കുമ്പോൾ ഓറഞ്ച് പോലെ എന്ന് പറയും പോലുള്ള ഒരു വാദം.

സ്ഥലപരമായ അടുപ്പം, തുടർച്ച തുടങ്ങിയ കാര്യങ്ങളിൽ കടുംപിടിത്തം പിടിക്കുന്നവർക്ക് ഇരു ഹറമുകളിലും വെച്ച് ദശലക്ഷക്കണക്കിന് വിശ്വാസികൾ ചെയ്ത ഇബാദത്തുകൾ നിഷ്ഫലമായിപ്പോയി എന്നും പറയേണ്ടതായി വരും. ഇനി അത്തരക്കാർ അവരുടെ തന്നെ പള്ളികളിലേക്ക് നോക്കട്ടെ. അത്തരം കാര്യങ്ങളൊക്കെ അവിടെ പാലിക്കപ്പെടുന്നുണ്ടോ? അവസാനമായി ഒരു കാര്യം കൂടി സൂചിപ്പിക്കട്ടെ. ഇത്തരം കാര്യങ്ങളിൽ ഭിന്നാഭിപ്രായമുണ്ടാവുക വളരെ സാഭാവികമാണ്. അത്തരം സന്ദർഭങ്ങളിൽ നമുക്ക് സ്വീകരിക്കാവുന്ന മാതൃക മഹാന്മാരായ നമ്മുടെ പൂർവികരുടേത് തന്നെയാണ്. ആ മാതൃക ഇതാണ്: ഈ അഭിപ്രായത്തോട് യോജിക്കുന്നവർ അതനുസരിച്ച് പ്രവർത്തിക്കട്ടെ; അല്ലാത്തവർ വിട്ടുനിൽക്കട്ടെ. ●

(കനഡയിലെ ഇസ്ലാമിക് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് ടൊറന്റോയിൽ സീനിയർ ലക്ചറർ ആണ് ലേഖകൻ)

# ICT നാരോക്കാവ്

## നിരാലംബർക്ക് തണലേകുവാൻ സഹായിക്കുക

മലപ്പുറം ജില്ലയിലെ മലയോര ഗ്രാമങ്ങളടങ്ങിയ മേഖല. ഭൂരിഭാഗവും സാമ്പത്തികമായി പിന്നാക്കം നിൽക്കുന്നവർ. കുലിവേലകൊണ്ട് നിത്യവൃത്തി നടത്തുന്നവർ, ദാരിദ്ര്യം കാരണത്താൽ മറ്റു വഴികളില്ലാതെ നടന്ന മൈസൂർ കല്യാണങ്ങളുടെ അനന്തര ഫലമായി അനാഥത്വം പേറേണ്ടിവന്ന മക്കൾ... പ്ലാസ്റ്റിക് ഷീറ്റുകൊണ്ട് മേൽക്കൂരയും ചുമരും പണിത് ആ കുരക്കു കീഴിൽ അന്തിയുറങ്ങുന്ന കോളനി നിവാസികളായ സഹോദരിമാർ, പ്രാഥമികാവശ്യങ്ങൾക്കു പോലും സൗകര്യമില്ലാത്തവർ, അധികാരികളുടെ അവകാശ നിഷേധത്തിന്റെ ഇരകൾ.

ICT ഇവർക്ക് താങ്ങും തണലുമാവുകയാണ്. മസ്ജിദ്ദുർറഹ്മാൻ ഒന്നാം പടി ഇമാം ശാഫി മസ്ജിദ്, അൽ മദ്റസത്തുൽ ഇസ്ലാമിയ്യ, പലിശ രഹിത സഹായ നിധി, വനിതകൾക്കായുള്ള സ്വയം തൊഴിൽ പരിശീലനകേന്ദ്രം, ICT മോഡൽ സ്കൂൾ, ഹയർ സെക്കന്ററി ഹോസ്റ്റൽ എന്നിവ സ്ഥാപനങ്ങളാണ്.

അഭ്യുദയകാംക്ഷികളുടെ സഹായത്തോടെ ദൈവാനുഗ്രഹത്താൽ പല പദ്ധതികളും പൂർത്തിയാക്കാൻ നമുക്കായി. നിരന്തര സമരത്തിലൂടെ, സേവനത്തിലൂടെ ലക്ഷ്യം വീട് കോളനി പ്രൊജക്ട് നാം പൂർത്തിയാക്കി. പ്ലാസ്റ്റിക് കുരകളിൽ അന്തിയുറങ്ങുന്ന മുണ്ടപ്പെട്ടി കോളനിക്കാർക്ക് സ്വന്തമായി ഒരു വീട് എന്ന സ്വപ്നവും സാക്ഷാത്കരിക്കാൻ നമുക്ക് സാധിച്ചു.

നിർധനരായ രോഗികൾക്ക് മാസാന്ത പെൻഷൻ നൽകിവരുന്നു. നൂറുകണക്കിന് നിർധന വനിതകൾക്ക് വിവിധ തൊഴിലുകളിൽ പരിശീലനം നൽകാൻ നമുക്ക് കഴിഞ്ഞു.

അഭ്യുദയകാംക്ഷികളിലാണ് പ്രതീക്ഷ. വീട് റിപ്പയറിംഗ് പ്രൊജക്ട്, ട്രെയ്ലർ പ്രൊജക്ട്, അധ്യാപക ശമ്പളം, നിർധന രോഗികൾക്കുള്ള ചികിത്സാ സഹായ പദ്ധതി, വിധവാ പെൻഷൻ പദ്ധതി (10000 രൂപ), വിദ്യാഭ്യാസ സഹായ പദ്ധതി (10000 രൂപ) തുടങ്ങിയ പ്രൊജക്ടുകൾ ഏറ്റെടുത്തും സംഭാവനകൾ നൽകിയും സഹായിക്കണം, സഹകരിക്കണം, കരുത്തു നൽകണം. ഒരു ചില്ലിക്കാശും വ്യഥാവിലാസകയില്ല എന്നുറപ്പ് നൽകുന്നു. നിങ്ങളുടെ സഹായം തണലായി, മേൽക്കൂരയായി, മരുന്നായി, ആശ്വാസമായി മാറുമ്പോൾ അവിടെ നിന്നുയരുന്ന നെടുവീർപ്പിൽ ചാലിച്ച പ്രാർഥനകൾ നിങ്ങളോടൊപ്പമുണ്ടാവും, ഇൻശാഅല്ലാഹ്! നാഥൻ തുണക്കട്ടെ

പ്രാർഥനയോടെ,  
ചെയർമാൻ, ICT നാരോക്കാവ്

**BANK : THE NILAMBUR CO - OP BANK, EDAKKARA**  
**A/C NO : 00701010000970**  
**(Chairman, Islamic Cultural Trust, Narokavu)**  
**IFSC Code : NCUB0000007**  
**ADDRESS : CHAIRMAN, ISLAMIC CULTURAL TRUST, NAROKAVU**  
**P.O EDAKKARA 679 339 Mob: 9447748173**





ഖുർആൻ ബോധനം

1062

സൂറ - 34 / സബഅ്

സൂക്തം: 31-33

ലോകവസാനവും ഉയിർത്തെഴുന്നേൽപ്പും അതിഭൗതിക കാര്യങ്ങളാണ്. അല്ലാഹുവിനേ അതെ ക്കുറിച്ച് ആധികാരികമായി സംസാരിക്കാൻ കഴിയും. അല്ലാഹു അതിഭൗതിക യാഥാർഥ്യങ്ങൾ മനുഷ്യർക്ക് വെളിപ്പെടുത്തിത്തരുന്നത് ഇപ്പോൾ അന്തിമവേദഗ്രന്ഥമായ ഖുർആനിലൂടെയാണ്. പണ്ട് അതു ചെയ്തിരുന്നത് പൂർവവേദങ്ങളിലൂടെയായിരുന്നു. ഈ വേദത്തെയും പൂർവവേദങ്ങളെയും നിഷേധിക്കുന്നവർക്ക് ഉയിർത്തെഴുന്നേൽപ്പിനെയും പരലോകത്തെയും അംഗീകരിക്കാൻ കഴിയില്ല.

31. സത്യധർമ്മങ്ങൾ നിഷേധിച്ചവർ ഘോഷിക്കുന്നുണ്ടല്ലോ; 'ഞങ്ങളൊരിക്കലും ഈ ഖുർആനിൽ വിശ്വസിക്കാൻ പോകുന്നില്ല. പൂർവവേദങ്ങളിലും വിശ്വസിക്കുന്നില്ല.' കഷ്ടം! ഈ ധിക്കാരികൾ വിധാതാവിന്റെ മുമ്പാകെ ഹാജരാക്കപ്പെടുന്നത് നീയെങ്ങാനും ഒന്നുകാണുകയാണെങ്കിൽ! അന്ന് അവർ പരസ്പരം കുറ്റം ചാർത്തി തർക്കിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കും. ദുർബലരായിരുന്നവർ അവരുടെ മേലാളന്മാരായിരുന്നവരെ കുറ്റപ്പെടുത്തുന്നു: നിങ്ങളില്ലായിരുന്നുവെങ്കിൽ തീർച്ചയായും ഞങ്ങൾ സത്യ-ധർമ്മങ്ങൾ അംഗീകരിച്ച് സജ്ജനങ്ങളായിത്തീരുമായിരുന്നു.

وَقَالَ الَّذِينَ كَفَرُوا لَنْ نُؤْمِنَ بِهَذَا الْقُرْآنِ وَلَا بِالَّذِي بَيْنَ يَدَيْهِ وَلَوْ تَرَىٰ إِذِ الظَّالِمُونَ مَوْقُوفُونَ عِنْدَ رَبِّهِمْ يَرْجِعُ بَعْضُهُمْ إِلَىٰ بَعْضٍ الْقَوْلَ يَقُولُ الَّذِينَ اسْتَضَعَفُوا لِلَّذِينَ اسْتَكْبَرُوا لَوْلَا أَنْتُمْ لَكُنَّا مُؤْمِنِينَ ﴿٣١﴾

32. മേലാളന്മാരായിരുന്നവർ ദുർബലരായിരുന്നവരോട് ചോദിക്കുന്നു: ഞങ്ങൾ നിങ്ങളെ സന്മാർഗ്ഗ ദർശനത്തിൽനിന്നു തടഞ്ഞതാണെന്നോ; നിങ്ങൾക്കതു നേരിട്ടു വന്നുകിട്ടിയതിനുശേഷം? അല്ല; നിങ്ങൾ സ്വയം പാപികളായിരുന്നു എന്നതാണ് സത്യം.

قَالَ الَّذِينَ اسْتَكْبَرُوا لِلَّذِينَ اسْتَضَعَفُوا أَخْنُ صَدَدْنَاكُمْ عَنِ الْهُدَىٰ بَعْدَ إِذْ جَاءَكُمْ بَلْ كُنْتُمْ مُجْرِمِينَ ﴿٣٢﴾

31,32

(സത്യ-ധർമ്മങ്ങൾ) നിഷേധിച്ചവർ പറഞ്ഞു (ഘോഷിക്കുന്നുണ്ടല്ലോ) = وَقَالَ الَّذِينَ كَفَرُوا  
 ഞങ്ങളൊരിക്കലും ഈ ഖുർആനിൽ വിശ്വസിക്കുകയില്ല = لَنْ نُؤْمِنَ بِهَذَا الْقُرْآنِ وَلَا  
 ഇതിന്റെ മുമ്പിലുള്ളതിലും ഇല്ല (പൂർവവേദങ്ങളിലും വിശ്വസിക്കുന്നില്ല) = وَلَا بِالَّذِي بَيْنَ يَدَيْهِ  
 (കഷ്ടം!) നീ കാണുകയാണെങ്കിൽ = وَلَوْ تَرَىٰ  
 ഈ ധിക്കാരികൾ വിധാതാവിന്റെ അടുക്കൽ നിർത്തപ്പെടുന്നത് = إِذِ الظَّالِمُونَ مَوْقُوفُونَ عِنْدَ رَبِّهِمْ  
 (മുമ്പിൽ ഹാജരാക്കപ്പെടുന്നത് നീയെങ്ങാനും) കാണുകയാണെങ്കിൽ  
 അവർ പരസ്പരം വാക്കു മടക്കിക്കൊണ്ടിരിക്കും (കുറ്റം ചാർത്തി തർക്കിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കും) = يَرْجِعُ بَعْضُهُمْ إِلَىٰ بَعْضٍ الْقَوْلَ  
 ദുർബലരാക്കപ്പെട്ടവർ ഔന്നത്യം ചമഞ്ഞവരോട് (മേലാളന്മാരായിരുന്നവരോട്) = يَقُولُ الَّذِينَ اسْتَضَعَفُوا لِلَّذِينَ اسْتَكْبَرُوا  
 (അവരുടെ മേലാളന്മാരായവരെ കുറ്റപ്പെടുത്തുന്നു)



നിങ്ങൾ ഇല്ലായിരുന്നൂവെങ്കിൽ = لَوْلَا أَنتُمْ

തീർച്ചയായും ഞങ്ങൾ വിശ്വാസികൾ (സത്യ-ധർമ്മങ്ങൾ അംഗീകരിച്ച് സജ്ജനങ്ങൾ) ആയിത്തീരുമായിരുന്നു = كَلَّا مُؤْمِنِينَ

ദുർബലരാക്കപ്പെട്ടവരോട് = لِلَّذِينَ اسْتَضَعُّوْا മേലോളരായിരുന്നവർ പറഞ്ഞു (ചോദിക്കുന്നു) = قَالَ الَّذِينَ اسْتَكْبَرُوا

സന്മാർഗദർശനത്തിൽനിന്ന് = عَنِ الْهَدْيِ ഞങ്ങൾ നിങ്ങളെ തടഞ്ഞതാണെന്നോ? = أَلَمْ نَكُنْ صَادِقِينَ

അല്ല = بَلْ നിങ്ങൾക്ക് അത് (നേരിട്ട്) വന്നു കിട്ടിയതിനുശേഷം = بَعْدَ إِذْ جَاءَكُمْ

നിങ്ങൾ (സ്വയം) പാപികളായിരുന്നു എന്നതാണ് സത്യം = كُنْتُمْ مُجْرِمِينَ

ഉയിർത്തെഴുന്നേൽപ്പ് സംഭവിക്കാൻ പോകുന്നത് എപ്പോഴാണെന്ന ചോദ്യം കേവലം നിഷേധവും പരിഹാസവുമാണെന്ന കാര്യം വേദഗ്രന്ഥങ്ങളോടുള്ള അവരുടെ നിലപാട് ചൂണ്ടിക്കാണിച്ചുകൊണ്ട് സ്ഥിരപ്പെടുത്തുകയാണ്. ലോകവസാനവും ഉയിർത്തെഴുന്നേൽപ്പും അതിഭൗതിക കാര്യങ്ങളാണ്. അല്ലാഹുവിനേ അതെക്കുറിച്ച് ആധികാരികമായി സംസാരിക്കാൻ കഴിയൂ. അല്ലാഹു അതിഭൗതിക യാഥാർത്ഥ്യങ്ങൾ മനുഷ്യർക്ക് വെളിപ്പെടുത്തിത്തരുന്നത് ഇപ്പോൾ അന്തിമവേദഗ്രന്ഥമായ വുർആനിലൂടെയാണ്. പണ്ട് അതു ചെയ്തിരുന്നത് പൂർവ്വവേദങ്ങളിലൂടെയായിരുന്നു. ഈ വേദത്തെയും പൂർവ്വവേദങ്ങളെയും നിഷേധിക്കുന്നവർക്ക് ഉയിർത്തെഴുന്നേൽപ്പിനെയും പരലോകത്തെയും അംഗീകരിക്കാൻ കഴിയില്ല. പ്രവാചകനോട് ഉയിർത്തെഴുന്നേൽപ്പിന്റെ സമയം ചോദിക്കുന്നവരാകട്ടെ, ഈ വുർആനിലും അതിനു മുമ്പ് അവതീർണ്ണമായ വേദങ്ങളിലും തങ്ങളൊരിക്കലും വിശ്വസിക്കാൻ പോകുന്നില്ലെന്ന് ഖണ്ഡിതമായി പ്രഖ്യാപിച്ചവരാണ്. പരലോക നിഷേധത്തിന് ഒരു തൊടുന്യായം ഉണ്ടാക്കുക മാത്രമാണ് പരിഹാസദ്വേഷകരമായ ഈ ചോദ്യത്തിലൂടെ അവർ ചെയ്യുന്നത്.

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا -യുടെ വാചാർത്ഥം അതിന്റെ മുമ്പിലുള്ളതിലും ഞങ്ങൾ വിശ്വസിക്കുന്നില്ല എന്നാണ്. എന്നാൽ ഈ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا -യെ മുഹമ്മദിനുകൾ രണ്ടുവിധത്തിൽ വ്യാഖ്യാനിച്ചിരിക്കുന്നു. ഒന്നു മുകളിൽ സൂചിപ്പിച്ചിട്ടുള്ളതു പോലെ വുർആനിനു മുമ്പ് അവതീർണ്ണമായ വേദങ്ങൾ. തൊട്ടുമുമ്പുള്ള الْقُرْآنِ എന്ന പരാമർശവുമായി ഏറ്റവും യോജിക്കുന്നത് ഈ വ്യാഖ്യാനമാകുന്നു. يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا വുർആൻ മുന്നോട്ടു വെക്കുന്ന ഉയിർത്തെഴുന്നേൽപ്പ്, വിചാരണ, രക്ഷാശിക്ഷകൾ തുടങ്ങിയ കാര്യങ്ങളാണെന്നാണ് രണ്ടാമത്തെ വ്യാഖ്യാനം. അതായത്, ഈ വുർആനിലോ അത് താക്കീതു ചെയ്യുന്ന രക്ഷാശിക്ഷകളിലോ ഞങ്ങൾ വിശ്വസിക്കാൻ പോകുന്നില്ല. നിങ്ങൾ പറയുന്നതു സത്യമാണെങ്കിൽ അതൊന്നു നടപ്പിലാക്കി കാണിച്ചു തരേണം. അല്ലാതെ വെറുതെ ഭീഷണിപ്പെടുത്തി ഞങ്ങളെ പറ്റിക്കാൻ നോക്കണ്ട.

തുടർന്ന് അല്ലാഹു പ്രവാചകനോടും വിശ്വാസികളോടും പറയുകയാണ്. ഇന്ന് പ്രവാചകനെയും വേദങ്ങളെയും പരലോകത്തെയും രക്ഷാശിക്ഷകളെയുമെല്ലാം പരിഹസിച്ചു തള്ളുന്ന ഈ ധിക്കാരികൾ നാളെ വിധാതാവിന്റെ സന്നിധിയിൽ ഹാജരാക്കപ്പെടുന്നത് നിങ്ങൾ കാണുകയാണെങ്കിൽ! ഇവിടെ شرط (എങ്കിൽ) ന്റെ ജവാബ് (പുരകം) അനുക്രമമാണ്. പുരകം അവാച്യവും അവർണ്ണനീയവുമാണെന്ന് ധനിപ്പിക്കുന്നതിന് ഇങ്ങനെ അനുക്രമാക്കുക അറബി ഭാഷയിൽ സാധാരണമാണ്. വിധാതാവിന്റെ സന്നിധിയിൽ ഹാജരാക്ക

പ്പെടുമ്പോൾ അവരുടെ ദുരവസ്ഥ അവർണ്ണനീയമാണെന്നാണ് താൽപര്യം. അനന്തരം സത്യനിഷേധികളായ നേതാക്കളും അനുയായികളും തമ്മിൽ നടക്കുന്ന തർക്കം ഉദ്ധരിക്കുകയാണ്. يَرْجِعْ بَعْضُهُمْ إِلَىٰ بَعْضِ الْقَوْلِ യുടെ ഭാഷാർത്ഥം അവരിൽ ചിലർ ചിലരിലേക്ക് വാക്കു മടക്കുന്നു എന്നാണ്. പരസ്പരം വാഗ്വാദം നടത്തുക, തർക്കിക്കുക എന്ന അർത്ഥത്തിലുള്ള ഒരു പ്രയോഗമാണിത്. لِلَّذِينَ اسْتَضَعُّوْا ദുർബലരാക്കപ്പെട്ടവർ ധിക്കാരികളും നിഷേധികളുമായ നേതാക്കളുടെയും പ്രമാണിമാരുടെയും സമ്മർദ്ദത്തിനു വഴങ്ങിയും അനിഷ്ടം ഭയന്നും പ്രവാചക സന്ദേശം തള്ളിക്കളഞ്ഞവരാണ്. അവർ സ്വയം ദുർബലരായവർ لِلَّذِينَ اسْتَضَعُّوْا അല്ല. ധനാധ്യന്മാരാലും മേലോളന്മാരാലും അടിച്ചമർത്തപ്പെട്ടവരാണ്. മറ്റുള്ളവരുടെ സമ്മർദ്ദവും പ്രേരണയും മൂലം അസത്യവും അധർമ്മവും കൈക്കൊള്ളുന്നവരും സത്യവും ധർമ്മവും കൈവെടിയുന്നവരും കുറ്റവാളികളാകുന്നു. സമ്മർദ്ദം കൊണ്ടും പ്രലോഭനം കൊണ്ടും മറ്റുള്ളവരെ അടിച്ചമർത്തുന്ന അഹങ്കാരികളും ധിക്കാരികളുമായ നേതാക്കളാണ് اسْتَكْبَرُوا ഇന്ന് പരലോകത്തെയും രക്ഷാശിക്ഷകളെയും പുച്ഛിച്ചു തള്ളിയവരിലെ കീഴാളന്മാർ അന്ന് മേലോളന്മാരോടു പറയും: കഷ്ടം! നിങ്ങളുടെ ഉപദേശത്തിനും സമ്മർദ്ദത്തിനും വഴങ്ങിയതിന്റെ ഫലമാണ് ഞങ്ങളിപ്പോൾ അനുഭവിക്കുന്നത്. പ്രവാചകനെയും വേദപ്രമാണത്തെയും നിരാകരിക്കാൻ നിങ്ങളാണ് ഞങ്ങളോടാവശ്യപ്പെട്ടത്. ഞങ്ങൾ നിങ്ങളെ അനുസരിച്ചുപോയി. ഞങ്ങൾക്കിടയിൽ നിങ്ങളുണ്ടായിരുന്നില്ലെങ്കിൽ തീർച്ചയായും ഞങ്ങൾ സത്യവിശ്വാസികളായിത്തീരുമായിരുന്നു. എങ്കിൽ ഇന്ന് ഞങ്ങൾക്ക് ഈ ദുർഗതി വരുമായിരുന്നില്ല.

നേതാക്കളായി ചമഞ്ഞിരുന്ന അഹങ്കാരികൾ ഈ ആരോപണത്തെ ഇപ്രകാരം നിഷേധിക്കുന്നു: നിങ്ങളെ സന്മാർഗത്തിൽനിന്നു തടഞ്ഞത് ഞങ്ങളാണെന്നോ; പ്രവാചകന്റെ വേദോപദേശങ്ങളിലൂടെയും പ്രവാചക ശിഷ്യന്മാരുടെ ജീവിതചര്യയിലൂടെയും നിങ്ങൾക്ക് നേരിട്ടുതന്നെ സുവ്യക്തമായ രീതിയിൽ ലഭിച്ചിട്ടുണ്ടായിരുന്നുവെന്നിരിക്കെ ഞങ്ങൾക്കെങ്ങനെയാണ് നിങ്ങളെ തടയാൻ കഴിയുക പ്രവാചകൻ സത്യത്തിലേക്കും സന്മാർഗത്തിലേക്കും ക്ഷണിച്ചപ്പോൾ ഞങ്ങൾ അസത്യത്തിലേക്കും ദുർമാർഗത്തിലേക്കും ക്ഷണിച്ചുവെന്ന് നേരാണ്. നിങ്ങൾ പ്രവാചകന്റെ ക്ഷണം തള്ളിക്കളഞ്ഞ് ഞങ്ങളുടെ ക്ഷണം സ്വീകരിക്കുകയായിരുന്നു. അതു നിങ്ങളുടെ തെരഞ്ഞെടുപ്പാണ്. ഞങ്ങളെപ്പോലെ നിങ്ങളും പാപികളും ദുർമാർഗതൽപരരായിരുന്നു എന്നതാണ് സത്യം. അസത്യത്തിന്റെയും ദൈവധിക്കാരത്തിന്റെയും നായകന്മാരുടെ ഈ പ്രസ്താവനയിൽ അവരുടെ എക്കാലത്തുമുള്ള അനുയായികൾക്ക് മതിയായ പാഠമുണ്ട്. ●





33. ദുർബലരായവർ നേതാക്കളെ ചെന്നിരിക്കുന്നു; അല്ല; അല്ലാഹുവിനെ നിഷേധിക്കണമെന്നും അവൻ സമന്മാരെ കൽപിച്ച് ആരാധിക്കണമെന്നും ഞങ്ങളോടു കൽപിച്ചു കൊണ്ട് നിങ്ങൾ രാപ്പകൽ ഗൃഹലോചനയിലായിരുന്നു. ഒടുവിൽ ശിക്ഷ മൂന്നിൽ വന്നെത്തിയതു കാണുകയും സത്യനിഷേധികളുടെ കഴുത്തുകളിൽ നാം ചങ്ങലകളെണിയിക്കുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ അവരുടെ ഉള്ളിൽ നെടും വേദം നിറയുന്നു. അവർ പ്രവർത്തിച്ചിരുന്നതിനല്ലാതെ പ്രതിഫലം ലഭിക്കുമോ?

وَقَالَ الَّذِينَ اسْتَضَعُّوْا لِلَّذِيْنَ اسْتَكْبَرُوْا بَلْ مَكْرٌ اَلَيْلٍ وَالنَّهَارِ اِذْ تَأْمُرُوْنَآ اَنْ نَّكْفُرَ بِاللّٰهِ وَنَجْعَلَ لَهُ اَنْدَادًا وَّاَسْرُوْا التَّدَامَةَ لَمَّا رَاُوْا الْعَذَابَ وَجَعَلْنَا الْاَعْلَالَ فِيْۢ عُنُقِ الْاَلَّذِيْنَ كَفَرُوْا هَلْ يَجْزُوْنَ اِلَّا مَا كَانُوْا يَعْمَلُوْنَ

33

ദുർബലരാക്കപ്പെട്ടവർ നേതാക്ക (ളെ ചെന്നിരിക്കുന്നു) ജോടു പറഞ്ഞു = وَقَالَ الَّذِينَ اسْتَضَعُّوْا لِلَّذِيْنَ اسْتَكْبَرُوْا =  
അല്ല രാവിന്റെയും പകലിന്റെയും കുതന്ത്രം (നിങ്ങൾ രാപ്പകൽ ഗൃഹലോചനയിലായിരുന്നു) = بَلْ مَكْرٌ اَلَيْلٍ وَالنَّهَارِ  
നിങ്ങൾ ഞങ്ങളോട് കൽപിച്ചപ്പോൾ (ൽപിച്ചു കൊണ്ട്) = اِذْ تَأْمُرُوْنَآ اَنْ نَّكْفُرَ بِاللّٰهِ وَنَجْعَلَ لَهُ اَنْدَادًا  
ഞങ്ങൾ അല്ലാഹുവിനെ നിഷേധിക്കണമെന്ന് = اَنْ نَّكْفُرَ بِاللّٰهِ  
അവൻ സമന്മാരെ ഉണ്ടാക്കണമെന്നും (സമന്മാരെ കൽപിച്ച് ആരാധിക്കണമെന്നും) = وَنَجْعَلَ لَهُ اَنْدَادًا  
ദുഃഖത്തെ (നെടുംവേദം) = التَّدَامَةَ അവർ രഹസ്യമാക്കി (അവരുടെ ഉള്ളിൽ നിറഞ്ഞു) = وَّاَسْرُوْا  
ശിക്ഷ (മൂന്നിൽ വന്നെത്തിയതു) കാണുമ്പോൾ = لَمَّا رَاُوْا الْعَذَابَ  
നാം ചങ്ങലകളെ ആക്കുകയും (കൾ അണിയിക്കുകയും) ചെയ്യുമ്പോൾ = وَجَعَلْنَا الْاَعْلَالَ فِيْۢ  
സത്യനിഷേധികളുടെ കഴുത്തുകളിൽ = عُنُقِ الْاَلَّذِيْنَ كَفَرُوْا =  
അവർ പ്രവർത്തിച്ചിരുന്നതിനല്ലാതെ = هَلْ يَجْزُوْنَ اِلَّا مَا كَانُوْا يَعْمَلُوْنَ = അവർക്കു പ്രതിഫലം നൽകപ്പെടുമോ (ലഭിക്കുമോ)

നീ തന്മാരുടെ മാർഗ്ഗശ്രേണിയിൽ തങ്ങൾക്ക് യാതൊരു തന്മാരവദിതവുമില്ല എന്നു പറഞ്ഞു കൈയൊഴിയുന്ന നേതാക്കളോട് നീതന്മാർ പറയുന്നു: അല്ല, ഞങ്ങളുടെ പരാജയത്തിൽ തീർച്ചയായും നിങ്ങൾക്ക് ഉത്തരവാദിത്വമുണ്ട്. ഏകനായ സാക്ഷാൽ ദൈവത്തെ നിഷേധിക്കാനും അവന്നു സമന്മാരെ സങ്കല്പിച്ച് ആരാധിക്കാനും നിരന്തരം കൽപിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നപ്പോൾ രാപ്പകൽ നിങ്ങൾ ഞങ്ങളെ വഞ്ചിക്കുകയായിരുന്നു. പൂർവ്വീകർ പരമ്പരാഗതമായി ആചരിച്ചുവന്ന അന്ധവിശ്വാസങ്ങളും അനാചാരങ്ങളും മുറുകെ പിടിക്കുകയാണ് ദേശാഭിമാനം, അതിലാണ് നമ്മുടെ അന്തസ്സും പ്രതാപവും, അത് കൈവെയ്ക്കുന്നത് അപമാനകരവും അന്തസ്സാർ ശൂന്യതയുമാകുന്നു എന്നൊക്കെയായിരുന്നില്ലേ നിങ്ങളുടെ ഉൽബോധനം. ദൈവത്തിന്റെ സമന്മാരായി ചൂണ്ടിക്കാണിച്ച പ്രതിഷ്ഠകൾ ഞങ്ങളിൽനിന്ന് ആപത്തുകളാകുകയും ആഗ്രഹങ്ങൾ സഫലീകരിച്ചു തരികയും ഞങ്ങളുടെ സമ്പത്തും സന്തതികളും വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുമെന്ന് നിങ്ങൾ ഞങ്ങൾക്ക് ഉറപ്പു തന്നിരുന്നതല്ലേ? തന്ത്രപ്രയോഗവും ഗൃഹലോചനയും ചെയ്യുമൊക്കെയാണ് **كُفْرًا**. അതിനെ രാപ്പകലിനോടു ചേർത്തു പറയുമ്പോൾ തുടർച്ചയായ നിരന്തരമായ എന്നർത്ഥം ലഭിക്കുന്നു. വാക്യത്തിന്റെ പൂർണ്ണരൂപം **كُفْرًا بِاللَّيْلِ وَالنَّهَارِ** (രാവിലും പകലിലും നിങ്ങൾ നടത്തിക്കൊണ്ടിരുന്ന ചതി/ ഗൃഹലോചന) എന്നാകുന്നു. ഒടുവിൽ ഭൗതിക ലോകത്ത് സ്വീകരിച്ച പാരത്രിക ഫലമായ നിത്യനരകം മൂന്നിലെത്തുമ്പോൾ ആ നേതാക്കളുടെയും നീതന്മാരുടെയും ഉള്ളിൽ നെടുംവേദം നിറയുന്നു.

