

രാത്രി നമസ്കാരം

കുറിപ്പുകൾ • എസ്.കെ

ഖിയാമുല്ലെൽ അഥവാ രാത്രി നമസ്കാരം പ്രബലമായ സുന്നത്താണ്. ധാരാളം ആയത്തുകളും ഹദീസുകളും അതിന്റെ പ്രാധാന്യം പ്രത്യേകം എടുത്തു പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. പ്രവാചകത്വ ലബ്ധിയുടെ ആദ്യഘട്ടത്തിൽ തന്നെ അല്ലാഹു പ്രവാചകനോട് ഇങ്ങനെ നിർദ്ദേശിച്ചിരുന്നു: “ഹേ വസ്ത്രം കൊണ്ട് മൂടിയവനേ രാത്രി അൽപസമയമൊഴിച്ചു എഴുന്നേറ്റ് നിന്ന് നമസ്കരിക്കുക. രാത്രിയുടെ പകുതി സമയം; അല്ലെങ്കിൽ സ്വൽപം കുറക്കുകയോ കൂട്ടുകയോ ചെയ്തുകൊള്ളുക, ഖുർആൻ സാവകാശം പാരായണം നടത്തുകയും ചെയ്യുക” (73:1-4).

ആഇശ(റ) പറയുന്നു: “രാത്രികാലത്ത് ധാരാളം നിന്ന് നമസ്കരിച്ചിട്ട് റസൂലിന്റെ പാദം തളരുമായിരുന്നു. ഒരിക്കൽ ഞാൻ ചോദിച്ചു: അല്ലാഹുവിന്റെ ദൂതരേ, താങ്കളെന്തിനാണിങ്ങനെ കഷ്ടപ്പെടുന്നത്? താങ്കളുടെ ആദ്യാവസാനമുള്ള പാപങ്ങളെല്ലാം പൊറുക്കപ്പെട്ടതല്ലേ? റസൂൽ മറുപടി പറഞ്ഞു: ഞാൻ ഒരു നന്ദിയുള്ള അടിമയാകേണ്ടയോ?” (ബുഖാരി, മുസ്ലിം).

അല്ലാഹുവിനോടുള്ള അടിമയുടെ നന്ദി പ്രകടനമാണ് രാത്രി നമസ്കാരത്തിലൂടെ നടക്കുന്നത്. അതുവഴി വിശ്വസിയുടെ ഭക്തിയും മനോദാർഢ്യവും വർധിക്കുന്നതാണ്. “രാത്രിയിൽ എഴുന്നേറ്റ് നമസ്കരിക്കൽ കൂടുതൽ ശക്തമായ ഹൃദയ സാന്നിധ്യം നൽകുന്നതും വാക്കിനു കരുത്തേകുന്നതുമാകുന്നു” (73:6) എന്ന് അല്ലാഹു വ്യക്തമാക്കുന്നുണ്ട്.

രാത്രി നമസ്കാരത്തിന്റെ സമയം ഇശാ നമസ്കാരത്തിനു ശേഷം സുബ്ഹി വരെയാണ്. ഇതിൽതന്നെ ഉറങ്ങിയെഴുന്നേറ്റ ശേഷം രാത്രിയുടെ അന്ത്യയമങ്ങളിൽ നമസ്കരിക്കുന്നതാണ് കൂടുതൽ

ഉത്തമം. “ആശയോടും പേടിയോടും കൂടി റബ്ബിനോട് പ്രാർഥിക്കാനായി ശയ്യ വിട്ട് അവർ എഴുന്നേറ്റുവരുന്നതാണ്” (സജദ 16) എന്ന് വിശ്വാസികളുടെ ഒരു ഗുണമായി ഖുർആൻ പ്രത്യേകം പറയുന്നു. മറ്റൊരിടത്ത് വിശ്വാസികളുടെ ഗുണമായി ഇങ്ങനെ പറയുന്നു: “രാത്രിയിൽനിന്ന് അൽപം ഭാഗമേ അവർ ഉറങ്ങാറുണ്ടായിരുന്നുള്ളൂ. രാത്രിയുടെ അന്ത്യവേളകളിൽ അവർ പാപമോചനം തേടുന്നവരായിരുന്നു” (അദാരിയാത്ത് 17,18). എന്നാൽ, ഉത്തമ സമയമായ അന്ത്യയമങ്ങളിൽ എഴുന്നേൽക്കാൻ കഴിയാത്തവർ ഉറങ്ങും മുമ്പ് തന്നെ നമസ്കാരം നിർവഹിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതാണ്.

