

സംത്യപ്ത ജീവിതത്തിലേക്ക് ഒരു രാജപാത

കുറിപ്പുകൾ ● താജ് ആലുവ

ജീവിതത്തിന്റെ രണ്ടറ്റവും കൂട്ടിമുട്ടിക്കാനുള്ള പാച്ചിലിനിടയിൽ മിക്കവരും കടുത്ത മാനസിക സമ്മർദ്ദത്തിലും പ്രയാസത്തിലുമാണ്. 'അങ്ങനെ കഴിഞ്ഞുപോകുന്നു'വെന്നാണ് പലരോടും വിശേഷം ചോദിച്ചാലുള്ള മറുപടി. പുറമെ ചിരിക്കുമ്പോഴും മനസ്സിനകത്ത് നെരിപ്പോടുമായാണ് ഇങ്ങനെയുള്ളവർ ജീവിക്കുന്നത്. അറ്റമില്ലാത്ത ആഗ്രഹങ്ങളും സഹലമാകാത്ത മോഹങ്ങളും പേറിയുള്ള അലച്ചിലാണ് ഈ അസമാധാനത്തിന്റെ ഉറവിടമെന്നറിയുക. മനസ്സിൽ സന്തോഷം നിറക്കാൻ അനുയോജ്യമായ ചില ഖുർആനിക സൂക്തങ്ങളും നബിവാചനങ്ങളും മഹദ്വചനങ്ങളും കൊടുക്കുന്നു. അത് അർത്ഥമറിഞ്ഞ് ഉൾക്കൊള്ളുകയാണെങ്കിൽ സംത്യപ്തമായ ജീവിതം സാധ്യമാകും, തീർച്ച.

1. മഹത്തായ അനുഗ്രഹങ്ങൾ ഓർത്തുവെക്കുക

ഉബൈദുല്ലാഹിബ്നു മിഹ്സൻ അൽ ഖൽമി(റ)യിൽനിന്ന് നിവേദനം, നബി തിരുമേനി(സ) പറഞ്ഞു: "ആർക്ക് തന്റെ ഭവനത്തിൽ രാത്രി സൂരക്ഷിതനായിരിക്കാൻ കഴിഞ്ഞുവോ, ശാരീരിക സൗഖ്യം കൊണ്ടനുഗ്രഹിതനായോ, തന്റെ പക്കൽ ഒരു പകലിനും രാത്രിയുമുള്ള ഭക്ഷണം ബാക്കിയുണ്ടോ അവന് ഈ ലോകം അതിലെ മുഴുവൻ സുഖസൗകര്യങ്ങളോടൊപ്പം നൽകപ്പെട്ടവനെപ്പോലെയാണ്."

2. ഐഹിക കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ച് വേവലാതിയില്ലാതെ....

ഇമാം അൽ ഹസനൂൽ ബസ്രി(റ)യോട് അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഭൗതിക ജീവിതത്തോടുള്ള വിരക്തിയുടെ രഹസ്യത്തെക്കുറിച്ച് ചോദിച്ചപ്പോൾ അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു:

- എന്റെ ഭക്ഷണം ഞാനല്ലാതെ ആരും കൊണ്ടുപോകില്ലെന്ന് ഞാൻ മനസ്സിലാക്കി; അപ്പോൾ എന്റെ മനസ്സ് സമാധാനപ്പെട്ടു.
- എന്റെ ജോലി ഞാനല്ലാതെ വേറെ ആരും നിർവഹിക്കില്ലെന്ന് എനിക്ക് മനസ്സിലായി; അതിനാൽ ഞാനതിൽ പൂർണ്ണമായി മുഴുകി.
- അല്ലാഹു എന്നെ സദാ വീക്ഷിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നുവെന്ന് ഞാൻ മനസ്സിലാക്കി; അതിനാൽ അവൻ എന്നെ തെറ്റുകാരനായി കാണുന്നതിൽ എനിക്ക് ലജ്ജ തോന്നി.
- മരണം എന്നെ കാത്തിരിക്കുന്നുവെന്ന് എനിക്ക് മനസ്സിലായി; അതിനാൽ എന്റെ നാമനെ കണ്ടു മുട്ടാനുള്ള പാഥേയം ഞാനൊരുക്കി.

