

മനസ്സിനെ മാറ്റിമറിക്കുന്ന തോന്നലുകൾ

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ : قَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: إِنَّ اللَّهَ تَجَاوَزَ لِي عَنْ أُمَّتِي مَا
وَسَّسَتْ بِهِ صُدُورَهَا، مَا لَمْ تَعْمَلْ أَوْ تَكَلِّمْ (البخاري)

അബൂഹുറയ്(റ)യിൽനിന്ന്: നബി(സ) പറഞ്ഞു: "എന്റെ സമുദായംഗങ്ങളുടെ മനസ്സിൽ ഉണ്ടാകുന്ന തോന്നലുകളുടെ പേരിൽ തീർച്ചയായും അല്ലാഹു അവരെ ശിക്ഷിക്കുകയില്ല; പ്രവർത്തിക്കുകയോ സംസാരിക്കുകയോ ചെയ്തിട്ടില്ലെങ്കിൽ."

മനസ്സ് ഒരു ദർശനവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പ്രധാന കേന്ദ്രവും വിഷയവുമായി വരുന്നത് ഇസ്‌ലാമിന്റെ മാത്രം പ്രത്യേകതയാണ്. ഒരായുസ്സ് മുഴുവൻ ഇസ്‌ലാമിനു വേണ്ടി ചെലവഴിച്ചാലും മനസ്സിന്റെ പ്രശ്നം കൊണ്ട് ഒരാൾക്ക് അതിന്റെ ഗുണം ലഭിക്കാതിരിക്കാനും ഇഖ്‌ലാസുള്ള മനസ്സിന്റെ ഒരു നിമിഷത്തെ കർമ്മം കൊണ്ടു മാത്രം വലിയ ഒരു ലോകം സ്വന്തമാക്കാനും സാധ്യമാകാവുന്ന ദർശനമാണ് ഇസ്‌ലാം. പക്ഷേ, ഏതൊരാളുടെയും മനസ്സിനെ എപ്പോഴും കീഴടക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്ന ഒന്നാണ് തോന്നലുകൾ.

ഓരോ നിമിഷവും മനസ്സിൽ മാറിമറിഞ്ഞുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന തോന്നലുകളുടെ പേരിൽ പടച്ചവൻ ഒരാളെയും പിടികൂടുകയില്ല എന്നാണ് ഈ ഹദീസിൽ സൂചിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നത്. പക്ഷേ, പ്രസ്തുത തോന്നലുകൾ സംസാരമായും കർമ്മമായും മാറിയാൽ അതൊരു തിന്മയായി രേഖപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്തേക്കാം. പക്ഷേ, മനസ്സ് യഥാർത്ഥത്തിൽ തോന്നലുകളുടെ മാത്രം കേന്ദ്രമാണോ? അല്ല. മറ്റു പല അർത്ഥത്തിലും ഉള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ അവിടെ നടക്കുന്നു.

ചിന്തിക്കുക, ഭാവനയിൽ ഏർപ്പെടുക തുടങ്ങിയ പ്രവൃത്തികൾ മനസ്സിന്റെ തോന്നലുകളായി ധരിക്കരുത്. ചിന്തിക്കുക എന്നത് ഒരു പ്രവൃത്തിയാണ്. എന്നാൽ തോന്നൽ ഒരു പ്രവൃത്തിയല്ല. അത് അനിയന്ത്രിതമായും അശ്രദ്ധമായും മനസ്സിലേക്ക് വന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്നതും വന്നുകഴിഞ്ഞതിനുശേഷം മാത്രം നിയന്ത്രിക്കാൻ കഴിയുന്നതുമായ ഒന്നാണ്. കാഴ്ച, കേൾവി, സ്പർശനം തുടങ്ങിയ ഇന്ദ്രിയങ്ങളിലൂടെ തോന്നലുകൾ

ക്ക് തുടക്കമിടുന്നു. തോന്നലുകളിൽനിന്നും തോന്നലുകളിലേക്ക് ശൃംഖലകളായി ഒഴുകുകയാണ് മനസ്സ്.

