

# അഹങ്കാര പ്രകടനമരുത് അടിസ്ഥാനാവശ്യങ്ങളിൽ

عَنْ عَمْرِو بْنِ شُعَيْبٍ عَنْ أَبِيهِ عَنْ جَدِّهِ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمْ قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: كُلُّ وَاشْرَبُ وَالْبَسِ وَتَصَدَّقْ لِي غَيْرَ سَرَفٍ وَلَا مَخِيلَةٍ (أعرجه أبو داود وأحمد وعلقه البخاري هذا حديث صحيح

الاستاد).

അറുബ്നു സുഐബ് (റ) തന്റെ പിതാവ് വഴി പിതാമഹനിൽനിന്ന് നവേദനം ചെയ്യുന്നു: നബി (സ) പറഞ്ഞു: “ദുർവ്യയമോ അഹങ്കാരമോ കൂടാതെ ഭക്ഷണം കഴിക്കുക, കുടിക്കുക, വസ്ത്രം ധരിക്കുക, ദാനം ചെയ്യുക”

സത്യവിശ്വാസികൾ നിത്യജീവിത വ്യവഹാരങ്ങളിൽ പാലിക്കേണ്ട ഇസ്ലാമിക സംസ്കാരവും മര്യാദയും പഠിപ്പിക്കുകയാണീ ഹദീസ്. ജീവിതത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനാവശ്യങ്ങളിലെത്താൻ ഭക്ഷണവും പാനീയവും വസ്ത്രവും. പക്ഷേ അവയുടെ ഉപയോഗം അമിതമാകാനോ പരിധിവിടാനോ പാടില്ല. ആവശ്യത്തിൽ കവിഞ്ഞാകുമ്പോൾ ധർമ്മം പൊങ്ങച്ചപ്രകടനവുമാകും. ഏതൊരു കാര്യവും ആവശ്യത്തിന്റെ പരിധിവിടുമ്പോൾ ദുർവ്യയമായി പരിണമിക്കും.

ഈ ഹദീസ് വ്യാഖ്യാനിച്ചുകൊണ്ട് മുവഹ്ഫമുദ്ദീൻ അബ്ദുല്ലതീഫ് അൽബഗ്ദാദി എഴുതുന്നു: ‘മനുഷ്യൻ ജീവിതത്തെക്കുറിച്ച് ചിന്തിക്കുകയും ചിട്ടയോടെ വ്യവസ്ഥപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യുന്നതിന്റെ ശ്രേഷ്ഠതയാണീ ഹദീസ് പ്രതിപാദിക്കുന്നത്. ഇഹലോകത്തും പരലോകത്തും ആത്മാവിന്റെയും ശരീരത്തിന്റെയും നന്മയെക്കുറിച്ച് ആലോചിക്കുകയും അവയെ ക്രമീകരിക്കുകയും നിയന്ത്രിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതും ഇതിന്റെ ഭാഗമാകുന്നു. ഏതൊരു കാര്യത്തിലും അതിരുകവിയൽ ശരീരത്തെയും ജീവിതായോഗ്യതയെയും ദോഷകരമായി ബാധിക്കും. തദാദാ അത് നാശത്തിൽ കലാശിക്കും. ഏതൊരു സംഗതി ശരീരത്തിന് ദോഷകരമായി ഭവിക്കുന്നുവോ മിക്ക അവസരങ്ങളിലുമത് ആത്മാവിനും ദോഷകരമായി ബാധിക്കും. അതുപോലെ തിരിച്ചും. അഹങ്കാരം ആത്മാവിനെ ദുഷിപ്പിക്കുന്നു. കാരണം അതൊരാളെ സ്വന്തം നിലമനനവനും തന്നെക്കുറിച്ച് മിഥ്യാധാരണകൾ വെച്ചുപുലർത്തുന്നവനുമാക്കുന്നതാണ്. അതവനെ തെറ്റു ചെയ്യാൻ പ്രേരിപ്പിക്കുകയും പരലോകത്ത് പ്രതികൂലമായി ബാധിക്കുകയും ചെയ്യും. ഐഹിക ജീവിതത്തിൽ ജനങ്ങളുടെ വെറുപ്പ് സമ്പാദിക്കാനിടയാക്കും’ (സുബുല്യൂസ്സ്ലാഹ് 4/245). ഇബ്നു അബ്ബാസ് (റ) പറയുന്നു: ‘ഇഷ്ടമുള്ളത് ഭക്ഷിക്കാം. ഇഷ്ടമുള്ളത് ധരിക്കാം. പക്ഷേ, രണ്ട് കാര്യങ്ങൾ തെറ്റിൽ വീഴ്ത്താതിരിക്കട്ടെ; ദുർവ്യയവും അഹങ്കാരവും.’ ഭക്ഷണത്തിലെ ധാരാളിത്തം ആരോഗ്യകരമായ ജീവിതത്തെ പ്രതികൂലമായി ബാധിക്കും. ഒട്ടനവധി രോഗങ്ങൾക്ക് കാരണമാകും. മിക്ക രോഗങ്ങൾക്കും കാരണം ഭക്ഷണക്രമത്തിലെ തെറ്റായ പ്രവണതകളാണ്. ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങൾ പ്രതിരോധിക്കുന്നതിന് ഭക്ഷണത്തിലും ജീവിത രീതിയിലും കർക്കശമായ നിയന്ത്രണങ്ങൾ ആവശ്യമാണ്. പ്രവാചകൻ

പറഞ്ഞു: “ഒരാളും വയറു നിറയെ ഭക്ഷിക്കുന്നില്ല; അതവന്റെ ആമാശയത്തിന് ഉപദ്രവകരമായിട്ടല്ലാതെ” (തിർമിദി).