ഇതു കൂട്ടരും നെടുംവേദം പരസ്പരം മറച്ചു പിടിക്കുന്നു എന്നും അർത്ഥമാവാം. വേദം പരസ്പരം വെളിപ്പെടുത്തുന്നു എന്ന അർത്ഥം നൽകി, അവർ വിലപിച്ചുകൊണ്ട് തങ്ങളുടെ നെടുംവേദം പരസ്യമാക്കിക്കൊണ്ടിരുന്നു എന്നും ചില വ്യാഖ്യാതാക്കൾ വ്യാഖ്യാനിച്ചിരിക്കുന്നു. പരസ്പരവിരുദ്ധമായ രണ്ടർത്ഥമുള്ള പദമാണ് **أَسْرًا** എന്ന് അവർ പറയുന്നു. അതിന് പ്രമാണമായി ഹറസ്ദഖ് എന്ന അറബി കവിയുടെ ഒരു ഈരടി ഉദ്ധരിക്കുകയും ചെയ്തിരിക്കുന്നു.

وَلَمَّا رَأَى الْحَخَّاجَ جَزَدَ سَيْفَهُ أَسْرَ الْخُرُورِيِّ الَّذِي كَانَ أَضْمَرَ

“ഹജ്ജാജിനെ കണ്ടപ്പോൾ ഹറൂരി വാളുരി, രഹസ്യമാക്കിവെച്ചിരുന്നതൊക്കെ പരസ്യമാക്കി” (ഖവരാരിജികളെ അടിച്ചമർത്തുന്നതിൽ മുഖ്യപങ്കുവഹിച്ച കർക്കശനായ അമവി ഗവർണ്ണറായിരുന്ന ഹജ്ജാജ് ബ്നു യൂസൂഫ്. ഖവരാരിജികളിൽ ഒരു ഗ്രൂപ്പിന്റെ പേരാണ് ഹറൂരിയ്ക്ക്) ഭൂരിഭാഗം മുഹമ്മദീയർ സ്വീകരിച്ചിട്ടുള്ളതും കൂടുതൽ ഉചിതമായതും ഒന്നാമത്തെയും രണ്ടാമത്തെയും അർത്ഥമാകുന്നു. തുടർന്ന് അല്ലാഹു നിയോഗിക്കുന്ന നരകകീഴന്മാർ അവരെ കഴുത്തുകളിൽ ചങ്ങലകളിൽ നരകത്തിലേക്ക് വലിച്ചുകൊണ്ടുപോകുന്നു.

വഴിപിഴച്ച നേതാക്കളും ഗുരുക്കന്മാരും വിചാരണാസഭയിൽ അവരുടെ നീതന്മാരെ കൈയൊഴിയുന്ന കാര്യം നേരത്തെ 2:166, 7: 38-39, 14: 31, 28: 63, 33: 67-68 സൂക്തങ്ങൾ പരാമർശിച്ചിരിക്കുന്നു. കൂടുതൽ വിശദീകരണം പ്രസ്തുത സൂക്തങ്ങൾക്കു താഴെ കാണുക. ●



# അഭയകേന്ദ്രം ABHAYAKENDRAM

Run by Abhayakendram Charitable Society, Reg. No. TC/959/2013  
Medical College, Pattom P.O, Thiruvananthapuram-695 004, Kerala, India  
Tel: +91 471 - 4066568, 9497576568 E-mail: abhayakendramtvm@gmail.com  
www.abhayakendram.com



## സഹജീവികൾക്ക് സ്നേഹം പകരാം വൈദ്യസ്നേഹം കരസ്ഥമാക്കാം

കേരളത്തിനകത്തു നിന്നും പുറത്തുനിന്നും തിരുവനന്തപുരത്തെ ആർ .സി .സി., ശ്രീ ചിത്ര, മെഡിക്കൽ കോളേജ് ആശുപത്രികളിലെത്തുന്ന അർഹരായ രോഗികൾക്ക് ആശ്രയമായി അഭയകേന്ദ്രം കഴിഞ്ഞ ആറു വർഷമായി പ്രവർത്തിച്ചു വരുന്നു. നമ്മൾ ഓരോരുത്തരും നൽകുന്ന നിർലോഭമായ സഹായവും സഹകരണവും അഭയകേന്ദ്രത്തിലെത്തുന്നവർക്ക് ആനന്ദവും സ്നേഹവും പരിചരണവും പ്രദാനം ചെയ്യുന്നു. ഇവരുടെ സംസ്കൃതിയും പ്രാർത്ഥനയും നമ്മെ വൈദ്യ സ്നേഹത്തിനർഹരാക്കുന്നു. ഈ പുണ്യ ദിനങ്ങളിൽ അഭയകേന്ദ്രത്തിന്റെ സഹായികളായിക്കൊണ്ടു നമുക്ക് വൈദ്യകൃപകൾഹരാകാം .

### കുട്ടികളുടെ അഭയകേന്ദ്രം

ചികിത്സക്കായെത്തുന്ന കുട്ടികൾക്ക് വിനോദവും മാനസികോല്ലാസവും പ്രത്യേക പരിചരണവും ലഭ്യമാക്കുന്നതിനു അഭയകേന്ദ്രം മൂന്നാംഘട്ട പദ്ധതിക്ക് തുടക്കം കുറിച്ചിരിക്കുന്നു അഭയകേന്ദ്രത്തിന് സമീപത്തുള്ള ഏഴു സെന്റ് സ്ഥലം വിലക്കെടുത്ത് പുതിയൊരു ബ്ലോക്ക് നിർമ്മിച്ച് ഉദ്യാനവും കളിസ്ഥലവും ഉൾപ്പെടുത്തി കുട്ടികൾക്കു മാത്രമായി കുട്ടികളുടെ അഭയകേന്ദ്രം നിർമ്മിക്കുന്നു. ഈ സ്വപ്നവും യാഥാർത്ഥ്യമാക്കുവാൻ എല്ലാവരുടെയും സഹായസഹകരണം അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു .

ഒരു മാസത്തെ ഭക്ഷണ ചെലവ് ₹ 3,60,000    15 ദിവസത്തെ ഭക്ഷണ ചെലവ് ₹ 1,80,000  
10 ദിവസത്തെ ഭക്ഷണ ചെലവ് ₹ 1,20,000    5 ദിവസത്തെ ഭക്ഷണ ചെലവ് ₹ 60,000  
1 ദിവസത്തെ ഭക്ഷണ ചെലവ് ₹ 12,000

**Bank Account: Indian Overseas Bank, Ulloor, (IFS Code: IOBA 0001623)  
Bank Account No. 162302000007007**

കെ. എം. ജലീൽ  
ചെയർമാൻ

ടി. എ. ഹസ്സൻ  
ജനറൽ സെക്രട്ടറി





# പകർച്ചവ്യാധികളും പ്രവാസികളുടെ തിരിച്ചുവരവും

ലേഖനം / എ. വൈ. ആർ

**ലോകമാകെ കോവിഡ് 19** എന്ന വൈറസ് രോഗം പടർന്നു പിടിച്ചിരിക്കുകയാണ്. കേരളീയർ ഉപജീവനം തേടി ലോകത്തിന്റെ എല്ലാ മൂക്കുമൂലകളിലും എത്തിപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. കോവിഡിന്റെ താണുവത്തിൽ തൊഴിലും വരുമാനവും മാത്രമല്ല പലർക്കും ജീവനും നഷ്ടപ്പെട്ടുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. കോവിഡ് മൂലം കേരളത്തിനകത്തു മരിച്ചവരുടേതിനേക്കാൾ എത്രയോ ഇരട്ടിയാണ് മറുനാടുകളിൽ മരിച്ച സഹോദരന്മാരുടെ സംഖ്യ. ഈ സാഹചര്യത്തിൽ പ്രവാസികൾ എങ്ങനെയെങ്കിലും സ്വന്തം മണ്ണിൽ, ഉറുവരുടെയും ഉടയവരുടെയും സാന്നിധ്യത്തിൽ എത്തിച്ചേരാൻ ഉൽക്കടമായി കൊതിക്കുക സാഭാവികമാണ്. കേരള ജനതയും സർക്കാരും അവരുടെ വികാരം പൂർണമായി ഉൾക്കൊള്ളുന്നുമുണ്ട്. പക്ഷേ വായു-ജല-കര ഗതാഗതോപാധികളെല്ലാം വിലക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നതിനാൽ എല്ലാവരും നിസ്സഹായരാകുന്നു. പ്രവാസികളെ

നാട്ടിലെത്തിക്കാനുള്ള അധികാരവും ഉപാധികളും കേന്ദ്ര ഗവൺമെന്റിന്റെ കൈയിലാണ്. രാജ്യത്തിന്റെ ആരോഗ്യ മേഖല പൂർവ്വസമിതിയിലാകുന്നതുവരെ ഇന്ത്യൻ പ്രവാസികൾ ഇപ്പോൾ എവിടെയാണോ ഉള്ളത് അവിടെ തന്നെ കഴിയണം എന്നാണ് ഇന്ത്യാ ഗവൺമെന്റിന്റെ നിലപാട്. ദേശീയതലത്തിൽ രോഗവ്യാപനം തടയാൻ അതാവശ്യമാണെന്നവർ പറയുന്നു. പ്രവാസികളെ നാട്ടിലെത്തിക്കുന്ന പക്ഷം അവരെ കാറന്റൻ ചെയ്യാനും ചികിത്സിക്കാനും ആവശ്യമായ സംവിധാനങ്ങൾ ഒരുക്കാമെന്ന് സംസ്ഥാന ഗവൺമെന്റും ആ നടപടികളോട് സർവാത്മനാ സഹകരിക്കാമെന്ന് കേരളത്തിലെ മത-സാംസ്കാരിക-രാഷ്ട്രീയ പ്രസ്ഥാനങ്ങളും ഒറ്റക്കെട്ടായി വാഗ്ദാനം ചെയ്യുമ്പോൾ അങ്ങനെ കേരളീയരെ മാത്രമായി തിരിച്ചുകൊണ്ടുവരാൻ പറ്റില്ല എന്നാണ് കേന്ദ്രം പറയുന്നത്. കേരളീയരെ മാത്രം തിരിച്ചുകൊ

ണ്ടുവരണമെന്ന് കേരളം ആവശ്യപ്പെടുന്നില്ല. എല്ലാ ഇന്ത്യക്കാരെയും തിരികെ കൊണ്ടുവരണമെന്നാണ് കേരളം ആഗ്രഹിക്കുന്നത്. കേരളീയർ തിരിച്ചുവരുന്നതുകൊണ്ട് ഇതര സംസ്ഥാനക്കാർക്ക് നാട്ടിലേക്കുള്ള വഴി അടയുന്നുമില്ല; തുറക്കുകയാണ് ചെയ്യുക. ഇതര സംസ്ഥാനങ്ങളിൽനിന്നുള്ള പ്രവാസികളെ സ്വീകരിക്കാനും ശുശ്രൂഷിക്കാനും വേണ്ട സജ്ജീകരണങ്ങളൊരുക്കാൻ ആ സംസ്ഥാന സർക്കാരുകൾക്കോ കേന്ദ്ര സർക്കാറിനോ കഴിയില്ലെങ്കിൽ അതു കേരളീയ പ്രവാസികളുടെ കുറ്റവുമല്ല. എന്നിരിക്കെ വിദേശ മലയാളികളുടെ തിരിച്ചുവരവ് വിലക്കുന്ന കേന്ദ്ര നിലപാടിന്റെ പ്രചോദനം ആരോഗ്യ താൽപര്യമല്ല; രാഷ്ട്രീയ താൽപര്യമാണ് എന്നു കരുതേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. പകർച്ചവ്യാധി ഉള്ള സ്ഥലത്തുനിന്ന് അതില്ലാത്ത ദേശത്തേക്ക് ആളുകൾ വരുന്നതും ഇല്ലാത്ത ദേശത്തുനിന്ന് ഉള്ള ദേശത്തേക്ക് പോകുന്നതും സംബന്ധിച്ച

ദീനീകാഴ്ചപ്പാട് സംബന്ധിച്ച ഒരാലോചനയാണ് ഈ കുറിപ്പ്.

മുഹമ്മദ് നബി (സ) പ്രസ്താവിച്ചതായി പ്രവാചക ശിഷ്യൻ അബ്ദുർ റഹ്മാനു ബ്നു ഔഫ് ഉദ്ധരിക്കുന്നു: 'ഒരു നാട്ടിൽ പകർച്ചവ്യാധിയുള്ളതായി കേട്ടാൽ നിങ്ങൾ അങ്ങോട്ടു പോകരുത്. നിങ്ങൾ ഉള്ള നാട്ടിൽ പകർച്ചവ്യാധി ഉണ്ടായാൽ അവിടെനിന്ന് ഓടിപ്പോവുക യുദ്ധമുതൽ' (സഹീഹ് ഇബ്നു ഹിബ്ബൻ 2953). നബി (സ) പ്രസ്താവിച്ചതായി പ്രവാചക ശിഷ്യൻ ഉസാമ ഉദ്ധരിക്കു

ന്നനിയമായ താൽപര്യം (മസ്ലഹത്ത്) ഉണ്ടെങ്കിൽ അത് അനുവദനീയങ്ങളുടെ ഗണത്തിൽ പെടുന്നു. നബിവചനങ്ങളിലെ വിലക്ക് അനഭിലഷണീയതയെ കുറിക്കുന്നതാണെന്ന്, രണ്ടാം ഖലീഫ ഉമറു(റ)മായി ബന്ധപ്പെട്ട ഒരു ചരിത്ര സംഭവം സൂചിപ്പിക്കുന്നുണ്ട്. അദ്ദേഹം ഒരിക്കൽ മുഹാജിറുകളും അൻസാറുകളും ഉൾപ്പെട്ട ഒരു സംഘവുമായി ശാമിലേക്കു പുറപ്പെട്ടു. സറഗ് എന്ന സ്ഥലത്തെത്തിയപ്പോൾ ശാമിൽ കോളറ ബാധിച്ചതായി വിവരം ലഭിച്ചു. ഉമർ

കാരി അവരെ അതിരീതിക്കായിരിക്കാൻ സാധ്യതയില്ല. ഇബ്നു ഔഫ് ഉദ്ധരിച്ച വചനത്തിന്റെ താൽപര്യം നിഷിദ്ധത (ഹറാം) ആയിരുന്നുവെങ്കിൽ, ഉമർ (റ) അന്ന് ശാമിലേക്കുള്ള ഗതാഗതം പൂർണ്ണമായി വിലക്കിക്കൊണ്ട് ഉത്തരവിടുമായിരുന്നു, അതുണ്ടായിട്ടില്ല.

നബിവചനങ്ങളിലെ വിലക്ക് അനുസരിക്കേണ്ടത് നിർബന്ധമായ നിയമം എന്ന നിലക്കുള്ളതാണെങ്കിൽ പകർച്ചവ്യാധി ബാധിച്ച നാട്ടിൽനിന്ന് ഒഴിഞ്ഞുപോരുന്നത് നിഷിദ്ധം (ഹറാം)

മഹാമാരി ബാധിച്ച പ്രദേശത്തുനിന്ന് ഇങ്ങോട്ടും അങ്ങോട്ടുമുള്ള സഞ്ചാരത്തിന്റെ വിലക്ക് അനഭിലഷണീയതയെ(കറാഹത്ത്) യാണ് ഉദ്ദേശിക്കുന്നതെങ്കിൽ അതിനു നിയമപ്രാബല്യമില്ല. അത് അനുസരിക്കാനും

അനുസരിക്കാതിരിക്കാനും വ്യക്തികൾക്കു സ്വാതന്ത്ര്യമുണ്ട്. എന്നാൽ അനുസരിക്കുന്നത് പ്രതിഫലാർഹമായ നന്മയാണ്. അവഗണിക്കുന്നത് തിന്മയാണെങ്കിലും ശിക്ഷാർഹമായ കുറ്റമാകുന്നില്ല.

ന്നു: 'ഒരു നാട്ടിൽ മഹാമാരിയുള്ളതായി കേട്ടാൽ നിങ്ങൾ അങ്ങോട്ടു പോകരുത്. നിങ്ങൾ ഉള്ള നാട്ടിനെ മഹാമാരി ബാധിച്ചാൽ അവിടെനിന്ന് ഓടിപ്പോവുകയു മരുത്.' ഇവിഷയകമായി ഇതിലേറെ പ്രമാണങ്ങൾ ഈ ലേഖകന് കാണാൻ കഴിഞ്ഞിട്ടില്ല. ഈ രണ്ട് നബിവചനങ്ങളും മഹാമാരിയുള്ള സ്ഥലത്തേക്ക് പോകുന്നതും അവിടെനിന്ന് പുറത്തു പോരുന്നതും വിലക്കുന്നു. വിലക്കിന്റെ സ്വഭാവത്തെ ആശ്രയിച്ചിരിക്കുന്നു അതിന്റെ നിയമപ്രാബല്യം.

മഹാമാരി ബാധിച്ച പ്രദേശത്തു നിന്ന് ഇങ്ങോട്ടും അങ്ങോട്ടുമുള്ള സഞ്ചാരത്തിന്റെ വിലക്ക് അനഭിലഷണീയതയെ(കറാഹത്ത്)യാണ് ഉദ്ദേശിക്കുന്നതെങ്കിൽ അതിനു നിയമപ്രാബല്യമില്ല. അത് അനുസരിക്കാനും അനുസരിക്കാതിരിക്കാനും വ്യക്തികൾക്കു സ്വാതന്ത്ര്യമുണ്ട്. എന്നാൽ അനുസരിക്കുന്നത് പ്രതിഫലാർഹമായ നന്മയാണ്. അവഗണിക്കുന്നത് തിന്മയാണെങ്കിലും ശിക്ഷാർഹമായ കുറ്റമാകുന്നില്ല. ന്യായമായ കാരണമുണ്ടെങ്കിൽ അതനുവദനീയവുമാകുന്നു. മേൽപറഞ്ഞ നബിവചനങ്ങളെ ഈ അർത്ഥത്തിലേക്കു നോക്കി പകർച്ചവ്യാധി ബാധിച്ച പ്രദേശത്തുനിന്നുള്ള ഒഴിച്ചുപോക്ക് അഭിലഷണീയമല്ല. എങ്കിലും അതു വേണോ, വേണ്ടേ എന്ന് വ്യക്തിക്ക് സ്വയം തീരുമാനിക്കാം. ഒഴിച്ചുപോരുന്നതിൽ പരിഗ



അവിടെയുള്ള ഉദ്യോഗസ്ഥന്മാരോടും സഹയാത്രികരോടും ഇനിയെന്തു വേണമെന്ന് അഭിപ്രായമാരാഞ്ഞു. ചിലർ ഖലീഫ ശാഹ് യാത്ര റദ്ദാക്കി തിരിച്ചുപോകണമെന്നഭിപ്രായപ്പെട്ടു. താങ്കൾ സുപ്രധാനമായ ഒരു കാര്യത്തിനു പുറപ്പെട്ടതല്ലേ, അല്ലാഹുവിൽ തവക്കൂൽ ചെയ്ത് യാത്ര തുടരുക എന്നായിരുന്നു മറ്റു ചിലരുടെ അഭിപ്രായം. ഉമർ (റ) ഒന്നാമത്തെ അഭിപ്രായം സ്വീകരിച്ചു തിരിച്ചുപോരാൻ തീരുമാനിച്ചു. ഈ സന്ദർഭത്തിലാണ് അബ്ദുർറഹ്മാനുബ്നു ഔഫ് പ്രവാചകന്റെ പ്രസ്താവന ഉദ്ധരിച്ചത്. നിർബന്ധമായി പാലിക്കപ്പെടേണ്ട നിയമമായിരുന്നുവെങ്കിൽ ഉമറിനെപ്പോലെ മഹാനായ ഒരു ഭരണാധി

ആകുന്നു. നിർബന്ധിതാവസ്ഥയിൽ മാത്രമേ അത് ചെയ്യാവൂ. ബലാൽക്കാരം പുറത്താക്കപ്പെടുന്നതും ആ നാട്ടിൽ തങ്ങിയാൽ സ്വന്തം ജീവൻ അപകടത്തിലാകുന്നതും പുറത്തു കടന്നാൽ രക്ഷപ്പെടാൻ വഴി തെളിയുന്നതുമായ സാഹചര്യവും നിർബന്ധിതാവസ്ഥക്ക് ഉദാഹരണങ്ങളാകുന്നു. പ്രവാസികൾ ഇപ്പോൾ ഈ രണ്ടു തരം നിർബന്ധിതാവസ്ഥകളെയും അഭിമുഖീകരിക്കുന്നുണ്ട്. ചില ഗവൺമെന്റുകൾ തങ്ങളുടെ രാജ്യത്തുള്ള പ്രവാസികളെ ഒഴിപ്പിച്ചു കൊണ്ടുപോകണമെന്ന് ബന്ധപ്പെട്ട സർക്കാരുകളോടാവശ്യപ്പെടുന്നു. മിക്ക രാജ്യങ്ങളിലും കോവിഡിന്റെ വ്യാപനം കേരളത്തേക്കാൾ ശക്തിയിലും





വേഗത്തിലുമാണ്. കേരളത്തിൽ ലഭിക്കുന്നത്ര ഫലപ്രദമായ പരിചരണവും ചികിത്സയും അവിടങ്ങളിൽ ലഭിക്കുന്നുമില്ല. ഇതെല്ലാം പ്രവാസികൾക്ക് ആനാടുകളിൽനിന്ന് പുറത്തുകടക്കാനുള്ള നിർബന്ധിതാവസ്ഥകളാണ്.

പ്രവാചകൻ വിലക്കുന്നത് പകർച്ചവ്യാധി ഉള്ള ദേശത്തുനിന്ന് ഇല്ലാത്ത ദേശത്തേക്ക് ഓടിപ്പോകുന്നതിനെയാണ്. നാം അഭിമുഖീകരിക്കുന്ന കോവിഡ് 19 കേരളമുൾപ്പെടെ ലോകം മുഴുവൻ വ്യാപിച്ചു കഴിഞ്ഞിരിക്കുന്നു. സ്വദേശത്തെത്താനാഗ്രഹിക്കുന്ന പ്രവാസികൾ വരുന്നത് കോവിഡ് ഉള്ള സ്ഥലത്തുനിന്ന് ഇല്ലാത്ത സ്ഥലത്തേക്കല്ല; അതു

പ്പോരാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്നില്ല എന്നതാണ് വാസ്തവം.

ഹദീസുകൾ യാത്ര വിലക്കിയതിന്റെ ലക്ഷ്യം രോഗവ്യാപനം തടയുകയാണെന്ന് സുവ്യക്തമാണല്ലോ. പ്രാചീന കാലത്ത് മഹാമാരികളുടെ വ്യാപനം തടയാനുള്ള ഏകമാർഗ്ഗം രോഗികളും രോഗമില്ലാത്തവരും തമ്മിലുള്ള സമ്പർക്കം വിലക്കുക മാത്രമായിരുന്നു. ഇന്നും സമ്പർക്ക വിലക്ക് അതിപ്രധാനം തന്നെ. എന്നാൽ സമ്പർക്ക വിലക്ക് രോഗികളെയും രോഗസാധ്യതയുള്ളവരെയും ബഹിഷ്കരിക്കലായിക്കൂടാ. രോഗസന്ദർശനവും ശുശ്രൂഷയും മഹത്തായ പുണ്യകർമ്മമായും വിശ്വാസികളുടെ

അതു ഫലപ്രദമാകുന്നു. കേരളത്തിൽ തന്നെ നൂറുകണക്കിൽ രോഗികൾ സുഖം പ്രാപിച്ചിരിക്കുന്നു.

യാത്രാവിലക്കിന്റെ ലക്ഷ്യം രോഗവ്യാപനം തടയുകയാണ്, മെച്ചപ്പെട്ട ചികിത്സയും പരിചരണവും തടയുകയല്ല. പുറത്തുനിന്നെത്തുന്ന വരെ ക്വാറന്റൈനിലാക്കുന്ന സമ്പ്രദായം പണ്ടുണ്ടായിരുന്നു. ഇപ്പോൾ ഈ സംവിധാനം യാത്രാവിലക്കിന്റെ ലക്ഷ്യം ഏറ്റെടുക്കുന്ന പൂർത്തീകരിക്കുന്നുണ്ട്.

സ്വരാജ്യം വിട്ട് അന്യരാജ്യത്തെത്തുന്നവർ ആ രാജ്യത്തെ പൗരന്മാരാകുന്നില്ല. ജന്മനാട്ടിലെ പൗരത്വം ഉപേക്ഷിച്ചു, അന്യനാട്ടിലെ പൗരത്വം സ്വീകരിക്കുന്നതുവരെ അവർ ജന്മനാട്ടിന്റെ പൗരന്മാർ തന്നെയാണ്. നാട്ടിൽ വസിക്കുന്നവരുടെ പൗരാവകാശങ്ങളെല്ലാം അവർക്കുമുണ്ട്. രാജ്യത്തിന്റെ വ്യവസ്ഥിതിയേതായിരുന്നാലും സ്വദേശത്തുള്ള പൗരന്മാരുടെ എന്ന പോലെ വിദേശത്തുള്ള പൗരന്മാരുടെയും സംരക്ഷണം ഭരണകൂടത്തിന്റെ പ്രാഥമിക ബാധ്യതയാകുന്നു. അതിനുവേണ്ടിയാണ് ഓരോ രാജ്യവും മറ്റു രാജ്യങ്ങളിൽ എംബസികളും കോൺസുലേറ്റുകളും പ്രവർത്തിപ്പിക്കുന്നത്. കോവിഡിന്റെ ഏറ്റവും ശക്തമായ കടന്നാക്രമണം നേരിടുന്ന യു.എസ് ഉൾപ്പെടെയുള്ള ലോകരാജ്യങ്ങൾ അവരുടെ പ്രവാസികളെ സ്വദേശത്തെത്തിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നത് പൗരത്വത്തിന് കൽപിക്കുന്ന മൂല്യത്തി

സ്വരാജ്യം വിട്ട് അന്യരാജ്യത്തെത്തുന്നവർ ആ രാജ്യത്തെ പൗരന്മാരാകുന്നില്ല. ജന്മനാട്ടിലെ പൗരത്വം ഉപേക്ഷിച്ചു, അന്യനാട്ടിലെ പൗരത്വം സ്വീകരിക്കുന്നതുവരെ അവർ ജന്മനാട്ടിന്റെ പൗരന്മാർ തന്നെയാണ്. നാട്ടിൽ വസിക്കുന്നവ

രുടെ പൗരാവകാശങ്ങളെല്ലാം അവർക്കുമുണ്ട്. രാജ്യത്തിന്റെ വ്യവസ്ഥിതിയേതായിരുന്നാലും സ്വദേശത്തുള്ള പൗരന്മാരുടെ എന്ന പോലെ വിദേശത്തുള്ള പൗരന്മാരുടെയും സംരക്ഷണം ഭരണകൂടത്തിന്റെ പ്രാഥമിക ബാധ്യതയാകുന്നു.