3. ഉദാരമായി നൽകുക, ജീവിതത്തിൽ എളുപ്പമുണ്ടാകും

വിശുദ്ധ ഖുർആനിൽ അല്ലാഹു പറയുന്നു: “അപ്പോൾ ആർ തന്റെ സമ്പത്ത് ചെലവഴിക്കുകയും അല്ലാഹുവിനെ സൂക്ഷിച്ച് ജീവിക്കുകയും നന്മയിൽ വിശ്വസിക്കുകയും ചെയ്തുവോ, അവൻ നാം എളുപ്പമായതിന് സൗകര്യം ചെയ്യും” (92:5-7).

4. സൽസഭാവിയാവുക, മനസ്സുകൾ കീഴടങ്ങാൻ!

അനസ്(റ) പറയുന്നു: മുഹമ്മദ് നബി(സ) ജനങ്ങളിൽ ഏറ്റവും നല്ല സഭാവത്തിനുമായിരുന്നു. അദ്ദേഹത്തിന്റെ കൈയിനേക്കാൾ മാർദ്ദവമായ പട്ട് വസ്ത്രം ഞാൻ സ്പർശിച്ചിട്ടില്ല. അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഗന്ധത്തേക്കാൾ വാസനയുള്ള സുഗന്ധദ്രവ്യം ഞാൻ അനുഭവിച്ചിട്ടില്ല. പത്തു വർഷം നബി(സ)യെ ഞാൻ സേവിച്ചു. ഒരിക്കൽ പോലും എന്നോടദ്ദേഹം ‘ഛെ’ എന്ന് പറഞ്ഞിട്ടില്ല. ഞാൻ ചെയ്ത ഒരു കാര്യത്തെക്കുറിച്ച് എന്താണത് ചെയ്തതെന്നോ ചെയ്യാത്ത ഒരു കാര്യത്തെക്കുറിച്ച് എന്തിനാണത് ചെയ്യാതിരുന്നതെന്നോ നബി(സ) എന്നെ ചോദ്യം ചെയ്തിട്ടില്ല (ബുഖാരി, മുസ്ലിം).

5. വിധിയെ സ്വീകരിക്കാൻ മനസ്സിനെ മെരുക്കുക!

ജാബിർ ബിൻ അബ്ദുല്ല(റ) പറയുന്നു: നബി(സ) പറഞ്ഞു: “ഒരാൾ വിശ്വാസിയായവുകയില്ല, അദ്ദേഹം വിധിയിൽ വിശ്വസിക്കുന്നതുവരെ, അത് നന്മയായാലും തിന്മയായാലും! എത്രത്തോളമെന്നാൽ തനിക്ക് ബാധിച്ച വിപത്ത് അതൊരിക്കലും തന്നെ വിട്ടുകലുമായിരുന്നില്ലെന്നും വിട്ടകന്നത് തന്നെ ബാധിക്കുമായിരുന്നില്ലെന്നും അയാൾ ഉറച്ച് വിശ്വസിക്കുന്നതുവരെ.”

6. ദയാവായ്പ്പ് കാണിക്കുക, സാധാരണക്കാരോട്!

അല്ലാഹു പറയുന്നു: “താങ്കളെ പിന്തുടരുന്ന സത്യവിശ്വാസികൾക്ക് താങ്കൾ വിനയത്തിന്റെ ചിറകുകൾ താഴ്ത്തിക്കൊടുക്കുക” (വിശുദ്ധ ഖുർആൻ - 26:215).

അനസ്(റ) കുട്ടികളുടെ അടുത്തുകൂടെ നടന്നുപോയാൽ അവരെ വേണ്ടവിധം അഭിവാദ്യം ചെയ്യുമായിരുന്നു. എന്നിട്ട് അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു: “അല്ലാഹുവിന്റെ ദൂതൻ ഇപ്രകാരം ചെയ്യുമായിരുന്നു” (ബുഖാരി, മുസ്ലിം).

7. മാപ്പ് കൊടുക്കുക, നിങ്ങൾ എളുപ്പമുണ്ടാക്കുന്നവരാണ്!

