

ആരോഗ്യരംഗം: മുന്നണിക്കാക്രമം മാറ്റണം

സാമുഹിക ശുചിത്വത്തിന്റെ അഭാവമാണ് കേരളത്തിൽ പകർപ്പുപ്പണി ഇത്യും രുക്ഷമാവാൻ വഴിവെച്ചത്. ഈ പ്രാവശ്യം പനി ആദ്യമായും വ്യാപകമായും പടന്നുപിടിച്ചത് റവർ കൂഷി കുടുതലാളം മേഖലകളിലാണെന്നും റവർ തോട്ടങ്ങളിൽ കൊതുകുകൾ പെരുകുന്ന സാഹചര്യം തടയാൻ തോട്ടമുടകൾ എന്നും ചെയ്യാത്തതാണ് ഇതിനു കാരണമെന്നും ചുണ്ടിക്കാണിക്കുന്നുണ്ട്.

ଆରୋହ୍ୟରୁଗତର ପ୍ରଶଂସାବହମାଯ ନେଟ୍‌ଆର୍ କେବଳିଚ୍ କେରାତିତିର ହୁଏ କଣିଦ ପକରିଚିପୁଣିକରି ପେଟକ୍‌ପ୍ଲେଟର୍‌ଫିଟ୍‌କୁ ନାହାନୁ ଜୀବିତରେଖାଲ୍‌ବେଳେଗାର୍ ପ୍ରାପ କମାବୁନ୍ତାହୁଁ, ଆରୋହ୍ୟରୁଗତର ପ୍ରାତିଯ ମୁଖ୍ୟମାନଙ୍କରମ ନିଯମିତିକାଳ ସମୟ ମାତ୍ର ଏକାନ୍ତରେ ସୁପରନ୍‌ଯାଙ୍କ. ମୁଠଲା ଛିତ ଜୀବିତରୀତିଯୁଁ ତର୍କାଯ ଵିକସନ ପ୍ରକାରିତିଯୁଁ ଆରୋହ୍ୟ ପ୍ରତିସଂସାଧ୍ୟର ପ୍ରସାଦ କାରଣଙ୍କାଳୀନର ତରିକାନାମାନର ଜୋଲି, ବ୍ୟାତାମନିକର୍ତ୍ତା ଅଭ୍ୟାସ, ଅନ୍ତର କେଷଳା ଏକିବିପ ଉପରେ ପୋଣ୍ଡାଟିକ, ପ୍ରମେ ହାତ, ଅମିତ ରକ୍ତ ରାମ ମହିଳାଙ୍କ, ହୃଦ୍ୟରାଶ ଏକିବିପ ଯୁଦ୍ଧଲାକୁଣ୍ଠା. କିମିକା ଶିଳ୍ପିକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ଉପରେଯାଶା ଅନ୍ତର୍ବ୍ୟାପତିକ କାରଣମାଧ୍ୟରେମନ୍ ତର୍କାଯିକାପ୍ଲେଟିକ୍‌ଟ୍ରେନ୍‌ସ. ବୈପ୍ରାଗତିର କଥିବାକରିତାଙ୍କ ଉପରେଯାଶା ପ୍ରତିସଂସାଧ୍ୟର କାରଣଙ୍କାଳୀନରମାନଙ୍କ. ଆର୍ଥିକିବେଯୋଟିକିକୁ କର୍ତ୍ତାଙ୍କ ଅମିତବ୍ୟାପ ଅନାବ୍ୟାପ୍ୟମାନ ଉପରେଯାଶା ମୁଲା ପ୍ରତି ରୋଯ ଶେଷୀ ଆର୍ଦ୍ଜିଚ୍ ରୋଗାଣ୍ମାନଙ୍କର ରହିପାରେଯମ ଚେତ୍ତୁଣ୍ଠା ନାବଜାତ ଶିଶୁ କର୍ତ୍ତାଙ୍କ ଅମିତମାଧ୍ୟ ଅନାବ୍ୟାପ୍ୟମାନ ଆର୍ଥିକିବେଯୋଟିକିକୁ କର୍ତ୍ତାଙ୍କ ଉପରେଯାଶା କିମ୍ବା ପିତିକାଳର ଅନ୍ତର୍ମାନ ଉଲୋଚ୍ଯାନର କାରଣମାଧ୍ୟରେମନ୍ ତର୍କାଯିକାପ୍ଲେଟିକ୍‌ଟ୍ରେନ୍‌ସ.

