

മിതത്വം മുഖമുദ്രയാക്കുക

عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ مَسْعُودٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ مَا عَالَ مِنْ اقْتِصَادٍ (رواه أحمد)

അബൂല്ലാഹിബ്നു മസ്ഊദി(റ)ൽ നിന്ന്: നബി(സ) പറഞ്ഞു: മിതത്വം സ്വീകരിച്ചവൻ ദരിദ്രനാവുകയില്ല (അഹ്മദ്)

മുസ്ലിം സമൂഹത്തിന്റെ ജയ പരാജയങ്ങളെ സ്വാധീനിച്ച, അവരെ ഇതര സമൂഹങ്ങളിൽ നിന്ന് വ്യത്യസ്തരാക്കിയ സുപ്രധാന ഘടകം അവർ പുലർത്തിയ മധ്യമ സമീപനമായിരുന്നു. മുസ്ലിംകളുടെ ഉത്ഥാന പതന ചരിത്രത്തിലൂടെ കണ്ണോടിച്ചു നോക്കിയാൽ ഈ സംഗതി വ്യക്തമാകും. നിലപാടുകളിലെ അയവും കാർക്കശ്യവും ഒരുപോലെ തന്നെ നാശഹേതുക്കളാണെന്ന വസ്തുത മനസ്സിലാക്കി സമീപനങ്ങളിലും നയങ്ങളിലും ജീവിതശൈലിയിലുമെല്ലാം മിതത്വം പുലർത്തുന്നവരാണ് വിജയികളെന്ന് ഉപര്യുക്ത പ്രവാചക വചനത്തിൽ നിന്ന് വ്യക്തമാകും.

ജീവിതത്തിന്റെ എല്ലാ മേഖലകളിലും മധ്യമ നിലപാട് സ്വീകരിക്കാൻ ബാധ്യസ്ഥരാണ് വിശ്വാസികൾ. അതിൽ ഏറെ പ്രാധാന്യമർഹിക്കുന്ന കാര്യം ധനം വ്യയം ചെയ്യുന്നതുമായി ബന്ധപ്പെട്ടതാണ്. അല്ലാഹു സമ്പത്ത് നൽകി അനുഗ്രഹിച്ചവരിൽ പലരും തങ്ങളുടെ സമ്പത്ത് അല്ലാഹുവിന്റെ പരീക്ഷണമാണെന്ന വസ്തുത ഗൗനിക്കാതെ തന്നിഷ്ടപ്രകാരം അത് വിനിയോഗിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. ഇങ്ങനെ പൊങ്ങച്ചം കാണിക്കാനും ആർഭാടപൂർണ്ണമായ ജീവിതം നയിക്കാനും ചെലവാക്കുന്ന പണത്തിന് കൈയും കണക്കുമില്ല. വുദ്യ ചെയ്യാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന വെള്ളത്തിന്റെ അളവിൽ പോലും മിതത്വം പാലിക്കണമെന്നാണ് പ്രവാചക കൽപന. അറുബ്ബനുൽ ആസി(റ)നിന്ന്: നബി(സ) സഅദ് വുദ്യ ചെയ്തുകൊണ്ടിരിക്കെ അദ്ദേഹത്തിന്റെ അടുത്തുകൂടി നടന്നു പോയി. അപ്പോൾ നബി(സ) ചോദിച്ചു: സഅദ്, എന്തൊരു ധൂർത്താണിത്? സഅദ് പറഞ്ഞു: വുദ്യവിലും ധൂർത്തോ? നബി(സ) പറഞ്ഞു:അതെ, ഒഴുകുന്ന ഒരു പുഴയിലാണ് നീയുള്ളതെങ്കിൽ പോലും (അഹ്മദ്, ഇബ്നു മാജ).

ആവശ്യങ്ങൾ ധൂർത്തില്ലാതെ നിവർത്തിക്കുന്നതോടൊപ്പം മറ്റുള്ളവരുടെ ആവശ്യങ്ങൾ അനുഭാവപൂർണ്ണം പരിഗണിക്കാനും നമുക്കാകണം. ധനം അല്ലാഹുവിന്റേതാണെന്നും അത് കൈകാര്യം ചെയ്യാനുള്ള അധികാരം മാത്രമാണ് തനിക്കുള്ളതെന്നും ഓരോരുത്തരും മനസ്സിലാക്കണം. ഈ ബോധം ദൃഢമാക്കുന്നവർക്ക് മാത്രമേ ധനം മിതമായി മാത്രം വ്യയം ചെയ്യാനും അതുമുഖേന സംത്യപ്തിയും സമാധാനവും കരസ്ഥമാക്കാനും കഴിയുകയുള്ളൂ. ധൂർത്തനെന്നോ പിശുക്ക

നെന്നോ ഉള്ള ആക്ഷേപമില്ലാതെ ജനമധ്യേ ജീവിക്കുവാനും ഇതുവഴി സാധിക്കും.

