

നമദാനർ ആത്മീയോൽക്കർഷത്തിന്റെ വസന്തകാലം

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: مَنْ لَمْ يَدَعْ قَوْلَ الزُّورِ وَالْعَمَلَ بِهِ، فَلَيْسَ لِلَّهِ حَاجَةٌ فِي أَنْ يَدَعَ طَعَامَهُ وَشَرَابَهُ

അബൂഹുറയ്(റ)യിൽ നിന്ന് നിവേദനം. നബി (സ) പറഞ്ഞു: ആർ കള്ളവും തദനുസാരമുള്ള പ്രവൃത്തിയും ഉപേക്ഷിക്കുന്നില്ലയോ അവൻ അന്നപാനീയങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുന്നതിൽ അല്ലാഹുവിന് യാതൊരു ആവശ്യവുമില്ല (ബുഖാരി).

അനവധി തവണ നമദാനർ എന്ന വിശിഷ്ടാതിഥി നമ്മെ തേടിയെത്തി; കൈ നിറയെ സമ്മാനങ്ങളുമായി; ഓഹറുകളുടെ പെരുമഴയുമായി. ഭൂതികാർമ്മത്തിൽ നാം ആ അതിഥിയെ സ്വീകരിച്ചു; ഊഷ്മളമായിത്തന്നെ. പക്ഷേ അർഹമായ രൂപത്തിൽ സൽക്കരിക്കാൻ നമുക്ക് സാധിച്ചുവോ? ആത്മീയമായി ഉന്നതങ്ങളിലേക്ക് നമ്മെ കൊണ്ടുപോകാനാണ് നമദാനർ വന്നത്. പക്ഷേ നാം പോകാൻ തയാറായോ?

ഇതാ വീണ്ടുമൊരു അവസരം കൂടി. ആർത്തിയോടെ ഈ നമദാനിനെ വാരിപ്പണരാനും മനസ്സും ശരീരവും സഹൃദം ചെയ്യാനും കൃത്യമായ പ്ലാനിംഗ് നമുക്ക് വേണം. നമദാനർ സമുദ്രമാണ്. പെരുന്നാൾ തീരവും. തീരത്തണയും മുൻ എത്ര/ഏതു തരത്തിലുള്ള മത്സ്യം പിടിക്കണമെന്ന് നേരത്തെ തീരുമാനിക്കണം. ദിനരാത്രങ്ങളുടെ ചിപ്പിയിൽ നമ്മെ കാത്തിരുന്ന മുത്താണ് നമദാനർ. ആ പേരുള്ള മാസത്തിൽ ജീവിച്ചതുകൊണ്ട് മാത്രം അത് നേടാനാവില്ല. അൽപം സാഹസികത കാണിക്കാൻ തയാറുള്ളവർക്ക് മാത്രമേ അത് കൈവശപ്പെടുത്താനാവൂ. നമദാനിന്റെ വില തിരിച്ചറിയുമ്പോഴേ കണ്ണീരിൽ കൃതിർന്ന യാത്രാമൊഴിയുണ്ടാവൂ. നിർഭാഗ്യവശാൽ നമദാനർ പടിയിറങ്ങുമ്പോൾ പലരും ഷോപ്പിംഗിന്റെ തിരക്കിലായിരിക്കുമല്ലോ.

പലർക്കും കേവലം പട്ടിണിയാണ് നോമ്പ്. വാക്കും പ്രവൃത്തിയും പിശാചിന്റേതുതന്നെ. യഥാർഥത്തിൽ അല്ലാഹുവിന്റെ നിയമങ്ങൾ പാലിക്കാൻ പരിശീലിക്കലാണല്ലോ അത്. മനുഷ്യരാലും കാണാതെ അന്നപാനീയങ്ങൾക്ക് അവസരം ധാരാളമുണ്ടായിട്ടും നാം അത് ഉപയോഗിക്കുന്നില്ല. ആമാശയത്തിന് മാത്രം പോര നോമ്പ്. നാവ് ഉൾപ്പെടെയുള്ള അവയവങ്ങളും മുഴുവൻ അതിനനുസൃതമായി നിയന്ത്രിക്കപ്പെടണം. അപ്പോൾ മാത്രമേ നോമ്പ് സാർഥകമാവൂ. തെറ്റു ഉപേക്ഷിക്കൽ മാത്രമല്ല, ശരി ചെയ്യലും കൂടിയാണ് ഈ പരിശീലനത്തിലൂടെ സാധ്യമാവേണ്ടത്. അതിനാൽ വരണ്ട കണ്ണുകൾ സജലങ്ങളാവട്ടെ. പാറ പോലെ കടുത്ത ഹൃദയങ്ങൾ പൊട്ടിത്തകരട്ടെ. അലസതയുടെ കവാടങ്ങൾ അടയട്ടെ. കർമ്മനെരന്തര്യത്തിന്റെ വാതായനങ്ങൾ മലർക്കെ തുറക്കപ്പെടട്ടെ. മുക്കുവന്റെ വലയിലകപ്പെട്ട മത്സ്യം അതിൽനിന്ന് പുറത്തുകടക്കാൻ അത്യധാനം ചെയ്യും. കാരണം, രക്ഷപ്പെട്ടില്ലെങ്കിൽ ഏതാനും മണിക്കൂറുകൾക്കകം തീയിൽ എരിയേണ്ടിവരും. പിശാച് വിരിച്ച വല പൊട്ടിച്ച് രക്ഷപ്പെടാൻ നിശ്ചയദാർഢ്യത്തോടെ നാം പരിശ്രമിക്കണം. ഇല്ലായെങ്കിൽ ഒടുവിൽ നരകത്തിയിൽ എരിയേണ്ടി വരും.