സ്ഥലത്തേക്കു തന്നെയാണ്. ഈ യാത്ര നബിവാചനം വിലക്കിയ യാത്രയിൽ പെടുന്നില്ല. പ്രവാസികളെല്ലാവരും രോഗം പേടിച്ച് ഓടിപ്പോരുകയല്ല എന്നും ഓർക്കേണ്ടതുണ്ട്. തൊഴിൽ നഷ്ടപ്പെട്ടവരും വിസ തീർന്നവരും താൽക്കാലിക സന്ദർശനത്തിനെത്തി ഗതാഗത മാർഗങ്ങളടഞ്ഞ് കൂടുങ്ങിപ്പോയവരുമാണ് ഏറെയും. ഭദ്രമായ തൊഴിലോ ബിസിനസ്സോ ഉള്ളവർ അതെല്ലാം ഇട്ടെറിഞ്ഞ് ഓടി

കടമായും ഇസ്ലാം നിർദ്ദേശിച്ചിരിക്കുന്നു. പ്രാചീനകാലത്ത് ചികിത്സയില്ലാതിരുന്ന പല മാർക രോഗങ്ങൾക്കും ഇന്ന് ഫലപ്രദമായ ചികിത്സയുണ്ട്. കോവിഡ് 19 പുതിയ രോഗമായതിനാൽ അതിനുള്ള ഔഷധം അന്വേഷിച്ചുവരുന്നതേയുള്ളൂ. എങ്കിലും മറ്റ് വൈറസ് രോഗങ്ങൾക്കുള്ള ഔഷധങ്ങൾ ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകർ കോവിഡുകാരിൽ പരീക്ഷിക്കുന്നുണ്ട്. ചിലരിൽ

ന്റെയും ആദരവിന്റെയും പ്രതിബദ്ധതയുടെയും പേരിലാണ്.

രാജ്യത്തിനകത്തുള്ള പൗരന്മാരെപ്പോലെ, അല്ല അതിലധികം രാജ്യസനേഹികളും സേവകരുമാണ് പ്രവാസികൾ. പ്രതിസന്ധിഘട്ടങ്ങൾ വരുമ്പോൾ അവരുടെ വേദനകളും യാതനകളും കണ്ടില്ലെന്നു നടിക്കുന്നത് ക്രൂരമായ കൃതഘ്നതയും പൗരാവകാശനിഷേധവുമാകുന്നു. ●

ലോക് ഡൗൺ കാലത്ത് ചൊവ്വ, വെള്ളി ദിവസങ്ങളിൽ ഐ.പി.എച്ച് തുറന്ന് പ്രവർത്തിക്കും

**പുസ്തകങ്ങൾ**

400	രൂപയുടെ പുസ്തകങ്ങൾ	290	രൂപക്ക്
1000	രൂപയുടെ പുസ്തകങ്ങൾ	690	രൂപക്ക്
3000	രൂപയുടെ പുസ്തകങ്ങൾ	1990	രൂപക്ക്

<p><b>തമിഴ്നാട് വർത്തനം</b> (മുൻ നാലുങ്ങൾ)</p>  <p>മുഖവില: ₹ 3750 <b>SPECIAL OFFER</b> ₹ 2450</p>	<p><b>വർത്തനം ഭാഷ്യം</b></p>  <p>മുഖവില: ₹ 800 <b>SPECIAL OFFER</b> ₹ 600</p>	<p><b>വിദിസ് (മുൻ നാലുങ്ങൾ)</b> (മുൻ നാലുങ്ങൾ)</p>  <p>മുഖവില: ₹ 2749 <b>SPECIAL OFFER</b> ₹ 1820</p>
<p><b>വർത്തനം ബോധനം</b> (മുൻ നാലുങ്ങൾ)</p>  <p>മുഖവില: ₹ 4979 <b>SPECIAL OFFER</b> ₹ 3240</p>	<p><b>വർത്തനം ലളിതസാരം</b></p>  <p>മുഖവില: ₹ 899 <b>SPECIAL OFFER</b> ₹ 650</p>	<p><b>ഫിഖ്ഹുസ്സുന്നം</b></p>  <p>മുഖവില: ₹ 899 <b>SPECIAL OFFER</b> ₹ 650</p>

**പുതിയ പുസ്തകങ്ങൾ**



- ▶ പാഠ്യ ഭേദഗതി നിയമം അനുകൂല ഹോമോജനൈസേഷൻ മാനുവൽ എഡിറ്റർ. അഡ്വ. അഹ്മദ് ഫായിസ്
- ▶ പുതിയകാലത്തെ ഇസ്ലാമിക പ്രസ്ഥാനം സന്ദേശമല്ലാ ഹുസൈനി / വി.വി. കെ.ടി. ഹുസൈൻ
- ▶ ഖദീജ ഖദീജി മുസ്ലിം പ്രസ്ഥാനം പ്രഭാവലയത്തിൽ / വി.കെ. ഓലീൽ
- ▶ മുഹമ്മദ് സാക്ഷാൽ / കെ.പി. പ്രസന്നൻ

ഐ.പി.എച്ച് പുസ്തകങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ വിരൽ തുണിയിൽ

Available on **amazonkindle**  
(Kindle Edition)




**നമദാൻ മൗ**  
പി.എം.എ. ഗിഫ്റ്റ്

**സൂറ മുഹമ്മദ്**  
(പരിഭാഷ - നാക്കർഥം - വ്യാഖ്യാനം)  
അബൂൽ അഅലാ മാറുദി



**IPH BOOKS**

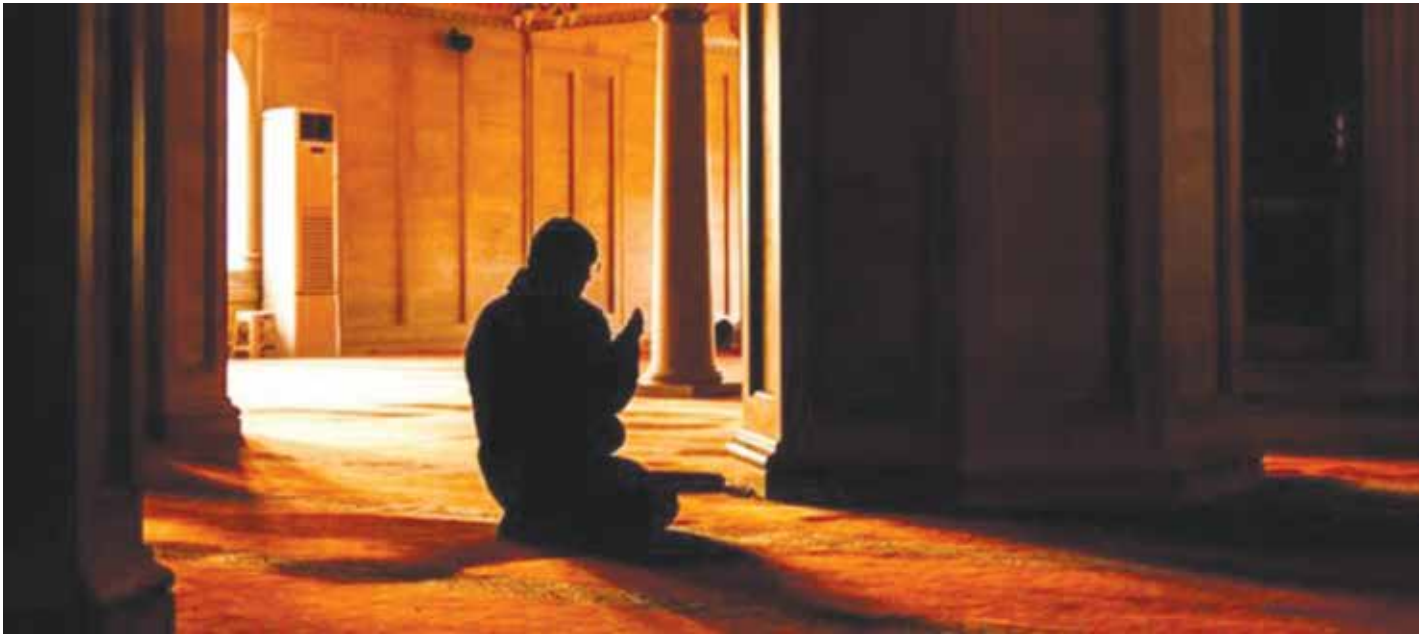
Fourland Building, Rajaji Road  
Kozhikode - 673 004



Branches  
I.P.H, THIRUVANANTHAPURAM, PH: 0471-2115093, I.P.H, ERANAKULAM, PH: 0484-2369784  
I.P.H, THRISSUR, PH: 0487-2427356, I.P.H, KANNUR, PH: 0497-2701001  
I.P.H, MALAPPURAM, PH: 0483-2735445, I.P.H, PALAKKAD, PH: 0491-2528010,  
Pratheeksha Books, KOZHICODE, PH: 0495-2720092

0495-2720072, 2724618 | iphkerala.com | iphcalicut | 9544299877 | lphbooks





# വരു, നമുക്കൊന്നായ് അല്ലാഹുവിലേക്ക് ഓടിയണയാം

തർബിയത്ത്/ അബ്ദുൽ ഹകീം നദ്വീ

abdulhakeemnadwi@gmail.com

‘**വ്യാ**ജ എപ്പിഡമോളജിസ്റ്റോ വൈറോളജിസ്റ്റോ അല്ലാതെ ആരാണിപ്പോൾ നമുക്കിടയിലുള്ളത്? ഒരു അത്യുതം സംഭവിക്കാനായി സ്വകാര്യമായിട്ടാണെങ്കിൽ പോലും പ്രാർഥിക്കാത്ത ഏതു ശാസ്ത്രജ്ഞനാണ് ഇപ്പോൾ ഉള്ളത്? സ്വകാര്യമായിട്ടാണെങ്കിൽ പോലും ശാസ്ത്രത്തിന് കീഴൊതുങ്ങാത്ത ഏതു പുരോഹിതനാണുള്ളത്? വൈറസ് പെരുകുന്നതിനിടയിലും നഗരങ്ങളിൽ മുഴങ്ങുന്ന പക്ഷിയുടെ പാട്ടിലും ട്രാഫിക് ക്രോസിംഗിലെ മയിലുകളുടെ നൃത്തത്തിലും ആകാശത്തിന്റെ നിശ്ശബ്ദതയിലും ആഹ്ലാദിക്കാത്തവരായി ആരാണുള്ളത്? The Pandemic is a portal (മഹാമാരി ഒരു വാതിലാണ്) എന്ന തലക്കെട്ടിൽ ‘ഫിനാൻഷ്യൽ ടൈംസി’ൽ പ്രശസ്ത എഴുത്തുകാരി അരുന്ധതി റോയ് എഴുതിയ ലേഖനത്തിൽ നിന്നുള്ള വരികളാണത്.

പ്രതിസന്ധികളുടെ മുമ്പിൽ വാതിലുകൾ കൊട്ടിയടക്കപ്പെടുമ്പോഴും ആശ്രയങ്ങൾ അറ്റുപോകുമ്പോഴും മനുഷ്യൻ ദൈവത്തിലേക്ക് മടങ്ങുക സ്വാഭാവികമാണ്. വിശുദ്ധ ഖുർആനിൽ പലയിടങ്ങളിൽ അത് പരാമർശിക്കുന്നുണ്ട്. ഖുർആൻ അവതീർണ്ണമാകുന്ന കാലത്ത് ഏറ്റവും സാഹസികവും അപകടം നിറഞ്ഞതുമായ കപ്പൽയാത്രകൾ പരാമർശിച്ചുകൊണ്ടാണ് ഇക്കാര്യം കൂടുതലായും പ്രതിപാദിക്കുന്നത്. അല്ലാഹു പറയുന്നു; “നിങ്ങളെ കരയിലും കടലിലും സഞ്ച

രിപ്പിക്കുന്നത് അല്ലാഹു തന്നെയാകുന്നു. അങ്ങനെ നിങ്ങൾ കപ്പലുകൾക്കകത്തായിരിക്കുകയും അനുകൂലമായ കാറ്റിനാൽ സന്തുഷ്ടരും സംത്യപ്തരുമായി സഞ്ചരിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ പെട്ടെന്ന് കൊടുകാറ്റ് ആഞ്ഞുവീശുകയും നാനാവശങ്ങളിൽനിന്നും തിരമാലകളുയർന്നു വരികയും തങ്ങൾ പ്രളയത്താൽ വലയംചെയ്യപ്പെട്ടുപോയി എന്ന് സഞ്ചാരികൾക്ക് തോന്നുകയും ചെയ്യുന്ന സന്ദർഭത്തിൽ എല്ലാവരും അവരുടെ വണക്കം നിഷ്കളങ്കമായി അല്ലാഹുവിനു മാത്രം സമർപ്പിച്ച് അവനോട് പ്രാർഥിക്കുന്നു; നീ ഞങ്ങളെ ഈ വിപത്തിൽനിന്നും മോചിപ്പിക്കുകയാണെങ്കിൽ നിശ്ചയമായും ഞങ്ങൾ നന്ദിയുള്ള ദാസന്മാരായിത്തീരും. അങ്ങനെ അവരെ മോചിപ്പിച്ചാലോ, അതേ ആളുകൾ തന്നെ സത്യത്തിൽനിന്നും വ്യതിചലിച്ച് ഭൂമിയിൽ ധിക്കാരമനുവർത്തിച്ചു തുടങ്ങുന്നു” (യൂനുസ്: 22,23). ഇതേ ആശയം മറ്റൊരു വിധത്തിലും വിശുദ്ധ ഖുർആൻ പരാമർശിക്കുന്നതു കാണാം: “അല്ലാഹുവിന്റെ അനുഗ്രഹത്താൽ കടലിൽ കപ്പൽ സഞ്ചരിക്കുന്നത് നിങ്ങൾ കാണുന്നില്ലേ? അതുവഴി അവന്റെ ചില ദൃഷ്ടാന്തങ്ങൾ നിങ്ങളെ കാണിക്കുന്നതിനു വേണ്ടിയാണത്. ഏറെ ക്ഷമിക്കുകയും നന്ദി കാണിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന ഏവർക്കും സത്യത്തിൽ അതിൽ ദൃഷ്ടാന്തങ്ങളുണ്ട്. കപ്പൽ യാത്രക്കിടയിൽ തിരമാലകൾ മേഘക്കൂടകൾ പോലെ അവരെ മൂടിയാൽ വിധേയത്വം പൂർണ്ണമായും അല്ലാഹുവിന് മാത്രമാക്കി

അവർ അവനോട് പ്രാർഥിക്കുകയായി. എന്നിട്ട് നാമവരെ രക്ഷിച്ച് കരയിലെത്തിച്ചാലോ, അവരിൽ ചിലയാളുകൾ മിതതം പാലിക്കുന്നു. വഞ്ചകരും നന്ദികെട്ടവരുമല്ലാതെ നമ്മുടെ ദൃഷ്ടാന്തങ്ങളെ നിഷേധിക്കുകയില്ല” (ലുഖ്മാൻ: 31, 32).

പ്രതിസന്ധിഘട്ടങ്ങളിൽ ലഭിക്കുന്ന ദൈവസഹായം ഒരുപറ്റമാളുകളെ പിന്നീടുള്ള ജീവിതത്തിൽ ശർവും നെഗളിപ്പുമില്ലാതെ ജീവിക്കാൻ പര്യാപ്തമാക്കുന്നുവെങ്കിൽ മറ്റൊരു വിഭാഗം ദൈവധിക്കാരത്തിലേക്കും അധർമികതയിലേക്കും വീണ്ടും തിരിച്ചുപോകുമെന്നും അല്ലാഹു ഓർമ്മപ്പെടുത്തുകയാണ് ഈ ഖുർആൻ സൂക്തങ്ങളിൽ.

അറുസന്ധി റോയ് മുകളിൽ പരാമർശിച്ച തന്റെ ലേഖനം അവസാനിപ്പിക്കുന്നതിങ്ങനെയാണ്; ‘എന്താണ് നമുക്ക് വന്നു ഭവിച്ചിരിക്കുന്നത്? അതൊരു വൈറസ് തന്നെ. സ്വന്തം നിലക്ക് അതിന് ഒരു ധർമിക വക്കാലത്തില്ല. എന്നാൽ തീർച്ചയായും അത് വൈറസിനും അപ്പുറത്ത് മറ്റേതോ ആണ്. നമ്മെ സുബോധത്തിലേക്കു തിരിച്ചുകൊണ്ടുവരാനുള്ള ദൈവത്തിന്റെ ഒരു വഴിയാണ് ഇതെന്ന് ചിലർ വിശ്വസിക്കുന്നു. ലോകത്തിന്റെ നിയന്ത്രണം പിടിക്കാനുള്ള ഒരു ചൈനീസ് ഗൃഹലോചനയായാണ് ഇതെന്ന് വേറെ ചിലരും കരുതുന്നു.



അത് എന്തു തന്നെയായാലും ശരി, കൊറോണ വൈറസ് ശക്തിയുള്ളവനെ മുട്ടുകാലിൽ നിർത്തുകയും മറ്റൊന്നിനും കഴിയാത്ത വിധത്തിൽ ലോകത്തെ നിശ്ചലമാക്കുകയും ചെയ്തിരിക്കുന്നു. നമ്മുടെ മനസ്സ് ഇപ്പോഴും മുന്നോട്ടും പിറകോട്ടും പാഞ്ഞുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. സാധാരണ നില തിരിച്ചുവരാനും നമ്മുടെ ഭാവിയെ ഭൂതകാലവുമായി തുന്നിച്ചേർക്കാനും അതിൽ ഒരു പിളർപ്പ് വരാതിരിക്കാനുമായി നാം ശ്രമിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. എന്നാൽ, ഒരു പിളർപ്പ് നിലവിലുണ്ട്. ഈ കടുത്ത നിരാശക്തിയിലും നാം നമുക്കായി പണിത അന്ത്യദിനം എന്ന യന്ത്രത്തെക്കുറിച്ച് പുനരാലോചിക്കാൻ വൈറസ് സാവകാശം തന്നിരിക്കുകയാണ്.

“നാം ‘സാധാരണ നില’ എന്നു കരുതുന്നതിലേക്ക് മടങ്ങുന്നതിനേക്കാൾ മോശമായി മറ്റൊന്നും തന്നെയില്ല. ചരിത്രപരമായി നോക്കിയാൽ ഭൂതകാലവുമായുള്ള ബന്ധം വിചേരിച്ച് പുതിയ ലോകവീക്ഷണം സങ്കൽപിക്കാൻ ആഗോള പകർച്ചവ്യാധികൾ മനുഷ്യരെ നിർബന്ധിച്ചിട്ടുണ്ട്. കൊറോണ വൈറസും വ്യത്യസ്തമായ ഒന്നല്ല. ഇതൊരു വാതിലാണ്. ഒരു ലോകത്തിനും അടുത്ത ലോകത്തിനും ഇടയിലായുള്ള പ്രവേശനകവാടം. നമ്മുടെ മുൻവിധികളുടെയും വെറുപ്പി

ന്റെയും ആർത്തിയുടെയും ഡാറ്റ ബാങ്കിന്റെയും മൃതമായ ആശയങ്ങളുടെയും ജഡവും വലിച്ചു നമുക്കു വേണമെങ്കിൽ അതിലൂടെ പ്രവേശിക്കാം; നമ്മുടെ മരിച്ച പുഴകളെയും പുകയിരുണ്ട ആകാശത്തെയും വിട്ടേച്ചുകൊണ്ട്. അതല്ലെങ്കിൽ ലഘു ഭാസ്യവുമായി നമുക്ക് അനായാസം അതിലൂടെ നടന്നുകയറാം; മറ്റൊരു ലോകം ഭാവന ചെയ്യാൻ തയ്യാറായി. അതിനുവേണ്ടി പൊരുതാൻ ഒരുങ്ങിക്കൊണ്ടും.” പഴയതിലേക്ക് തിരിച്ചുപോകാനല്ല, പുതിയ മനുഷ്യനാകാനും പുതിയ ലോകത്തെ സൃഷ്ടിക്കാനുമാണ് ഈ പരീക്ഷണ നാളുകൾ നിമിത്തമാകേണ്ടത്.

പ്രതിസന്ധികൾ മാറ്റങ്ങൾക്ക് പ്രചോദനമാകണം. പുതിയ ജീവിതം കെട്ടിപ്പടുക്കാൻ കരുത്തു പകരണം. സർവോപരി മനുഷ്യന്റെ കഴിവുകളും അറിവുകളും പരിമിതവും അപര്യാപ്തവുമാണെന്നും ദൈവിക തീരുമാനങ്ങൾക്കും നടപടിക്രമങ്ങൾക്കും മുമ്പിൽ അവൻ നിസ്സഹായനാണെന്നും നിർണായക ഘട്ടങ്ങളിൽ ദൈവിക ആശ്രയമല്ലാതെ മറ്റൊന്നും തനിക്ക് കൂട്ടിനൂണ്ടാകില്ലെന്നും ബോധ്യപ്പെടാൻ ഈ സന്ദർഭം അവസരമൊരുക്കണം. പ്രതിസന്ധികളും പരീക്ഷണങ്ങളും ഉൽപാദിപ്പിക്കുന്നത് ഭയവും നിരാശയുമാണ്. ഭയവും നിരാശയും മനുഷ്യന്റെ സ്വാഭാവിക ജീവിതത്തിന്റെ താളം തെറ്റിക്കുമെന്നതിൽ തർക്കമില്ല. അത്തരമൊരു ഘട്ടത്തിൽ അതിൽനിന്നും മോചിതനാകാൻ വഴികളന്വേഷിക്കുക സ്വാഭാവികമാണ്. തനിക്ക് കൂട്ടിനിരിക്കാൻ ഒരാൾ കൂടെയുണ്ടാകണമെന്ന് ഏറ്റവുമധികം ആഗ്രഹിക്കുന്ന നാളുകളായിരിക്കും അത്. തന്റെ കൂടെയുണ്ടാകണമെന്നാഗ്രഹിക്കുന്ന വേണ്ടപ്പെട്ടവരോടു പോലും അകലം പാലിക്കണമെന്ന് വന്നാൽ പിന്നെ ആരെയാണ് മനുഷ്യൻ ആശ്രയിക്കുക? ആരോടാണ് അവന്റെ വേദനകൾ പങ്കുവെക്കുക? ആരുടെ മുമ്പാകെയാണ് ഭാരങ്ങൾ ഇറക്കിവെക്കുക? അത്തരമൊരു ഘട്ടത്തിൽ സർവശക്തനും സർവ്വപിതുമായ അല്ലാഹുവിനെയല്ലാതെ മറ്റൊരൊരാൾ ആശ്രയിക്കാൻ സാധിക്കുക? ഈ തിരിച്ചറിവാണ് ഈ പരീക്ഷണകാലം നമുക്ക് നൽകുന്നത്. ആയതിനാൽ അല്ലാഹുവിലേക്ക് തിരിഞ്ഞുനടക്കാനും ഓടിയടുക്കാനുമുള്ള സന്ദർഭമാണിത്. അവന്റെ കാര്യത്തിൽ പ്രതീക്ഷയർപ്പിക്കാനും അവന്റെ സഹായത്തിനായി കൈകൾ ഉയർത്താനും ഈ സന്ദർഭം ഉപയോഗപ്പെടുത്തണം. പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ സ്രഷ്ടാവും വാനലോകങ്ങളും ഭൂമിയും നിയന്ത്രിക്കുന്നവനും കോടാനുകോടി സൃഷ്ടികൾക്ക് ജീവിതവിഭവങ്ങൾ നൽകുന്നവനുമായ അല്ലാഹുവിലേക്ക് ഓടിയടുക്കാനാണ് നാം ജീവിക്കുന്ന ഈ പരീക്ഷണകാലം ആവശ്യപ്പെടുന്നത്. ഭൂമിയിലെ മണൽത്തരികളും വാനലോകത്തെ എണ്ണമറ്റ നക്ഷത്രങ്ങളും ഗാലക്സികളും സമുദ്രത്തിന്റെ ഘനാസകാരങ്ങളും ചെവിയിൽ മന്ത്രിക്കുന്നതും അതുതന്നെ. വിശുദ്ധ ഖുർആൻ പറയുന്നത് കാണാം: “ആകാശത്തെ നാം നമ്മുടെ ശക്തിയാൽ സൃഷ്ടിച്ചു. നമുക്കതിന് കഴിവുണ്ട്. ഭൂമിയെ നാം വിസ്തൃതമാക്കി. നാം എത്ര നന്നായി വിതാനിക്കുന്നവൻ! നാം സകല വസ്തുക്കളുടെയും ജോടികളെ സൃഷ്ടിച്ചു. നിങ്ങൾ പാഠമുൾക്കൊള്ളാൻ. അതിനാൽ അല്ലാഹുവിലേക്ക് നിങ്ങൾ ഓടിവരുവിൻ. ഞാൻ അവങ്കൽനിന്ന് നിങ്ങൾക്ക് വ്യക്തമായ മുന്നറിയിപ്പ് നൽകുന്നവനാകുന്നു” (അദാരിയാത്ത്: 47-50).

ജീവിതത്തിന്റെ ഏതു ഘട്ടങ്ങളിലും അല്ലാഹുവിനെ ലക്ഷ്യമാക്കി ജീവിതസഞ്ചാരം നിയന്ത്രിക്കാനുള്ള ആഹ്വാനം





നമാണിത്. റമദാൻ അല്ലാഹുവിലേക്ക് കൂടുതൽ അടുക്കാ നുള്ള സന്ദർഭമാണ്. അവന്റെ സാമീപ്യം സിദ്ധിക്കാനുള്ള നിമിഷങ്ങളാണ്. പടപ്പുകളോട് ശാരീരികമായി അകലം പാലിക്കാൻ നിർബന്ധിതരായ റമദാനിന്റെ നാളുകൾ പടച്ചവനോട് ചേർന്നുനിൽക്കാനുള്ള സുവർണാവസരമാണ്. അതുവഴി അല്ലാഹുവിന്റെ പ്രത്യേക സഹായം നേടിയെടുക്കാനും കൂടുതലായി ആത്മീയശക്തി സംഭരിക്കാനുമുള്ള നിർണായക സമയമാണ്. വിശ്വാസികൾക്ക് വിശ്വാസത്തിന്റെ തണലിലേക്ക് കൂടുതൽ ചേർന്നുനിൽക്കാനും അല്ലാത്തവർക്ക് വിശ്വാസത്തിന്റെ ചാരത്തേക്ക് അടുക്കാനുമുള്ള അവസരം. തന്നിലേക്ക് ഓടിയണയുന്നവരെ ചേർത്തുനിർത്തുകയും കൈയൊഴിയാതിരിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന അല്ലാഹുവിന്റെ കാരുണ്യവും സ്നേഹവും കരുതലും വേണ്ടുവോളം അനുഭവിക്കാൻ കഴിയുന്ന നാളുകൾ.

**അല്ലാഹുവിലേക്ക് ഓടിയണയുക എന്നാൽ?**

അല്ലാഹുവിലേക്ക് അടുക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നവൻ ഒന്നാമതായി അകം ശുദ്ധീകരിക്കാനാണ് ശ്രമിക്കേണ്ടത്. അകം ശുദ്ധീകരിക്കാതെ പുറംശുദ്ധി കൊണ്ട് മാത്രം ദൈവികസാമീപ്യം സാധ്യമല്ല. കാരണം മുഴുവൻ സംസ്കരണ പ്രബോധനങ്ങളുടെയും ഉറവിടവും കേന്ദ്രസ്ഥാനവും മനുഷ്യന്റെ ഹൃദയമാണ്. പ്രത്യക്ഷത്തിൽ എന്തു ചെയ്യുന്നുവെന്നതോ കാണുന്നുവെന്നതോ കേൾക്കുന്നുവെന്നതോ അല്ല, നമ്മതിന്മകളുടെയും ശരിതെറ്റുകളുടെയും യഥാർഥ മാനദണ്ഡം. മനസ്സിന്റെ അവസ്ഥാന്തരങ്ങളും അതിനകത്ത് രൂപപ്പെടുന്ന വിചാരവികാരങ്ങളുമാണ് മികവിന്റെയും ദുഷിപ്പിന്റെയും അടിസ്ഥാനമായിത്തീരുന്നത്. തിരുദുതർ (സ) അതിപ്രകാരം വിശദീകരിക്കുന്നു: ‘അറിയുക, മനുഷ്യശരീരത്തിൽ ഒരു മാംസപിണ്ഡമുണ്ട്. അതു നന്നായാൽ ശരീരം മുഴുവൻ നന്നായി. അത് ദുഷിച്ചാൽ ശരീരം മുഴുവൻ ദുഷിച്ചു. അറിയണം, അതാകുന്നു നിങ്ങളുടെ ഖൽബ് (ഹൃദയം).’ മനുഷ്യന്റെ ആഗ്രഹാഭിലാഷങ്ങളുടെയും വിചാരവികാരങ്ങളുടെയും ഇഷ്ടാനിഷ്ടങ്ങളുടെയും സെന്റർ പോയ്ന്റായി വർത്തിക്കുന്നതെന്നാണോ അതിനെപ്പറ്റിയാണ് ഇവിടെ ഖൽബ് എന്ന് തിരുദുതർ വിശേഷിപ്പിക്കുന്നത്.

