

ഒഴിവു ആരോഗ്യവുമുണ്ടായിരിക്കെ സർഗം നേടാത്തവർ

عَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ نِعْمَتَانِ مَغْبُونٌ فِيهِمَا كَثِيرٌ مِنَ النَّاسِ الصَّحَّةُ وَالْفَرَاغُ

ഇബ്നു അബ്ബാസി(റ)ൽനിന്ന് നിവേദനം. റസൂൽ (സ) പറഞ്ഞു: “ജനങ്ങളിൽ അധികപേരും രോഗശൂന്യങ്ങളിൽ വെറുക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ആരോഗ്യവും ഒഴിവുസമയവും” (ബുഖാരി).

അല്ലാഹു മനുഷ്യന് നൽകിയ അനുഗ്രഹങ്ങൾ എണ്ണിത്തീട്ടില്ലെന്ന് കഴിയുകയില്ല. ജനനം മുതൽ മരണം വരെ മനുഷ്യ ജീവിതം സുഖകരമായിത്തീരാൻ ആവശ്യമായ എല്ലാ കാര്യങ്ങളും അവൻ ഒരുക്കിത്തന്നിട്ടുണ്ട്. അവയിൽ ഏറ്റവും വിലപ്പെട്ട രണ്ടനുഗ്രഹങ്ങളാണ് ആരോഗ്യവും ഒഴിവുസമയവും. പലർക്കും ലഭിക്കാത്ത രണ്ടനുഗ്രഹങ്ങളാണിത്. ആരോഗ്യമുള്ളവർക്ക് ഒഴിവില്ലാതെയും ഒഴിവുള്ളവർക്ക് ആരോഗ്യമില്ലാതെയും വരാം. പക്ഷേ, ഇവ രണ്ടും നല്ല കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യാനും നന്മ വളർത്താനുമാണുപയോഗിക്കുന്നതെങ്കിൽ, പരലോക വിജയത്തിന് ഉപകാരപ്പെടുന്ന അവയേക്കാൾ മികച്ച അനുഗ്രഹങ്ങൾ വേറെയുണ്ടാവില്ല. ഇനി രണ്ടും തെറ്റായ രീതിയിൽ നഷ്ടപ്പെടുത്തുകയാണെങ്കിൽ ജീവിതത്തിലുടനീളം അവ നാശഹേതുകവും ശാപഹേതുകവുമായിത്തീരും. നബി(സ) പറഞ്ഞു: “അഞ്ചു കാര്യങ്ങൾക്ക് മുമ്പ് നീ അഞ്ച് കാര്യങ്ങൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുക. വാർധക്യത്തിന് മുമ്പ് യുവത്വം, രോഗത്തിനു മുമ്പ് ആരോഗ്യം, ദാരിദ്ര്യത്തിന് മുമ്പ് സമ്പന്നത, ജോലിത്തീരക്കിനു മുമ്പ് ഒഴിവ് സമയം, മരണത്തിനു മുമ്പ് ജീവിതം” (ഹാകിം).

ജനങ്ങളിൽ അധികപേരും ഈ യാഥാർഥ്യം വിസ്മരിക്കുന്നവരാണ്. ആരോഗ്യ കാലത്ത് അല്ലാഹുവിനെ ഓർക്കാനോ നല്ല കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യാനോ പലർക്കും സാധിക്കാറില്ല. ഉപകാരപ്രദമല്ലാത്ത കാര്യങ്ങളിൽ മുഴുകി നശിപ്പിക്കുന്ന ജീവിതത്തിലെ ഓരോ നിമിഷവും ഏറെ വിലപ്പെട്ടതാണെന്നവർ മനസ്സിലാക്കുന്നില്ല. ഇങ്ങനെ മനുഷ്യൻ സ്വയം വിഡ്ഢിയാവുകയും ഇഹലോക ജീവിതത്തിനു വേണ്ടി ശാശ്വതമായ സ്വർഗം നഷ്ടപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യുന്നു. നബി(സ) പറഞ്ഞതായി സഹ്ൽ(റ) റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യുന്നു: “ഒരു ചമ്മട്ടിയുടെ സ്ഥലം സ്വർഗത്തിൽ ലഭിക്കുന്നതാണ് ഇഹലോകവും അതിലെ സർവസ്വവും ലഭിക്കുന്നതിനേക്കാൾ ഉത്തമം. അതുപോലെ, അല്ലാഹുവിന്റെ മാർഗത്തിൽ രാവിലെയോ വൈകുന്നേരമോ ഒന്ന് സഞ്ചരിക്കാൻ കഴിയുന്നതുപോലും ഇഹലോകവും അതിലെ സർവസ്വവും ലഭിക്കുന്നതിനേക്കാൾ ഉത്തമമാണ്” (ബുഖാരി).