ஹதற விஷயங்களில் அவர்களுமைய யாரளையாகு தெருாய் ஸாமாங்புவத்க ரளையேதோடு கூடி பிரதிகளிக்குந்த சுப்புதேக்கால் ஓயாவழுளைக்குக்குறும் கூடியுமாய ஆஸுடெள்தின் தக்ளும் ஸுப்பிக்குக்குறுமான் பெற்றுக் ‘அதோமாய கேரளத்தில் நிரவேஶனங்கள்’ என தல கெட்டிட்டு ப்ரவேஶயாத்தின் வள கெட்டி அவைக்குரிண்டாவிரும் பிரதிகளின்தெருவிலை (கடற்கால், லகம் 6) சில பறங்கில்லை ஹதறத்திலிருந்து தாயிருநை வென்க பூங்கிக்காலாத வது. கேரளத்தி லண்ணாலுமினேறாது பகல்சுப்புளி பிரதிபெற்ற அதூக்கச் சமிக்குந்த மறுநை கஷிசித்து கொள்ளல்லனானும் காலின் தவள பார ஸிரிமோநும் அதிர்விவரைக்கிழக்குக்குறும் காலி சூப்பிரகான் ஹை ப்ராவஸும் பிக்கும் சுப்பு நிய வளாதென்றானும் ஏற்றுதொந்த கேரளி

യർ മുഴുവൻ വിഡ്യശിക്കളാണെന്ന് പറയുന്ന തിന് തുല്യമല്ലോ? ആഗ്രഹാള തല തിരിൽത്തെന്ന് ഏറ്റവും കുടുതൽ ഉപയോഗിക്കുന്നതും ഏറ്റവും വില കുറഞ്ഞതും വളരെ അപൂർവ്വമായി മാത്രം പാർശ്വഫലം അങ്ങളാണോക്കുന്നതുമായ പനിമരുന്നാണ് പാരസിറ്റമോൾ. കട്ടത്ത് പനിയുള്ളത്വർക്ക് നന്നച്ചു തുടക്കും പരാസിറ്റമോൾ ഹോലൂളം മരുന്നുകൾ കൊടുത്തുമെന്ന് പറിയുടെ തീവ്രത കുറിച്ചില്ലെങ്കിൽ, ശരീരത്തിലെ ഉപാപചയ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ താളം തെറ്റുകയും ഹൃദയസ്ഥാനങ്ങം വരെ ഉണ്ടാവുകയും ചെയ്യാം; കുട്ടികളിൽ അപബന്ധമായുണ്ടാക്കിയെങ്കിലും. ആൺിബവയോട്ടിക്കുകളുടെ കാര്യവും ഇതുതന്നെന്നയാണ്. അന്ന വശ്രമയും അമിതമയും ആൺിബവയോട്ടിക്കുകൾ ഉപയോഗിക്കുന്നതുകാണെങ്കാണും വുന്നതിന് തുല്യമോ, അതിലും കുടുതലേം അപകടങ്ങൾ ആവശ്യമായ സന്ദർഭങ്ങളിൽ അവ ഉപയോഗിക്കാതിരുന്നാലും ഉണ്ടാ

ആര്യവാദിലെ ‘മർക്കട സംസ്കാരം’

മുസ്ലിം സമുദായത്തിൽ സിനിമയേക്കാളും സിരിയലിനേക്കാളും പടർന്നുപിടിക്കുന്ന മാരകവിപത്താണ് ‘ആർബൻസ്’ ഇംഗ്ലീഷിനിമ് കൂടും. സമുദയം ആൽവൈക്കാരുടുടർച്ച ചാക്കപ്പുറാഡയിരിക്കുന്നു. എല്ലാ ആർബൻസെങ്ങളുടെയും തുലിപ്പം പ്രേമാഭിവാദം. മനുഷ്യജനത്തിന്റെ മഹാവിലം പ്രക്ഷൃംതന്നെ പ്രേക്ഷണാനന്ദം രീതിയിലുണ്ട്. പ്രമേയം കൈകരാറും ചെയ്തശ്ശേടുത്ത്. ആർബൻസെങ്ങളും ധർത്തനും സാംസ്കാരിക പ്രശ്നങ്ങൾ ചില്ലറയല്ല. ഭാസത്തുവിന്നാണ് അഭിവൃദ്ധിയുണ്ട്. ആദർശപ്പെരുതുന്ന പോലും മില്ലാത്ത പ്രണയവസ്ഥകൾ, അഗമ്യമനങ്ങൾ, ആദരണാദ്രേം, വന്നത്തുവരുത്ത്....

