

ആരോഗ്യ കേരളം - ചില നിർദ്ദേശങ്ങൾ

കഴിഞ്ഞവർഷം ഗവൺമെന്റ് പനിമരുന്നുകളും പാരസിറ്റമോളും ആന്റിബയോട്ടിക്സുകളും ഏറ്റവും കൂടുതൽ വിതരണം നടത്തിയ സ്ഥലങ്ങളിലാണ് ഈ വർഷം ഏറ്റവും കൂടുതൽ ചിക്കൻ ഗുനിയയും പകർച്ചപ്പനികളും ഉണ്ടായിട്ടുള്ളത്. പാരസിറ്റമോൾ അമ്പതുശതമാനം സൗജന്യനിരക്കിൽ മാവേലി സ്റ്റോറുകൾവഴി പോലും വിതരണം നടത്തി. ഈ വർഷം കെ.എസ്.ഡി.പി മുഖേന അമ്പതു ലക്ഷം രൂപയുടെ പാരസിറ്റമോളിന് ഓർഡർ കൊടുത്തു.

പാരസിറ്റമോൾ അടക്കമുള്ള പനിമരുന്നുകൾ തലച്ചോറിലുള്ള താപനിയന്ത്രണ കേന്ദ്രത്തിൽ നടത്തുന്ന പ്രവർത്തനത്തിലൂടെ ശരീരതാപത്തെ കുറച്ചുകൊടുക്കമാത്രമാണ് ചെയ്യുന്നത്. ആന്റിബയോട്ടിക്സുകൾ ശരീരത്തിന്റെ രോഗപ്രതിരോധശേഷിയെ താറുമാറാക്കുകയും വീണ്ടും വീണ്ടും അണുബാധയുണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഈ അണുനാശിനികൾ കാട

ടക്കി വെടിവെക്കുന്നു. എലിയെ ചൂടാൻ നാം ഇല്ലം ചൂടുന്നു. കോടിക്കണക്കായ അണുക്കൾ നമ്മുടെ ശരീരത്തിന്റെ നിലനിൽപ്പിനായി ദൈവം തമ്പുരാൻ നിക്ഷേപിച്ചിട്ടുണ്ട്. അവ വിവിധങ്ങളായ ധർമ്മങ്ങൾ നിർവഹിക്കുന്നു. പനിവരുമ്പോൾ കഴിക്കുന്ന ആന്റിബയോട്ടിക്സുകളിലൂടെ ആവശ്യമുള്ളതും ഇല്ലാത്തതും കൂട്ടക്കൊലക്ക് വിധേയമാക്കപ്പെടുന്നു. പാരസിറ്റമോൾ പോലുള്ള പനിമരുന്നുകൾ 15 ഗ്രാമിലധികം 24 മണിക്കൂറിനുള്ളിൽ ശരീരത്തിൽ ചെന്നാൽ മരണം സംഭവിക്കും. മാവേലി സ്റ്റോറുകൾ വഴി ലഭിക്കും ലഗാനു മില്ലാതെ വിതരണം ചെയ്യുന്ന പനിമരുന്നുകളാണ് ഏറ്റവും അപകടകരം. ചിക്കൻ ഗുനിയ മരണകാരണമല്ലെന്ന് ഡോക്ടറായ കേന്ദ്രമന്ത്രിയടക്കം സാക്ഷ്യംവഹിക്കുന്നു. പനിയല്ല, പനിമരുന്നുകളാണ് വരെ കൊന്നത് എന്നു പറയാം.