സൽകർമ്മങ്ങൾക്ക് പതിന്മടങ്ങ് പ്രതിഫലമാണ് ഈ മാസത്തെ ഓഫർ. ഖുർആനാണ് നമദാനിന്റെ ആത്മാവ് എന്ന

തിനാൽ അതിനെ അവഗണിച്ചുകൊണ്ടുള്ള നോമ്പ് പൂർണമാകില്ല. നിർബന്ധ നമസ്കാരത്തിലെ നിഷ്ഠയും രാത്രി നമസ്കാരം ഉൾപ്പെടെയുള്ള സുന്നത്ത് നമസ്കാരങ്ങളിലെ ജാഗ്രതയും ദിക്റുകളിലും ദാനധർമ്മങ്ങളിലുമുള്ള അത്യന്താഹവ്യം നമ്മുടെ നോമ്പിലെ പ്രധാന ചേരുവകളാണെന്നും. ദിനേന 12 റക്അത്ത് റവാതിബ് സുന്നത്തുകൾ നിർവഹിക്കുന്നവന് സ്വർഗത്തിൽ പ്രത്യേക ഭവനമുണ്ടാവുമെന്ന് പ്രവാചകൻ സന്തോഷവാർത്ത അറിയിക്കുന്നു (മുസ്ലിം). ആത്മാർഥതയോടെയും പ്രതിഫലത്തെ കുറിച്ചു ഉറച്ച ബോധ്യത്തോടെയും നമദാനിന്റെ രാത്രികളെ ഇബാദത്തുകൾ കൊണ്ട് സജീവമാക്കിയാൽ നമ്മുടെ മുൻകഴിഞ്ഞ പാപങ്ങൾക്ക് അത് പരിഹാരമാവുമെന്ന് ഹദീസുകളിൽ കാണാം.

നോമ്പനുഷ്ഠിക്കുമ്പോൾ പ്രത്യേക ശ്രദ്ധയർഹിക്കുന്ന ഒന്നാണ് പ്രാർഥന. അല്ലാഹുവിന് വേണ്ടി അന്നപാനീയങ്ങൾ ഉപേക്ഷിക്കുന്നവനെ അവഗണിക്കാൻ അല്ലാഹുവിനാവില്ല. നോമ്പുമായി ബന്ധപ്പെട്ട കാര്യങ്ങൾ വിവരിക്കുന്ന കൂട്ടത്തിൽ ഖുർആൻ സവിശേഷം എടുത്തു പറഞ്ഞ ഒന്നാണ് പ്രാർഥന (അൽബഖറ 187). ഇതിനെ വിശദീകരിച്ചുകൊണ്ട് സയ്യിദ് മുത്ബിൻ പറയുന്നു: “വിളിക്കുന്നവന്റെ വിളിക്കുത്തരമേകിക്കൊണ്ട് അവൻ (അല്ലാഹു) അടുത്തുതന്നെയുണ്ടെന്ന് (പറയുക). എന്തൊരു വാത്സല്യം. എന്തൊരു ലാളിത്യം. എന്തൊരു മാർദ്ദവം. എന്തൊരു സൗഹൃദം. ഇതിന്റെ മുമ്പിൽ ഉപവാസത്തിന്റെ പ്രയാസമെവിടെ? ഈ സ്നേഹത്തിന്റെയും അടുപ്പത്തിന്റെയും തണലിൽ ഏതനുഷ്ഠാനത്തിനാണ് പ്രയാസമുള്ളത്?”

രാപ്പകൽ ദേദമന്യേയുള്ള പ്രാർഥനയിലൂടെയും പുണ്യകർമ്മങ്ങളിലൂടെയും ആത്മാവിനെ സഹൃദം ചെയ്തെടുക്കാനുള്ള അസുലഭാവസരമായി നമദാനിനെ ഉപയോഗപ്പെടുത്തണം. രാത്രി നമസ്കാരങ്ങളിലെ സുജൂദുകൾ ദീർഘമായ പ്രാർഥനകൾക്കുള്ള സന്ദർഭങ്ങളാണല്ലോ. ദൈനംദിന ജീവിതത്തിൽ പകർത്താൻ നാം പഠിപ്പിക്കപ്പെട്ട പ്രാർഥനകൾ ശീലമാക്കാനുള്ള ഒരു അവസരം കൂടിയാണത് നമദാനർ. ഉറക്കം, നിർഗുണ സംസാരങ്ങൾ, ഗാനാസ്വാദനം, നേരം പോക്കിനുള്ള ചെപ്പടിവിദ്യകൾ തുടങ്ങിയവയിലൂടെ നമദാനെ തള്ളിനീക്കുന്നവർ ഓർക്കുക, ഈ സൗഭാഗ്യത്തെ പുറംകാലുകൊണ്ട് തട്ടിത്തെറിപ്പിക്കുന്നവർ ഒരു നാൾ ഖേദിക്കേണ്ടിവരും. നമദാനിൽ ആരോഗ്യത്തോടെ ജീവിക്കാൻ അവസരം ലഭിച്ചിട്ട് അത് വിടപറയുമ്പോൾ പാപമോചിതനാവാനാത്തവന് നാശമുണ്ടാവട്ടെ എന്ന ജിബ്രീലിന്റെ പ്രാർഥനക്ക് പ്രവാചകൻ ആമീൻ പറഞ്ഞത് ആപത്സൂചനയായി കാണണം. ■