ആര്യവാദിക്കുമ്പോൾ ‘മലപ്പിള്ളപ്പട്ട’ കുളുടെ
കമ്പ പരായാതിരിക്കലെണ്ണ് ഭേദം ആദർശ
വോധം മുതൽ വാഷാഗ്രഹവിവര തിരി
യിട്ടു തെരഞ്ഞാലും അവയിൽ കാണില്ല.
അടുത്ത കേട ഒരു ഗാനത്തിൽ നായകൻ
നായികയെ വിളിക്കുന്നത് ‘ദേവദേ’, ‘ദേ
വി’ എന്നാക്കായാണ്. സാംസ്കാരിക
വോധത്തിനേരു പുഴുക്കുത്തിനിൽ ആദം
മനസ്തിലാക്കാൻ ഈ വർക്കിൾ ശബ്ദിക്കുക:
‘കൃതിനാക്കരുകിളി ഉണ്ടെല്ലും ഉള്ളം നിറ
യെ നീയാണ്’. മുന്നാം കിട സിനാമാഗാ
നരചയിതാക്കൾ പോലും കുട്ടാബത്ത
കർച്ചുകൾ ഇത്യൈ പച്ചയായി ആഹാരം
ചെയ്തിട്ടുണ്ടാവില്ല. ഭാഷ ഇക്കാട്ടരിക്ക്

வுட். ஷேர், கோல்ரி, வஸுதி துடன்னிய மாகை பகல்சுவாயிகள் வொயிச்சு லக்ஷ ணசீல் மற்றும்தனிதீருந்தும் மலபுனி, கெட்டோய்யி, கச்சரம் துடன்னியவ முல முதல் மற்றும் வழாபகுமாயிருந்தும் அன்றி வெயோடுகூக்கும் வாக்கிஸுக்குக்கும் கள்ளு பிடிக்குவதினிடம் முஸுயிருங்குவரல்ல.

வாக்ஸினூகல் முவேக தடயாவும் ரோஜனால் வத்ர குரியுக்கடியும் வழக்கி ஶூபிதம், ஆற்றிவெயாடிக்கூக்குடை உப