ആരോഗ്യമേഖലയിലെ പ്രതിസന്ധിക്ക് അടിസ്ഥാന കാരണം പ്രതി



രോഗശേഷി നശിച്ചതാണ്. ശരിയായ പോഷണമില്ലായ്മയും തെറ്റായ ജീവിതശൈലിയും കാരണം പനിയെ പോലും അതിജീവിക്കാൻ കഴിയുന്നില്ല. കുനിന്മേൽ കുരുവെന്നപോലെ മാർകമായ മരുന്നുകൾ കൂടിയാവുമ്പോൾ പ്രശ്നം സങ്കീർണ്ണമാവുന്നു. ശുദ്ധവായുവും ശുദ്ധവെള്ളവും ലഭ്യമാക്കുകയാണ് ആവശ്യം. പഴങ്ങളും പച്ചക്കറികളും കഴിക്കണം. ഫാസ്റ്റ്ഫുഡും കൃത്രിമ പാനീയങ്ങളും ഒഴിവാക്കണം. വ്യായാമവും ശുദ്ധിയും വീണ്ടെടുക്കണം.

നമ്മുടെ ആളോഹരി പരിസ്ഥിതി ധൂർത്തി(Ecological Foot Print)-ന് കർശനമായ നിയന്ത്രണം വരുത്തേണ്ടതാണ്. ജീവിതശൈലിയുടെയും കമ്പോളസംസ്കാരത്തിന്റെയും ഭാഗമായി അതിവേഗം മാറിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന പരിസ്ഥിതി ധൂർത്ത എല്ലാ കണക്കുകൂട്ടലുകളെയും തെറ്റിച്ചിരിക്കുകയാണ്. ആഗോളീകരണത്തിന്റെ കുത്തൊഴുക്കിൽ നാമുണ്ടാക്കുന്ന മാലിന്യ പ്രശ്നം പരിഹരിക്കാൻ ഒരു എക്സ്പ്രെസ്സ് ഭൂമികൂടി മതിയാവില്ല. അമേരിക്കക്കാരൻ 9.7 ശതമാനം പോയിന്റ് ഫുട്ട്പ്രിന്റ് മലിനീകരണമാണ് നടത്തുന്നത്. എല്ലാ മനുഷ്യരും ഈ രീതിയിൽ നടത്തിയാൽ അഞ്ച് ഭൂമികൾ വേറെ വേണ്ടിവരും, മാലിന്യ പ്രശ്നം പരിഹരിക്കാനായി. പ്ലാസ്റ്റിക് അടക്കമുള്ള പരിസ്ഥിതി ധൂർത്തുകളാണ് പരിസ്ഥിതി മാലിന്യത്തിന്റെയും രോഗത്തിന്റെയും പ്രധാന കാരണം.

ആഹാരത്തിലും ആരോഗ്യത്തിലും കൃഷിയിലും ചികിത്സയിലും ഒരു പുതിയ കാഴ്ചപ്പാട് നമുക്ക് വേണം. അത് കൃത്യവും വ്യക്തവുമായിരിക്കണം.

ആരോഗ്യ കേരളത്തിന്റെ പുനഃസൃഷ്ടിക്ക് ചില കർമ്മപരിപാടികൾ:

1. ആഗോളീകരണത്തിന്റെ കുത്തൊഴുക്കിൽ പൊതുജനങ്ങളിൽ ഉണ്ടായിരിക്കാണ്ടിരിക്കുന്ന ഭക്ഷണരീതികളിലെ അനാരോഗ്യ പ്രവണതകളെ നിരുത്സാഹപ്പെടുത്തുക. ഉദാ: ഫാസ്റ്റ്ഫുഡ്, അജീനോമോട്ടോ, എരിവും പുളിയും ഉപ്പും അടക്കം വിവിധ മസാലകൾ ചേർത്ത ഭക്ഷണങ്ങൾ തുടങ്ങിയവയിലെ അപകടങ്ങൾ ജനങ്ങളെ

പ്രഫ. ഖുർശിദിന്റെ ഓർമ്മപ്പെടുത്തലുകൾ

പ്രഫ. ഖുർശിദ് അഹ്മദ് എഴുതിയ 'ശഹീദ് ഹസനൂൽ ബനായും ഇസ്ലാമിക നവോത്ഥാനവും' എന്ന ലേഖനത്തിൽ (ലക്കം 3,4) പ്രസ്ഥാന പ്രവർത്തകർക്ക് ഉൾക്കൊള്ളാൻ ധാരാളം പാഠങ്ങളുണ്ട്.