മിതത്വം കൈക്കൊള്ളാത്തവരും തീറ്റക്കൊതിയന്മാരും മുസ്ലിംകൾ എന്ന പൊതുബോധം സൃഷ്ടിക്കുന്നതിൽ ചെറുതല്ലാത്ത ഒരു പങ്ക് നമുക്കുണ്ട്. ഇതിൽ നാം മാധ്യമങ്ങളെ മാത്രം പഴി ചാരിയിട്ട് കാര്യമില്ല. നിലവിലെ അനാരോഗ്യകരമായ ആഹാരക്രമത്തിൽ കാതലായ മാറ്റം വരുത്താൻ നമുക്കിനിയും സാധിച്ചിട്ടില്ല. അതിനാൽ തന്നെ നമുക്കിടയിൽ ജീവിതശൈലീ രോഗങ്ങൾക്ക് യാതൊരു പത്തവുമില്ല. ആശുപത്രി വ്യവസായം തഴച്ചുവളരുന്നതിന്റെ പ്രധാന കാരണങ്ങളിലൊന്ന് മിതത്വം പാലിക്കാത്ത നമ്മുടെ ഭക്ഷ്യസംസ്കാരമാണ്. അമിതമായ ആഹാരം സത്യനിഷേധിയുടെ ലക്ഷണമായിട്ടാണ് പ്രവാചകൻ നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നത്. ഇബ്നു ഉമറി(റ)ൽ നിന്ന്: നബി(സ) പറഞ്ഞു: “സത്യവിശ്വാസി ഒരു വയറിനുള്ളത് തിന്നും. എന്നാൽ സത്യനിഷേധി ഏഴു വയറിനുള്ളത് തിന്നും” (ബുഖാരി). ഫാസ്റ്റ്ഫുഡിനോടും ഫ്രൈഡ് ചിക്കനോടുമെല്ലാമുള്ള നമ്മുടെ പ്രേമം നമ്മെ കൊണ്ടെത്തിക്കുന്നത് ആശുപത്രി വാർഡുകളിലേക്കാണെന്ന ബോധം ഇനിയും നമ്മുടെ മനസ്സിൽ വേണ്ട വിധം പതിഞ്ഞിട്ടില്ല. മിതമായ ഭക്ഷണം എന്നാൽ പട്ടിണി കിടക്കലാണ് എന്ന തെറ്റിദ്ധാരണയും വേണ്ടതില്ല. ശരീരത്തിന് ആവശ്യമുള്ളത് സൂഭിക്ഷമായി ആഹരിക്കുക. ആരോഗ്യത്തിന് ഹാനികരമാകുന്ന തരത്തിലുള്ള ആഹാരക്രമങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുകയും ചെയ്യുക.

മിതത്വം സത്യവിശ്വാസിയുടെ മുഖമുദ്രയും മുസ്ലിം സമൂഹത്തിന്റെ സവിശേഷതകളിലൊന്നുമാണ്. മിതത്വം കേവലം സാമ്പത്തിക കാര്യങ്ങളിലോ ആരാധനാദി കർമ്മങ്ങളിലോ ഭക്ഷണക്രമത്തിലോ പരിമിതമാക്കേണ്ടതുമല്ല. എല്ലാ രംഗങ്ങളിലും ഈ സമീപനം കൈക്കൊള്ളാൻ നാം ബാധ്യസ്ഥരാണ്. നമ്മുടെ സംസാരത്തിലും പെരുമാറ്റത്തിലും സമയക്രമീകരണത്തിലുമെല്ലാം മിതത്വം കാത്തു സൂക്ഷിക്കാൻ സാധിച്ചെങ്കിൽ മാത്രമേ നബി(സ) അരുളിയത് പോലെ ധന്യമായ ഒരു ജീവിതം സാധിതമാവുകയുള്ളൂ. ■