ରୁ ପ୍ରଶ୍ନ ମେଯାଇଲୁ ବାକ୍ୟାଯାତନ୍ୟା ଯ୍ୟାକରଣଶୁଭୀତିରୁ ତାକଷିକିକାରେଇଲୁ. ‘ଚେପାକମଳମୁହୂର୍ତ୍ତ ପ୍ରସାଦକ’, ‘ଖରଲୋକ ଦୁନିଆର୍’, ‘ନିରିକଣ୍ଠୀରିମିଶ୍’... ଉତ୍ତାପର ଲୋଞ୍ଜର ଏହିତ୍ୟାମୁଣ୍ଡ ରୁକ୍ତିକାର୍ଯ୍ୟ ପର ଥିଲୁ: ଅନ୍ତରିଷ୍ଵଳେଶ୍ଵର ମଧ୍ୟକିଳିତିର ରୁ ସଂଗ୍ରହକାରୀ ପରିତ୍ୱାଙ୍କଣଙ୍କ ଅତି ହୁଲି ଲାମିକ ସଂଗ୍ରହକାରମଣି. (ପ୍ରପାଚକନ୍ତିର (ସ) ମଧ୍ୟକ ମୁଣ୍ଡିଯିଲ୍ଲୁ ନଳକିର୍ତ୍ତ କୁରାଙ୍ଗର ସଂଗ୍ରହକାରମାଣୀର. ନବି (ସ) ଅରୁଶି ଚେପ୍ତୁଥିଲା: “ଏହେଣ୍ଟି ସମ୍ବାଧତିରିଲେ ରୁ ଯିବେହା ମଧ୍ୟତିରୀ ଅନ୍ତିଲ୍ଲାତି ପେର ଯି ଛିପ୍ତ ଅତି କୁଟିକଲୁଗନତାଯିରିଲିବୁ. ଆହ ରୁଦ ତଥକରିବୁ ମୁକଳିତ ନିକରି ନୃ ତଥା ବେକଲୁକର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ବିତେବେଳକରଣ ଅତି ମିଟକଲ୍ପିତକର୍ଯ୍ୟ ଚେପ୍ତୁଥିଲା. ଅଣ୍ଟାହିଁ ଆବର ଭୂମିତିର ଅନ୍ତରିକ୍ଷଗନତାଙ୍କ. ଆ ବର ମରିକାନମାରୁମୁ ପାନୀକିଳୁଥିଲା ଅରକୁ ନାତୁମାଙ୍କ” (ବ୍ରାହ୍ମଗ୍ରନ୍ଥମାଜ). ଯେବା ଯୁଗୁ ମୁହଁ ବରଭାବି ହୁଏ ନବିପଚନତର ଯ୍ୟାବ୍ୟାନିକମୁକ୍ତାଙ୍କ: “ହୁତରକାର ଅନ୍ତରିକ୍ଷରେ ଅନ୍ତକୁତିତିଲୁହୁ ମାରୁମେମନ ଲ୍ଲି. ଅନନ୍ତାବିର୍ଭେଦ୍ୟା ମାନ୍ୟିର୍ଭେଦ୍ୟା ମାର୍ଦ ମାନି ହୁବାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ. ମଧ୍ୟପୂର୍ବ ତ କେବ ରୂପତିରି ଅବର କୁରାଙ୍ଗରେ ମନ ଲୁହୁ ପାନୀଯାର ଜୀବନକୁ ପେରିଗନତା ହେଲା” (ବ୍ରାହ୍ମଗ୍ରନ୍ଥମାଜିରେ ପ୍ରାଚୀନ୍ତିରେ ୩୫୪-୩୫୫)

കൾ, പേജ് 328).



യോഗം എന്നിവ കാരണം ബാക്കിയിരകൾ മുലമുണ്ടാവുന്ന രോഗങ്ങളുടെ തീവ്യത കുറായുകയും ചെയ്ത കേരളത്തിൽ, ആരോഗ്യരംഗത്തെ മുൻഗണനാക്രമം അടിയന്തരമായി മാറ്റേണ്ടതുണ്ട്. പകർച്ചവ്യാധികളിൽ സാമുഹിക ശുചിത്വത്തിലെ അലോവം മുലമുണ്ടാവുന്ന കൊടുക്കുജന്ന രോഗങ്ങളായ ദ൱ക്ഷപ്പണി, ജ്വാരിനിസ്റ്റാരം, ചികുൻ ശുന്നാരി എന്നിവയും സന്ധായിരുന്നുണ്ടായിരും, മുതലായിരുന്ന ജീവിതരിൽ മുലമുണ്ടാവുന്ന അമിത രഥസന്ധരിദാം, പ്രമേഹം, ഹൃദ്രാഗം മുതലായവയും മാണം ഇന്ന് ആരോഗ്യ കേരളം നേരിടുന്ന ഭേദഗതികൾ. പബ്ലിക് പ്രകാശനത്തെ തോടുകൂടിയുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങളും ബോധവത്കരണവുമാണ് ഇവരെ നേരിടാൻ പോരുത്. അതോടൊപ്പു, പാവപ്പെട്ടവർ ആശ്രയിക്കുന്ന സർക്കാർ ആശുപ്രതിക തീരുമാനവി സൗകര്യങ്ങൾ ലഭ്യമാക്കുകയും സക്കാരു ആശുപ്രതികളെ സ്കൂളിന്റെ ശക്തമായ മോണിറ്ററിൻറെ വിധേയമാക്കുകയും വേണം.

