

ഇഹരാശക്തിയുടെ വ്രതം

عن أبي هريرة رضي الله عنه، قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: كُفِّرَ عَمَلُ
ابْنِ آدَمَ يَصَاعِفُ الْحَسَنَةَ عَشْرًا أَمْثَالَهَا إِلَى سَبْعِمِائَةٍ ضِعْفٍ قَالَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ: إِلَّا
الصَّوْمَ فَإِنَّهُ لِي وَأَنَا أَجْزِي بِهِ يَدْعُ شَهْوَتَهُ وَطَعَامَهُ مِنْ أَجْلِي (صحيح مسلم 1151)

അബൂഹുറയ്(റ)യിൽനിന്ന്. റസൂൽ (സ) പറഞ്ഞു: “മനുഷ്യന്റെ എല്ലാ പ്രവൃത്തികൾക്കും പത്ത് മുതൽ എഴുനൂറ് ഇരട്ടി വരെ പ്രതിഫലം ലഭിക്കാം. അല്ലാഹു പറയുന്നു: നോമ്പൊഴികെ. അതെനിക്കുള്ളതാണ്. ഞാനാണതിന് പ്രതിഫലം നൽകുന്നത്. കാരണം അവൻ തന്റെ വികാരവും ഭക്ഷണവും എനിക്കുവേണ്ടി ഉപേക്ഷിക്കുകയാണ്” (മുസ്ലിം).

സത്യവിശ്വാസി അല്ലാഹുവിന്റെ പ്രീതി മാത്രം ലക്ഷ്യമാക്കി നിസ്വാർഥമായി നിർവഹിക്കുന്ന കർമ്മങ്ങളോരോന്നും അല്ലാഹുവിങ്കൽ വമ്പിച്ച പ്രതിഫലത്തിനർഹമാകുന്നു. വിശ്വാസിയോടുള്ള അല്ലാഹുവിന്റെ കാരുണ്യത്തിന്റെ ഭാഗം കൂടിയാണിത്. പത്ത് മുതൽ എഴുനൂറ് ഇരട്ടി വരെ ഇത് വർധിക്കാം. എന്നാൽ വ്രതാനുഷ്ഠാനത്തെ അല്ലാഹു സവിശേഷം പരിഗണിച്ചിരിക്കുന്നു. ‘അതെനിക്ക് വേണ്ടിയുള്ളതാണ്’ എന്ന പ്രയോഗം അതാണ് വ്യക്തമാക്കുന്നത്. അളവറ്റ പ്രതിഫലമാണതിന് അവൻ വാഗ്ദാനം ചെയ്തിരിക്കുന്നത്. നിർബന്ധ വ്രതാനുഷ്ഠാനം റമദാനിലെ ഒരു മാസക്കാലമാണ്.

യഥേഷ്ടം തിന്ന്, കുടിച്ച്, മദിച്ചു നടക്കാനിഷ്ടപ്പെടുംവിയമാണ് മനുഷ്യപ്രകൃതി. അസാമാന്യമായ ഇഹരാശക്തി വേണം അതിനെ നിയന്ത്രിച്ചുനിർത്താൻ. അല്ലാഹു സീമാതീതമായി, നമ്മുടെ എല്ലാ കണക്കുകൂട്ടലുകൾക്കുമപ്പുറം പ്രതിഫലം നൽകും എന്ന പ്രതീക്ഷ ഇഹരാശക്തി വളർത്തിയെടുക്കാൻ വലിയ തോതിൽ സഹായകമാകുന്നു. മറ്റു താൽപര്യങ്ങളെല്ലാം ഉപേക്ഷിച്ച് അല്ലാഹുവിനു വേണ്ടി മാത്രം നോമ്പനുഷ്ഠിക്കാൻ നാം തയാറാവണമെന്നു മാത്രം.

ഭക്ഷണപാനീയങ്ങളുടെയും വികാരങ്ങളുടെയും നിയന്ത്രണം മാത്രമല്ല വ്രതം. മനസ്സും ശരീരവും ഒന്നിച്ച് പങ്കുചേരേണ്ട ഒരു പ്രക്രിയയാണ്. ബാഹ്യവും ആന്തരികവുമായ രണ്ട് വശങ്ങളും പരിഗണിക്കപ്പെടണം. നോമ്പിന്റെ മർമവും ചൈതന്യവുമാണത്. ‘ചീത്ത വാക്കും പ്രവൃത്തിയും ഉപേക്ഷിക്കാത്തവൻ ഭക്ഷണമോ പാനീയമോ ഉപേക്ഷിക്കണമെന്ന് അല്ലാഹുവിന് യാതൊരു ആവശ്യവുമില്ല’, ‘എത്രയത്ര നോമ്പുകാരാണ്; രാത്രി ഉറക്കമില്ല, ദാഹിച്ചു എന്നതൊഴിച്ചാൽ നോമ്പ് കൊണ്ട് ഒന്നും നേടാത്തവരായി’ എന്നിങ്ങനെയുള്ള റസൂലി(സ)ന്റെ താക്കീതുകളും ഗൗരവത്തിലെടുക്കേണ്ടതാണ്.

ബുദ്ധി, ചിന്ത, അവയവങ്ങൾ എന്നിവയെ ശക്തമായ നിയന്ത്രണങ്ങൾക്ക് വിധേയമാക്കണം. അല്ലാഹുവിന് ഇഷ്ടപ്പെടാത്തതൊന്നും സംഭവിക്കാതെ സൂക്ഷിക്കണം. അതോടൊപ്പം അല്ലാഹു ഇഷ്ടപ്പെടുന്ന കർമ്മങ്ങൾ ധാരാളമായി നിർവഹിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുകയും വേണം.

‘ശ്രേഷ്ഠനായ വിരുന്നുകാരൻ’ എന്ന് റമദാനിനെ വിശേഷിപ്പിച്ച റസൂൽ അതിനെ സൽക്കരിക്കേണ്ടത് ബാധ്യതയാണെന്ന് ഉണർത്തിയിട്ടുണ്ട്. അല്ലാഹുവിലേക്കടുക്കാൻ തടസ്സമായി നിൽക്കുന്നതെല്ലാം മാറ്റിയെടുക്കണം. ബന്ധങ്ങളിലെവീടൈയെങ്കിലും വിള്ളലുകൾ സംഭവിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അത് വിളക്കിച്ചേർക്കാൻ ജാഗ്രത കാണിക്കണം. നബി(സ) പറഞ്ഞു: “ജനങ്ങളേ, നിങ്ങൾ റമദാനിനെ യഥാവിധി പരിഗണിക്കുക. എന്തുകൊണ്ടെന്നാൽ അത് അല്ലാഹുവിന്റെ മാസമാകുന്നു” (മുസ്ലിം). ●