അബൂഹുറയ്(റ) പറഞ്ഞു: ഒരു ഗ്രാമീണൻ പള്ളിയിൽ കയറി മുത്രമൊഴിച്ചു. ദേഷ്യം വന്ന ആളുകൾ അദ്ദേഹത്തെ കൈകാര്യം ചെയ്യാനൊരുങ്ങി. അപ്പോൾ നബി(സ) പറഞ്ഞു: “അയാളെ വിട്ടേക്ക്, കുറച്ച് വെള്ളം കൊണ്ടുവന്ന് ആ മുത്രത്തിലൊഴിക്കൂ. തീർച്ചയായും നിങ്ങൾ അയക്കപ്പെട്ടത് എളുപ്പമുണ്ടാക്കുന്നവരായിട്ടാണ്; പ്രയാസമുണ്ടാക്കുന്നവരായിട്ടല്ല” (ബുഖാരി).

8. അധാനിച്ച് തിന്നുക!

അൽ മിഖ്ദാദ്(റ) റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യുന്നു. നബി(സ) പറഞ്ഞു: “സ്വന്തം കൈകൊണ്ട് അധാനിച്ച് തിന്നുന്നതിനേക്കാൾ നല്ല ഭക്ഷണം ആരും കഴിച്ചിട്ടില്ല. തീർച്ചയായും അല്ലാഹുവിന്റെ പ്രവാചകൻ ദാവൂദ്(അ) സ്വന്തം കൈകൊണ്ട് അധാനിച്ചതാണ് ഭക്ഷിച്ചിരുന്നത്” (ബുഖാരി).

9. ആരോഗ്യവും ഒഴിവ് സമയവും ഉപയോഗപ്പെടുത്തുക!

അല്ലാഹു പറയുന്നു: “ആകയാൽ താങ്കൾക്ക് ഒഴിവ് കിട്ടിയാൽ (ആരാധനക്കായി) അധാനിക്കുക. താങ്കളുടെ നാഥനിൽ പ്രതീക്ഷ അർപ്പിക്കുക” (94: 7,8).

അബ്ദുല്ലാഹിബ്നു അബ്ബാസി(റ)ൽനിന്ന്: നബി(സ) പറഞ്ഞു: “രണ്ട് അനുഗ്രഹങ്ങളുടെ കാര്യത്തിൽ അധിക ജനങ്ങളും വഞ്ചിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു; ആരോഗ്യവും ഒഴിവു സമയവുമത്രെ അത്” (ബുഖാരി).

10. അഗതികളെ സഹായിക്കാൻ സ്വയം സമർപ്പിക്കുക

അബൂഹുറയ്(റ) നിവേദനം ചെയ്യുന്നു. നബി(സ) പറഞ്ഞു: “വിധവകൾക്കും അഗതികൾക്കും വേണ്ടി അധാനിക്കുന്നവൻ ദൈവമാർഗത്തിൽ സമരം ചെയ്യുന്നവനെ പോലെയാണ്. അല്ലെങ്കിൽ പകൽ മുഴുവൻ നോമ്പനുഷ്ഠിക്കുകയും രാത്രി മുഴുവൻ നിന്ന് നമസ്കരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നവനെ പോലെ...” (ബുഖാരി).

11. ഈ ലോകത്തിലെ നേട്ടങ്ങൾ സുപ്രധാനമാകാതിരിക്കുക

ഇബ്നു ഉമർ(റ) നിവേദനം ചെയ്യുന്നു. നബി(സ) പറഞ്ഞു: “ആരുടെയെങ്കിലും പ്രധാന സംഗതി ഐഹിക ജീവിതത്തിലെ നേട്ടങ്ങളായാൽ അല്ലാഹു അവന്റെ മനസ്സിൽ നാല് കാര്യങ്ങൾ അനിവാര്യമാക്കും, മരണം വന്നെന്നതുവരെ അവൻ അതിൽനിന്ന് മോചനം ഉണ്ടാവുകയില്ല. 1. ഒരിക്കലും നിലക്കാത്ത വേവലാതികൾ. 2. അവസാനിക്കാത്ത ജോലി. 3. ഐശ്വര്യത്തിലേക്കെത്തി

ക്കാത്ത ദാരിദ്ര്യം. 4. പൂർത്തീകരിക്കപ്പെടാത്ത ആഗ്രഹങ്ങൾ.”