റമദാൻ അകം ശുദ്ധീകരണത്തിന്റെ നാളുകളാണ്. ആത്മത്തെ സംസ്കരിക്കലാണ് റമദാനിന്റെ ഏറ്റവും വലിയ ലക്ഷ്യം. സാത്വികനായ ഒരു പണ്ഡിതന്റെ അടുക്കൽ ഒരു ചെറുപ്പക്കാരൻ വന്ന് തനിക്ക് വേണ്ട ഉപദേശങ്ങൾ നൽകണമെന്ന് അപേക്ഷിച്ചു. അദ്ദേഹം ചെറുപ്പക്കാരനോട് തിരിച്ചു ചോദിച്ചു: സുഹൃത്തേ, താങ്കൾ ജീവിതത്തിൽ എപ്പോഴെങ്കിലും പാത്രങ്ങൾ കഴുകിയിട്ടുണ്ടോ? ചോദ്യം കേട്ട യുവാവ് ആശ്ചര്യത്തോടെ മറുപടി പറഞ്ഞു: തീർച്ചയായും, പലപ്പോഴും വീട്ടിലെ പാത്രങ്ങൾ ഞാൻ കഴുകിയിട്ടുണ്ട്. പണ്ഡിതൻ വീണ്ടും ചോദിച്ചു: പാത്രങ്ങൾ കഴുകുമ്പോൾ അതിൽ നിന്നും എന്തെങ്കിലും പഠിക്കാനോ മനസ്സിലാക്കാനോ സാധിച്ചിരുന്നോ? യുവാവിന് കൗതുകം കൂടിവന്നു. അയാൾ ചോദിച്ചു: ഗുരോ, പാത്രങ്ങൾ കഴുകുക വഴി എന്തു കാര്യങ്ങളാണ് പഠിക്കാൻ കഴിയുക? ഗുരു പൂഞ്ചിരിയോടെ പ്രതിവചിച്ചു: പാത്രങ്ങൾ കഴുകുമ്പോൾ പുറംഭാഗത്തേക്കാൾ അകമാണ് കൂടുതൽ കഴുകേണ്ടത്. എങ്കിൽ മാത്രമാണ് അത് വൃത്തിയാവുക, ഉപയോഗപ്രദമാവുക. ചെറുപ്പക്കാരന് കാര്യം മനസ്സിലായി.

നിറഞ്ഞ മനസ്സുമായി അദ്ദേഹം അവിടെനിന്നും പോയി. മനസ്സും ഹൃദയവും ശുദ്ധീകരിക്കുക വഴി മാത്രമാണ് യഥാർഥ വിജയം നേടിയെടുക്കാൻ സാധിക്കുക. അതിനാൽതന്നെ ശരീരത്തിന്റെ ശുദ്ധിയേക്കാൾ ഹൃദയശുദ്ധിയാണ് പ്രധാനം. ഇങ്ങനെ അകം ശുദ്ധീകരണത്തിന് തയാറാകുന്നവനാണ് അല്ലാഹുവിലേക്കണയുന്നവൻ.

അകം ശുദ്ധീകരണത്തിന് മുമ്പ് ഘട്ടങ്ങളാണുള്ളത്. ഹൃദയത്തെ മുഴുവൻ ചിന്താഭവൈകൃതങ്ങളിൽനിന്നും ദുഷ്ടവിചാരങ്ങളിൽനിന്നും മുക്തമാക്കുക (التخلي) എന്നതാണ് അതിൽ ആദ്യപടി. രണ്ടാമതായി ആന്തരികമായ മുഴുവൻ അഴുക്കുകളിൽനിന്നും ശുദ്ധമായ ഹൃദയത്തെ ഈമാൻ കൊണ്ട് അലങ്കരിക്കലാണ് (التحلية). ഈമാനിനാൽ അലംകൃതമായ ഹൃദയത്തിന്റെ തിളക്കം നഷ്ടപ്പെടുപോകാതെ (التجلية) സൂക്ഷിക്കലാണ് മൂന്നാമത്തെ ഘട്ടം. “ആർ താഗൂത്തിനെ ഉപേക്ഷിച്ച് അല്ലാഹുവിൽ വിശ്വസിക്കുന്നുവോ അവൻ ബലിഷ്ടമായ അവലംബ പാശത്തിൽ മുറുകെ പിടിച്ചിരിക്കുന്നു. അത് ഒരിക്കലും അറ്റുപോകുന്നതല്ല” (അൽബഖറ: 256). ഈ ഖുർആൻവചനം മനുഷ്യന്റെ അകംശുദ്ധീകരണവുമായും ബന്ധപ്പെട്ടു നിൽക്കുന്നു. “നിങ്ങൾക്ക് ഈമാനിനോട് ഇണക്കമുണ്ടാക്കുകയും അത് നിങ്ങളുടെ മനസ്സുകൾക്ക് അലങ്കാരമാക്കുകയും ചെയ്യൂ. സത്യനിഷേധത്തോടും പാപകൃത്യങ്ങളോടും ധിക്കാരത്തോടും നിങ്ങൾക്ക് വെറുപ്പുള്ളവാക്കി. ഇങ്ങനെയുള്ളവരാണ് അല്ലാഹുവിന്റെ അനുഗ്രഹത്താലും ഔദാര്യത്താലും സന്മാർഗം സിദ്ധിച്ചവർ” (അൽഹുജുറാത്ത്: 7, 8) എന്ന് അല്ലാഹു പറയുന്നതും ഇതു സംബന്ധിച്ചാണ്. ഹൃദയമാണ് കർമ്മങ്ങളുടെ പ്രഭവകേന്ദ്രം. ഹൃദയത്തിന്റെ താൽപര്യങ്ങളാണ് കർമ്മങ്ങളായി രൂപാന്തരം പ്രാപിക്കുന്നത്. സൽക്കർമ്മങ്ങൾ അനുഷ്ഠിക്കുമ്പോൾ വിശ്വാസത്തിന്റെ പ്രഭ അവന്റെ ഹൃദയത്തിനകത്ത് പ്രശോഭിക്കും. ദുഷ്കർമ്മങ്ങൾ ചെയ്യുമ്പോൾ വിശ്വാസം ചോർന്നുപോയ ഹൃദയം കളങ്കിതമായി ഇരുട്ട് നിറഞ്ഞതായിത്തീരും. ഈമാനും ജിഹാദും വിശുദ്ധ ഖുർആനിൽ പലയിടങ്ങളിലും ചേർത്തുപറയുന്നതും അതിനാലാണ്. സയ്യിദ് അഹ്മദ് ശഹീദ് തന്റെ അനുയായികളുടെ ശിക്ഷണത്തിന്റെ ഭാഗമായി ആരാധനകളും അനുഷ്ഠാനങ്ങളും കണിശമായി ശീലിപ്പിക്കുകയും ദിക്റുകളും ദുആകളും പതിവാക്കുകയും ചെയ്യുന്നതിൽ വിട്ടുവീഴ്ച ചെയ്തിരുന്നില്ല. കേവല ആത്മീയതയിൽനിന്നും പ്രായോഗികമായി ശത്രുക്കളുമായി ഏറ്റുമുട്ടേണ്ട സാഹചര്യം രൂപപ്പെട്ടപ്പോൾ അദ്ദേഹം ആത്മീയ അനുഷ്ഠാനങ്ങൾക്ക് പുറമെ, ആയോധനകലകളും കുതിരസവാരിയും പഠിപ്പിക്കാൻ തുടങ്ങി. അപ്പോൾ ശിഷ്യന്മാരിൽ ചിലർ ചോദിച്ചു: ‘ഇതുവരെ ഞങ്ങൾ അനുഭവിച്ചിരുന്ന ആത്മീയ നിർവൃതി ഇപ്പോൾ

ഞങ്ങൾക്ക് അനുഭവിക്കാനാകുന്നില്ലല്ലോ.' അഹ്മദ് ശഹീദ് പറഞ്ഞു; 'ഇത്രയും നാൾ നാം നിർവഹിച്ചുപോന്ന ആത്മീയ കർമ്മങ്ങളെല്ലാം ഇപ്പോൾ നാം തയാറെടുക്കുന്ന ജീഹാദിനു വേണ്ടിയുള്ള നിലമൊരുക്കലായിരുന്നു.' സഹനത്തിന്റെയും പരീക്ഷണത്തിന്റെയും തീച്ചുളയിൽ വെന്തുരുകുന്ന ഘട്ടത്തിൽ ശത്രുവിനെ പ്രതിരോധിക്കാനും പ്രതിസന്ധികളെ മറികടക്കാനും വെല്ലുവിളികളെ അതിജീവിക്കാനും അകംശക്തികൊണ്ട് മാത്രമാണ് സാധിക്കുക.

അല്ലാഹുവോടടുക്കാൻ മറ്റൊരു പ്രധാന മാർഗം നിർബന്ധ കർമ്മങ്ങളിൽ നിഷ്ഠ പുലർത്തുകയും ഐഹിക കാര്യങ്ങൾ വർധിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുക എന്നതാണ്. റമദാൻ അതിനേറ്റം അനുയോജ്യമായ സന്ദർഭമാണല്ലോ. ചുറ്റുമുഴങ്ങിയ ഹദീസിൽ അല്ലാഹു പറയുന്നത് ഇപ്രകാരമാണ്: 'എന്റെ ദാസൻ എന്നിലേക്ക് എന്നിക്കേറ്റം ഇഷ്ടപ്പെട്ട നിർബന്ധ കർമ്മങ്ങൾ നിർവഹിക്കുക വഴിയാണ് അടുക്കുക. എന്നാൽ ഐഹിക കർമ്മങ്ങൾ വർധിപ്പിക്കുകവഴി ഞാൻ അവനെ ഇഷ്ടപ്പെടുവോളം എന്റെ ദാസൻ എന്നോട് കൂടുതൽ കൂടുതൽ അടുത്തുകൊണ്ടേയിരിക്കും. ഞാൻ അവനെ ഇഷ്ടപ്പെട്ടാൽ അവൻ കേൾക്കുന്ന ചെവിയും കാണുന്ന കണ്ണും പിടിക്കുന്ന കൈയും നടക്കുന്ന കാലും എന്റേതാകും. അവൻ എന്നോട് ചോദിച്ചാൽ ഞാനവൻ നൽകുകയും അഭയാർത്ഥന നടത്തിയാൽ അഭയം നൽകുകയും ചെയ്യും.' മറ്റൊരു ചുറ്റുമുഴങ്ങിയ ഹദീസിൽ ഇത്രയും കൂടി പറയുന്നുണ്ട്: 'എന്റെ ദാസൻ എന്നോട് ഒരു ചാണടുത്താൽ ഞാൻ അവനോട് ഒരു മുഴം അടുക്കും. അവൻ ഒരു മുഴമടുത്താൽ ഞാൻ ഒരു വാരയടുക്കും. അവൻ എന്റടുക്കൽ നടന്നടുത്താൽ ഞാൻ അവനിലേക്ക് ഓടിയെന്നയും.' അല്ലാഹുവിലേക്ക് അണയാൻ ശ്രമിക്കുന്നവന്റെ അടുക്കൽ അല്ലാഹു ഓടിയെന്നുവെന്നാണ് ഈ ഹദീസുകൾ വ്യക്തമാക്കുന്നത്.

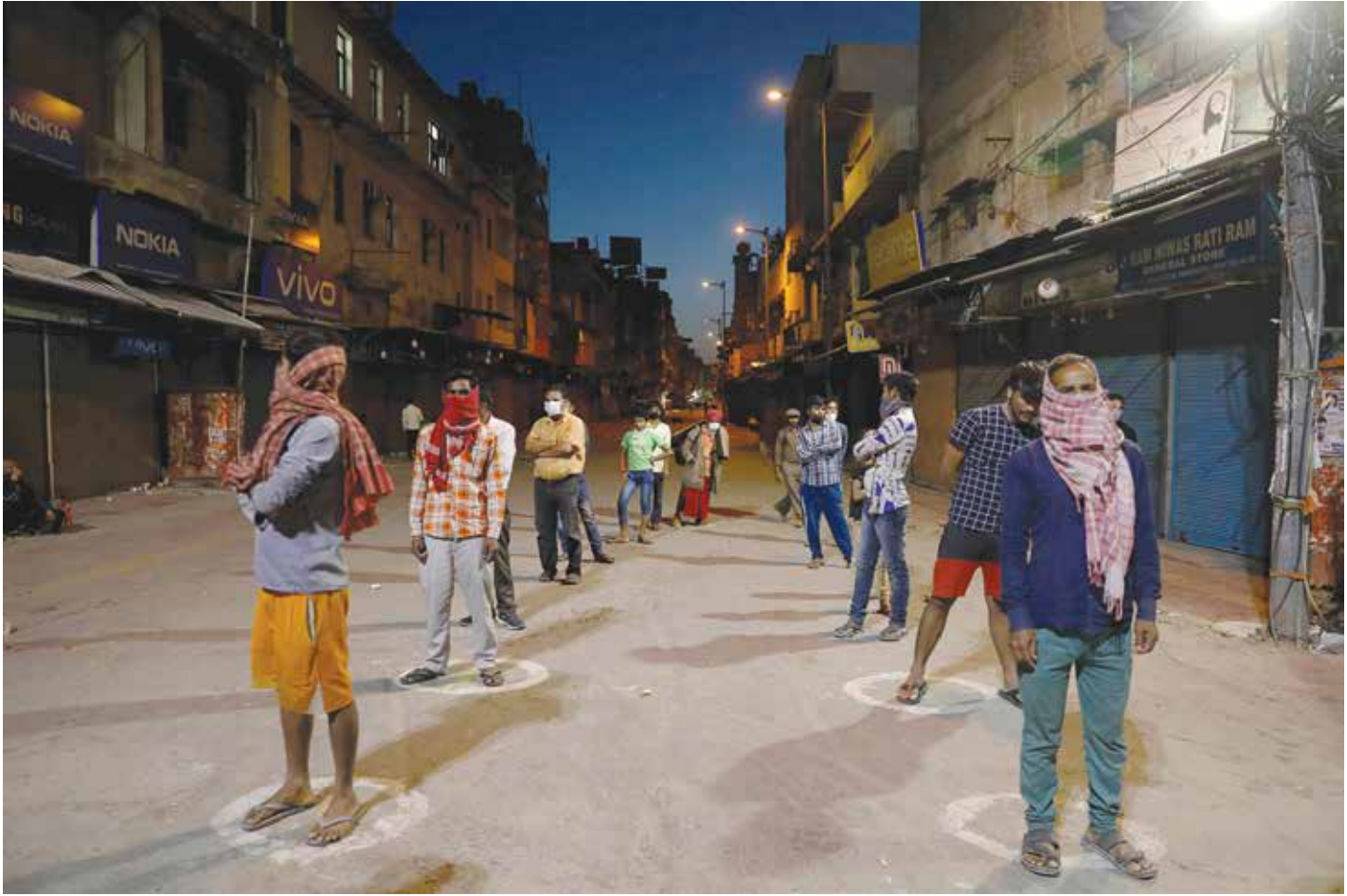
ദൈവിക കൽപ്പനകൾക്കു വിധേയമായി ജീവിതം കെട്ടിപ്പടുക്കാൻ ശ്രമിക്കുമ്പോഴാണ് ഒരാൾ അല്ലാഹുവിലേക്ക് അടുത്തവനാകുന്നത്. ദൈവികപരിധികൾ പാലിച്ചും വിധിവിലക്കുകൾ അംഗീകരിച്ചും ജീവിതം ക്രമപ്പെടുത്താൻ സാധിക്കണം. മരണാനന്തര ജീവിതത്തെ സംബന്ധിച്ച അടിയുറച്ച ബോധ്യം ഉണ്ടാകുക, സ്വർഗലബ്ധി ജീവിതത്തിന്റെ പരമ ലക്ഷ്യമായി മാറുക, നരകമോചനത്തിനു വേണ്ടി കഠിനപ്രയത്നം നടത്തുക എന്നിവയും അല്ലാഹുവിലേക്ക് ഓടിയണയാൻ ശ്രമിക്കുന്നവന്റെ അടയാളങ്ങളാണ്. അജ്ഞതയുടെ അന്ധകാരത്തിൽനിന്നും വിജ്ഞാനത്തിന്റെ വെളിച്ചത്തിലേക്കുള്ള സഞ്ചാരം, ശിർക്കിന്റെ ചെറുകണികപോലും കലർന്നിട്ടില്ലാത്ത നിഷ്കളങ്ക തൗഹീദിൽ അടിയുറച്ചു നിൽക്കൽ, അശ്രദ്ധമായ ജീവിതത്തിൽനിന്നും കുതരിമാരി ജാഗ്രതയോടെ ജീവിതത്തെ അഭിമുഖീകരിക്കൽ എന്നിവയും അല്ലാഹുവിലേക്ക് ഓടിയണയുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി ജീവിതത്തിൽ ഉണ്ടാകേണ്ടതാണ്. ഭൗതികതയുടെ ഇടക്കങ്ങൾ നിറഞ്ഞ ജീവിതത്തിൽ നിന്നും ഇസ്ലാം സമർപ്പിക്കുന്ന ജീവിതത്തിന്റെ വിശാലതയിലേക്കുള്ള പ്രവേശനം കൂടിയാണത്. അലസതയിൽനിന്ന് ഉന്മേഷത്തിലേക്കും, കാപ്യങ്ങളിൽനിന്ന് നിഷ്കളങ്കതയിലേക്കും, മണ്ണിൽനിന്ന് വിണ്ണിലേക്കും ഹൃദയസങ്കോചത്തിൽനിന്ന് ഹൃദയവിശാലതയിലേക്കുമുള്ള സഞ്ചാരത്തിന്റെ പേരുകൂടിയാണ് അല്ലാഹുവിലേക്കുള്ള പ്രയാണം.

അല്ലാഹുവിന്റെ അളവറ്റ കാര്യത്തിന് നാം വിധേ

യമാകാനും, അവന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങളുടെ കലവറ നമുക്കുമേൽ ചൊരിയണമെങ്കിലും ഈമാനും തഖ്വയും ഇസ്തിർഹാറും ജീവിതത്തിന്റെ ഭാഗമാകണം. അല്ലാഹു പറയുന്നു: 'വിശ്വസിച്ചവരേ, നിങ്ങൾ തഖ്വയുള്ളവരായിരിക്കുവിൻ. അവന്റെ ദൂതനിൽ വിശ്വസിക്കുവിൻ. അല്ലാഹു അവന്റെ അനുഗ്രഹത്തിൽനിന്ന് ഇരട്ടി വിഹിതം നിങ്ങൾക്ക് നൽകുന്നതാകുന്നു. അവൻ ഒരു വെളിച്ചവും പ്രദാനം ചെയ്യും. ആ വെളിച്ചത്തിൽ നിങ്ങൾ നടക്കും. നിങ്ങളുടെ പാപങ്ങൾ അവൻ പൊറുത്തു തരുന്നതുമാകുന്നു. അല്ലാഹു ഏറെ മാപ്പുരുളുന്നവനും ദയാപരനുമല്ലോ' (അൽഹദീദ്: 28). പാപമോചനാർത്ഥന അല്ലാഹുവിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങൾ വർഷിക്കുന്നതിന് നാഥൻ നിശ്ചയിച്ച പ്രധാന മാനദണ്ഡങ്ങളിലൊന്നാണ്. പ്രസിദ്ധ താബിഹൂ പണ്ഡിതൻ ഹസനൂൽ ബസ്വരി തന്റെ ശിഷ്യന്മാരോടൊപ്പം ഇരിക്കുന്ന സന്ദർഭം ഒരാൾ വന്ന് പറഞ്ഞു; ഗുരോ, ഞങ്ങൾക്ക് മഴ ലഭിക്കുന്നില്ല. ഹസൻ ബസ്വരി പറഞ്ഞു; അസ്തഗ്ഫിറുല്ലാഹ്. അൽപ്പസമയത്തിനുശേഷം മറ്റൊരാൾ കടന്നുവന്നു പറഞ്ഞു; ഞങ്ങൾക്ക് മക്കളില്ല. എന്റെ ഭാര്യക്ക് പ്രസവിക്കാനുള്ള കഴിവുമില്ല. അദ്ദേഹം അസ്തഗ്ഫിറുല്ലാഹ് എന്നാവർത്തിച്ചു. മൂന്നാമതൊരാൾ കടന്നുവന്ന് പറഞ്ഞു; ദാരിദ്ര്യത്തിന്റെ പ്രയാസം എന്നെ വല്ലാതെ അലട്ടുന്നുണ്ട്. ഗുരു ആവർത്തിച്ചു, അസ്തഗ്ഫിറുല്ലാഹ്. ഇത്രയുമായപ്പോൾ സദസ്സിൽനിന്നൊരാൾ എഴുന്നേറ്റുനിന്ന് കൗതുകത്തോടെ ഗുരുവുമുന്നോട് ചോദിച്ചു; പല ആവശ്യങ്ങളുമായി താങ്കളുടെ അടുക്കൽ വന്ന എല്ലാവരോടും അവരുടെ പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കാൻ ഉതകുന്ന മറുപടി പറയുകയോ ആവശ്യമായ സഹായം ചെയ്യുകയോ ചെയ്യുന്നതിനു പകരം താങ്കൾ അസ്തഗ്ഫിറുല്ലാഹ് എന്നാവർത്തിക്കുക മാത്രമാണല്ലോ ചെയ്തത്. എന്താണതിന് കാരണം? ഹസനൂൽ ബസ്വരി പറഞ്ഞു; താങ്കൾ വിശുദ്ധ ചുർആനിൽ ഇപ്രകാരം പാരായണം ചെയ്യാറില്ലേ; "ഞാൻ പറഞ്ഞു; റബ്ബിനോട് മാപ്പിരക്കുവിൻ. നിസ്സംശയം അവൻ വളരെയധികം മാപ്പുരുളുന്നവനാകുന്നു. നിങ്ങൾക്ക് അവൻ ധാരാളം മഴ വർഷിപ്പിച്ചു നൽകും. സമ്പത്തും സന്തതികളും പ്രദാനം ചെയ്യും. തോട്ടങ്ങളുണ്ടാക്കിത്തരും. നദികളൊഴുക്കിത്തരും" (നൂഹ്: 10-12).

അല്ലാഹുവിലേക്ക് ഓടിയണയുന്നവൻ സത്യത്തിൽ നന്മയിൽ മുന്നേറുന്നവൻ കൂടിയായിരിക്കും. അല്ലാഹു പറയുന്നു; 'അവരിൽ ചിലർ അവരോടു തന്നെ അതിക്രമം ചെയ്തവരാകുന്നു. മറ്റു ചിലർ മിതത്വം പാലിക്കുന്നവരാണ്. ഇനിയും ചിലരാകട്ടെ, അല്ലാഹുവിന്റെ ഹിതത്താൽ നന്മകളിൽ മുന്നേറുന്നവരാകുന്നു' (അൽ ഹാതിർ: 32). നന്മയിൽ മുന്നേറുന്നവരാണ് അല്ലാഹുവോട് ഏറ്റവും അടുപ്പമുള്ളവർ. സ്വർഗം ലക്ഷ്യമാക്കി സഞ്ചരിക്കുന്നവരാണ് അല്ലാഹുവിന്റെ ഇഷ്ടം സമ്പാദിച്ചവർ. അല്ലാഹു പറയുന്നു; 'നിങ്ങളുടെ നാഥകൽ നിന്നുള്ള പാപമോചനത്തിലേക്കും ആകാശഭൂമികളോളം വിശാലമായ സ്വർഗത്തിലേക്കും അതിവേഗം മുന്നേറിക്കൊണ്ടിരിക്കുക. സ്വർഗമാകട്ടെ, ഭക്തജനങ്ങൾക്കായി തയാർ ചെയ്യപ്പെട്ടതാണ്' (ആലൂഇംറാൻ: 133). പാപമോചനത്തിലേക്കും വാനഭൂവനങ്ങളോളം വിശാലമായ സ്വർഗത്തിലേക്കും മത്സരിച്ചു മുന്നേറാനും (അൽഹദീദ്: 21) അല്ലാഹു ആഹ്വാനം ചെയ്യുന്നു. റമദാൻ മുന്നേറ്റങ്ങളുടെ നാളുകളാണ്. ഉന്മേഷവും ആവേശവും ഒട്ടും ചോർന്നുപോകാതെ അല്ലാഹുവിലേക്കും അതുവഴി സ്വർഗത്തിലേക്കും നാം മുന്നേറിക്കൊണ്ടിരിക്കുക. ●





# മാനസിക സമ്മർദ്ദങ്ങളെ അതിജയിക്കാനുള്ള വഴികൾ

ലേഖനം/ ഡോ. താജ് ആലുവ

tajaluva@gmail.com

**പ്രാ**യ-ദേശ-ലിംഗ ഭേദമന്യേ ഇന്ന് എല്ലാവരും സമ്മർദ്ദത്തിനടിപ്പെട്ടാണ് ജീവിക്കുന്നത്. വ്യക്തിജീവിതത്തിലും ജോലിസ്ഥലത്തും മറ്റു പ്രവർത്തന മണ്ഡലങ്ങളിലുമൊക്കെ പലവിധ സമ്മർദ്ദങ്ങളിലാണ് ഓരോരുത്തരും. ഒരർത്ഥത്തിൽ സമ്മർദ്ദം (Stress) നല്ലതാണ്. അത് നമ്മെ പ്രവർത്തനനിരതരാക്കും. ക്രിയാത്മകമായി ചിന്തിക്കാൻ പ്രേരിപ്പിക്കും. എന്നാൽ വേണ്ട വിധം കൈകാര്യം ചെയ്തില്ലെങ്കിൽ അത് കാര്യങ്ങൾ അവതാളത്തിലാക്കുകയും ചെയ്യും. മരണത്തിനുവരെ കാരണമാവുകയും ചെയ്തേക്കാം. നമുക്ക് പരിചയമുള്ള പല മരണങ്ങളിലും രോഗങ്ങളേക്കാൾ മാനസിക സമ്മർദ്ദമാണ് വില്ലനെന്ന് കാണാം.

നിരന്തരമായി മാനസിക സമ്മർദ്ദത്തിനടിപ്പെടുന്ന ആളുടെ ഏറ്റവും വലിയ പ്രശ്നം, അയാൾക്ക് സ്വന്തം കഴിവുകൾ പൂർണ്ണമായും ഫലപ്രദമായും പ്രകടിപ്പിക്കാൻ കഴിയാതെ പോകുന്നു എന്നതാണ്. ഉദാഹരണത്തിന്, പൊ

തുപ്രഭാഷണം നടത്താൻ മുതിരുന്ന ഒരാൾ അതേക്കുറിച്ച് വല്ലാതെ മാനസിക സമ്മർദ്ദത്തിനടിപ്പെട്ടാൽ പ്രസംഗത്തിൽ അയാൾ ധാരാളം തെറ്റുകൾ വരുത്തും. സമ്മർദ്ദത്തെ അതിജീവിച്ച് അതൊരു സാധാരണ സംഭവമായി എടുക്കുന്നയാൾക്ക് വളരെ ആകർഷകമായി പ്രഭാഷണം നടത്താനും കഴിയും. അതിനാൽ സമ്മർദ്ദത്തെ അതിജീവിക്കാൻ പഠിക്കുകയെന്നത് വളരെ പ്രധാനമാണ്. നമ്മുടെ തലച്ചോറിനെ നന്നായി ഉപയോഗപ്പെടുത്താനും വളരെ ക്രിയാത്മകമായി, ബുദ്ധിപൂർവ്വകമായി പ്രവർത്തിക്കാനും ഇതുവഴി നമുക്ക് സാധിക്കും. അതിനുതക്കുന്ന ചില നിർദ്ദേശങ്ങളാണ് ഇനി പറയുന്നത്.