“ലക്ഷ്യത്തിലും അത് നേടാനുള്ള മാർഗങ്ങളിലും ജമാഅത്തും ഇഖ്വാനും ഒരേ പാതയിൽ തന്നെയായിരുന്നു. എങ്കിലും ഒരു സംഗതിയിൽ വ്യത്യസം അനുഭവപ്പെട്ടിരുന്നു. ദൈനംദിന ജീവിതത്തിലെ പരസ്പര ബന്ധങ്ങളിൽ പോലും അതിന്റെ ചെറിയൊരു പ്രകടനം കാണാൻ സാധിച്ചിരുന്നു. ഉദാഹരണമായി, വലിയവരോ ചെറിയവരോ ആയ ഇഖ്വാനികളുമായി ഹസ്തദാനം ചെയ്യുമ്പോൾ ലഭിക്കുന്നത്ര ആത്മബന്ധവും വൈകാരികാനുഭൂതിയും നമുക്കിടയിലുള്ളവരിൽനിന്ന് അനുഭവപ്പെടാറില്ല. നമ്മുടെ പ്രദേശത്തിന്റെ സാഹചര്യത്തിനും സംസ്കാരത്തിനും ആചാരത്തിനും അതിൽ പങ്കുണ്ടായിരിക്കാം. ഇഖ്വാനികൾക്കിടയിൽ അല്ലാഹുവിന്റെ പേരിലുള്ള പരസ്പര സ്നേഹത്തിന് വലിയ സ്ഥാനമാണ്. അല്ലാഹുവിന്റെ പേരിലുള്ള പരസ്പര ബന്ധം എത്രത്തോളം അഗാധവും ഉറച്ചതുമായാകാൻ സാധിക്കുമെന്ന് ഇഖ്വാനികളിൽനിന്ന് പഠിച്ചു.”

ഇസ്ലാമിക പ്രസ്ഥാനത്തിന്റെ മുൻകാല നേതാക്കളിലും പ്രവർത്തകരിലും കാണപ്പെട്ടിരുന്ന പരസ്പര സ്നേഹബന്ധങ്ങൾ ഇന്ന് കാണപ്പെടുന്നുണ്ടോ എന്ന് ഗൗരവപൂർവ്വം ആലോചിക്കേണ്ട വിഷയമാണ്. പരസ്പര ബന്ധവും സ്നേഹവും ഉറപ്പി യുറപ്പിക്കുന്നതിൽ പ്രസ്ഥാനം സജീവ ശ്രദ്ധ പുലർത്തണം. ഇല്ലെങ്കിൽ ലക്ഷ്യപ്രാപ്തി ദുഷ്കരമാവും. പ്രവർത്തകരുടെ തെറ്റുകൾ തിരുത്തേണ്ടതെങ്ങനെയെന്നതിന് സൗദി രാജാന്റെ ഒരനുഭവം ഉദ്ധരിക്കുകയുണ്ടായി. ആ രൂപത്തിൽ പ്രവർത്തകർക്കും നേതാക്കൾക്കും തെറ്റുകൾ തിരുത്താൻ കഴിയേണ്ടതാണ്. ഇന്ന് പലരും തെറ്റ് ചെയ്തയാളുടെ പേരെടുത്ത് പറയുന്നില്ലെങ്കിലും കുറ്റപ്പെടുത്തുന്നത് പലപ്പോഴും പരസ്യമായിട്ടുതന്നെയായിരിക്കും. ഇത് ഗുണത്തേക്കാളേറെ ദോഷം ചെയ്യും.

‘തികഞ്ഞ ഉൾക്കാഴ്ചയോടെയും ജാഗ്രതയോടെയും പ്രവർത്തിക്കുകയും മുസ്ലിം യുവാക്കളെ ശരിയായ മാർഗത്തിൽ ഉറപ്പിച്ചുനിർത്തുകയുമാണ് ഇസ്ലാമിക പ്രസ്ഥാനങ്ങളുടെ മുന്തിലുള്ള ഏറ്റവും വലിയ വെല്ലുവിളി’ എന്ന് അദ്ദേഹം തുടർന്ന് എഴുതുന്നു. തീവ്രവാദം യുവാക്കളെ സാധിനിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഈ ഘട്ടത്തിൽ വളരെ പ്രസക്തമായ ഒരു ഓർമ്മപ്പെടുത്തൽ.