നബി(സ) പറഞ്ഞതായി ജാബിർ(റ) നിവേദനം ചെയ്യുന്നു: “രാത്രിയുടെ അന്ത്യയമങ്ങളിൽ എഴുന്നേൽക്കുകയില്ലെന്ന് ശങ്കിക്കുന്നവർ നേരത്തേതന്നെ വിതർ നമസ്കരിക്കേണ്ടതാണ്. രാത്രിയുടെ അന്ത്യയമങ്ങളിൽ എഴുന്നേൽക്കാൻ ആശിക്കുന്നവർ അപ്പോൾ എഴുന്നേറ്റ് വിതർ നമസ്കരിക്കട്ടെ. കാരണം രാത്രിയുടെ അന്ത്യയമങ്ങളിലുള്ള നമസ്കാരം മലക്കുകളാൽ സാക്ഷ്യപ്പെടുത്തപ്പെടുന്നതാണ്. അതാണ് കൂടുതൽ ഉത്തമമായിട്ടുള്ളതും” (മുസ്ലിം).

റമദാനിലെ നമസ്കാരം

രാത്രി നമസ്കാരത്തിന്റെ പൊതു അവസ്ഥയാണ് മേൽ വിവരിച്ചത്. റമദാനിലും അല്ലാത്തപ്പോഴുമെല്ലാം അത് നിലനിൽക്കുന്നുണ്ട്. എന്നാൽ മറ്റു പല കർമ്മങ്ങളെയും പോലെ റമദാൻ മാസത്തിൽ രാത്രി നമസ്കാരത്തിന്റെ പുണ്യവും സാഭാവികമായും വർധിക്കുന്നതാണ്. അതിനാൽ സ്വഹാബികളുടെ കാലം മുതൽ ഇന്നു വരെയും ഇസ്ലാമിക സമൂഹം റമദാനിലെ രാത്രി നമസ്കാരം നിലനിർത്തിപ്പോരാൻ പ്രത്യേക ശ്രദ്ധ

കൊടുക്കുന്നു. നബി(സ) അതിനെ പ്രോത്സാഹിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്. നബി(സ) പറഞ്ഞതായി അബൂഹുറയ്(റ) റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യുന്നു: “വിശ്വാസത്തോടും പ്രതിഫലേഹത്തോടും കൂടി റമദാനിൽ നമസ്കാരം നിർവഹിക്കുന്നവന്റെ മുൻ കഴിഞ്ഞ പാപങ്ങളൊക്കെ പൊറുക്കപ്പെടുന്നതാണ്” (ബുഖാരി, മുസ്ലിം).

അബൂഹുറയ്(റ) പറയുന്നു: “നിർബന്ധിക്കാറില്ലെങ്കിലും റമദാനിലെ രാത്രി നമസ്കാരത്തിന് പ്രവാചകൻ വല്ലാതെ പ്രോത്സാഹനം നൽകാറുണ്ടായിരുന്നു” (മുസ്ലിം).

രാത്രി നമസ്കാരം പല പരിഗണനകൾ വെച്ച് വ്യത്യസ്ത പേരുകളിലറിയപ്പെടുന്നുവെങ്കിലും ഫലത്തിൽ ഒന്നുതന്നെയാണ്. ഖിയാമുല്ലെൽ (രാത്രി നമസ്കാരം), ഖിയാമു റമദാൻ (റമദാനിലെ നമസ്കാരം), തഹജ്ജദ് (ഉറക്കമെഴുന്നേറ്റുള്ള നമസ്കാരം), തറാവീഹ് (ഇടക് വിശ്രമിച്ചിട്ട് നിർവഹിക്കുന്ന ദീർഘ നമസ്കാരം) എന്നെല്ലാം ഇതറിയപ്പെടുന്നു.

രാത്രി നമസ്കാരത്തിന്റെ റക്അത്തുകളുടെ എണ്ണം നിർണിതമല്ല. സാധ്യമാവുന്നത്ര ഖുർആൻ പാരായണം ചെയ്ത് പരമാവധി നമസ്കരിക്കുക. അതാണ് രാത്രി നമസ്കാരത്തിന്റെ രീതി എന്ന് സുറ അൽമുസ്സമിൽ ഒന്നു മുതൽ നാലു വരെയുള്ള ആയത്തുകളിൽനിന്നും, അതേ അധ്യായത്തിലെ അവസാന ആയത്തിൽനിന്നും വ്യക്തമാകുന്നു. ഇവയെല്ലാം റക്അത്തുവീതം നമസ്കരിച്ച് ഒടുവിൽ ഒറ്റയിൽ അവസാനിപ്പിക്കണം.

ഇബ്നു ഉമർ(റ) നിവേദനം ചെയ്യുന്നു: “നബി(സ) പറഞ്ഞു: രാത്രി നമസ്കാരം ഇവയെല്ലാം റക്അത്തായിട്ടാണ്. സുബ്ഹി ആവുമെന്ന് ഭയപ്പെട്ടാൽ ഒരു റക്അത്ത് നമസ്കരിച്ച് വിതറാകുക” (ബുഖാരി, മുസ്ലിം). ■