സമ്മർദ്ദം എങ്ങനെയാണ് നമ്മെ ബാധിക്കുന്നത്? സമ്മർദ്ദത്തെക്കുറിച്ച് ഒരു പഠനം പറയുന്നത്, നാല് ജോലിക്കാരിൽ മൂന്ന് പേരും കഠിനമായ മാനസിക സമ്മർദ്ദത്തിന് വിധേയരാവുന്നുണ്ട് എന്നാണ്. ഇത്രത്തോളം

വ്യാപകമായ ഈ വിപത്തിനെ ഇന്ന് പലരും ഒരു പ്രശ്നമായിപ്പോലും കാണുന്നില്ല. പലർക്കും അതൊരു നിരൂപദ്രവ സാധാരണ പ്രതിഭാസം മാത്രം. സത്യത്തിൽ, മാനസിക സമ്മർദ്ദം വളരെ ഗൗരവമുള്ള വിഷയമായി പരിഗണിക്കേണ്ട കാലമാണിത്. വളരെയധികം ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങളാണ് മാനസിക സമ്മർദ്ദം വരുത്തിവെക്കുന്നത്.

നാം സമ്മർദ്ദത്തിലകപ്പെടുമ്പോൾ, നമ്മുടെ തലച്ചോർ വിഷമയമായ ഒരുതരം ഹോർമോൺ പുറപ്പെടുവിക്കുന്നു. അത് തലച്ചോറിന്റെ മുകൾ ഭാഗത്തെ പ്രവർത്തനത്തെ തകരാറിലാക്കുകയും തദ്ഫലമായി നമ്മുടെ മാനസിക വ്യവഹാരങ്ങൾ തടസ്സപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നു. പ്രീഫ്രണ്ടൽ കോർടെക്സ് (Prefrontal Cortex) എന്ന് വിളിക്കുന്ന തലച്ചോറിന്റെ ഈ ഭാഗത്താണ് നമ്മുടെ ബൗദ്ധിക പ്രവർത്തനങ്ങൾ പ്രധാനമായും കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നത്. തലച്ചോറിന്റെ എക്സിക്യൂട്ടീവ് ഓഫീസാണ് ഈ ഭാഗം എന്നർത്ഥം. ഇതിന്റെ

നമ്മുടെ ശാരീരികാരോഗ്യത്തെയും മാനസിക സമ്മർദ്ദം കൃഷ്ടത്തിലാക്കുന്നുണ്ട്. സ്ട്രെസ് ഹോർമോണുകൾ ശരീരത്തിന്റെ പ്രതിരോധസംവിധാനത്തെ ദുർബലമാക്കുകയും ഹൃദയത്തെ തളർത്തുകയും ചെയ്യും. തദ്ഫലമായി, ഹൃദ്രോഗം, ഹൃദയാഘാതം, കാൻസർ, പ്രമേഹം തുടങ്ങി ഒരുപിടി അസുഖങ്ങൾ നമ്മെ തേടിയെത്തും. സ്ട്രെസുമായി ബന്ധപ്പെട്ട എല്ലാ അസുഖങ്ങളും ചേർത്തു വെച്ചാൽ മിക്കവാറും ഇന്ന് നടക്കുന്ന മരണങ്ങളിൽ മിക്കതിന്റെയും കാരണം മാനസിക സമ്മർദ്ദവുമായി ബന്ധപ്പെട്ടതാണെന്ന് നിസ്സംശയം പറയാൻ സാധിക്കും.

**എങ്ങനെ അതിജയിക്കാം?**

ഒരൽപം ശ്രദ്ധകൊടുത്താൽ മാനസിക സമ്മർദ്ദങ്ങളെ നേരിടാനുള്ള വഴികളും എളുപ്പമുള്ളതാണെന്ന് കാണാം. മനോഭാവങ്ങളിലുള്ള മാറ്റമാണ് ആദ്യം വേണ്ടത്. പേടി മാറ്റിവെച്ച തലച്ചോറിനെ ഒന്ന് റീവയർ (പുനഃക്രമീകരണം) ചെയ്യുക. അധിക പേരും അതൊന്നും ചെയ്യാറില്ലെന്നതാണ് ഇതിന്റെ നിഷേധാത്മക വശം. തലച്ചോറിന്റെ 'ന്യൂറോ പ്ലാസ്റ്റിസിറ്റി' (Neuroplasticity) എന്ന അപാരമായ കഴിവിലൂടെ നമ്മുടെ മനോഭാവങ്ങളെയും അതുവഴി സമ്മർദ്ദങ്ങളെയും നന്നായി നിയന്ത്രിക്കാൻ സാധിക്കും. നമ്മുടെ തലച്ചോറിന് സ്വയം തന്നെ അതിനെ പുനഃക്രമീകരിക്കാം. പുതിയ നാഡീപഥങ്ങൾ സൃഷ്ടിച്ചുകൊണ്ടും നിലവിലുള്ള നാഡീ ശൃംഖലകൾ വികസിപ്പിച്ചുകൊണ്ടുമാണിത് സാധ്യമാക്കുന്നത്. നാം ചിന്തിക്കുന്ന രീതിയിലും ചിന്തകളെ നാം കാണുന്ന രീതിയിലും മാറ്റം വരുത്തിക്കൊണ്ടാണ് നമുക്കിതിൽ ഇടപെടാൻ സാധിക്കുന്നത്. മനസ്സിൽ നിഷേധാത്മക ചിന്തകൾ ഇടം പിടിക്കുമ്പോഴും സമ്മർദ്ദം ഉരുണ്ടുകൂടുമ്പോഴും അത്തരം

സഹായത്തോടെയാണ് നാം വലിയ വലിയ തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കുക. വിമാനത്തിന്റെ കണ്ടുപിടിത്തവും മോണാലിസയുടെ പെയിന്റിംഗും നമ്മെ വിസ്മയിപ്പിക്കുന്ന പ്ലാനുകളുമൊക്കെ ഉണ്ടായി വരുന്നത് ഇവിടെ നിന്നാണ്. എന്നു മാത്രമല്ല, നമ്മുടെ സോഷ്യൽ ഇന്റലിജൻസ് അഥവാ മറ്റാളുകളുടെ വികാരങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കാനും അതുവഴി അവരോട് സഹതാപ-കാരുണ്യ മനോഭാവങ്ങളോടെ പെരുമാറാനും നമ്മെ തുണക്കുന്നതും ഈ പ്രീഫ്രണ്ടൽ കോർട്ടെക്സാണ്.

മാനസിക സമ്മർദ്ദം കാരണം ഉണ്ടാകുന്ന സ്ട്രെസ് ഹോർമോണുകൾ തലച്ചോറിന്റെ ഇത്തരം ഉന്നത ധിഷണാ പ്രവർത്തനങ്ങളെ തളർത്തിക്കളയും. അങ്ങനെ നാം തെറ്റായ തീരുമാനങ്ങളെടുക്കുന്നു, പ്രവർത്തനങ്ങൾ താളം തെറ്റുന്നു. കൂടാതെ, ഈ ഹോർമോണുകൾ നമ്മുടെ തലച്ചോറിലെ കോശങ്ങൾക്കും നാഡീശൃംഖലകൾക്കുമിടയിലുള്ള ബന്ധം വിച്ഛേദിക്കുന്നു. അതുവഴി പഠിക്കുന്നതിൽ നിന്നും സർഗാത്മകമായി ചിന്തിക്കുന്നതിൽ നിന്നും പുതിയ ബന്ധങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കുന്നതിൽ നിന്നും തലച്ചോറിനെ തടയുകയും ചെയ്യുന്നു.

സംഗതികൾ നാം വിശ്വസിക്കാതിരിക്കുകയെന്നത് വളരെ പ്രധാനമാണ്. അതിന് പകരം മനസ്സിലെപ്പോഴും ശാന്തിയും സമാധാനവും നിറഞ്ഞിരിക്കുന്നുവെന്ന് തലച്ചോറിനെ നാം വിശ്വസിപ്പിക്കുക.

ഉദാഹരണത്തിന്, രാവിലെ ജോലിക്ക് പോകുമ്പോൾ നിങ്ങളൊരു ഗതാഗതക്കുരുക്കിലകപ്പെടുവെന്ന് കരുതുക. പലർക്കുമത് കടുത്ത മാനസിക സമ്മർദ്ദമുണ്ടാക്കും. ചില രെങ്കിലും ദേഷ്യം പ്രത്യക്ഷമായിത്തന്നെ പ്രകടിപ്പിക്കുകയും അക്രമാസക്തരാവുകയും ചെയ്യും. അവർ സഹ ഡ്രൈവർമാരോട് കയർക്കും, അല്ലെങ്കിൽ സ്റ്റിയറിംഗ് വീലിൽ ഇടിക്കും. ഇങ്ങനെയൊക്കെ നിലവിട്ട് പെരുമാറിയതുകൊണ്ട് ഗതാഗതക്കുരുക്കിന് വല്ല മാറ്റവും ഉണ്ടാവുമോ? ഇല്ല. ഇതിനകൂടും ശാന്തനായി ഇതിനെ അഭിമുഖീകരിക്കാൻ നിങ്ങൾ തീരുമാനിച്ചു നോക്കൂ. അതായത്, ഗതാഗതക്കുരുക്കിനെ സമയം കൊല്ലിയായി കാണാതെ, അതൊരു എക്സ്ട്രാ ടൈം കണ്ടുനോക്കുക. ജീവിതത്തിൽ മുന്പ് ആലോചിക്കാനും ചിന്തിക്കാനും സമയം കിട്ടാത്ത സംഗതികളെക്കുറിച്ച് ഇപ്പോഴൊന്ന് ആലോചിച്ചു നോക്കുക. ഒരുവേള നിങ്ങളുടെ





**ലേഖനം**



ജീവിതത്തെത്തന്നെ മാറ്റിമറിക്കുന്ന പുതിയ ആശയങ്ങൾ കണ്ടെത്താൻ ഇത്തരം സന്ദർഭങ്ങൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്താം.

**മനോഭാവം മാറ്റുക, സമ്മർദ്ദത്തെ കീഴ്പ്പെടുത്തുക**

നിങ്ങളുടെ കാഴ്ചപ്പാട് മാറ്റുന്നതിനു പുറമെ, മനോഭാവം കൂടി മാറ്റുന്നത് ഭയം ഇല്ലാതാക്കാൻ ഉപകരിക്കും. ഒരർത്ഥത്തിൽ, മാനസിക സമ്മർദ്ദമെന്നത് ഭയത്തിന്റെ പ്രകടനമാണ്. മനുഷ്യകുലത്തിന്റെ ആരംഭകാലത്ത് അപകടത്തെക്കുറിച്ച് ഭയം അവരെ ജാഗ്രത്താക്കുകയും ആക്രമണകാരികളിൽ നിന്ന് അവരെ രക്ഷിക്കുകയും ചെയ്തിരുന്നു. എന്നാലിന്നത്തെ ലോകം താരതമ്യേന സുരക്ഷിതവും നമ്മുടെ പല പേടികളും അയഥാർത്ഥവുമായി മാറിയിരിക്കുന്നു. അവ നമ്മുടെ തലക്കുള്ളിൽ കിടന്നിങ്ങനെ വലുതാവുന്നു എന്നതല്ലാതെ, അവയിൽ മിക്കതും ഒരിക്കലും യാഥാർത്ഥ്യമാകാനുള്ളവയല്ല. സമ്മർദ്ദമേറ്റുന്ന ചിന്തകളെ ദൂരെയെടുക്കുക.

എല്ലാവരും ഒരു തരത്തിലല്ലെങ്കിൽ മറ്റൊരു തരത്തിൽ മാനസിക സമ്മർദ്ദം അനുഭവിക്കുന്നവരാണെന്ന് സൂചിപ്പിച്ചല്ലോ. ചിലപ്പോളത് ഭയമായോ മറ്റുചിലപ്പോൾ ഉത്കണ്ഠയായോ പ്രത്യക്ഷപ്പെടാം. എന്തുതന്നെയായാലും നാം പലപ്പോഴും ഈ നിഷേധാത്മക ചിന്തകളെ ബാഹ്യഘടകങ്ങളുമായോ നമ്മുടെ സാഹചര്യങ്ങളുമായോ ചുറ്റുപാടുകളുമായോ ഒക്കെ ബന്ധിപ്പിക്കുന്നു. പക്ഷേ, നാമനുഭവിക്കുന്ന സമ്മർദ്ദത്തെക്കുറിച്ച് കൂടുതൽ വിശാലമായ അവബോധം നമുക്ക് കൈവരുമ്പോൾ, അതിൽ പലതും നാം സ്വയം സൃഷ്ടിച്ചതാണെന്ന് നമുക്ക് ബോധ്യപ്പെടാതിരിക്കില്ല.

**ഭയപ്പെടുന്നതെല്ലാം സംഭവിക്കുന്നില്ല**

നാം സങ്കടപ്പെടുമ്പോൾ വാസ്തവത്തിൽ നാം ഭയപ്പെടുന്നത് മോശം കാര്യങ്ങൾ സംഭവിക്കുമെന്നാണ്. ആ ഭയമാണ് സമ്മർദ്ദമായി മാറുന്നത്. എന്നാൽ ഈ സമ്മർദ്ദം അനാവശ്യമാണെന്നാണ് പഠനങ്ങൾ തെളിയിക്കുന്നത്. അമേരിക്കയിലെ കോർണെൽ സർവകലാശാല നടത്തിയ ഒരു പഠനത്തിൽ, ഏതാനും പേരോട് അവരുടെ രണ്ടാഴ്ചക്കാലത്തെ ആശങ്കകൾ (സംഭവിക്കുമെന്നവർ ആശങ്കിക്കുന്ന മോശം കാര്യങ്ങൾ) എഴുതിവെക്കാനാവശ്യപ്പെട്ടു. രണ്ടാഴ്ച കഴിഞ്ഞ് അതിലേതൊക്കെ ശരിക്കും സംഭവിച്ചു എന്നും രേഖപ്പെടുത്താൻ പറഞ്ഞു. കൗതുകകരമെന്നു പറയട്ടെ, തുടക്കത്തിലെഴുതിവെച്ച ഭൂരിഭാഗം സംഗതികളും - ഏതാണ്ട് 85 ശതമാനവും - സംഭവിക്കുകയുണ്ടായില്ല. സംഭവിച്ച ബാക്കി 15 ശതമാനത്തിലാകട്ടെ, കാര്യങ്ങൾ അത്ര മോശമായ രീതിയിലുമായിരുന്നില്ല. അതിൽതന്നെ 79 ശതമാനം സംഗതികളും പ്രതീക്ഷിച്ചതിനേക്കാളും നന്നായി നടന്നുവത്രെ. അതായത്, മൊത്തമെടുത്ത് പരിശോധിച്ചപ്പോൾ ഈ പഠനപ്രകാരം, ആ സർവ്വതലത്തിൽ പങ്കെടുത്തവരുടെ 97 ശതമാനം സങ്കടങ്ങളും ഒന്നുകിൽ ഊതിവീർപ്പിച്ചതോ, അല്ലെങ്കിൽ മുഴുവൻ കെട്ടിച്ചമച്ചതോ ആണ് എന്ന് ബോധ്യമായി! ഇതുകണക്കുകൾ മുന്നിൽ വെച്ചാലോചിക്കുക: നമ്മുടെ ആശങ്കകൾ യഥാർത്ഥവും യുക്തിസഹവുമായോ? അതോ അവ

വെറുതെ ഊതിവീർപ്പിച്ചവയാണോ?

**അൽപം മാറിനിന്ന് നിരീക്ഷിക്കുക**

ഈ ആശങ്കകളെ എങ്ങനെ കൈകാര്യം ചെയ്യാമെന്നുകൂടി നാം ആലോചിക്കണം. എപ്പോഴൊക്കെ നമുക്ക് മാനസിക സമ്മർദ്ദമുളവാക്കുന്ന ചിന്തകളുണ്ടാകുന്നുവോ അപ്പോഴൊക്കെ അവയെ ഒന്ന് മാറിനിന്ന് നിരീക്ഷിക്കുക. അതായത്, ആ നിഷേധാത്മക ചിന്തകളെ തടുത്തുനിർത്തേണ്ടതില്ല, പകരം അവ നിങ്ങളുടെ തലയിൽതന്നെ ഇരിക്കട്ടെ. ഉദാഹരണത്തിന്, നിങ്ങൾ ഒരു കമ്പനിയുടെ മാർക്കറ്റിംഗ് വിഭാഗം മേധാവിയാണെന്നിരിക്കട്ടെ. പെട്ടെന്ന് നിങ്ങൾക്ക് പ്രധാനപ്പെട്ട ഒരു ക്ലയന്റിനെ നഷ്ടം ചെയ്തെന്ന് വെക്കുക. അതാകട്ടെ വളരെ ഗൗരവതരമായ നഷ്ടം വും. അതിനു തരവാദി നിങ്ങളാണെന്ന ചിന്ത നിങ്ങളെ വേട്ടയാടാൻ തുടങ്ങുന്നു. ആ നഷ്ടത്തിന് കാരണമായ ഏതൊക്കെ തെറ്റുകളാണ് താൻ വരുത്തിവെച്ചതെന്ന് ആലോചിച്ച് നിരന്തരം നിങ്ങൾ സമ്മർദ്ദത്തിനടിപ്പെടുന്നു. അപ്പോൾ എന്താണ് സംഭവിക്കുക? നിങ്ങൾ കൂടുതൽ കൂടുതൽ തെറ്റുകൾ വരുത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കും. നേരെമറിച്ച്, ഇത്തരം സങ്കീർണ്ണ വിഷയങ്ങൾ കൈകാര്യം ചെയ്യാനുള്ള കഴിവാണെന്ന് തന്നെ ഈ സ്ഥാനത്തെത്തിച്ചതെന്ന് നിങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കുകയും നിങ്ങളുടെ ഊർജ്ജം ആ വിഷയം പഠിച്ച് പരിഹരിക്കാൻ നിങ്ങൾ വിനിയോഗിക്കുകയുമാണ് ചെയ്യുന്നതെങ്കിൽ ആ വിഷയം എളുപ്പം പരിഹരിക്കാൻ സാധിക്കും- അതായത് ഒന്നുകിൽ ആ പഴയ ക്ലയന്റിനെ തിരിച്ചുകൊണ്ടുവരാം. അല്ലെങ്കിൽ അവരുടെ സ്ഥാനത്ത് പുതിയ, അതിനേക്കാൾ നല്ല കസ്റ്റമറെ നിങ്ങൾക്ക് കണ്ടെത്താനാകും.

**മൂന്ന് വഴികളിലൊന്ന് തെരഞ്ഞെടുക്കുക**

പ്രയാസകരമായ ഏത് അവസ്ഥാവിശേഷങ്ങളെയും നല്ല തീരുമാനങ്ങളിലൂടെ നമുക്ക് മറികടക്കാം. ഉദാഹരണത്തിന്, സാമ്പത്തിക പ്രതിസന്ധിമൂലം തൊഴിലുടമ നമ്മെ ജോലിയിൽനിന്ന് പിരിച്ചുവിട്ടുവെന്ന് വെക്കുക. അല്ലെങ്കിൽ നമ്മുടെ അവകാശങ്ങൾ കമ്പനി വകവെച്ചുതരുന്നില്ലെന്നിരിക്കട്ടെ. എങ്കിലെന്താണ് പരിഹാരം? ഇത്തരം നിർണ്ണായക സാഹചര്യങ്ങളിൽ നമുക്ക് മുന്നിൽ മൂന്ന് വഴികളാണുള്ളത്: ഒന്നാമത്തേത്, ഈ സാഹചര്യത്തെ മാറ്റി അതിനെ അനുകൂലമാക്കാൻ നമുക്കെന്തൊക്കെ ചെയ്യാൻ സാധിക്കുമെന്ന് തിരിച്ചറിയാനും അതുപയോഗപ്പെടുത്താനും ചെയ്യുക. രണ്ടാമത്തേത്, അത് വിട്ടേക്കുക. നമുക്ക് സമ്മർദ്ദം സൃഷ്ടി



ക്കുന്ന ഇത്തരം സാഹചര്യങ്ങളിൽ നിന്ന് തിരിഞ്ഞുനടക്കലാണ് നല്ലതെങ്കിൽ അത് സ്വീകരിക്കുക. ഇത് വേദനാജനകമാണെങ്കിലും, പലപ്പോഴും അത്യാവശ്യമായി വന്നേക്കാം. മൂന്നാമത്തേത്, അതങ്ങനെത്തന്നെ മാനസികമായി ഉൾക്കൊള്ളുകയെന്നതാണ്. ചില സാഹചര്യങ്ങളിൽ നമുക്കൊന്നും ചെയ്യാനില്ലാത്ത അവസ്ഥകളുണ്ടാകാം. അത്തരം സന്ദർഭങ്ങളിൽ പരാതി പറയാൻ നിൽക്കാതെ, ഒരു തരത്തിലുള്ള വിധികൽപനകളും നടത്താതെ മാറ്റം ആവശ്യപ്പെടുകപോലും ചെയ്യാതെ എന്താണോ സംഭവിച്ചത് അതിനെ അപ്പടി സ്വീകരിക്കുക.

മേൽപറഞ്ഞ സംഗതി ഒരുദാഹരണത്തിലൂടെ വ്യക്തമാക്കാം. എല്ലാ ദിവസവും ജോലി കഴിഞ്ഞുവരുന്ന ഭർത്താവ് നേരെ ടി.വിയുടെ മുമ്പിൽ പോയിരുന്ന് പന്തുകളി കാണുന്നു. ഇത് ഭാര്യക്ക് ഒട്ടും ഇഷ്ടമല്ല. അയാൾ വീട്ടിൽ വരുമ്പോൾ തന്നോട് സംസാരിക്കുന്നതും വീട്ടിലെ വിശേഷങ്ങൾ ചോദിച്ചറിയുന്നതുമാക്കെയാണ് അവളുടെ ഇഷ്ടം. പക്ഷേ ഭർത്താവ് ജോലി കഴിഞ്ഞു വന്നാലുടൻ ഒരു കപ്പ് ചായയുമായി ടി.വിയുടെ മുന്നിൽ ചടഞ്ഞു കൂടുകയായി. പിന്നെ ലോകത്തിന്റെ വിവിധ ഭാഗങ്ങളിൽ നടക്കുന്ന പന്തുകളി തെരഞ്ഞുപിടിച്ച് കാണും. ഇതയാളുടെ ദിനചര്യയാണ്. ഇവിടെ ഭാര്യക്ക് മുന്നിലുള്ള ഈ മൂന്ന് വഴികളിൽ ആദ്യത്തേത് അയാളെ ബലം പ്രയോഗിച്ച് ഈ ചര്യയിൽ നിന്ന് മാറ്റുക എന്നതാണ്.

പക്ഷേ അത് പലപ്പോഴും ചൂടുപിടിച്ച വാദപ്രതിവാദങ്ങളിലോ പരസ്പരം പഴിചാരുന്നതിലോ എത്തിയേക്കാം. ഇതവരുടെ സമ്മർദ്ദം ഏറ്റുകയേയുള്ളൂ. രണ്ടാമത്തെ വഴി, എല്ലാം അവസാനിപ്പിച്ച് വിവാഹമോചനം തേടി പോവുകയെന്നതാണ്. അതും പക്ഷേ അങ്ങേയറ്റത്തെ നടപടിയാണ്. മൂന്നാമത്തെ വഴി, ഭർത്താവിനെ അതേപടി സ്വീകരിക്കുകയെന്നതാണ്. അതയാളുടെ ഇഷ്ടപ്പെട്ട ഹോബിയാണെന്ന് മനസ്സിലാക്കി അതുൾക്കൊള്ളുക എന്നതാണ്. അതായത്, ഒരു കപ്പ് ചായയുമായി അയാളോടൊപ്പം പോയിരിക്കുക. പന്തുകളിയെക്കുറിച്ച് അയാളോട് ചോദിച്ച് മനസ്സിലാക്കുക. ഇതവർക്കിടയിൽ നല്ല ആശയവിനിമയത്തിനും ബന്ധം സുദൃഢമാകാനും ഉപകരിക്കും. ഇതുതന്നെ തിരിച്ചും ബാധകമാണ്. ഭാര്യയുടെ ഇഷ്ടങ്ങളോട് രാജിയാകാൻ ഭർത്താവിനും ഇതുപോലെ സാധിച്ചാൽ പല കുടുംബ പ്രശ്നങ്ങളും മാനസിക സമ്മർദ്ദങ്ങളും ഒഴിവാക്കാൻ സാധിക്കും. അവസാനത്തേതും മൂന്നാമത്തേതുമായ വഴി പലപ്പോഴും ഏറ്റവും പ്രയാസകരമായ തെരഞ്ഞെടുപ്പാകും. അതിന് വിശാല മനസ്സും ഉറച്ചതും ശക്തവുമായ തീരുമാനവും ആവശ്യമാണ്. ആ ഒരു തെരഞ്ഞെടുപ്പ് നടത്തുമ്പോൾ നാം ആദ്യം അംഗീകരിക്കേണ്ട യാഥാർഥ്യം, ജീവിതത്തിൽ നമുക്ക് പൂർണ്ണമായും നിയന്ത്രിക്കാൻ സാധിക്കാത്ത ചില സംഗതികളുണ്ടെന്നതാണ്. അത്തരമൊരു സാഹചര്യത്തിൽ - അതായത്

പൂർണ്ണമായും നിങ്ങൾ അശക്തനാകുന്നു എന്ന തോന്നലുണ്ടാകുമ്പോൾ - നിങ്ങൾക്ക് സ്വാധീനിക്കാൻ കഴിയുന്ന ഒരു കാര്യമുണ്ടെന്നത് മറക്കരുത്: അത് നിങ്ങളുടെ മനോഭാവമാണ്.

**മനസ്സമാധാനം പരിശീലിക്കുക**

സമാധാനപൂർണ്ണമായ ഒരു മാനസികാവസ്ഥ പരിശീലനത്തിലൂടെ മാത്രമേ ഉണ്ടായി വരൂ. ഒരു സുപ്രഭാതത്തിൽ സാധ്യമാകുന്ന ഒന്നല്ല അത്. ചില നല്ല ശീലങ്ങളിലൂടെ അതുണ്ടാക്കിയെടുക്കാം. ഒന്നാമതായി, നിങ്ങളുടെ ദിവസം ശാന്തമായി ആരംഭിക്കുക. എന്തിനും ഏതിനും ധൃതി പിടിച്ചോടുന്ന സ്വഭാവം നിങ്ങൾക്കുണ്ടെങ്കിൽ അത് മാറ്റി അൽപം ശാന്തത വരുത്തുകയും കാര്യങ്ങളെ അവധാനതയോടെ കാണാൻ പരിശ്രമിക്കുകയും ചെയ്യുക. ശാന്തമായി ദിവസം ആരംഭിക്കുകവഴി ദിവസത്തിലെ മുഴുവൻ വെല്ലുവിളികളെയും ശാന്തമായി അഭിമുഖീകരിക്കാൻ നിങ്ങൾക്ക് സാധിക്കും.

എല്ലാ ദിവസവും നിങ്ങളെ ഴുന്നേൽക്കുന്നതിലും പത്ത് മിനിറ്റ് നേരത്തേ എഴുന്നേറ്റ്, പ്രശ്നങ്ങളൊന്നുമില്ലാത്ത ശാന്തമായൊരു സ്ഥലത്തേത്തുക. കണ്ണുകളടച്ച് നിങ്ങളുടെ ശ്വാസോച്ഛവാസം ശ്രദ്ധിക്കുക. ജീവിതത്തിൽ നിങ്ങൾ നന്ദി പ്രകടിപ്പിക്കേണ്ടുന്ന അനുഗ്രഹങ്ങളെക്കുറിച്ചാലോചിക്കുക. നിങ്ങൾ സ്നേഹിക്കുന്നവർ, ലഭിച്ച അവസരങ്ങൾ, ആരോഗ്യം, വാഹനം, വീട്.. തുടങ്ങിയവയൊക്കെ അതിലുൾപ്പെടുത്താം. ഇന്നത്തെ ദിവസം ക്രിയാത്മകവും ഫലപ്രദവുമായിരിക്കുമെന്ന വാഗ്ദാനം സ്വന്തത്തോട് ചെയ്യുക. പ്രഭാതചര്യകളിൽ ഇവ്വിധം നിങ്ങൾ മാറ്റം വരുത്തുമെങ്കിൽ, ഓരോ ദിവസവും ഇതുപോലെ സുന്ദരമായി മുന്നോട്ട് നീക്കാൻ നിങ്ങൾക്കാകും, ഒപ്പം മാനസിക സമ്മർദ്ദം ലഘൂകരിക്കാനും.

