



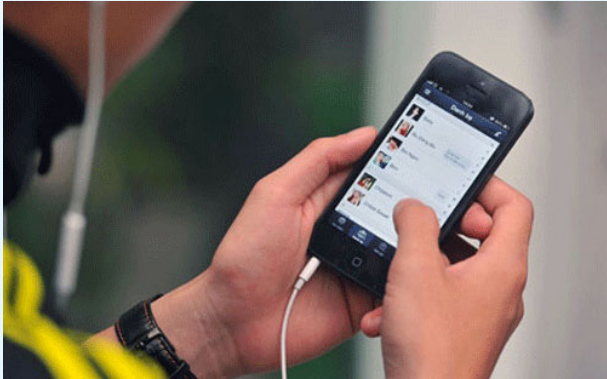
majkut69@gmail.com ▶

മജീദ് കുട്ടമ്പൂർ ▶

ഇന്റർനെറ്റ് കണക്ഷനുള്ള സ്മാർട്ട് ഫോണോ ടാബ്ലറ്റോ രാവിലെ എഴുന്നേൽക്കുമ്പോൾ കൈയെത്തും ദൂരത്ത് കിട്ടിയില്ലെങ്കിൽ പലരും അസ്വസ്ഥരാകുന്നു. ഉറങ്ങും മുമ്പ് അവസാനവും, എഴുന്നേൽക്കുമ്പോൾ ആദ്യവും അവർ വല്ലാതെ സൈബർ ദാഹം പ്രകടിപ്പിക്കുന്നു. ഇന്റർനെറ്റ് ഇല്ലാത്ത ലോകം തനിക്ക് ശൂന്യം എന്ന ചിന്തയിലവർ എത്തുന്നു.

സ്ക്രീനേജ് !

മദ്യത്തിനും മയക്കുമരുന്നിനും അടിപ്പെട്ടവരെ ചികിത്സിച്ച് സാധാരണ ജീവിതത്തിലേക്ക് തിരിച്ചുകൊണ്ടുവരുന്നതിനുള്ള ഡി അഡിക്ഷൻ സെന്ററുകൾ നമ്മുടെ നാട്ടിൽ പലയിടങ്ങളിലും നേരത്തെ തന്നെയുണ്ട്. എന്നാലിപ്പോഴിതാ ഇന്റർനെറ്റിന് അടിമകളായിപ്പോയ കുട്ടികളെ നേരെയൊക്കെ ദൽഹി അടക്കമുള്ള പ്രമുഖ നഗരങ്ങളിൽ ഇന്റർനെറ്റ് ഡി അഡിക്ഷൻ സെന്ററുകൾ ചില സന്നദ്ധ സംഘടനകൾ മുൻകൈയെടുത്ത് ആരംഭിച്ചതായി വാർത്ത. പല വിദേശ രാജ്യങ്ങളിലും ഇത് നിലവിലുണ്ട്. ഇന്റർനെറ്റ് കണക്ഷനുള്ള സ്മാർട്ട് ഫോണോ ടാബ്ലറ്റോ രാവിലെ എഴുന്നേൽക്കുമ്പോൾ കൈയെത്തും ദൂരത്ത് കിട്ടിയില്ലെങ്കിൽ പലരും അസ്വസ്ഥരാകുന്നു. ഉറങ്ങും മുമ്പ് അവസാനവും, എഴുന്നേൽക്കുമ്പോൾ ആദ്യവും അവർ വല്ലാതെ സൈബർ ദാഹം പ്രകടിപ്പിക്കുന്നു. ഇന്റർനെറ്റ് ഇല്ലാത്ത ലോകം തനിക്ക് ശൂന്യം എന്ന ചിന്തയിലവർ എത്തുന്നു. ഇത്തരം നെറ്റ് അഡിക്റ്റായ കുട്ടികളെ അതിൽ നിന്ന് മോചിപ്പിക്കുകയാണ് ഡി അഡിക്ഷൻ സെന്ററുകളുടെ ലക്ഷ്യം.