നല്ല തോന്നലും മോശം തോന്നലും മനസ്സിലേക്ക് കയറിവരാം. നല്ല തോന്നലുകൾ നല്ല പ്രവൃത്തിയിലേക്ക് മനുഷ്യനെ നയിക്കുന്നു. മനസ്സിലേക്ക് വരുന്ന മോശം തോന്നലുകൾ മോശം സംസാരത്തിലേക്കും ചീത്ത പ്രവർത്തനങ്ങളിലേക്കും മനുഷ്യനെ നയിക്കുന്നു. എന്നാൽ വിശ്വാസികളുടെ പ്രത്യേകത അവിടെയാണ് തെളിയുക. പ്രപഞ്ചത്തിലെ ഒരു ജീവിയും കാണാത്ത, മനസ്സെന്ന ആ കേന്ദ്രത്തിൽ വെച്ച് ഒരു പോരാട്ടത്തിരി തെളിയുന്നു. മോശം തോന്നലുകളെ തുരത്താനുള്ള പോരാട്ടം.

“ദൈവഭക്തർക്ക് പിശാചിൽനിന്നുള്ള വല്ല ദുർബോധനവുമുണ്ടായാൽ പെട്ടെന്നുതന്നെ അവർ അതേക്കുറിച്ച് ബോധവാന്മാരായിത്തീരുന്നു. അപ്പോഴവർ തികഞ്ഞ ഉൾക്കാഴ്ചയുള്ളവരായി മാറും” (ഖുർആൻ 7:201).

എന്നാൽ മനസ്സ് ഉപയോഗിച്ചുകൊണ്ടുള്ള പ്രവർത്തനമാണ് ചിന്തിക്കുക എന്നത്. വിശുദ്ധ ഖുർആനിൽ പലയിടങ്ങളിലായി അല്ലാഹു മനുഷ്യനോട് ചോദിക്കുന്ന ചോദ്യവുമാണ് നിങ്ങൾ ചിന്തിക്കുന്നില്ലേ എന്നത്. ചിന്തിക്കാൻ മനുഷ്യനെ നിരന്തരം ഉദ്ബോധിപ്പിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. അപ്പോൾ ഈ ഹദീസിൽ പറഞ്ഞ തോന്നലിനെ ഒരിക്കലും ചിന്തയായി ധരിച്ചുകൂടാ. അതുകൊണ്ടുതന്നെ തോന്നലുകൾ എപ്പോഴാണ് ചിന്തയായി പരിണമിക്കുന്നത് എന്നതും ഒരു വിഷയമാണ്.

ഉദാഹരണം പറഞ്ഞാൽ, ഒരു കാഴ്ചയിൽനിന്ന് രൂപപ്പെട്ട ലൈംഗികമോ മറ്റോ ആയ തോന്നലിനെത്തുടർന്ന് ഒരാൾ അത് കൂടുതൽ ഭാവനയിൽ കണ്ടുകൊണ്ട്

നല്ല തോന്നലും മോശം തോന്നലും മനസ്സിലേക്ക് കയറിവരാം. നല്ല തോന്നലുകൾ നല്ല പ്രവൃത്തിയിലേക്ക് മനുഷ്യനെ നയിക്കുന്നു. മനസ്സിലേക്ക് വരുന്ന മോശം തോന്നലുകൾ മോശം സംസാരത്തിലേക്കും ചീത്തയായ പ്രവൃത്തിയിലേക്കും മനുഷ്യനെ നയിക്കുന്നു. എന്നാൽ വിശ്വാസികളുടെ പ്രത്യേകത അവിടെയാണ് തെളിയുക. പ്രപഞ്ചത്തിലെ ഒരു ജീവിയും കാണാത്ത, മനസ്സെന്ന ആ കേന്ദ്രത്തിൽ വെച്ച് ഒരു പോരാട്ടത്തിരി തെളിയുന്നു. മോശമായ തോന്നലുകളെ തുരത്താനുള്ള പോരാട്ടം.

(അല്ലെങ്കിൽ സമാനമായ ചിന്തയിൽ മുഴുകി) ഉത്തേജിതനാകാൻ ശ്രമിക്കുന്നത് ഒരു പ്രവൃത്തിയായി മാറുന്നു. മനസ്സിന്റെ തോന്നലുകളെ മറികടക്കുന്നത് തിരിച്ചറിയപ്പെടണം. അതുകൊണ്ടാണ് തോന്നലുകളെ കൃത്യമായ സമയത്തുതന്നെ റദ്ദുചെയ്യാനുള്ള വഴി ഇസ്ലാം കാണിച്ചുതന്നത്. ‘അളുദ്ദു’ ചൊല്ലൽ അതിനുള്ള ഏറ്റവും നല്ല വഴിയാണ്; ബുർആൻ കാണിച്ചുതന്ന മാർഗ്ഗവുമാണ്.