12. ആരോടും ഒന്നും ചോദിക്കാതിരിക്കുക

അബൂഹുറയ്ക്(റ) നിവേദനം ചെയ്യുന്നു: നബി(സ) പറഞ്ഞു: “നിങ്ങളിലൊരാൾ ഒരു കെട്ട് വിറക് തന്റെ ചുമലിൽ വഹിച്ചു (അത് കൊണ്ട് അന്നം തേടുന്നതാണ്) ആരോടൊരിക്കലും ചോദിച്ചു തന്റെ ആവശ്യങ്ങൾ നിവർത്തിക്കുന്നതിനേക്കാൾ അവന് നല്ലത്, അയാൾ ഒന്നുകിൽ ഇവന് നൽകിയേക്കാം അല്ലെങ്കിൽ നൽകാതിരുന്നേക്കാം” (ബുഖാരി).

13. ശക്തനാവുക, ശാരീരികമായും മാനസികമായും

അബൂഹുറയ്ക്(റ) നിവേദനം ചെയ്യുന്നു. നബി(സ) പറഞ്ഞു: “ശക്തനായ ഒരു സത്യവിശ്വാസിയാണ്, ദുർബലനായ വിശ്വാസിയേക്കാൾ ഉത്തമനും അല്ലാഹുവിന് പ്രിയങ്കരനും. എല്ലാവരിലും നന്മയുണ്ട്. നിനക്ക് ഉപകാരമുള്ള സംഗതികളിൽ തൽപരനാവുക. അല്ലാഹുവിനോട് സഹായം തേടുക. ദുർബലനാവരുത്. എന്തെങ്കിലും വിപത്ത് ബാധിച്ചാൽ നീ ഇങ്ങനെ പറയരുത്: ഞാൻ അങ്ങനെ ചെയ്തിരുന്നെങ്കിൽ ഇങ്ങനെ വരുമായിരുന്നില്ല. പകരം ഇങ്ങനെ പറയുക. അല്ലാഹു ഇത് വിധിച്ചതാണ്. അവൻ ഉദ്ദേശിച്ചത് അവൻ ചെയ്യുന്നു. കാരണം, ‘എങ്കിൽ’ എന്ന പദം (അങ്ങനെ പറയുന്നതിന്) പൈശാചിക പ്രവൃത്തികൾക്ക് കാരണമാകും” (മുസ്ലിം, ഇബ്നുമാജ, അഹ്മദ്)

14. ഐശ്വര്യം മനസ്സിൽ നിറക്കുക, വിഭവങ്ങൾ വാരിക്കൂട്ടുന്നതിനേക്കാൾ

അബൂഹുറയ്ക്(റ) നിവേദനം ചെയ്യുന്നു. നബി(സ) പറഞ്ഞു: “ഭൗതികവിഭവങ്ങളുടെ ആധിക്യത്തിലല്ല ഐശ്വര്യം കൂടിക്കൊള്ളുന്നത്, സംതൃപ്തമായ മനസ്സിലാണ്” (ബുഖാരി, മുസ്ലിം, തിർമിദി, ഇബ്നുമാജ, അഹ്മദ്).

15. നിങ്ങളുടെ കടക്കാരന് സമയം അനുവദിക്കുക, അയാൾ പ്രയാസപ്പെടുന്നുവെങ്കിൽ!

ബുറൈദ അൽ അസ്ലമി(റ) നിവേദനം ചെയ്യുന്നു: നബി(സ) പറഞ്ഞു: “ആരെങ്കിലും പ്രയാസപ്പെടുന്ന തന്റെ കടക്കാരന് അവധി നീട്ടിക്കൊടുത്താൽ (അങ്ങനെ കൊടുക്കുന്ന) ഓരോ ദിവസത്തിനും അയാൾക്ക് അത് ദാനമായി ഭവിക്കും.”

tajaluva@gmail.com