**ഇടക്കൊരു ബ്രേക്ക് ആകാം**

ഇതിനനുബന്ധമായി കൈകൊള്ളാവുന്ന മറ്റൊരു തന്ത്രമാണ് ദിവസത്തിൽ ഇടക്കിടെ ഒരു മുപ്പത് സെക്കന്റ് ബ്രേക്കെടുക്കുകയെന്നത്. എന്താണോ നിങ്ങൾ ചെയ്തുകൊണ്ടിരിക്കുന്നത്, ഏതു തരം ചിന്തകളാണോ നിങ്ങളെ മഥിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നത് അതിൽ നിന്ന് മാറി സ്വയം തന്നെ അൽപം



റിഡാക്സ് ചെയ്യുക. മനസ്സിൽ നിന്ന് എല്ലാത്തരം ചിന്തകളും അൽപ നേരത്തേക്ക് ഒഴിവാക്കി, മനസ്സ് ശുദ്ധമാക്കി വെക്കുക. എന്നിട്ട്, പതുകെ ശ്വാസം വലിച്ചെടുത്ത്, ശരീരത്തെ തഴുകുന്ന സമാധാനത്തിന്റെ സ്വപ്നത്തിൽ വിധേയം പ്രാപിക്കുക. ഈയൊരു വ്യായാമം നിങ്ങൾക്ക് പല സന്ദർഭങ്ങളിലും ചെയ്യാൻ സാധിക്കും. കുളിക്കുമ്പോഴും

രമായ സാധ്യതകളും അത്ഭുതകരമായ ക്രിയേറ്റിവിറ്റിയുമുണ്ട്. അതെങ്ങനെ ഉപയോഗപ്പെടുത്തണമെന്ന് അറിഞ്ഞിരുന്നാൽ മാത്രം മതിയാകും.

**ഒന്നിറങ്ങി നടക്കുക**

മനസ്സിലെ ക്രിയാത്മക ചിന്തകളെ ഉണർത്താൻ സമയവും ശാന്തമായൊരന്തരീക്ഷവും ആവശ്യമുണ്ട്. അതി

പിടിച്ച ജെയിംസ് വാട്ടിന് ഒരിക്കൽ തന്റെ പരീക്ഷണങ്ങൾക്കിടയിൽ തടസ്സം നേരിട്ടു. എത്ര ശ്രമിച്ചിട്ടും മുന്നോട്ടുള്ള വഴി കാണാതെ അദ്ദേഹം കൗഴന്തു. താനെടുത്ത പ്രതിസന്ധി മറികടക്കാൻ അദ്ദേഹം കണ്ടെത്തിയ വഴി, എല്ലാം നിർത്തിവെച്ച് ഒരൽപം നടക്കാനിറങ്ങാമെന്നതായിരുന്നു. നടത്തത്തിനിടയിൽ പെട്ടെന്ന് ഒരു ബൾബ് കെട്ടുപോകുന്ന

ഒരു തെരഞ്ഞെടുപ്പ് നടത്തുമ്പോൾ നാം ആദ്യം അംഗീകരിക്കേണ്ട യാഥാർത്ഥ്യം, ജീവിതത്തിൽ നമുക്ക് പൂർണ്ണമായും നിയന്ത്രിക്കാൻ സാധിക്കാത്ത ചില സംഗതികളുണ്ടെന്നതാണ്. അത്തരമൊരു സാഹചര്യ

ത്തിൽ - അതായത് പൂർണ്ണമായും നിങ്ങൾ അശക്തനാകുന്നു എന്ന തോന്നലുണ്ടാകുമ്പോൾ - നിങ്ങൾക്ക് സ്വാധീനിക്കാൻ കഴിയുന്ന ഒരു കാര്യമുണ്ടെന്ന് മറക്കരുത്: അത് നിങ്ങളുടെ മനോഭാവമാണ്.

സുഹൃത്തിനെ കാത്തു നിൽക്കുമ്പോഴും ലിഫ്റ്റിൽ നിൽക്കുമ്പോഴുമൊക്കെ. വളരെ എളുപ്പം ചെയ്യാൻ പറ്റുന്ന വ്യായാമമായിരിക്കാത്തതെന്ന് അതിന്റെ ഫലം വളരെ വലുതാണ്. ഹൃദ്രോഗ വിദഗ്ദ്ധനായ ഡോ. മെയർ ഫ്രീഡ്മാൻ തന്റെ യടുക്കൽ വരുന്ന ഉയർന്ന മാനസിക സമ്മർദ്ദമനുഭവിക്കുന്ന രോഗികൾക്ക് പറഞ്ഞുകൊടുക്കാറുള്ളതാണിത്. തന്റെ രോഗികളോട് അദ്ദേഹം പറയാറുണ്ടത്രെ: 'സൂപ്പർ മാർക്കറ്റുകളിൽ ബില്ലടക്കാനായി പോകുമ്പോൾ ഏറ്റവും ദൈർഘ്യമുള്ള വരി തെരഞ്ഞെടുക്കുക. അതുവഴി നിങ്ങളെത്തന്നെ മെരുക്കാനും അന്തരംഗം ശാന്തമാക്കാനും സാധിക്കും.' ഇത് പ്രാവർത്തികമാക്കുമ്പോൾ, ഇതിനെതിരായി മനസ്സിൽ കടന്നുവരുന്ന ചിന്തകളെ - അതായത് നിങ്ങൾക്ക് തീരെ സമയമില്ലെന്നും പെട്ടെന്ന് പോയേ പറ്റൂ എന്നുമൊക്കെയുള്ള ചിന്തകളെ - കരുതിയിരിക്കണമെന്നും അദ്ദേഹം അവരോട് പറയാറുണ്ട്.

നാൽതന്നെ ഇടക്കിടെ ഒന്ന് നടക്കാൻ സമയം കണ്ടെത്തേണ്ടത് അനിവാര്യമാണ്. അങ്ങനെയുള്ള നടത്തത്തിൽ നിങ്ങളുടെ തലച്ചോർ പല പുതിയ ആശയങ്ങളും കൊണ്ടുവന്നു തരും. വാസ്തവത്തിൽ മനുഷ്യവർഗം പല നൂതന ആശയങ്ങളും കണ്ടെത്തിയത് ഇത്തരം നടത്തങ്ങളിലൂടെയാണെന്നറിയുന്നത് കൗതുകകരമാണ്. ആവിയത്രം കണ്ടു

ൽ കണ്ടതിൽ നിന്നാണ് ആവിയത്രത്തിന്റെ പരിപൂർണ്ണത യാഥാർത്ഥ്യമാക്കാൻ ജെയിംസ് വാട്ടിന് സാധിച്ചത്. ആവിയത്രമാണല്ലോ തുടർന്ന് വ്യാവസായിക വിപ്ലവത്തിന് വഴിതെളിച്ചത്. ഇത്തരം നടത്തത്തിനിടയിൽ പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട സംഗതി, ഒരൊറ്റ കാര്യത്തിൽ മാത്രം ശ്രദ്ധയൂന്നിക്കൊണ്ടുള്ളതായിരിക്കരുത് അതെ



## ‘കിം’ അറിയിപ്പ്



കേരളത്തിൽ സാമൂഹിക സേവന മേഖലയിൽ പ്രവർത്തിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുന്ന കിം പോസ്റ്റൽ ലൈബ്രറിയുടെ പ്രവർത്തന ഫണ്ടിലേക്ക് ഉദാരമായി സംഭാവന നൽകണമെന്ന് അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു.

സെക്രട്ടറി,  
**‘കിം’ പോസ്റ്റൽ ലൈബ്രറി**, പി.ബി നമ്പർ 48,  
 ഒയാസിസ് കോമ്പൗണ്ട്, എം.പി റോഡ്,  
 കോഴിക്കോട് - 673001. ഫോൺ: **9495808689**

Bank: PUNJAB NATIONAL BANK, Pallikkandi Branch  
**A/C No: 4329000100547092**  
 IFSC: PUNB0432900  
 Name: KIM CHARITABLE TRUST



നുള്ളതാണ്. മനസ്സിനെ അലയാൻ വിടുക. അതുവഴി ക്രിയാത്മകതയും പ്രശ്നപരിഹാരവും എളുപ്പമാകും. മനസ്സ് വല്ലാതെ അലഞ്ഞുനടക്കുമ്പോൾ പുതിയ പാതകൾ വെട്ടിത്തെളിക്കാനും നൂതന ആശയങ്ങൾ പൊട്ടിമുളക്കാനും വിടയാകും. മനസ്സ് അയച്ചിടുക മുഖേന വിപ്ലവകരമായ ചിന്തകളുടെ ലഭ്യമാകും. 3M കമ്പനിയുടെ ഉദാഹരണമെടുക്കാം. അവരുടെ എല്ലാ ജോലിക്കാർക്കും മൊത്തം ജോലി സമയത്തിന്റെ പതിനഞ്ചു ശതമാനം സമയം കമ്പനി അനുവദിച്ചിരിക്കുന്നത് 'ദിവാസപ്നം കാണാൻ' ആണ്. അതേ, ഡേ ഡ്രീമിംഗ്. അതുവഴി യാണത്രെ കമ്പനി ജീവനക്കാർ ആവേശകരമായ പുതിയ ആശയങ്ങളുമായി വരുന്നത്. ഗുഗിളിലത് 20 ശതമാനമാണത്രെ. എന്നുമാത്രമല്ല, കൃത്യമായ ജോലിസമയം നിശ്ചയിക്കാതെ ഏതു സമയത്തും എവിടെയിരുന്നും ജോലി തീർക്കാനും ഏൽപ്പിക്കാത്ത ജോലി ചെയ്യാനും അനുവദിച്ച കമ്പനികളാണ് ഡിജിറ്റൽ യുഗത്തിൽ വിപ്ലവങ്ങൾ കൊണ്ടുവന്നത്.

**നല്ല ബന്ധങ്ങൾ, നല്ല മാനസികാരോഗ്യം**

അഗാധവും ആത്മാർഥവുമായ കൂടുംബ-സുഹൃദ് ബന്ധങ്ങളും നമ്മുടെ ആരോഗ്യത്തെ ബലപ്പെടുത്തുന്നതിൽ നല്ല പങ്ക് വഹിക്കുന്നുണ്ട്. ചിലർക്കെങ്കിലും മറ്റുള്ളവരുമായുള്ള അവരുടെ ബന്ധങ്ങൾ പലപ്പോഴും

മാനസിക സമ്മർദ്ദത്തിന് കാരണമാകാറുണ്ട്. എന്നാൽ നല്ല ബന്ധങ്ങൾ മാനസികാരോഗ്യം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നുവെന്ന് മാത്രമല്ല, ദീർഘായുസ്സിനും അത് കാരണമാകുന്നുവെന്ന് പഠനങ്ങൾ തെളിയിക്കുന്നു. ഇതിന് കാരണം ബന്ധങ്ങളിൽ നിന്ന് ലഭിക്കുന്ന സ്നേഹം, ശരിരത്തിൽ സ്ത്രൈസ് ഹോർമോണുകൾ ഉൽപാദിപ്പിക്കപ്പെടുന്നതിന്റെ നിരക്ക് കുറയും എന്നതാണ്. ശക്തമായ ബന്ധങ്ങളുള്ളവർ അതില്ലാത്തവരെ അപേക്ഷിച്ച് 50 ശതമാനം കൂടുതൽ ജീവിച്ചിരിക്കുന്നുവെന്നാണ് പഠനങ്ങൾ തെളിയിക്കുന്നത്. അമേരിക്കയിൽ കൂടിയേറിപ്പാർത്ത സ്മാറ്റിസ് എന്ന ഗ്രീക്ക് വംശജന്റെ അനുഭവം ഇത് തെളിയിക്കുന്നുണ്ട്. അമേരിക്കയിലെത്തി അധികം കഴിയുന്നതിന് മുൻപ് ശ്വാസകോശത്തിന് കാൻസറുണ്ടെന്ന് കണ്ടെത്തിയ അയാൾക്ക് ഡോക്ടർമാർ അനുവദിച്ചത് പരമാവധി 9 മാസം മാത്രം. എന്നാൽ, ഗ്രീസിലേക്ക് മടങ്ങിയ അയാൾ തന്റെ ചെറുപ്പകാലത്തെ കൂട്ടുകാരുമായും കൂടുംബക്കാരുമായും പരിചയം പുതുക്കി വീണ്ടും ജീവിച്ചുതുടങ്ങിയപ്പോൾ രോഗം അയാളെ തളർത്തിയില്ല. തന്റെ 98-ാമത്തെ വയസ്സിലാണ് പിന്നീടദ്ദേഹം മരിച്ചത്.

ഏകാന്തത ഇതിന്റെ നേർവിപരീതമാണ്. അത് ആരോഗ്യത്തെ നശിപ്പിക്കും. ശാസ്ത്രം പറയുന്നത് ഏകാന്തതയെന്നത് ദിവസം 15 സിഗരറ്റ് വലിക്കുന്നത്ര ദോഷമുണ്ടാക്കുമെ

ന്നാണ്. നാം പലപ്പോഴും അഗാധമായ ബന്ധങ്ങളുണ്ടാക്കുന്നതിൽ പിശുക്ക് കാണിക്കുന്നവരാണ്. മറ്റുള്ളവരെക്കുറിച്ച് തെറ്റായ വിധികൾ വെച്ചുപുലർത്തുന്നതിനാലാണിത്. എന്നിട്ട് നാം വിചാരിക്കുന്നത് മറ്റുള്ളവർക്ക് നാം അവരെക്കുറിച്ച് വെച്ചുപുലർത്തുന്ന ഈ മുൻവിധികളെക്കുറിയിയില്ലെന്നാണ്. എന്നാൽ, നാമറിയാതെ നമ്മുടെ മുഖഭാവത്തിലൂടെയും ശരീരഭാഷയിലൂടെയും പലതരം സിഗ്നലുകൾ ഈ മനോഭാവത്തെക്കുറിച്ച് നാം അവർക്ക് നൽകിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നുണ്ട്. അത് മറ്റുള്ളവർ മനസ്സിലാക്കുകയും ചെയ്യുന്നുണ്ട്. അപ്പോഴാണ് പല ബന്ധങ്ങളും തകരാറിലായാകുന്നത്.

**ഉറച്ച ദൈവവിശ്വാസം**

നമ്മുടെ മനോഭാവത്തിന് നമ്മുടെ ആരോഗ്യം നിർണ്ണയിക്കുന്നതിൽ പങ്കുണ്ട്. നമ്മുടെ വിശ്വാസങ്ങൾ മാനസിക സമ്മർദ്ദത്തെ നിയന്ത്രിച്ചു നിർത്തുന്നതിന് സഹായകമാകുന്നുണ്ട്. എല്ലാ സമ്മർദ്ദങ്ങളെയും അതിജീവിക്കാൻ ലോകത്ത് ഏറ്റവും കഴിവുള്ളത് അടിയുറച്ച ദൈവവിശ്വാസമുള്ളവർക്കാണ്. അവർ തങ്ങളുടെ എല്ലാ കാര്യങ്ങളും ദൈവത്തിൽ ഭരമേൽപ്പിക്കും. ഇതിനെ ചോദ്യം ചെയ്യുന്നവരുണ്ടെങ്കിലും, കാലം തെളിയിച്ചിട്ടുള്ള സത്യമാണ് ദൈവവിശ്വാസം മനുഷ്യനെ സന്തുലിതമായ ജീവിതം നയിക്കാൻ സഹായിക്കുന്നുവെന്നത്. പരലോക വിശ്വാസം ദൈവവിശ്വാസത്തിന്റെ ഭാഗമായി കരുതുന്നവരെ സംബന്ധിച്ചേടത്തോളം ഇഹലോകത്തെ പ്രശ്നങ്ങളെയും പ്രതിസന്ധികളെയും സഹിക്കാനും ക്ഷമിക്കാനും നല്ലൊരു നാളേക്കു വേണ്ടി പ്രതീക്ഷയോടെ പണിയെടുക്കാനും കരുത്ത് ലഭിക്കുന്നു. ഈ ബോധം അവരിൽ ക്രിയാത്മക മനോഭാവം വളർത്തിയെടുക്കുന്നു. തങ്ങൾക്കുള്ളത് സഹജീവികൾക്ക് പങ്കുവെച്ചും അവരെ സഹായിച്ചും ജീവകാരുണ്യപ്രവർത്തനങ്ങളിലേർപ്പെട്ടും അവരത് പരിപോഷിപ്പിക്കുന്നു.

ചുരുക്കത്തിൽ, മാനസിക സമ്മർദ്ദം അതിജയിക്കാവുന്നതേയുള്ളൂ; അതിനോടുള്ള മനോഭാവം മാറ്റിയാൽ, ജീവിതത്തെ പുതിയ അർത്ഥലങ്ങളിൽ വായിച്ചാൽ, നല്ല ശീലങ്ങൾ വളർത്തിയെടുത്താൽ. ●





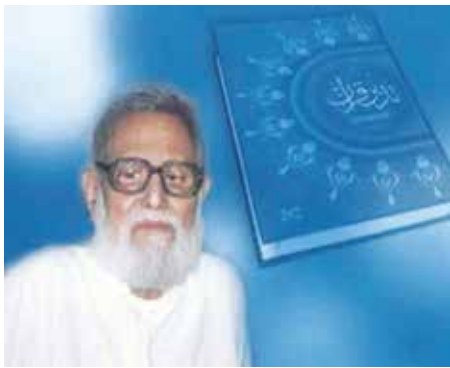
# തദബ്ബൂർ വിചിന്തനത്തിനൊരു ശൈലി

പുസ്തകം / ഹഫീദ് നദ്വി കൊച്ചി

ahkochi75@gmail.com

പരിശുദ്ധ വുർആൻ ലോകാവസാനം വരെ ജീവിക്കുന്ന മുഴുവൻ മനുഷ്യർക്കുമുള്ള മാർഗദർശനമാണ്. ഒരു കാലഘട്ടത്തിൽ ജനങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കിയ ആശയത്തിൽ അതിനെ തളച്ചിടുന്നത് ശരിയല്ല. മലയാളത്തിൽ കഴിഞ്ഞ കൊല്ലം പ്രസിദ്ധീകൃതമായ ഒരു വിവർത്തന ഗ്രന്ഥത്തിന്റെ ആമുഖത്തിൽ എം. വി മുഹമ്മദ് സലീം മൗലവി കുറിച്ചിട്ട വരികളാണിത്. വിചിന്തനാധിഷ്ഠിത പഠനമാണ് വുർആൻ വിശ്വാസിയോട് ആവശ്യപ്പെടുന്നത്. ഇതൊരു പ്രശസ്ത വുർആനിക ചിന്താധാരയാണ്. ശറഹി സ്കൂൾ ഓഫ് തോട്ട്, തദബ്ബൂർ സ്കൂൾ ഓഫ് തോട്ട് എന്നൊക്കെയാണ് ഈ ധാര അറിയപ്പെടുന്നത്. തദബ്ബൂർ, തദക്കൂർ, അഖ്ൽ എന്നീ വുർആനിക സംജ്ഞകൾ തലച്ചോർ പൂട്ടിയിട്ട കേവല പാരായകരോടുള്ള യുദ്ധപ്രഖ്യാപനമാണെന്ന് ആ ചിന്താധാരയുടെ വക്താക്കൾ ചൂണ്ടിക്കാണിക്കുന്നു.

അറബിയിലും ഉർദുവിലും ഇംഗ്ലീഷിലുമെല്ലാമായി ഇറങ്ങിയിട്ടുള്ള വുർആൻ പരിഭാഷകളെല്ലാം മാതൃഭാഷയിൽ വായിക്കാൻ കഴിയുന്ന ഭാഗ്യം ഒരുപക്ഷേ മലയാളിക്ക് മാത്രമാവും സ്വന്തം. വുർആൻ പരിഭാഷാ - വ്യാഖ്യാനങ്ങൾ മൗലികമായി നമ്മുടെ ഭാഷയിൽ പരിമിതമാണെങ്കിലും ഉപരിസൂചിത വിവർത്തനങ്ങൾ ആ വിടവ് നികത്തുന്നുണ്ട്. വുർആൻ ആശയലോകത്തേക്ക് മനന - വിചിന്തനങ്ങളോടെ പ്രവേശിക്കാനാഗ്രഹിക്കുന്ന മലയാളി വായനക്കാർക്ക് മൗലാനാ അമീൻ അഹ്സൻ ഇസ്ലാഹിയുടെ 'തദബ്ബൂർ വുർആൻ'



എന്ന വുർആൻ വ്യാഖ്യാന കൃതിയുടെ മലയാള പരിഭാഷ (ഒന്നാം വാല്യമാണ് ഇപ്പോൾ ഇറങ്ങിയത്) നല്ലൊരു വഴി കാട്ടി തന്നെയായിരിക്കും.

'തദബ്ബൂർ' ഉർദുവിൽ നിന്ന് മലയാളത്തിലേക്ക് വിവർത്തനം ചെയ്തിരിക്കുന്നത് കെ. ടി അബ്ദുർറഹ്മാൻ നദ്വിയാണ്. ഈ വ്യാഖ്യാന കൃതിയുടെ ചില ഭാഗങ്ങൾ ഈ കുറിപ്പുകാരൻ വിവർത്തനം ചെയ്യുകയും അത് 'ബോധന'ത്തിൽ പ്രസിദ്ധീകരിക്കുകയും ചെയ്തിരുന്നു. അന്നുണ്ടായ 'തദബ്ബൂർ പ്രേമം' തുടർന്ന് എന്നെ അതിന്റെ നിത്യവായനക്കാരനാക്കിമാറ്റി. ഇസ്ലാമിക വിജ്ഞാനകോശത്തിൽ തദബ്ബൂറെ വുർആനെ കുറിച്ച് ലേഖനമെഴുതാനും അത് നിമിത്തമായി.

വുർആൻ സൂക്തങ്ങൾ പരസ്പരം വ്യാഖ്യാനിക്കുന്നു എന്ന തത്വത്തിന്റെ പ്രയോഗവൽക്കരണമാണ് തദബ്ബൂറിന്റെ ആദ്യ മേന്മ. വുർആനിക വിഷയങ്ങളിലെ പാരസ്പര്യവും പൂർവാപര പൊരുത്തവും പ്രത്യേക വിജ്ഞാനശാഖയാണെന്ന് വായനക്കാരനെ ബോധ്യപ്പെടുത്തുന്നു തദബ്ബൂർ. ഇൽമുൽ മുനാസബത്ത്, നിളാമുൽ വുർആൻ എന്നീ സംജ്ഞകൾ ഒരുപക്ഷേ, ഇന്ത്യാ ഉപഭൂഖണ്ഡത്തിൽ ചർച്ചയാവുന്നത് മൗലാനാ ഹമീദ്ദുദ്ദീൻ ഫറാഹി(1863-1930)യിലൂടെയാണ്. അദ്ദേഹത്തിന്റെ ശിഷ്യത്വം ലഭിച്ചവരാണ് അർസംഗൾ മദ്റസത്തുൽ ഇസ്ലാഹിന്റെ ആദ്യകാല ഉൽപ്പന്നങ്ങളിൽ പ്രമുഖരായ മൗലാനാ അമീൻ അഹ്സൻ ഇസ്ലാഹി, മൗലാനാ സദ്ദുദ്ദീൻ ഇസ്ലാഹി, ഡോ. ഇനായത്തുല്ലാ

സുബ്ഹാനി എന്നിവർ. അവരിലെ പ്രസ്ഥാന-മനന കാര്യങ്ങളിൽ ഒന്നാമനായിരുന്നു അമീൻ അഹ്സൻ ഇസ്ലാഹി (1904-'97). ഖുർആനിക സംജ്ഞകളുടെ കെട്ടഴിക്കാൻ ഉർദുവിൽ ലഭ്യമായ മുഖ്യ അവലംബം തദ്ദേശ്യമാണ്. മാർജിനിൽ തന്നെ റഫറൻസ് നൽകുകയും അവയുടെ ക്രോസ് റഫറൻസ് അതത് വാക്യത്തിന്റെ അവസാനത്തിൽ പേജ് നമ്പറിട്ട് നൽകുകയും ചെയ്യുന്നു എന്നത് ഉർദുവിലെ തദ്ദേശ്യന്റെ പ്ലസ് പോയിന്റാണ്.

ഉദാ: ഖൗം / ഉമ്മത്ത് സംജ്ഞകളുടെ പരാമർശം (തദ്ദേശ്യർ 3/708).

കേവലാക്ഷരങ്ങൾ എത്രയാണെന്നും അതിന്റെ മദ്ദ് (നീട്ടൽ) എത്ര വേണമെന്നുമാണ് സാമ്പ്രദായിക തഫ്സീറുകൾ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്ന പൊതുവെയുള്ള രീതി. അവസാനം 'അല്ലാഹു അഅ്ലം' എന്ന ഒരു തുറന്നുപറച്ചിലും. എന്നാൽ തോറ, ഇഞ്ചിൽ, സങ്കീർത്തനങ്ങൾ, ഹീബ്രൂ, അരാമിക് ഭാഷകളുടെ താദാത്മ്യ പഠനങ്ങൾ എന്നിവയിലൂടെ പ്രസ്തുത കേവലാക്ഷരങ്ങളെ ബിംബങ്ങളും രൂപകങ്ങളുമായി കാണുന്ന രീതി ആധുനിക അക്കാദമിക് പാഠപുസ്തകങ്ങളിലെ അധ്യാപന മാതൃകയായ zero text, trigger എന്നിവയോട് സമാനപ്പെട്ടതാണെന്ന ബോധ്യം തദ്ദേശ്യർ നൽകുന്നു.

ഉദാ: നൂൻ (മത്സ്യത്തെക്കുറിച്ച് സൂചന), ത്യാഹാ (പാമ്പ് സംഭവത്തിലേക്ക് വെളിച്ചം). ഖുർആനിക വിഷയങ്ങൾ, 'ക്രോസ് റഫറൻസുകളിൽ' ലൂടെ മാർജിനുകളിൽ സൂചന നൽകി പലയിടങ്ങളിൽ വന്ന വിഷയങ്ങൾക്ക് പ്രാമുഖ്യം നൽകുന്ന റഫറൻസ് രീതി തദ്ദേശ്യന്റെ മറ്റൊരു മേന്മയാണ്.

ഉദാ: ആലമീൻ 1: 42, തൗഹീദ് 1: 147, പ്രപഞ്ച ദൃഷ്ടാന്തങ്ങൾ: 6: 38.

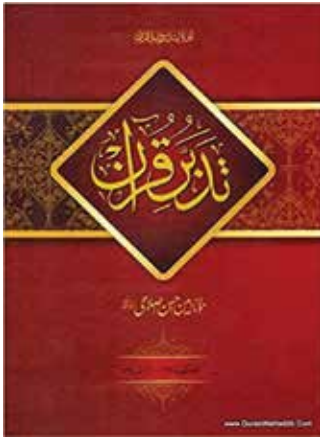
പഠിതാക്കൾക്ക് കൗതുകവും ജിജ്ഞാസയും ഉണർത്തുന്ന ബോധന പ്രതിഭാസമാണ് 'ഇൽതിഫാത്ത്'. അദ്ദേശ്യമായ സർവനാമത്തെ അനുവാചകന്റെ മനസ്സിലേക്ക് പതുക്കെ പതുക്കെ ആവാഹിച്ച് കൊണ്ടുവന്ന് കൈകാര്യം ചെയ്യുന്ന സവിശേഷമായ സാഹിത്യ രീതിയാണത്.

ഉദാ: ഫാതിഹ സുറയിലെ 'ഇയ്യാക്'യിലേക്കുള്ള ഒഴുക്ക് (1:44), നിന്റെ മുഖം നിങ്ങളുടെ മുഖങ്ങളിലേക്ക് വളരുന്നു (1: 369, 370).

'ആമനർറസൂലു'വിലെ സർവനാമം 'അവനി'ൽനിന്ന് 'നാമി'ലേക്ക് മാറുന്നത് (1: 649). വേദഗ്രന്ഥങ്ങളെ പരാമർശിക്കുമ്പോൾ നിലവിലുള്ള തോറാ-ഇഞ്ചിലുകളിൽനിന്നും നിർലോഭം ഉദ്ധരിക്കുന്ന ശൈലി 'തഫ്ഹീമി'നേക്കാൾ കൂടിയ അളവിൽ 'തദ്ദേശ്യ'യിൽ കാണാം.

ഉദാ: പൂർവ പ്രവാചകന്മാർ (1/212 288).

'ആവർത്തിക്കപ്പെടുന്ന ഏഴ് ഘടകങ്ങൾ' (അസ്സബ്ഇൽ മസാനി - 15:87) എന്ന് ഖുർആൻ പറയുന്ന



ത് ഹദീസുകളിൽ പറയുന്ന ഏഴു പാരായണങ്ങൾ (സബ്അത്തു അഹ്റൂഫ്) ആണ് എന്നും അത് വ്യത്യസ്തങ്ങളായ പാരായണരൂപങ്ങളല്ല, പ്രത്യുത ഖുർആൻ ഊന്നുന്ന സപ്ത വിഷയങ്ങളുടെ മൊത്തത്തിലുള്ള നാമധേയമാണെന്നും തദ്ദേശ്യർ സമർഥിക്കുന്നു.

ഉദാ: സുറ മുൽക് മുതൽ നാസ് വരെയുള്ളത് 'തദ്ദേശ്യ'യിൽ ഒറ്റ തീമാണ്. നിഷേധികൾക്ക് മുന്നറിയിപ്പും ഇസ്ലാമിക സമൂഹത്തിന് സന്തോഷവാർത്തയും.