“പിശാചിൽനിന്നുള്ള വല്ല ദുർബോധനവും നിനക്കുണ്ടാവുകയാണെങ്കിൽ നീ അല്ലാഹുവിൽ ശരണം തേടുക. തീർച്ചയായും അവൻ എല്ലാം കേൾക്കുന്നവനും അറിയുന്നവനുമാണ്.” (ബുർആൻ 7:200).

മറ്റൊരു ഉദാഹരണത്തിൽ, ഒരാൾക്ക് വ്യഭിചരിക്കണം എന്ന ആഗ്രഹം ഉണ്ടാകുന്നു എന്ന് വിചാരിക്കുക. അങ്ങനെയൊരു തോന്നൽ മനസ്സിൽ പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ടു എന്ന കാരണംകൊണ്ട് അയാൾ ശിക്ഷിക്കപ്പെടുകയില്ല. പ്രസ്തുത തോന്നലിനെ മനസ്സ് എങ്ങനെ കൈകാര്യം ചെയ്തു എന്നതാണ് വിഷയമായി വരിക. അത്തരം ഒരു തോന്നലിനെ മറികടക്കാൻ ചെയ്യുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങൾ വളരെ മഹത്തരമാണ് താനും.

മനസ്സിന്റെ തോന്നലുകൾ മാറ്റാൻ അല്ലാഹുവിൽ ശരണം തേടുക എന്നതിനോടൊപ്പം മറ്റു വഴികളും ഉണ്ട്. പ്രാർഥിക്കുക. ‘ഹൃദയങ്ങളെ മാറ്റിമറിക്കുന്നവനേ; എന്റെ ഹൃദയത്തെ ഉറപ്പിച്ചുനിർത്തണമേ..’ തോന്നലുകൾക്ക് വിരുദ്ധമായ ചില പ്രവർത്തനങ്ങൾ കൊണ്ട് തോന്നലുകളെ അടിമുടി മാറ്റി നന്മയിലേക്ക് കൊണ്ടുവരാൻ സാധിക്കും.

ഉദാഹരണത്തിന്, വെറുക്കാൻ കാരണമായ ഒരു പെരുമാറ്റം ഒരാളിൽനിന്ന് ഉണ്ടായി എന്ന് വിചാരിക്കുക. അയാളെക്കുറിച്ച് മറ്റൊരാളോട് പരദുഷണം പറയാനുള്ള വെമ്പൽ മനസ്സിനെ വല്ലാതെ കീഴടക്കുന്നു. ചില പ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെ ഇതിനെ മറികടക്കാൻ സാധിക്കും. നല്ല രീതിയിലുള്ള ഒരു വാക്കിലൂടെ, ഒരു പുഞ്ചിരിയിലൂടെ അലിഞ്ഞില്ലാതായിപ്പോകുന്നതാണ് അത്തരം പല പിരിമുറുക്കങ്ങളും. ഇവിടെ, ഒരു മോശമായ കർമ്മത്തിലേക്ക് നയിച്ചേക്കാവുന്ന തോന്നലുകളെ ചെറുതും നല്ലതുമായ ഒരു കർമ്മത്തിലൂടെ അട്ടിമറിക്കുകയാണ് ചെയ്തിരിക്കുന്നത്. പ്രവാചകൻ (സ) ഒരു ലോകത്തെ നിർമ്മിച്ചത് ഈ വിധമാണ്.

ഈ ഹദീസുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് സൂചിപ്പിക്കേണ്ട വളരെ പ്രധാനപ്പെട്ട ഒരു കാര്യം അല്ലാഹുവിന്റെ കാര്യമാണ്. മനുഷ്യന്റെ നിയന്ത്രണത്തിനും കഴിവിനും പുറത്തുള്ള കാര്യങ്ങൾ അവനെ ശിക്ഷിക്കുന്നതിന് ഒരിക്കലും കാരണമാകുന്നില്ല. “അല്ലാഹു ആരെയും അവരുടെ കഴിവിനതീതമായ ചുമതലാഭാരം വഹിപ്പിക്കുകയില്ല” (ബുർആൻ 2:286).