ഇ-ലോകത്ത് നിന്ന് വിട്ടുനിൽക്കേണ്ടി വരികയോ തടസ്സം നേരിടുകയോ ചെയ്താൽ ദേഷ്യം, അസ്വസ്ഥത, വിരസത, നിരാശ തുടങ്ങിയവ പ്രകടിപ്പിക്കുന്നവരെയാണ് ഇന്റർനെറ്റ് അഡിക്ഷൻ ഡിസ് ഓർഡർ ഉള്ളവർ അഥവാ ഇന്റർനെറ്റ് അടിമത്തം ബാധിച്ചവർ എന്ന് വിശേഷിപ്പിക്കുന്നത്.

തന്റെ ജോലിയോ പഠനമോ നിർവഹിക്കാതെ, വീട്ടുകാരെയും ബന്ധുക്കളെയും മറന്ന് സൈബർ ലോകത്ത് ജീവിക്കുന്ന നെറ്റ് അഡിക്റ്റുകൾ അതിന്റെ അമിത ഉപയോഗത്തെപ്പറ്റി മറ്റുള്ളവർ വിമർശിച്ചാലോ ബോധവായാദാക്കാൻ ശ്രമിച്ചാലോ പുറമേ ന്യായീകരണവും പ്രതിരോധ സ്വഭാവവും കാണിക്കുമെന്നാണ് മനോരോഗ വിദഗ്ധർ അഭിപ്രായപ്പെടുന്നത്. എന്നാൽ, അകമേ കുറ്റബോധം തോന്നുകയും താൻ യാഥാർഥ്യലോകത്ത് നിന്ന് അകലെയെന്ന ബോധ്യം വരികയും അത് അവസാനിപ്പിക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുകയും ചെയ്യും. എന്നാൽ മദ്യത്തെപ്പോലെയോ മയക്കുമരുന്നിനെപ്പോലെയോ അവർ അതിൽ നിന്ന് വിട്ടുനിൽക്കാൻ പ്രയാസമായിരിക്കുമത്രെ!

പലതരം ശാരീരിക-മാനസിക സാമൂഹിക പ്രശ്നങ്ങൾ ഇന്റർനെറ്റിന് അടിമകളായവരിൽ വന്നുചേരുന്നതായി ഗവേഷകർ പറയുന്നു. യാഥാർഥ്യലോകത്ത് നിന്ന് അകലുകയും വിഷാദം, ഉറക്കക്കുറവ്, മാനസികാസ്വാസ്ഥ്യം, വ്യക്തി ബന്ധ

ങ്ങളിലും ജോലിയിലും പ്രശ്നങ്ങൾ തുടങ്ങിയവ ഇവർ അഭിമുഖീകരിക്കുകയും ചെയ്യും. നേരിട്ടുള്ള സുഹൃത്തുക്കളേക്കാൾ ഓൺലൈൻ സുഹൃത്തുക്കൾക്ക് പ്രാധാന്യം നൽകുക, മുൻകാലങ്ങളിൽ താൽപര്യം കാണിച്ചിരുന്ന കാര്യങ്ങളിൽ ശ്രദ്ധ പുലർത്താതിരിക്കുക, കുടുംബാംഗങ്ങളും സുഹൃത്തുക്കളുമായുള്ള ബന്ധം കുറയുക തുടങ്ങിയവയെല്ലാം നെറ്റ് അഡിക്റ്റുകളുടെ പൊതുസ്വഭാവമായിത്തീർന്നതായി ചികിത്സാ സെന്ററുകൾ നടത്താൻ മുന്നിട്ടിറങ്ങിയ സന്നദ്ധ സംഘടനകൾ പറയുന്നു. കേരളത്തിലെ ഒരു കൂട്ടം സൈക്കോളജിസ്റ്റുകൾ നടത്തിയ പഠനത്തിൽ ഇന്റർനെറ്റിന് അടിപ്പെട്ടവർക്ക് മാനസികാരോഗ്യം കുറഞ്ഞ വരുന്നതായി നിരീക്ഷിച്ചിട്ടുണ്ട്.

