

വഴിവെളിച്ചം

നോമ്പും നിശാനമസ്കാരവും

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ عَنِ النَّبِيِّ ﷺ قَالَ: مَنْ قَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ (بخارى)

അബൂഹുറയ്(റ)യിൽനിന്ന് നിവേദനം: നബി(സ) പറഞ്ഞു: “ദുഃഖ വിശ്വാസത്തോടെയും അല്ലാഹുവിന്റെ പ്രതിഫലം കാംക്ഷിച്ചും ഒരാൾ റമദാനിൽ രാത്രി നമസ്കരിച്ചാൽ അവന്റെ പൂർവപാപങ്ങൾ പൊറുക്കപ്പെടുന്നതാണ്” (ബുഖാരി).

റമദാനിൽ രാത്രിനമസ്കാര(തഹജ്ജുദ്ദ)ത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം വിവരിക്കുന്ന ഹദീസാണിത്.

നിശയുടെ നിശ്ശബ്ദതയിൽ ഏറ്റവും ഇഷ്ടപ്പെട്ട ഉറക്കവും വിശ്രമവും ഉപേക്ഷിച്ച് അല്ലാഹുവിന്റെ മുമ്പിൽ കൈകെട്ടിനിന്ന് വിനയത്തോടെ പ്രാർഥിക്കുകയും മുഖം നിലത്ത് കുത്തി ദീർഘനേരം സൂജൂദ് ചെയ്യുകയും ചെയ്യുന്ന സാവകാശം ഓതുകയും ചെയ്യുന്നു യഥാർഥ വിശ്വാസി. ഭക്തി നിറഞ്ഞ മനസ്സിന്റെയും ദുഃഖവിശ്വാസത്തിന്റെയും ലക്ഷണമാണിത്. വെളുപ്പാൻകാലത്തെ ചുരുങ്ങിയ വായന മനസുകളെ അഗാധമായി സ്വാധീനിക്കും. ചുരുങ്ങിയ ആഴത്തിൽ ഗ്രഹിക്കാൻ ഉചിതമായ നേരമാണിത്.

രാത്രി ഉറങ്ങിക്കഴിഞ്ഞതിന് ശേഷം എഴുന്നേറ്റ് നമസ്കരിക്കുന്നതിനെയാണ് രാത്രി നമസ്കാരം അഥവാ ‘തഹജ്ജുദ്ദ’ എന്ന് പറയുന്നത്. രാത്രിയുടെ ആദ്യമായ മഞ്ഞിലെ നിദ്രക്ക് ശേഷമാണ് ഇത് നിർവഹിക്കേണ്ടത്. ഈ നമസ്കാരം നബി(സ)ക്ക് നിർബന്ധമായിരുന്നു. അവിടുന്ന് രാത്രിയുടെ പകുതിയിലേറെ സമയം നമസ്കരിക്കാറുണ്ടായിരുന്നു. ദീർഘമായ നിർത്തത്താൽ അവിടുത്തെ രണ്ടു പാദങ്ങൾ നീരുമൂലം വണ്ണാവെച്ചതായി ഹദീസുകൾ വിവരിക്കുന്നുണ്ട്.

രാത്രിനമസ്കാരത്തിന് ഇത്ര റകഅത്താണെന്ന് നബി(സ) പറഞ്ഞിട്ടില്ല. പക്ഷേ, അവിടുന്ന് പതിനൊന്നും പതിമൂന്നും റകഅത്തുകളാണ് നമസ്കരിച്ചിരുന്നത്. റകഅത്തുകളുടെ എണ്ണമല്ല സുദീർഘമായ ചുരുങ്ങിയ പാരായണവും നീണ്ട റുക്നും സൂജൂദുമാണ് അതിൽ പ്രധാനം. ചിയാമുല്ലെലിനെ പരാമർശിക്കുന്ന ചുരുങ്ങിയ സൂക്തങ്ങൾ റകഅത്തുകൾ എത്ര എന്ന് പറഞ്ഞിട്ടില്ല. രാത്രിയുടെ പകുതി, അല്ലെങ്കിൽ അതിൽകുറവ് എന്നൊക്കെ സമയദൈർഘ്യത്തെ സൂചിപ്പിക്കുക മാത്രമാണ് ചെയ്തിട്ടുള്ളത്. നമസ്കാരത്തിന്റെ ദൈർഘ്യം കൊണ്ട് സ്വഹാബികൾ വടികുത്തിപ്പിടിച്ചാണ് നിന്നിരുന്നതെന്ന് ഇമാം മാലിക് ഉദ്ധരിച്ചിട്ടുണ്ട്. വിശുദ്ധ ചുരുങ്ങിയ പാരായണമാണ് നമസ്കാരത്തിന്റെ ആത്മാവും ശരീരവുമെന്ന് ചുരുക്കം.

റമദാനിൽ ചിയാമുല്ലെലിന് പ്രത്യേക പുണ്യവും പ്രാധാന്യവുമുണ്ട്. കാരണം ചുരുങ്ങിയ അവതരിച്ച മാസമാണ് റമദാൻ. അല്ലാഹുവിനെ ഭയപ്പെട്ടു ജീവിക്കുന്നവർക്കും അല്ലാത്തവർക്കും വഴികാട്ടിയാണ് വിശുദ്ധചുരുങ്ങിയ. തഖ്വീനിറഞ്ഞ ജീവിതത്തിന് വേണ്ടിയുള്ള പരിശീലനമാണ് നോമ്പ്. ചുരുങ്ങിയ പഠനപാരായണം റമദാനിലെ പുണ്യങ്ങളിൽ

ഒന്നാമത്തേതാണ്. പകൽ നോമ്പും രാത്രി ചുരുങ്ങിയ പാരായണം ചെയ്തുകൊണ്ടുള്ള ദീർഘിച്ച നമസ്കാരവും, ഇതിലപ്പുറം സൗഭാഗ്യം വിശ്വാസിക്ക് വേറെയെന്തുണ്ട്?

നബി(സ) പറയുന്നു: “മനുഷ്യരേ, നിങ്ങൾ സലാം പ്രചരിപ്പിക്കുക, ഭക്ഷണം നൽകുക, കുടുംബബന്ധം ചേർക്കുക, ജനങ്ങൾ ഉറങ്ങുമ്പോൾ എഴുന്നേറ്റ് നമസ്കരിക്കുക. എങ്കിൽ സ്വർഗത്തിൽ സമാധാനപൂർവ്വം പ്രവേശിക്കാം” (തിർമിദി). ■

കെ. അബ്ദുൽജബ്ബാർ കുരാതി