ഹനീപ്പ്, വള്ളാഞ്ചേരി
കേരളത്തിൽ പകർച്ചവ്യാധികൾ വലിയ
ഭീഷണിയായിത്തിരിന്നതിൽനിന്ന് കാരണം
വ്യക്തമാണ്: വ്യക്തിഗതിപരതയിൽ കാണി
ക്കുന്ന ശ്രദ്ധ കേരളീയർ പരിസര
ശുപിത്രതയിൽ കാണിക്കുന്നില്ല. ഓരോരു
തത്ത്വം അവന്നിനിലേക്ക് ഉൾവിജ്ഞിതി
ക്കുന്നു. വഴിയിൽ വല്ല പ്രച്ഛയേ പട്ടിയോ
ചത്തിൽ കിടക്കുന്നു. കണ്ണാൽ മരക്കു
പൊതു മാറിക്കുമ്പെമ്പാഥര അനുഭവി
സംസ്കർക്കാൻ ആർക്കുമെ മനസ്സിലില്.
പലരും സന്തോഷിക്കുന്നതിൽ ചത്തവരയെ വ
ഴിയിൽ തള്ളുക്കവറ ചെയ്യുന്നു. ലാഭവും
സൗകര്യവും ഡിസ്പോസബ്ലിഉണ്ട്
പരിശീലനം ആണോളാശവേളകളിൽ കൈശംഖം
വിള്ളുവാൻ എല്ലാവരും അതുപയോഗി
ക്കുന്നു. ഇതെല്ലാം സൂച്ചിക്കുന്ന പരി
സ്ഥിതി മലിനീകരണവും ആരോഗ്യ
പ്രശ്നങ്ങളും വിഷയമല്ലതാവുന്നു. കേര
ളീയർക്ക് മുഴുവൻ സാരം മനോഭാവമാണ്
ആദ്യം ചികിത്സിക്കപ്പേണ്ടത്.

സജീവൻ, മേലാറ്റുർ

സംഖ്യക വായ്പ നിവേദണം

കുന്നു ആൽക്കഹോളിക്ക് ആസ്റ്റ് ഡ്രഗ്സ് ഇൻഫർമേഷൻ സാർട്ടർ ഇൻ ഇന്ത്യ (AIDC) പൂരത്വവിട് പതം റിപ്പോർട്ട് കേരളം പതിമുന്നീ വയസ്സ് മുതൽ കൂടിച്ച് തുടങ്ങിയും വരെ വ്യക്തമാക്കുന്നു. 10 വർഷം മുമ്പ് വരെ ഇൽ 19 വയസ്സായിരുന്നുവെത്ര. 1990-ൽ നടത്തിയ 20 വയസ്സിൽ 19 വയസ്സിൽ നു താഴെ മദ്യപിക്കുന്നവയുടെ തോത് വെറും രണ്ട് ശതമാനം. 2006 ആകുമ്പോഴേ കുംഭം ഇൽ 15 ശതമാനമായി ഉയർന്നു. വർദ്ധിച്ചുവരുന്ന മദ്യപാനാസ്ഥിതി ഉണ്ടാക്കിയെക്കാലാവുന്ന സാമൂഹിക വിപരിതിനെ കൂടിപ്പിച്ച് ശരാവ ചർച്ചയാനും നടക്കുന്നുണ്ട്. പൊതുസമൂഹത്തെ തൽക്കാലം മാറ്റി നിർത്താം. ഈ മേഖലയിൽ സമൃദ്ധയായതിൽ ഏറ്റ് അവസ്ഥയെന്നാണ്?