സ്വർഗീയമായ ജീവിതവുമായി തട്ടിച്ചുനോക്കുമ്പോൾ ഇഹലോകവും അതിലെ സുഖസൗകര്യങ്ങളും നിസ്സാരവും

വിലകുറഞ്ഞതുമാണ്. നിസ്സാരമായ ജീവിതത്തിനുവേണ്ടി സ്വർഗം നഷ്ടപ്പെടുത്തുകയല്ല, സ്വർഗം നഷ്ടപ്പെടുപോകാത്തവിധം ഇഹലോകത്ത് ജീവിക്കുകയാണ് ബുദ്ധിയുടെ താൽപര്യമെന്നാണ് ഈ തിരുവചനം നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നത്. ഇബ്നുൽഖയ്യിം പറയുന്നു: “മനുഷ്യന്റെ സമയം യഥാർഥത്തിൽ അവന്റെ ആയുസ്സാണ്. ശാശ്വതമായ സുഖ ജീവിതത്തിന്റെയും വേദനാജനകമായ ശിക്ഷയുൾക്കൊള്ളുന്ന ക്ലേശജീവിതത്തിന്റെയും ഉത്ഭവം സമയത്തിൽ നിന്നുതന്നെയാണ്. അത് മേഘം പായുംപോലെ പായുകയാണ്. അല്ലാഹുവിനു വേണ്ടി ചെലവഴിച്ച സമയമേ കണക്കിലുണ്ടാവുകയുള്ളൂ. അശ്രദ്ധയിലും വിനോദത്തിലും തെറ്റായ മോഹങ്ങളിലും സമയം ചെലവഴിക്കുന്നവനെ സംബന്ധിച്ചേടത്തോളം അവൻ ഉറങ്ങിയ സമയമാകാം ഏറ്റവും ഉത്തമം.”

മനുഷ്യന് തന്റെ ആരോഗ്യവും സമയവും എക്കാലവും നിലനിർത്താൻ സാധിച്ചുകൊള്ളണമെന്നില്ല. അതിനാൽ കിട്ടുന്ന അവസരങ്ങളെല്ലാം നന്മ ചെയ്യുന്നതിനായി വിനിയോഗിക്കണം. ഇബ്നു ഉമറി(റ)ന്റെ ഉപദേശം ശ്രദ്ധേയമാണ്: “നിന്റെ ആരോഗ്യകാലത്ത് രോഗകാലത്തേക്കാവശ്യമായത് കൂടി ചെയ്തുവെക്കുക, ജീവിതകാലത്ത് മരണശേഷം ആവശ്യമാകുന്ന കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യുക.” കാലത്തോടൊപ്പം നമ്മുടെ ആരോഗ്യവും സമയവും സഞ്ചരിക്കുകയാണ്. ഇവ രണ്ടും വീണ്ടെടുക്കാനും സാധ്യമല്ല. ഓരോ നിമിഷവും നാം നിർവഹിക്കേണ്ട ജോലിയുണ്ട്, അത് മറ്റു സമയത്ത് നിർവഹിക്കാൻ കഴിയില്ല. തന്നിഷ്ടങ്ങളിൽ മുഴുകി ഈ രണ്ട് അനുഗ്രഹങ്ങളെയും തള്ളിനീക്കുന്നവൻ പരാജയപ്പെടും. അപ്രധാന കാര്യങ്ങളിൽ വ്യാപൃതരാവുന്നവർ പ്രധാനമായതിനെ നഷ്ടപ്പെടുത്തുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്. റസൂൽ(സ) പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്: “സ്വന്തത്തെ കീഴ്പ്പെടുത്തുകയും മരണത്തിന് ശേഷമുള്ളതിനുവേണ്ടി പ്രവർത്തിക്കുകയും ചെയ്യുന്നവനാണ് സമർഥൻ. സ്വന്തത്തെ തന്നിഷ്ടത്തിനു വിധേയമാക്കുന്നവനും അല്ലാഹുവിനെപ്പറ്റി വ്യംഹോഹങ്ങൾ വെച്ചുപുലർത്തുന്നവനുമാണ് കഴിവുകെട്ടവൻ.” പ്രയോജനപ്രദമായ വിജ്ഞാനങ്ങളാലും സൽകൃത്യങ്ങളാലും സമയത്തെയും ആരോഗ്യത്തെയും ധന്യമാക്കിയവനാണ് ഭാഗ്യവാൻ. അങ്ങനെയാവുമ്പോഴാണ് സത്യവിശ്വാസികൾക്ക് രണ്ടും അനുഗ്രഹങ്ങളായിത്തീരുക. ■