അമിതവ്യയവും ധർമ്മം സൃഷ്ടിക്കുന്ന നിരവധി സാമൂഹിക പ്രശ്നങ്ങൾ കൂടിയുണ്ട്. ഭക്ഷണത്തിനും വസ്ത്രത്തിനും ലക്ഷങ്ങൾ ധർമ്മത്തിനുമെതിരെ ആഹാരത്തിനു വകയില്ലാതെയും ഉടുത്തുണിക്ക് മറുതുണിയില്ലാതെയും ജനലക്ഷങ്ങൾ ജീവിക്കുന്നുണ്ടെന്ന യാഥാർത്ഥ്യം വിസ്മരിക്കുകയാണ്. ഭക്ഷ്യക്കമ്മിയും ജലക്ഷാമവും രുക്ഷമായ സമകാലിക സാഹചര്യത്തിൽ ഏറെ പ്രസക്തമാണീ പ്രവാചക വചനം. ഒഴുകുന്ന നദിയിൽനിന്നാണ് വുദു എടുക്കുന്നതെങ്കിലും അമിതമായി വെള്ളം ഉപയോഗിക്കുന്നത് പ്രവാചകൻ നിരൂപാഹപ്പെടുത്തുകയുണ്ടായി.

വസ്ത്രധാരണത്തിന്റെ മൗലിക ലക്ഷ്യത്തിനപ്പുറം കടന്ന് പൊങ്ങച്ചത്തിന്റെയും അഹങ്കാരത്തിന്റെയും വിതാനത്തിലേക്ക് എത്തുന്നത് അപകടകരമാണ്. പ്രവാചകൻ (സ) പറഞ്ഞു: ‘പേരിനും പെരുമക്കും വേണ്ടി വസ്ത്രം ധരിക്കുന്നവൻ അന്ത്യദിനത്തിൽ നിന്ദ്യതയുടെ വസ്ത്രം ധരിപ്പിക്കപ്പെടും’ (നസാഇ). കഴിവുണ്ടായിരിക്കെത്തന്നെ അല്ലാഹുവോടുള്ള വിനയത്തിന്റെ പേരിൽ ലളിത വസ്ത്രം ധരിക്കുന്നത് മഹത്തായ പ്രതിഫലം ലഭിക്കുന്നതിന് കാരണമായിത്തീരുന്നെന്ന് പ്രവാചകൻ പഠിപ്പിക്കുകയുണ്ടായി.

ഹദീസ് സൂചിപ്പിക്കുന്ന മറ്റൊരു കാര്യം, നിർബന്ധ സകാത്തിനു പുറമെ നൽകപ്പെടുന്ന ഐഹിക ദാനധർമ്മങ്ങളാണ്. ‘ഐശ്വര്യവാനായിരിക്കെ നൽകപ്പെടുന്ന സ്വഭവയാണ് ഉത്തമമായ സ്വഭവ’യെന്ന് നബി (സ) പഠിപ്പിക്കുകയുണ്ടായി. ‘ഭാവിജീവിതത്തിനു വേണ്ടി ആവശ്യമായത് നിലനിർത്തിക്കൊണ്ട് നൽകുന്ന ദാനമാണ് ഏറെ ശ്രേഷ്ഠം’ എന്ന് ഇമാം നവവി (റ) അഭിപ്രായപ്പെടുന്നു. ഇമാം ഇബ്നുദബീഖിൽ ഈ (റ) പറയുന്നു: ‘തനിക്ക് ആവശ്യമുള്ള ധനം നീക്കിവെച്ചശേഷം സ്വഭവ നൽകുന്നതാണ് കൈവശമുള്ള ധനം മുഴുവൻ സ്വഭവ നൽകുന്നതിനേക്കാൾ ഉത്തമം’ (ശർഹുൽ ഉദ). പേരിനും പ്രശസ്തിക്കും വേണ്ടി ദാനധർമ്മം ചെയ്യുന്നത് തെറ്റാണെന്നും ഹദീസ് പഠിപ്പിക്കുന്നു.

വസ്ത്രം ധരിക്കാം, ഭക്ഷണം കഴിക്കാം, പാനീയങ്ങൾ കുടിക്കാം, സ്വഭവ നൽകാം. പക്ഷേ അവ അഹങ്കാരപ്രകടനത്തിന്റേയോ ധർമ്മത്തിന്റേയോ വിതാനത്തിലേക്കെത്താൻ പാടില്ല. ●