ഓരോ അധ്യായവും സൂക്തവും അവതമ്മിലുള്ള പൂർവാപര ബന്ധവും അനാവരണം ചെയ്ത് പരസ്പരപൂരകങ്ങളായ രത്നങ്ങൾ കൊണ്ട് നെയ്തുന്നുണ്ടാക്കിയ വിശിഷ്ടഭരണമായി ബോധ്യപ്പെടുന്ന വായനാനുഭവമാണ് 'തദ്ദേശ്യ' നൽകുന്നത്. ആദ്യാവസാനം രസച്ചരട് പൊട്ടാതെ വായിക്കാൻ കഴിയുന്ന ഒരപൂർവ ഖുർആൻ വ്യാഖ്യാന ഗ്രന്ഥമെന്ന് അതിശയോക്തിയില്ലാതെ വിശേഷിപ്പിക്കാവുന്ന വായനാനുഭവമാണ് 'തദ്ദേശ്യ' നൽകുന്നത്.

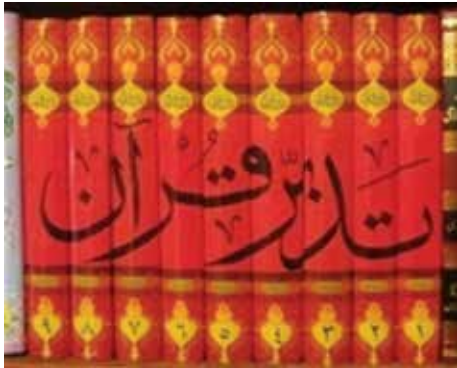
**ഫറാഹി ചിന്താധാര: 'തദ്ദേശ്യ'ന്റെ അകക്കാമ്പ്**

അവതരണ കാരണങ്ങൾ (അസ്ബാബുനനുസൂൽ), ഭേദഗതി (നസ്ഖ്), പാരായണ ഭേദങ്ങൾ (സബ്ഇ ഖിറാ അത്ത്), പാരായണ വിരാമം (വഖ്ഫ്) എന്നീ ഖുർആനിക സംജ്ഞകളെ പൊളിച്ചെഴുതിയ ചിന്താധാരയാണ് ഫറാഹി ചിന്താധാര.

ഗുരുവായ ഹമീദ്ദുദീൻ ഫറാഹിയാണ് പ്രഥമ സ്രോതസ്സുകളിലും ചില വിഷയങ്ങളിലെങ്കിലും ബഹുമാനാദരപൂർവ്വം അവയെ യുക്ത്യാധിഷ്ഠിതമായി തിരുത്തുന്നത് നമുക്ക് 'തദ്ദേശ്യ'യിൽ കാണാം. സ്വബ്ർ/ സ്വാലത്ത്, കിതാബ് / ഹിക്മത്ത്, നബി / റസൂൽ എന്നീ ദ്വന്ദ്വങ്ങൾക്ക് ഗുരുവിനെയോ ആധാരയിലുള്ള സഹചാരികളെയോ പേരെടുത്തു പറയാതെ ഗുണാത്മകമായി തിരുത്തുന്നതും ചിലരുടെ തുറന്നുപറച്ചിലുകളെ വ്യംഗ്യമായി ഗുണഭോഷിക്കുന്നതും ഖുർആനിക സംവാദങ്ങളിൽ പുലർത്തേണ്ട പ്രതിപക്ഷ ബഹുമാനവും ഭാഷയും ശീലിക്കാൻ പുതിയ തലമുറക്ക് തെളിച്ചമേകും.

പഴമയിലും പാരമ്പര്യങ്ങളിലും അഭിമുഖീകാൻ അഭിനിവേശമുള്ളവർക്ക് 'തദ്ദേശ്യ'നെ എത്രമാത്രം ഉൾക്കൊള്ളാനാവുമെന്ന് സംശയമുണ്ട്. ഖുർആൻ സാർവകാലികവും എന്നെന്നും പുതുമനിലനിർത്തുന്നതുമാണെന്ന് മനസ്സിലാക്കുന്ന ചിന്തകൾക്ക് ചുടും ചുട്ടുമാവാൻ 'തദ്ദേശ്യ'നാവുമെന്ന് ഉറപ്പിച്ചു പറയാം.

1350 രൂപ മുഖവില നിശ്ചയിച്ചിട്ടുള്ള 'തദ്ദേശ്യ' ഖുർആൻ പ്രഥമ വാക്യത്തിന്റെ മലയാള പരിഭാഷയോടൊപ്പം 'തദ്ദേശ്യ'ന്റെ ആമുഖമായ 'ഖുർആൻ പഠനത്തിന് ഒരാമുഖം' സൗജന്യമായി വിതരണം ചെയ്യുന്നുണ്ട്. തൃലിപി പബ്ലിഷേഴ്സാണ് പ്രസാധകർ, വിതരണം തൃശൂർ വിചാരം ബുക്സ്. ●





ഉച്ചക്ക് ഭക്ഷണം കഴിക്കാനിരുന്നപ്പോഴാണ് സോളിഡാരിറ്റി ഹെൽപ്പ് ലൈൻ അല്ലെ എന്നന്വേഷിച്ച് ഫോൺ കോൾ വന്നത്. ചെന്നൈ സെൻട്രലിൽ തൊഴിൽ ചെയ്യുന്ന പശ്ചിമ ബംഗാളുകാരനാണ് വിളിച്ചിരിക്കുന്നത്. പശ്ചിമ ബംഗാളിൽ നിന്ന് ഏതോ ബന്ധു അദ്ദേഹത്തിനയച്ചു കൊടുത്തതാണത്രെ സോളിഡാരിറ്റിയുടെ ഹെൽപ്പ് ലൈൻ നമ്പരുകളുള്ള പോസ്റ്റർ. കേരളത്തിലേക്കുള്ള ഹെൽപ്പ് ലൈനാണ് ഇതെന്ന എന്റെ മറുപടി അദ്ദേഹത്തെ കരച്ചിലിന്റെ വക്കോളമെത്തിച്ചു. പട്ടിണിയിലാണ്, ഭക്ഷണത്തിന് ഒരു വഴിയുമില്ല, എന്തെങ്കിലും ചെയ്യാനാവുമോ എന്നാണ് അദ്ദേഹത്തിനറിയാതെ. സമാധാനിക്കൂ, എന്തെങ്കിലും വഴികാണാം എന്നു പറഞ്ഞ് അദ്ദേഹത്തെ ആശ്വസിപ്പിച്ചതിനു ശേഷം ചെന്നൈയിൽ സന്നദ്ധ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ സജീവമായ സഹപ്രവർത്തകൻ നാസർ സാഹിബിനെ വിളിച്ചു. ലൈൻ കിട്ടാത്തതു കൊണ്ട് വിളിച്ച ആളുടെ നമ്പർ ഉൾപ്പെടെ വെച്ച് അദ്ദേഹത്തിന് വോയ്സ് മെസേജ് അയച്ചു. ഏകദേശം ഒന്നര മണിക്കൂറിനു ശേഷം നാസർ സാഹിബിന്റെ റിപ്ലൈ വന്നു. ആ സന്ദേശം ഇങ്ങനെയായിരുന്നു: 'അഫ്സൽ സാഹിബ്, ഞങ്ങൾ ആ കുടുംബത്തെ സന്ദർശിച്ചു. അവർ മൂന്ന് പുരുഷന്മാരും ഒരു സ്ത്രീയും ഒരു കുട്ടിയുമുള്ള കുടുംബ

മാണ്. അവർ പറഞ്ഞത് ശരിയാണ്. 15 ദിവസത്തേക്കുള്ള ഭക്ഷണസാധനങ്ങൾ, ചിക്കൻ ഉൾപ്പെടെ എത്തിച്ചു കൊടുത്തിട്ടുണ്ട്.' ആത്മസംതൃപ്തിയോടെ ആ മെസേജ് വായിച്ചു കൊണ്ടിരുന്നപ്പോൾ തന്നെ ചെന്നൈയിൽ നിന്ന് കോൾ വീണ്ടും. നിങ്ങളില്ലായിരുന്നുവെങ്കിൽ ഞങ്ങൾ പട്ടിണി കിടക്കേണ്ടിവന്നേനെ എന്ന അദ്ദേഹത്തിന്റെ വാക്കുകൾ കൂട്ടിർമഴയെന്നോളം ഹൃദയത്തിലേക്ക് പെയ്തിറങ്ങി.

ഇവരുടേതുൾപ്പെടെ ആയിരക്കണക്കിന് അന്തർ സംസ്ഥാന തൊഴിലാളികളുടെ പ്രയാസങ്ങളാണ് സംസ്ഥാനത്തും, ചിലതെങ്കിലും കേരളത്തിനു പുറത്തും പരിഹരിക്കാനായി സോളിഡാരിറ്റിയുടെ കർമ്മീരരായ പ്രവർത്തകർ മേൽനോട്ടം വഹിച്ചത്. നമ്മുടെ ഒരിടപെടൽ, ഒരു ഫോൺ കോൾ സഹജീവിയുടെ വേദനക്ക്, അവന്റെ വിശപ്പിന് പരിഹാരമാകുന്നുവെങ്കിൽ ആ പ്രവൃത്തി എത്രമാത്രം പുണ്യകരമാണ്!

രാജ്യമാകെ ലോക്ക് ഡൗൺ

# അതിരുകളിടാത്ത കാരുണ്യഹസ്തം

റിപ്പോർട്ട് / മൊയ്തൂർ അഫ്സൽ



പ്രഖ്യാപിക്കപ്പെട്ട് ഏകദേശം ഒരാഴ്ചയാവുമ്പോഴാണ് അന്തർ സംസ്ഥാന തൊഴിലാളികളുടെ പ്രശ്നങ്ങൾ സോളിഡാരിറ്റി നേതൃത്വത്തിന്റെ മുമ്പിൽ വരുന്നത്. വിവിധ ജില്ലകളിലെ പ്രവർത്തകർ അയച്ചു തന്ന റിപ്പോർട്ടുകൾ പ്രകാരം, അവർക്ക് പരിചയമുള്ള അന്തർ സംസ്ഥാന തൊഴിലാളികളിൽ പലരുടെയും കൈവശമുള്ള ഭക്ഷണ സാധനങ്ങൾ തീർന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. ഭൂരിഭാഗം പേരുടെയും കൈയിൽ സാധനങ്ങൾ വാങ്ങാൻ പണവുമില്ല. ഇവർ തുടർന്നു വരുന്ന പൊതു രീതിയാണ് ഇതിന്റെ കാരണം. രണ്ടോ മൂന്നോ ദിവസത്തേക്കുള്ള ഭക്ഷണമേ അവർ കരുതു. പണത്തിന്റെ മുഖ്യഭാഗവും അവർ നാട്ടിലേക്ക് അയച്ചുകൊടുക്കുകയാണ് ചെയ്യുക. സ്ഥിരമായി ജോലി ഉള്ളതുകൊണ്ട് ഇത്രയും കാലം ഇങ്ങനെ ചെയ്യുന്നത് മൂലം പ്രയാസമൊന്നും ഉണ്ടായിട്ടില്ല. പക്ഷേ കൊറോണ ലോക്ക് ഡൗൺ ഇവരുടെ സകല കണക്കുകൂട്ടലുകളും തെറ്റിച്ചു.

ഈ ഒരു പ്രശ്നം ഒറ്റപ്പെട്ടതാവാൻ വഴിയില്ല എന്ന് സോളിഡാരിറ്റി വിളയിരുത്തി. ഗവൺമെന്റ് സംവിധാനങ്ങളുമായി ബന്ധിപ്പിച്ചും, വ്യത്യസ്ത സംഘടനാ സംവിധാനങ്ങൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്തിയും ഇവരുടെ പ്രയാസങ്ങൾ പരിഹരിക്കാൻ ശ്രമിക്കാൻ എന്ന് തീരുമാനിച്ചു. അതിനായി വിവിധ ഭാഷകൾ കൈകാര്യം ചെയ്യാനറിയാവുന്ന സോളിഡാരിറ്റി പ്രവർത്തകരെ കണ്ടെത്തുകയും അവരുടെ ഫോൺ നമ്പറുകൾ ഉൾപ്പെടുത്തി ബംഗ്ലൂ, ആസാമീസ്, ഹിന്ദി തുടങ്ങിയ ഭാഷകളിൽ പോസ്റ്ററുകൾ തയ്യാറാക്കി സോഷ്യൽ മീഡിയയിലൂടെ പ്രചരിപ്പിച്ചു. സോളിഡാരിറ്റിയുടെ മേൽനോട്ടത്തിലുള്ള ആർക്കിടെക്റ്റുകളുടെയും സിവിൽ എഞ്ചിനീയർമാരുടെയും കൂട്ടായ്മയായ കോ-എർത്ത്, അന്തർ സംസ്ഥാന തൊഴിലാളികൾക്കിടയിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന എൻ. ജി. ഒ ആയ മാനവ് മൈഗ്രന്റ് വെൽഫെയർ ഫൗണ്ടേഷൻ തുടങ്ങിയവയുടെ ബന്ധങ്ങൾ സോഷ്യൽ മീഡിയ പ്രചാരണത്തിന് സഹായകമായി. കേരളത്തിനു പുറമെ നിരവധി സംസ്ഥാനങ്ങളിലേക്കും പോസ്റ്ററുകൾ ഷെയർ ചെയ്യപ്പെട്ടു. മൊത്തം വർക്കുകൾ ഏകോപിപ്പിക്കാനായി ഫെൽപ് ലൈൻ നമ്പറുള്ളവരെയും, ജില്ലാ നേതൃത്വത്തിലുള്ളവരെയും ഉൾപ്പെടുത്തി വാട്ട്സാപ്പ് ഗ്രൂപ്പ് ആരംഭിച്ചു. ഓരോരുത്തർക്കും വരുന്ന കോളുകൾ ഗ്രൂപ്പിൽ റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യും. ജില്ലകൾ മാറി വരുന്ന കോൾ നമ്പറുകൾ ഗ്രൂപ്പിലൂടെ പരസ്പരം കൈമാറാമെന്നും തീരുമാനിച്ചു.

ആശങ്കിച്ചപ്പോലെ തന്നെ ഓരോ നമ്പറിലേക്കും ചുരുങ്ങിയ ദിവസം കൊണ്ട് വന്നത് നൂറുകണക്കിന് ഫോൺ കോളുകളാണ്. ഭൂരിഭാഗം പേർക്കും പങ്കുവെക്കാനുണ്ടായിരുന്നത് ഭക്ഷണ ലഭ്യതയെക്കുറിച്ച ആശങ്കകളാണ്. ഇതിൽ ചിലതെങ്കിലും മുതലെടുപ്പ് നടത്തുന്നതിനു വേണ്ടിയുള്ളതാണോ എന്ന സംശയവും തോന്നി. അതുകൊണ്ട് പ്രസ്ഥാനത്തിന്റെ പ്രാദേശിക ഘടനകളുപയോഗപ്പെടുത്തി നിജസ്ഥിതി അന്വേഷിക്കാനാണ് ആദ്യം ശ്രമിച്ചത്. അന്വേഷണത്തിൽ ഫോൺ കോളുകളിൽ ഉന്നയിക്കപ്പെട്ട പ്രശ്നങ്ങൾ ഏതാണ്ടെല്ലാം സത്യമാണെന്ന് ബോധ്യപ്പെട്ടു. ജില്ലാ മേധാവികളെയും തദ്ദേശ ഭരണകൂടങ്ങളെയും പ്രശ്നങ്ങൾ ധരിപ്പിച്ചു. ചിലതൊക്കെ അങ്ങനെ പരിഹരിക്കാൻ കഴിഞ്ഞു. കൊല്ലം ജില്ലയിലെ കൊട്ടിയം, പറക്കും തുടങ്ങിയ സ്ഥലങ്ങളിൽ നൂറിലധികം ആളുകൾ മൂന്ന് ദിവസമായി കാര്യമായി ഭക്ഷണമൊന്നും

കിട്ടാതെ പ്രയാസപ്പെടുകയാണെന്ന് പരാതി ലഭിച്ചപ്പോൾ, ജില്ലാ കലക്ടറുമായി ബന്ധപ്പെടുകയും തൊട്ടടുത്ത ദിവസം തന്നെ അദ്ദേഹമത് പരിഹരിക്കുകയും ചെയ്തു. കോള് വന്ന ദിവസം അവർക്കുള്ള ഭക്ഷണസാധനങ്ങൾ പ്രവർത്തകർ നേരിട്ട് എത്തിക്കുകയായിരുന്നു.

പല കേന്ദ്രങ്ങളിൽ നിന്നും ലഭിച്ച മറുപടി, അന്തർ സംസ്ഥാന തൊഴിലാളികളുടെ ഭക്ഷണകാര്യങ്ങൾ നോക്കേണ്ടത് അവർ താമസിക്കുന്ന കെട്ടിടങ്ങളുടെ ഉടമകളും കോൺട്രാക്ടർമാരുമാണ് എന്നായിരുന്നു. പക്ഷേ, തൊഴിലാളികളിൽ വലിയൊരു ശതമാനം പേരും കൃത്യമായി ഒരു കോൺട്രാക്ടറുടെ കീഴിലല്ല ജോലി ചെയ്യുന്നത്. കൂടാതെ കോൺട്രാക്ടർമാർ ഇവരെ തിരിഞ്ഞുനോക്കാത്ത പ്രശ്നവും ഉണ്ട്. ഇത് മനസ്സിലാക്കി, ഓരോ ജില്ലയിലെയും സോളിഡാരിറ്റി ടീം ഇവർക്കാവശ്യമുള്ള ഭക്ഷണസാധനങ്ങൾ സംഘടനാ സംവിധാനങ്ങൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്തി എത്തിച്ചുകൊടുക്കുകയാണുണ്ടായത്. സംസ്ഥാനത്തുടനീളം ഇരുപതിനായിരത്തിലധികം പേർക്ക് ഇങ്ങനെ സഹായമെത്തിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഏറ്റവും കൂടുതൽ കോളുകൾ വന്നതും പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിച്ചതും കണ്ണൂർ, കോഴിക്കോട്, മലപ്പുറം, എറണാകുളം, കോട്ടയം, കൊല്ലം എന്നീ ജില്ലകളിലായിരുന്നു. കണ്ണൂർ ജില്ലയിൽ മാത്രം ആറായിരത്തിലധികം ആളുകളുടെ പ്രയാസങ്ങൾക്ക് കൈത്താങ്ങായി.

തുശൂർ ജില്ലയിലെ പ്രവർത്തകർ കമ്മ്യൂണിറ്റി കിച്ചണിലടക്കം സജീവമായി പങ്കാളികളായി. എറണാകുളം ജില്ലയിൽ പോലീസ് സംവിധാനങ്ങൾക്കു വരെ ഭക്ഷണസാധനങ്ങൾ കൈമാറുകയും അവരിലൂടെയും, നേരിട്ടും നൂറുകണക്കിന് തൊഴിലാളികൾക്ക് ഭക്ഷണ കിറ്റുകൾ എത്തിക്കുകയും ചെയ്തു. രണ്ട് ജില്ലകളിലും തണൽ പെയിൻ ആന്റ് പാലിയേറ്റീവ് ക്ലിനിക്കുകളുടെ സഹായത്തോടെ വൈദ്യസഹായ മുൾപ്പെടെ ലഭ്യമാക്കി. കാസർകോട്, വയനാട്, പാലക്കാട്, ആലപ്പുഴ, പത്തനംതിട്ട, ഇടുക്കി, തിരുവനന്തപുരം ജില്ലകളിലും നൂറുകണക്കിന് അന്തർ സംസ്ഥാന തൊഴിലാളികൾക്ക് സഹായം നൽകി.

പെട്ടെന്ന് പ്രഖ്യാപിക്കപ്പെട്ട ലോക്ക് ഡൗൺ അതിഥി തൊഴിലാളികൾക്കിടയിൽ അസ്വസ്ഥതയും അരക്ഷിതബോധവുമുണ്ടാക്കിയത് സ്വാഭാവികം. ചില സാമൂഹിക ദ്രോഹികൾ അവസരം മുതലെടുത്ത് ഇവർക്കെതിരെ വിദ്വേഷ പ്രചാരണവുമായി രംഗത്തെത്തുകയും ചെയ്തു. അവർ ഒരു കാര്യം മനസ്സിലാക്കണം. നിരവധി ചെറുകിട കച്ചവട സ്ഥാപനങ്ങൾക്ക് പുതുജീവനേകിയത് അതിഥി തൊഴിലാളികളുടെ സാന്നിധ്യമാണ്. ഒറ്റപ്പെട്ട അക്രമസംഭവങ്ങളുടെ പേരിൽ ഇവരെ ഒന്നടങ്കം ഒറ്റപ്പെടുത്തി വെറുപ്പുൽപാദിപ്പിക്കുന്നതിനു പിന്നിൽ വംശീയത തലക്കു പിടിച്ച കേന്ദ്രങ്ങളുടെ ഗൃഹലോചനയാണെന്ന് തിരിച്ചറിയേണ്ടതുണ്ട്. നാടും വീടും വിട്ട് ദാരിദ്ര്യത്തിന് അറുതി തേടി വന്ന ഈ സമൂഹത്തെ കരുണയുടെ കൈകൾകൊണ്ട് ചേർത്തു നിർത്തുകയാണ് വേണ്ടത്.

മനുഷ്യനെ മനുഷ്യനായി കാണാതെ, തട്ടുകളായി തരതിരിക്കുന്ന പ്രത്യയശാസ്ത്രങ്ങൾ അരങ്ങു വാഴുമ്പോൾ, അവന്റെ പ്രശ്നങ്ങൾ സ്വന്തം പ്രശ്നങ്ങളായേറ്റെടുത്ത് മനുഷ്യത്വത്തിന്റെ കൈത്തിരി ഉയർത്തി, നാം ഇരുട്ടിലല്ല എന്ന് ഉറക്കെ പ്രഖ്യാപിക്കുകയാണ് സോളിഡാരിറ്റി എന്ന ഈ യുവസംഘം. ●



# പ്രവാസികൾക്ക് ക്യാറന്റെ സൗകര്യമൊരുക്കും - പീപ്പിൾസ് ഫൗണ്ടേഷൻ

**തിരുവനന്തപുരം:** പ്രവാസികളെ നാട്ടിലേക്ക് തിരിച്ചുകൊണ്ടുവരാനുള്ള തീരുമാനമുണ്ടായാൽ അവരെ ക്യാറന്റേനിൽ താമസിപ്പിക്കുന്നതിനായി സംസ്ഥാനത്തെ അഞ്ച് കേന്ദ്രങ്ങളിലായി ഒരേ സമയം 1070 പേർക്ക് സൗകര്യമൊരുക്കാൻ സന്നദ്ധത പ്രകടിപ്പിച്ച് കോഴിക്കോട് ആസ്ഥാനമായി പ്രവർത്തിക്കുന്ന പ്രമുഖ സന്നദ്ധ സംഘടനയായ പീപ്പിൾസ് ഫൗണ്ടേഷൻ ഗവൺമെന്റിന് കത്ത് നൽകി. ഫൗണ്ടേഷൻ പി. ആർ സെക്രട്ടറി എം. നാസിമുദ്ദീൻ ഇതു സംബന്ധിച്ച കത്ത് സംസ്ഥാന ആരോഗ്യ സാമൂഹിക വനിതാ ക്ഷേമ വകുപ്പ് മന്ത്രി കെ. കെ ശൈലജ ടീച്ചർക്ക് കൈമാറി. സംസ്ഥാനത്തെ നാല് എയർപോർട്ടുകൾക്കു

സമീപത്താണ് സെന്ററുകൾ ഒരുക്കുക. തിരുവനന്തപുരം അഴീക്കോട് ഇസ്ലാമിക് എജുക്കേഷനൽ കോംപ്ലക്സിൽ 150 പേർക്കും, എറണാകുളം മന്നം ഇസ്ലാമിയാ കോളേജിൽ 250 പേർക്കും, ആലുവ അസ്ഹറുൽ ഉല്യം കോളേജിൽ 300 പേർക്കും മലപ്പുറം കൊണ്ടോട്ടി മർകസുൽ ഉല്യം ഇംഗ്ലീഷ് സ്കൂളിൽ 170 പേർക്കും, കണ്ണൂർ ഉളിയിൽ ഐഡിയൽ അറബിക് കോളേജിൽ 200 പേർക്കും താമസസൗകര്യം നൽകും. 24 മണിക്കൂറും പരിചരണം നൽകാൻ ആരോഗ്യരംഗത്ത് പ്രവർത്തിക്കുന്ന പ്രഫഷണലുകളുടെ സന്നദ്ധ സംഘടനയായ എത്തിക്കൽ മെഡിക്കൽ ഫോറത്തിന്റെ സഹായത്തോടെ സംവിധാനമൊരുക്കും.

ഭക്ഷണ സൗകര്യവും അത്യാവശ്യ മരുന്നുവിതരണത്തിനുള്ള സൗകര്യങ്ങളും തയ്യാറാക്കും. ആംബുലൻസ് സംവിധാനവും ലഭ്യമാക്കും. 5 സെന്ററുകളിലായി 12 ഡോക്ടർമാരുടെയും 50 നഴ്സുമാരുടെയും 15 പാരാമെഡിക്കൽ പ്രവർത്തകരുടെയും സേവനം നൽകും. മറ്റു സന്നദ്ധ പ്രവർത്തകരുടെ സേവനവും ലഭ്യമാക്കും. ഗവൺമെന്റിന് നിർദ്ദേശിക്കുന്ന മറ്റു സൗകര്യങ്ങൾ ഒരുക്കാനും സന്നദ്ധമാണെന്ന് ഫൗണ്ടേഷൻ അറിയിച്ചു. ഇവിടെ നിയോഗിക്കുന്ന വളർത്തിയെടുത്ത മാർക്ക് ആവശ്യമായ പരിശീലനം നൽകാൻ സംവിധാനമുണ്ടാക്കുമെന്ന് പീപ്പിൾസ് ഫൗണ്ടേഷൻ ചെയർമാൻ എം. കെ മുഹമ്മദലി പറഞ്ഞു.

## ഐ.പി.എച്ച് കിന്റൽ എഡിഷൻ പ്രകാശനം ചെയ്തു

**കോഴിക്കോട്:** ഐ. പി. എച്ച് കിന്റൽ എഡിഷൻ പുസ്തകങ്ങളുടെ പ്രകാശനം ജമാഅത്തെ ഇസ്ലാമി കേരള ജനറൽ സെക്രട്ടറി വി. ടി അബ്ദുല്ലക്കോയ തങ്ങൾ നിർവഹിച്ചു. മൗലാനാ മൗദുദിയുടെ *തഹ്ഹീമുൽ ഖുർആനിലെ* സുറ മുഹമ്മദിന്റെ വാക്കർഥത്തോടു കൂടിയ പരിഭാഷയും വ്യാഖ്യാനവും, പി. എം. എ ഗഫൂറിന്റെ *റമദാൻ മഴ* എന്നീ പുസ്തകങ്ങളുടെ കിന്റൽ എഡിഷൻ പുറത്തിറക്കിക്കൊണ്ടാണ് ഡിജിറ്റൽ പതിപ്പിലേക്കുള്ള ഐ. പി. എച്ച്.ന്റെ പ്രവേശനം. മുഹമ്മദിയുടെ ആത്മകഥയായ *പുനാറ്റയുടെ ആത്മാവ്*, കെ.ടി ഹുസൈന്റെ *ഇന്ത്യയുടെ സാമൂഹികരൂപീകരണവും മുസ്ലിംകളും*, ഹാരിസ് ബശീറിന്റെ *ആർ. എസ്. എസ് ഒരു വിമർശന വായന*, വാണിദാസ് എളയാവൂരിന്റെ *ഖുർആനു മുന്നിൽ വിനയാനീതം*, ഖുറാന്റെ ഖുർആനിലേക്കുള്ള പാത, കെ. സി അബ്ദുല്ല മുഹലിയുടെ *നോമ്പിന്റെ ചൈതന്യം*, ശൈഖ് മുഹമ്മദ് കാർകൂണിന്റെ *ബഹുഭാര്യത്വം* തുടങ്ങിയ പത്തിലധികം ഐ. പി. എച്ച് പുസ്തകങ്ങളുടെ കിന്റൽ എഡിഷനും ലഭ്യമാണ്. റമദാൻ മഴ\_ [https://](https://amzn.to/2VuMetd)



[amzn.to/2VuMetd](https://amzn.to/2VuMetd)  
\_സുര: മുഹമ്മദ്\_ <https://amzn.to/3bue0vq>.  
പ്രകാശന ചടങ്ങിൽ കളത്തിൽ ഫാറൂഖ്, സമദ് കുറുനക്കാവ്, സിറാജുദ്ദീൻ എന്നിവർ പങ്കെടുത്തു.