യു.എസ് മനോരോഗ വിദഗ്ധരുടെ അഭിപ്രായത്തിൽ ഇപ്പോഴത്തേത് ടീനേജ് അല്ല, മറിച്ച് 'സ്ക്രീനേജ്' ആണ്. യാഥാർഥ്യ ലോകത്തെ നേരിടാൻ മടിക്കുകയും, സാമൂഹ്യ യുക്തിയും ഔചിത്യബോധവും ഉത്തരവാദിത്ത ചിന്തയുമില്ലാതെ അദൃശ്യമായ മറ്റൊരു ലോകത്ത് ജീവിക്കുകയും ചെയ്യുന്നവരാണ് നെറ്റ് അഡിക്റ്റുകളെന്ന് അവർ സാക്ഷ്യപ്പെടുത്തുന്നു.

അമേരിക്കൻ ടീനേജിൽ എട്ടിൽ ഒരാൾ വീതം ഡി അഡിക്ഷൻ സെന്ററുകളിൽ ചികിത്സയിലാണെന്നും അവർ വ്യക്തമാക്കുന്നു. ദിവസവും രണ്ട് മണിക്കൂറിലധികം അനാവശ്യമായും ലക്ഷ്യരഹിതമായും നെറ്റിൽ കറങ്ങിനടക്കുന്നവർ അഡിക്ഷന്റെ ലോകത്തേക്ക് കടക്കാൻ സാധ്യതയുള്ളവരാണെന്ന് ഈ രംഗത്തെ വിദഗ്ധർ പറയുന്നു. ഗെയിമിംഗിലും പോണോഗ്രാഫി സൈറ്റ് സന്ദർശനത്തിലും ധാരാളം സമയം ചെലവഴിക്കുന്ന കുട്ടികളിൽ ഭൂരിഭാഗവും പിന്നീടതിന് അടിമകളാകുന്നവരായി കണ്ടെത്തിയിട്ടുണ്ട്. നെറ്റിന് അഡിക്റ്റായവർ പഠനത്തിലും ജോലിയിലും പിന്നാക്കം പോകുമെന്നതിൽ സംശയമില്ല. ഇത് അവരുടെ കുടുംബ സാമൂഹിക ബന്ധങ്ങളെ ബാധിക്കുന്നതായും പലരും ലൈംഗികാഭാസങ്ങളിലേക്ക് തിരിയുന്നതായും നിരീക്ഷിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്.

നമ്മുടെ നാട്ടിലും വളരെ വൈകാതെ ചികിത്സാ ക്ലിനിക്കുകൾ തുടങ്ങേണ്ടി വരുമെന്നിടത്താണ് കാര്യങ്ങൾ. മനുഷ്യ ചരിത്രത്തിലെ തന്നെ ഹൃദയമായ സാങ്കേതിക കണ്ടുപിടിത്തമായ ഇന്റർനെറ്റ്, ലോകത്തെ മുഴുവൻ ബന്ധിപ്പിച്ചു നിർത്തുന്ന വിവരവിനിമയ രാജപാതയാണ്. അത് കാലത്തിനൊപ്പം വളർന്ന് വന്നതാണ്. അതിന്റെ സേവനവും കരുത്തും അവഗണിക്കാനോ സൈബർ ഇടങ്ങളെ നിരാകരിക്കാനോ നമുക്കാവില്ല. മറ്റേതിനെയും പോലെ ഇതിനെയും എങ്ങനെ ഫലപ്രദമായും ഗുണപരമായും പൂർണ്ണമായും ഉപയോഗിക്കാമെന്ന ചിന്തയും പാഠവുമാണ് വേണ്ടത്. ■