ସମ୍ବଦ୍ୟାଯତନ ଵିଧିଯ ମେଲପକ୍ଷିତ
ଶାକତିକିରିକାଳ ପେଟାପ୍ଲାଟ ପେଟାଟ ସା
ଲ୍ୟାନକର ପକ୍ଷେ, ଯାରିମିକରିତରୁଏ ଶ୍ରାବି
କୃତନେନ ତାଣୋଟ ପୋକୁନାହିଁ କାଣ୍ଗୁଣି
ଛି. ପଥ ସମଲାଙ୍ଗିଲିଲୁହ ମହିଳୀ ଗେତୁତୁଂ
ତନେନ ଯାରିମିକବିଶ୍ଵାଲ୍ୟିଲ୍ୟାତିବରାଣି
କେକଟକିରିବାଚିରିକିରିକାନାହିଁ. ଖରରୁଏ ନି
ଯତ୍ରାନେତିଲ୍ୟାତ୍ତ ହାମାମୁମରୁହ ପଣସିତ
ଯାଏଁ ‘ଅରତିଯିତ’ ପିର୍ଦ୍ଦୁ ‘ମର୍ମାଳକର୍ଦ୍ଦ’
ପିଲନ୍ତୁ ଜୀରିମକରିଶି ନ୍ୟାଯକିରିଚ୍ଛା
କାଳାବ କରିବାକୁ ମର୍ମାଳ ସମୟାରିତ
କୁଠିଚ୍ଛ ଅଲୋପାଶରପ୍ଲାଟନିର୍ଦ୍ଦ ନାଲି
ଲୋଗନ୍ ସମୟମହିଲ୍ୟା ସମ୍ବଦ୍ୟାଯତନିରେ
ଚରିପ୍ଲାଟକାରୁଏ ବର୍ଦ୍ଧିଚ୍ଛାଵରୁନ ମର୍ମାଳ
ନାମକରିବାଯାଏଁ ଯାରିମିକାପଚାଯତନରୁ
ଓରିତି ପ୍ରାକୁପିତାକାନ୍ତ ଅବହର ବେବ
ଯାତକିରିକାନ୍ତ ତୀରିକିରିବାକୁବେ
କିମ୍ବ!

ମଲବୀରିଲେ ବିହାରପ୍ରେସକର ପଳତୁଁ
ଚେରିପୁଣ୍ଡରୀର ସାମାଜିକ ମଧ୍ୟମେଖିଆ
କୁଟନାଳ୍ପିନ୍ଦୁମୁଖ ଅବସରମାଯିରିକୁଣ୍ଠା
ହର 'କୁଟିକଳୁକ' ପ୍ରାୟତିରେ ତମାଶ
କଳାଯି ପିଲିପ୍ତୁ ତଳହୁନ୍ଦୁ ମହିଳୀ ନେତ୍ରୀ
ତଥାପୁ କାରାଗାମୟାରୁ ମରିପ୍ତ୍ତୁ ଘକାକେ
କୁ ଅସ୍ତ୍ରୀଲେ ନୃତ୍ୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପରାପର
ଆସକରି ଅଳ୍ପକୋଳାପରିଷ୍ଠାତତୁକର୍ଯ୍ୟ ଏହୁ
ବିଳି ରାଗ ଶାରମାକରାର ପୋଲିନିଳିନ
ବିଲିପ୍ତ୍ତୁର ଉତେଣିଵିରିକର୍ଯ୍ୟ ଚର୍ଚ୍ଛୁନ
ଆଗ୍ନେବରେ ଉତ୍ତର ମଲବୀରିତିର ଆକୁତର
କାଲତାଙ୍ଗାଯାଇ.

കുറച്ചു കാലം മുമ്പ് വരെ റഹസ്യമായിട്ടായിരുന്നു മദ്യസേവ. എന്നാൽ ഈ വിട്ടിലെ പ്രധിശ്ചിൽ വിദേശ മദ്യകുപ്പികൾ സുക്ഷിക്കുകയും ഒക്ഷണത്തോടൊപ്പം വിളയുകയും ചെയ്യുന്നതേക്കു വരെ ചിലർ പുരാശമ്പ്രിട്ടുണ്ട്. വിട്ടിലെ സ്ത്രീകളും ഏറ്റവും ഹ്രതിനോടൊക്കെ ചൊരുതെപ്പുടക്കഴിഞ്ഞു. ഉപഭോഗ സംസ്കാരവും ചാനൂലുകളുടെ സംബന്ധവും അവരെ പാകപ്പെടുത്തിയെടുത്തുവെന്ന് പറയുന്നതാകും കൂടുതൽ ശരി.