ഫാത്തിമ കോയാകുട്ടി, ആലുവ  
fathimakoyakutty123@gmail.com

# ആരോഗ്യ സംരക്ഷണവും ഒഴിവു സമയവും

عَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا، قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: نِعْمَتَانِ مَغْبُونٌ فِيهِمَا كَثِيرٌ مِنَ النَّاسِ: الصَّحَّةُ وَالْفَرَاغُ (رواه البخارى)

ഇബ്നു അബ്ബാസ് (റ) നിവേദനം: 'രണ്ട് അനുഗ്രഹങ്ങളുടെ കാര്യത്തിൽ അധികം ആളുകളും അശ്രദ്ധരാണ്, ആരോഗ്യവും ഒഴിവുവേളയുമാണവ് (ബുഖാരി).

വളരെ പ്രസിദ്ധമായ ഒരു ഹദീസാണിത്. അല്ലാഹു നമുക്കു നൽകിയ രണ്ട് അനുഗ്രഹങ്ങളാണ് ആരോഗ്യവും ഒഴിവു സമയവും. പക്ഷേ അവയെ വേണ്ട വിധം ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നതിൽ പലപ്പോഴും നാം പരാജയപ്പെട്ടുപോകുന്നു. ആരോഗ്യമുള്ള ഒരു ഘട്ടവും ആരോഗ്യമില്ലാതെ, ശരീരം ക്ഷീണിക്കുന്ന ഒരു ഘട്ടവും മിക്കവാറും നമ്മുടെ ജീവിതത്തിലുണ്ടാകും. പക്ഷേ ആരോഗ്യമുള്ള സമയം വേണ്ടതുപോലെ ഉപയോഗപ്പെടുത്താൻ അധികമാരും ശ്രദ്ധിക്കാറില്ല എന്നതാണ് സത്യം. അല്ലാഹു നൽകിയ ആ വലിയ അനുഗ്രഹത്തെ ഫലപ്രദമാക്കുന്നതിൽ പലപ്പോഴും നാം അശ്രദ്ധ കാണിക്കുന്നു.

ഇന്ന് നാം തള്ളിപ്പിടിക്കുന്ന ഈ ക്യാരന്റെ കാലത്ത് വളരെ പ്രസക്തമായ ഒരു ഹദീസാണിത്. രോഗികളായിട്ടല്ല നാം വീട്ടിലിരിക്കുന്നത്. രോഗം വരാതിരിക്കാനും, അഥവാ ആർക്കെങ്കിലും ഉള്ളിൽ രോഗമുണ്ടെങ്കിൽ അത് മറ്റുള്ളവരിലേക്ക് പകരാതിരിക്കാനും വേണ്ടിയാണ്. ഈ സമയത്ത് നമ്മുടെ ആലോചനാവിഷയമാവേണ്ട ഒരു പ്രധാന സംഗതി ആരോഗ്യം തന്നെയാണ്. ലോകം മാരകമായൊരു രോഗത്തിന്റെ ഭീതിയിലകപ്പെടുമ്പോൾ, ധാരാളമാളുകൾ രോഗികളായി മാറുമ്പോൾ, നാം അല്ലാഹു നൽകിയ ആരോഗ്യത്തെക്കുറിച്ചും അവന്റെ മഹത്തായ അനുഗ്രഹത്തെ കുറിച്ചും ബോധവാന്മാരാവേണ്ടതുണ്ട്.

ശാരീരികവും മാനസികവുമായ ആരോഗ്യത്തിന് ഇസ്‌ലാം വലിയ പ്രാധാന്യം നൽകുന്നുണ്ട്. ദൈവത്തിന് ആരാധനകളർപ്പിക്കാനും തനിക്കും കുടുംബത്തിനും സമൂഹത്തിനും വേണ്ടുന്ന സൽക്കർമ്മങ്ങളിലേർപ്പെടാനുമുള്ള ശക്തി ആരോഗ്യമുണ്ടെങ്കിൽ മാത്രമേ ലഭിക്കുകയുള്ളൂ. ശക്തവാനായ, ആരോഗ്യവാനായ വിശ്വാസിയെ നബി (സ) പുകഴ്ത്തിപ്പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്: 'ബലഹീനനായ വിശ്വാസിയേക്കാൾ അല്ലാഹുവിന് ഏറെ ഇഷ്ടം ശക്തനായ വിശ്വാസിയെയാണ്; എല്ലാവരിലും നന്മയുണ്ടെങ്കിലും' (ഹദീസ്). ആരോഗ്യം വലിയ പരിഗണന അർഹിക്കുന്ന കാര്യമായതു കൊണ്ടാണ് ആരോഗ്യ സംരക്ഷണ മാർഗങ്ങളും ചികിത്സാ രീതികളും രോഗപ്രതിരോധവും

ഇസ്‌ലാം വളരെ പ്രാധാന്യപൂർവ്വം പഠിപ്പിക്കുന്നത്. മരുന്നും ചികിത്സയും കൊണ്ട് മാത്രമല്ല ആരോഗ്യമെന്ന അനുഗ്രഹത്തെ സംരക്ഷിക്കേണ്ടത്. ആരോഗ്യ സംരക്ഷണത്തിനായി പ്രസ്തുത മേഖലയിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഉത്തരവാദിത്വപരമായ പരമ്പരകൾ മുഖവിലക്കെടുക്കേണ്ടതും, ആരോഗ്യം നിലനിർത്താനും നന്നാക്കാനുമായ പ്രവർത്തനങ്ങളിലേർപ്പെടേണ്ടതും സത്യവിശ്വാസിയുടെ ഉത്തരവാദിത്തവും ബാധ്യതയുമാണ്. രോഗം വന്നതിനുശേഷം ചികിത്സിക്കുന്നതിനേക്കാൾ ഉത്തമമാണ് രോഗം വരാതെ സൂക്ഷിക്കുന്നത്.

ആരോഗ്യസംരക്ഷണവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് ഒരുപാട് ഉപദേശനിർദ്ദേശങ്ങളും മുന്നറിയിപ്പുകളും ഇസ്‌ലാം നമുക്കു നൽകുന്നുണ്ട്. ആരോഗ്യ മേഖല ഇന്ന് ഏറ്റവും കൂടുതൽ ആവശ്യപ്പെടുന്ന ഒന്നാണ് വ്യത്തി. ഇസ്‌ലാമിൽ അത് ആരാധനയും പുണ്യകർമ്മവുമാണ്. നബി (സ) പറഞ്ഞു: 'വ്യത്തി വിശ്വാസത്തിന്റെ പകുതിയാണ്.' ശാരീരിക ആരോഗ്യ സംരക്ഷണ കാര്യങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് വേറെയും പാഠങ്ങളുണ്ട്. നഖം വെട്ടൽ, മുടി വ്യത്തിയാക്കൽ, പല്ലുതേപ്പ് പോലെ. ആരോഗ്യത്തിന് ഹാനികരമായ ലഹരി വസ്തുക്കളും ഭക്ഷ്യ വിഭവങ്ങളും മറ്റും ഇസ്‌ലാം നിരോധിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ശാരീരികാരോഗ്യത്തിനു സഹായകമായ നീന്തൽ, അമ്പയ്ത്ത്, കുതിര സവാരി തുടങ്ങിയവ നബി (സ) പ്രോത്സാഹിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്.

ഹദീസിന്റെ രണ്ടാം പകുതിയിൽ പറഞ്ഞിരിക്കുന്നത് ഒഴിവുസമയത്തെക്കുറിച്ചാണ്. തിരക്കുകളും അസ്വസ്ഥതകളും വന്നു പെടുന്നതിനു മുമ്പ് വീണു കിട്ടുന്ന ഒഴിവുസമയം ദീർഘവീക്ഷണത്തോടെ ഉപയോഗപ്പെടുത്തണമെന്നാണ് നിർദ്ദേശം. നമുക്ക് വീണുകിട്ടിയിരിക്കുന്ന ഒഴിവുസമയമാണ് ഈ ക്യാരന്റെ കാലം. ഇത്തരം സന്ദർഭങ്ങളിൽ വലിയ മാനസിക സമ്മർദ്ദങ്ങളും പിരിമുറുക്കങ്ങളുമുണ്ടാവും പലർക്കും. വീടുകളിൽ ഒതുങ്ങിയിരിക്കുമ്പോൾ രോഗം വരുമോ എന്നുള്ള ആശങ്ക വലിയൊരു വിഭാഗം ആളുകളെ വല്ലാത്ത സമ്മർദ്ദത്തിലാക്കുന്നു. പക്ഷേ സത്യവിശ്വാസികളെ സംബന്ധിച്ചേടത്തോളം അത്തരമൊരു മാനസിക സമ്മർദ്ദം ഉണ്ടാകേണ്ട കാര്യമില്ല. അല്ലാഹുവുമായി കൂടുതൽ അടുക്കാനും പുതിയ അറിവുകൾ നേടാനും ഈ ഒഴിവുസമയം ഫലപ്രദമായി ഉപയോഗപ്പെടുത്തുക. വീട്ടിൽ തന്നെ കഴിയുന്നതുകൊണ്ട് സമയനിഷ്ഠ പുലർത്താൻ എളുപ്പമാണ്. നമ്മുടെ സമയത്തിന്റെ വലിയൊരു പങ്ക് സോഷ്യൽ മീഡിയയും മറ്റും കവർന്നെടുക്കാതിരിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കണം. വളരെ ബോധപൂർവ്വം ഈ സമയത്തെ പഠന - പാരായണങ്ങൾക്കും അറിവുകളുടെ വികാസത്തിനും വേണ്ടി വിനിയോഗിക്കുക.

ഈ ഒഴിവുസമയത്തെക്കുറിച്ചും നാളെ അല്ലാഹുവിന്റെ മുമ്പിൽ ഉത്തരം പറയേണ്ടിവരും. ●



### IBAB-യിൽ എം. എസ്. സി

ബംഗ്ലൂരു ആസ്ഥാനമായ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് ബയോ ഇൻഫർമാറ്റിക്സ് & അപ്ലൈഡ് ബയോ ടെക്നോളജി (IBAB) നൽകുന്ന എം. എസ്. സി ബയോ ടെക്നോളജി & ബയോ ഇൻഫർമാറ്റിക്സ് കോഴ്സുകളിലേക്ക് അപേക്ഷ ക്ഷണിച്ചു. ഓൺലൈനായി അപേക്ഷ സമർപ്പിക്കേണ്ട അവസാന തീയതി മെയ് 10 ആണ്. പ്രവേശന പരീക്ഷ മെയ് 24-ന് നടക്കും. യോഗ്യത: 50 ശതമാനം മാർക്കോടെ ബി. എസ്. സി (സുവോളജി, ബോട്ടണി, ജനിറ്റിക്സ്, ഹ്യൂമൻ ബയോളജി, ലൈഫ് സയൻസ്, ഇക്കോളജി, എൻവയൺമെന്റൽ ബയോളജി, ബയോ ഇൻഫർമാറ്റിക്സ്, ബയോ ടെക്നോളജി), കെമിസ്ട്രി, ഫിസിക്സ്, മാത്തമാറ്റിക്സ്, സ്റ്റാറ്റിസ്റ്റിക്സ് തുടങ്ങിയ ഏതെങ്കിലും ബ്രാഞ്ചിൽ ബി. ഇ/ബി. ടെക്/ബി. ഫാം, എം. ബി. ബി. എസ്/ബി. ഡി. എസ്/ബി. വി. എസ്. സി ബിരുദം. അവസാന വർഷ വിദ്യാർഥികൾക്കും അപേക്ഷിക്കാം. അപേക്ഷാ ഫീസ് 600 രൂപ. പ്ലേസ്മെന്റ് സൗകര്യവും ലഭ്യമാണ്. കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് വെബ്സൈറ്റ് കാണുക: <https://www.ibab.ac.in/>

### എൽ. എൽ. എം ചെയ്യാം

SEBI അംഗീകൃത സ്ഥാപനമായ നാഷണൽ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് സെക്യൂരിറ്റീസ് മാർക്കറ്റ്സും (NISM), മഹാരാഷ്ട്ര നാഷണൽ ലോ യൂനിവേഴ്സിറ്റിയും സംയുക്തമായി നടത്തുന്ന ഒരു വർഷത്തെ എൽ. എൽ. എം കോഴ്സിന് ഇപ്പോൾ അപേക്ഷ നൽകാം. എൽ. എൽ. എം ഇൻ ഇൻവെസ്റ്റ്മെന്റ്സ് & സെക്യൂരിറ്റീസ് ലോസ് പ്രോഗ്രാമിലേക്ക് അപേക്ഷ സമർപ്പിക്കാനുള്ള അവസാന തീയതി മെയ് 5 ആണ്. 50 ശതമാനം മാർക്കോടെ എൽ. എൽ. ബിയാണ് യോഗ്യത. അവസാന വർഷ വിദ്യാർഥികൾക്കും അപേക്ഷിക്കാം. പ്രായപരിധിയില്ല. മെയ് 17-നാണ് അഡ്മിഷൻ ടെസ്റ്റ്. കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് വെബ്സൈറ്റ് കാണുക: [www.iiim.ac.in/](http://www.iiim.ac.in/). ഫെൽപ്പ് ഡെസ്ക് : 8268002412

### ടീച്ചർ എജുക്കേഷൻ പ്രോഗ്രാമുകൾക്ക് അപേക്ഷിക്കാം

എൻ. സി. ഇ. ആർ. ടി യുടെ റീജ്യണൽ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് എജുക്കേഷൻ നൽകുന്ന ടീച്ചർ എജുക്കേഷൻ പ്രോഗ്രാമുകളിലേക്ക് ഇപ്പോൾ അപേക്ഷ സമർപ്പിക്കാം. ബി. എഡ്, ബി. എ ബി. എഡ്, ബി. എസ്. സി ബി. എഡ്, എം. എഡ്, എം. എസ്. സി ബി. എഡ് പ്രോഗ്രാമുകളിലേക്കാണ് അപേക്ഷ ക്ഷണിച്ചത്. സ്ത്രീ, യോഗ്യത സംബന്ധിച്ച വിശദ വിവരങ്ങൾ വെബ്സൈറ്റിൽ ലഭ്യമാണ്. പെൺകുട്ടികൾക്കും ആൺകുട്ടികൾക്കും ഹോസ്റ്റൽ സൗകര്യം ലഭ്യമാണ്. മെറിറ്റ് അടിസ്ഥാനത്തിൽ സ്കോളർഷിപ്പും ലഭിക്കും. NCERT ദേശീയതലത്തിൽ നടത്തുന്ന കോമൺ എൻട്രൻസ് എക്സാമിനേഷൻ (CEE) അടിസ്ഥാനത്തിൽ ആയിരിക്കും അഡ്മിഷൻ. കേരളത്തിൽ എറണാകുളത്ത് മാത്രമാണ് എക്സാമിനേഷൻ നടത്തുന്നത്. കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് വെബ്സൈറ്റ് കാണുക: <http://www.cee.ncert.gov.in/>.

അപേക്ഷാ ഫീസ് 1000 രൂപ. അവസാന തീയതി മെയ് 4. വിവരങ്ങൾക്ക് വിളിക്കാം : 0755 - 2661467/68

### എൻ. എൽ. സിയിൽ തൊഴിലവസരങ്ങൾ

കേന്ദ്ര പൊതുമേഖലാ സ്ഥാപനമായ നെയ്വേലി ലിഗ് നൈറ്റ് കോർപ്പറേഷനിൽ (NLC) നിരവധി തൊഴിലവസരങ്ങൾ. എഞ്ചിനീയറിംഗ്, ജിയോളജി, ഫിനാൻസ്, ഹ്യൂമൻ റിസോഴ്സ് തുടങ്ങിയ ഡിസിപ്ലിനുകളിലായി 260 - ഓളം ഒഴിവുകളിലേക്കാണ് ഗ്രാജുവേറ്റ് എക്സിക്യൂട്ടീവ് ട്രെയ്നി കളായി അപേക്ഷ ക്ഷണിച്ചത്. ഓരോ വിഭാഗത്തിലേക്കും ആവശ്യമായ യോഗ്യത സംബന്ധിച്ച വിശദവിവരങ്ങൾ വെബ്സൈറ്റിൽ ലഭ്യമാണ്. പ്രായപരിധി 30 വയസ്സ്. ഒ. ബി. സി വിഭാഗങ്ങൾക്ക് 33. ഓൺലൈനായി അപേക്ഷ സമർപ്പിക്കേണ്ട അവസാന തീയതി മെയ് 17. കമ്പ്യൂട്ടർ അധിഷ്ഠിത ഓൺലൈൻ പരീക്ഷ, പേഴ്സണൽ ഇന്റർവ്യൂ എന്നിവയുടെ അടിസ്ഥാനത്തിലാണ് സെലക്ഷൻ. വിവരങ്ങൾക്ക് [www.nlcindia.com](http://www.nlcindia.com) കാണുക

### CIFNET കോഴ്സുകൾ

കൊച്ചിയിൽ കേന്ദ്ര സർക്കാരിനു കീഴിലുള്ള സ്ഥാപനമായ സെൻട്രൽ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് ഫിഷറീസ് നോട്ടീക്കൽ & എഞ്ചിനീയറിങ് ട്രെയ്നിങ് (CIFNET) നൽകുന്ന കോഴ്സുകൾക്ക് അപേക്ഷ ക്ഷണിച്ചു. നാലു വർഷത്തെ ബാച്ചിലർ ഓഫ് ഫിഷറീസ് സയൻസ് (BFSC) നോട്ടീക്കൽ സയൻസ് കോഴ്സിന് ഫിസിക്സ്, കെമിസ്ട്രി, ബയോളജി, മാത്തസ് വിഷയങ്ങൾക്ക് 50 ശതമാനം മാർക്കോടെ പ്ലസ് ടു ആണ് യോഗ്യത. പ്രായം 20 വയസ്സ്. വെസൽ നാവിഗേറ്റർ, മറൈൻ ഫിറ്റർ കോഴ്സുകൾക്ക് മാത്തസ്, സയൻസ് വിഷയങ്ങൾക്ക് 40 ശതമാനം മാർക്കിൽ കുറയാതെ പത്താം ക്ലാസ്സാണ് യോഗ്യത. പ്രവേശന പരീക്ഷ യഥാക്രമം ജൂൺ 13, 20 തീയതികളിൽ നടക്കും. അപേക്ഷാ ഫോം വെബ്സൈറ്റിൽ നിന്ന് ഡൗൺ ലോഡ് ചെയ്ത് അപേക്ഷിക്കാം. അവസാന വർഷ വിദ്യാർഥികൾക്കും അപേക്ഷിക്കാം. പുരിപ്പിച്ച അപേക്ഷകൾ The Director, CIFNET, Fine Arts Avenue, Kochi - 682016 എന്ന അഡ്രസ്സിലേക്ക് അയക്കണം. അപേക്ഷകൾ മെയ് 15 വരെ സ്വീകരിക്കും. വിവരങ്ങൾക്ക്: [www.cifnet.gov.in](http://www.cifnet.gov.in)

### റൂറൽ മാനേജ്മെന്റിൽ എം. ബി. എ

ഡോ. രാജേന്ദ്രപ്രസാദ് സെൻട്രൽ അഗ്രികൾച്ചറൽ യൂനിവേഴ്സിറ്റി (RPCAU) എം. ബി. എ ഇൻ റൂറൽ മാനേജ്മെന്റ് കോഴ്സിന് ഇപ്പോൾ അപേക്ഷിക്കാം. യോഗ്യത: 60 ശതമാനം മാർക്കോടെ അഗ്രിക്കൾച്ചർ/ അനുബന്ധ ശാസ്ത്ര വിഷയത്തിൽ നാല് വർഷത്തെ ഡിഗ്രി. അപേക്ഷകർ CAT / XMAT/MAT യോഗ്യത നേടിയിരിക്കണം. ഗ്രൂപ്പ് ചർച്ച, അഭിമുഖം നടത്തിയാണ് സെലക്ഷൻ നടത്തുക. അപേക്ഷകർക്ക് 2020 ജൂലൈ 31 - നുള്ളിൽ 21 വയസ്സ് പൂർത്തിയായിരിക്കണം. പുരിപ്പിച്ച അപേക്ഷകൾ Dy. Registrar (Academic), RPCAU, Pusa, Samastipur - 848125, Bihar എന്ന അഡ്രസ്സിലേക്ക് സ്പീഡ് പോസ്റ്റായി മെയ് 31 - നകം എത്തിക്കണം. കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് വെബ്സൈറ്റ് സന്ദർശിക്കുക: <https://www.rpcau.ac.in/>. ●



# മരുത് മുത്തുവിന് കുട്ടിരിക്കാൻ കഴിഞ്ഞത് വലിയ ഭാഗ്യം

**ലോ**ക്ക് ഡൗൺ നിയന്ത്രണത്തിൽ വീട്ടിലിരിക്കുമ്പോഴാണ് വാട്സാപ്പിൽ ആ മെസേജ് എന്റെ ശ്രദ്ധയിൽ പെട്ടത്. വാർത്തയിങ്ങനെ: 'കുറുപ്പത്ത് താമസിച്ചിരുന്ന ഒരു അതിഥി തൊഴിലാളി കുഴഞ്ഞുവീണ് കോഴിക്കോട് മെഡിക്കൽ കോളേജിലാണ്.

കൂടെ പരിചരിക്കാൻ ആരുമില്ല. ആർക്കെങ്കിലും സഹായിക്കാൻ കഴിയുമോ... കഴിയുന്നവർ എം. എൽ. എ കൺട്രേൾ റൂമുമായി ബന്ധപ്പെട്ടാൽ ഉപകാരം.' ഇതായിരുന്നു വാർത്ത. ഉടനെ നമ്പറിൽ വിളിച്ച് സന്നദ്ധത അറിയിച്ചു.

തിരിച്ചു വിളിക്കാൻ എന്നു പറഞ്ഞ് ഫോൺ വെച്ചു. ഒരു മിനിറ്റിനുള്ളിൽ ഞാൻ പ്രതീക്ഷിച്ചതു പോലെ ആ കൾ വന്നു; വാഹനം പുറപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. റെഡിയായി നിൽക്കണം. കുളിച്ച് മാറ്റി നിൽക്കുമ്പോൾ എം. എൽ. എയുടെ സ്റ്റാഫ് ഇസ്മായീലും കൊണ്ടോട്ടിയിലെ പൗരപ്രമുഖൻ അബൂബക്കർ കുട്ടിക്കയും വന്നു. അവർ എന്നെയും കുട്ടി മെഡി. കോളേജിലേക്ക് പുറപ്പെട്ടു. ആശുപത്രിയിലെ അവസ്ഥ അറിയാത്തതു കാരണം മനസ്സിന് വല്ലാത്ത ആധിയുണ്ടായിരുന്നു. ചില കാര്യങ്ങളെല്ലാം യാതകിടെ അവർ പറഞ്ഞുതന്നു.

മെഡിക്കൽ കോളേജിലെ മുപ്പത്തിയൊന്നാം വാർഡിലേക്ക് ഞാൻ നടന്നു. 65 വയസ്സുകാരനായ മരുത് മുത്തു എന്ന തമിഴ് നാട്ടുകാരനെ ആദ്യമായി ഞാൻ കാണുകയാണ്. കൂടെയുള്ള അബൂബക്കർ കുട്ടിക്ക എന്നെ അദ്ദേഹത്തിന് പരിചയപ്പെടുത്തി. മരുന്നിനും ഭക്ഷണത്തിനുമുള്ള പണം എന്റെ കൈയിൽ ഏൽപ്പിച്ച് കൂടെ വന്ന രണ്ടു പേരും തിരിച്ചുപോയി. തമിഴ് ഭാഷ ഒരു വശവുമില്ല എനിക്ക്. മരുത് മുത്തുവിന് മലയാളവും. ആംഗ്യ ഭാഷയും അറിയാവുന്ന തമിഴും വെച്ച് ഞങ്ങൾ ഹൃദയബന്ധം സ്ഥാപിച്ചു.

മരുന്നും ഭക്ഷണവും കഴിക്കാൻ മടി കാണിക്കുന്നതു കാരണം ഞാനും മുത്തുവും തമ്മിൽ പിണങ്ങൽ പതിവായി. എന്നാലും എന്റെ നിർബന്ധത്തിനു വഴങ്ങി കഴിച്ചു തുടങ്ങി. അടുത്ത ബെഡിലുള്ളവരെ പരിചയപ്പെട്ടു. വല്ലാത്ത അവസ്ഥയിൽ ആശുപത്രിയിൽ ജീവിതം തള്ളിനീക്കുന്നവർ, ജീവിക്കാൻ വേണ്ടി മരുന്നിനോട് മല്ലിടുന്നവർ. കോവിഡ് കാരണം ആശുപത്രി വരാന്തകളും ബെഡുകളും ഏറക്കൂറെ കാലിയായിരുന്നു. ഈ മഹാമാരിയുടെ പേരിൽ

ആർക്കും കൈത്താങ്ങുകൾ നഷ്ടപ്പെടുത്തി. നീപ്പയുടെ കാലത്ത് നഴ്സ് ലിനി സ്വന്തം മരണത്തിലൂടെ നമുക്ക് നൽകിയ വലിയ പ്രചോദനമുണ്ട്. അത് കാത്തുസൂക്ഷിക്കുന്നവരാണ് നാനമയുള്ള മലയാളികൾ.

കരുതും കരുതലും നമ്മയും സേവനവും മുഖമുദ്രയാക്കിയ ഒരു രാഷ്ട്രീയ പ്രസ്ഥാനത്തിന്റെ പ്രതിനിധി എന്ന നിലക്ക് സഹായിക്കേണ്ട ഇടങ്ങളിൽ നിന്ന് മുഖം തിരിക്കരുത് എന്ന നിർബന്ധം എനിക്കുണ്ടായിരുന്നു.

ഈ പ്രതിസന്ധികാലത്ത് മറ്റുള്ളവർക്കായി ചെയ്യാൻ കഴിയുന്നതു ചെയ്യുക. അതായിരുന്നു ലക്ഷ്യം. ആശുപത്രി തിണ്ണയിൽ നമസ്കാരത്തിനും പ്രാർത്ഥനക്കും ഉറങ്ങാനും വിരിപ്പൊരുക്കിയ പേരറിയാത്ത എന്റെ അമ്മച്ചിമാർ. പിന്നെ എല്ലാ സഹായത്തിനും കൂടെ നിന്ന മറ്റു രോഗികളുടെ കുട്ടിരിപ്പുകാർ. എന്നെ വിളിച്ച് പിന്തുണ അറിയിച്ച പേരും ഊരും അറിയാത്തവർ, ആത്മധൈര്യവും പിന്തുണയും നൽകിയ നൗഷാദ് ചുള്ളിയൻ (വെൽഫെയർ പാർട്ടി കൊണ്ടോട്ടി മണ്ഡലം പ്രസിഡന്റ്), മറ്റു പ്രവർത്തകർ. ഇവർ നൽകിയ ആത്മവിശ്വാസം എന്റെ പോരാട്ടവീര്യത്തിന് കരുത്തായിരുന്നു. ഞാൻ തളരാതിരിക്കാൻ കാരണമായത് ഇവരുടെയൊക്കെ വാക്കുകളിലെ ആശ്വാസമത്രങ്ങളായിരിക്കാം.

ഞാൻ അഗാധമായി പ്രണയിക്കുന്ന എന്റെ റബ്ബിന്റെ മഹത്തായ അനുഗ്രഹങ്ങളും കാവലും. എനിക്ക് പ്രചോദനം നൽകിയ എല്ലാവരോടും നന്ദിയും കടപ്പാടും അറിയിക്കുന്നു.

എഫ്. ഐ. ടി. യു മണ്ഡലം കൺവീനർ ടി. സിദ്ദീഖിനെ പ്രത്യേകം ഓർക്കുന്നു. തികച്ചും നിസ്വാർഥമായ സേവനം ചെയ്യാൻ എന്ന പ്രേരിപ്പിച്ച പ്രിയ എം. എൽ. എയുടെ വാക്കുകൾ ഞാൻ ഓർക്കുകയാണ്; 'പണവും ജീവൻരക്ഷാ മരുന്നുകളും ഭക്ഷണവും സംഭാവന നൽകാൻ എല്ലാവരുമുണ്ടാകും. ഈ നിർണായക സമയത്ത് സ്വന്തം ജീവൻ പണയപ്പെടുത്തി മറ്റുള്ളവരുടെ ജീവൻ രക്ഷ നൽകാൻ കുറച്ചു പേരെ കാണുകയുള്ളൂ. അതുകൊണ്ട് നിങ്ങൾ ഭാഗ്യവാനാണ്.' അദ്ദേഹത്തിന്റെ വാക്കുകൾ ഞാനെന്റെ നാഥന് സമർപ്പിക്കുന്നു. എന്റെ റബ്ബിന്റെ കാര്യവും കൊണ്ട് മാത്രമാണ് ഈ സേവനം ചെയ്യാൻ കഴിഞ്ഞത്. ●



അർഷദ് ഖാൻ ആക്കോട് മരുത് മുത്തുവിന് കുട്ടിരിക്കുന്നു