மாண்புக்கும் அவைகளை ஒன்றியமாக இட்டு வரும் நிலை காலை மதுரைக்குக்கண்டு ஸமுதாய சாலை டெக்கர் திருவாக்கலூர் வத்துக்கலூர் பிளாஸ்டினைக்கலூர் எதிர்.சி.வி பிரத்திரீதி னைக்கலூர் கை வூப்பக்கமாயி நகர்நூவறஞ்சு. ஏற்கால் ஹதூகொள்ளைங்கும் ஸமுதாயம் ஸாஸ்க் கிக்கெப்பூட்டுக்கிணில். (அவைகளில் தெரை ஹவுயுக்கரையாங்கும் லக்ஷ்யம் ஸமுதாயம் போன்றுகளை மற்றும் வெளியே.

ജലീൽ പട്ടണ

പുരമായി മാറ്റുന്ന വിവാഹങ്ങൾ

ଏତାଙ୍ଗୁମ କାଶ ମୁଣ୍ଡ କୋଣିକୋଟ ନରା
ତିରିଲେ ଏହୁ ବିବାହତିରିଲେ ପକ୍ଷକୁତ୍ତୁ,
ସୁରତିଗେନ୍ୟୁ ଆରିଲାଦରତ୍ୟୁମ କୁରିଚ୍ଛ
ଶୁଭ ମଲାଯାତିତିରିଲେ ଶଂକୀର ବୃତ୍ତବୁ. ଅର
ତୁ କେକୁଣିଗ୍ନ ପୋକୁମ. ବରିବିଳିରେଇ ହୁ
ରୁ ରୁ ପେରୁ ବର ଆଜୁକରି ତିରିଳି. ପ୍ରୟା
ଚକ ରେଖୀଯୁ ମୁଖୀଶାମିକଳୁରେଦୟୁ ଵିର
ତ୍ୟାଗ ସମରଣକରି ଅଯବିରିଳି. ଯାବ
ରହାରୁର କୁଟୁଂବ, ତଥାପି ପାରବୁରୁଷୁ
ଅନ୍ତରୁମିଶୁ. ହୁ ମନୋବ ବୃତ୍ତବୁ
କଣ୍ଠରେଷମ, ଏହିତ ଯୁଦ୍ଧିଗେନ୍ୟୁ ପାଣି
ଲାକୁଣୁ ଗାଢ଼ିରିବୁ. ପୁରତନ ଅନ୍ତରୁମ
ରହିଲୁମାର୍ଦ ଚେଣାମେଲୁଷୁ ବ୍ୟାନ୍ତି ବାପ୍ର
ବ୍ୟାନ୍. ତଥେ ତିବସା ଅବିରେ ନନ୍ଦିରୁ ରୁ ସା
ଶିତନିଶୟା ଉଣ୍ଟାଯିରିଥିଲୁ! ବରରେଖୀଯୁ
ଯାବିଲେଇଯୁ ବିବାହ ବନ୍ଦରଣ୍ଜଶ ବ୍ୟା
ରୁହିଲୁମା କୋତ୍ୟାତ୍ମିଲୁଗାନିର ପ୍ରତ୍ୟେ
କଂ ପରିଚ୍ଛେଫ୍ରିର୍ଦ୍ଦ ଚେତ୍ୟତର. କେଣେ ରଙ୍ଗେ
ମଣିକବୁର ମାତ୍ର ଯରିକୁଣ ଅର ବନ୍ଦର
ଅନ୍ତରୁଦ ବିଲ କେକୁାତ ଆରତୁ ଅବସରିଲୁ
ପୋକୁମ. ବରି ପ୍ରତ୍ୟେ ବାହାନତିରି
ରାଜକୁମାରବେଣ୍ଟୁଲେ ଓଳାପତ୍ରାତ୍ରାଯାଇ
ଏତୁନ୍ତିଲୁକୁଣ୍ଟ. ଏଲୁବା କୁମାରକଳିତି ପ
କରିବାପ୍ରତ୍ୟେକୁଣ୍ଟ. ବୃତ୍ତବୁ ମଲାଯାତିଲିଲା
କାହାର ବାଣିପିଲିକୁଣ୍ଟ ଉତ୍ତପତିଷ୍ଠିଲୁକ
ଜୁବ ମକଳୁବ ବିବାହଅନ୍ତଶ ବର ହୁତ
ରତିଲାଗେଣାକିରି ପ୍ରତିକଷାଯେବିରା?

അബ്ദു ഹാജറ, അബ്ദുദ്ദീ