പി.എ ശാഹുദ്ദീൻ
മാഞ്ഞാലി, പറവൂർ

ബോധ്യപ്പെടുത്തുക. പോഷകസമൃദ്ധമായ ഭക്ഷണം ഏത് എങ്ങനെ എന്ന് കൃത്യമായി നിർവചിക്കണം.

2. കേരളത്തിൽ 60 ലക്ഷം കിണറുകളുണ്ടെന്ന് പറയുന്നു. പതിനായിരം രൂപ ഒരു കിണറിന് വില കണക്കാക്കിയാൽ 6000 കോടി. ഇത്രയും ഭീമമായ സംഖ്യ ശുദ്ധജലത്തിന് സ്വകാര്യമേഖലയിൽ മുടക്കിയ ഒരു പ്രദേശം വേറെയില്ല. ഈ കിണറുകൾ വൃത്തിയാക്കി സൂക്ഷിക്കുന്നില്ല. കിണറുകൾ എല്ലാ വർഷവും വൃത്തിയാക്കുകയും മാലിന്യങ്ങൾ വീഴാതെ സൂക്ഷിക്കുകയും സൂര്യപ്രകാശം ലഭിക്കുന്ന രീതിയിൽ പരിപാലിക്കുകയും വേണം.

3. ലോകത്തിലെ ഏറ്റവും കൂടുതൽ മഴ ലഭിക്കുന്ന (3000 മി.മീ) പ്രദേശമായിട്ടും ഏപ്രിൽ-മെയ് മാസങ്ങളിൽ വരൾച്ചയാണ് കേരളത്തിൽ. മഴക്കാല രോഗങ്ങൾ എന്ന് വ്യവഹരിക്കുന്ന പലതിന്റെയും കാരണം തൊട്ടുമുമ്പ് അനുഭവപ്പെട്ട ഉഷ്ണത്തിന്റെ കാഠിന്യവും ശുദ്ധജലത്തിന്റെ അഭാവവുമാണ്. ജൂൺ-ജൂലൈ മാസങ്ങളിൽ 1500-ലധികം മി. മീറ്റർ മഴ നമുക്ക് ലഭിക്കുന്നു. ഇതിന്റെ പാതിയെങ്കിലും ഭൂമിയിൽതന്നെ ഒലിച്ചുപോവാതെ നിലനിർത്താൻ കഴിഞ്ഞാൽ വേനലിലെ ജലക്ഷാമം ഒരു പരിധിവരെ തടയാം (ഉദാ: വരമ്പുകൾ, പ്ലാറ്റ്ഫോമുകൾ, മഴക്കുഴികൾ). വെള്ളം കൃഷിയിടത്തിൽ ഒലിച്ചുപോകാനനുവദിക്കാതെ ഭൂമിയിലിറക്കാൻ സഹായിച്ചാൽ കാര്മുഖികളിവ് തന്നെ 15 ശതമാനം കൂടും. വരൾച്ച ഇല്ലാതാവും.

4. മഴ കൃഷിയോടൊപ്പം മര കൃഷിയും പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കണം. ആരോഗ്യത്തിന് ഏറ്റവും വേണ്ടത് ഓക്സിജനാണ്, ശുദ്ധവായു. ഓരോ മഹല്ലിലും/വീട്ടിലും ഓക്സിജൻ ഫാക്ടറികൾ, മരത്തോപ്പുകൾ ഉണ്ടാവട്ടെ. മര കൃഷി ഏറ്റവും ആദായകരമാണ്. 23 വർഷം പ്രായമുള്ള ഒരു മഹാഗണിക്ക് ഇരുപതിനായിരം രൂപ ലഭിക്കും. പരിചരണം ആവശ്യവുമില്ല. നമ്മുടെ പുഴകൾ മുഴുവൻ മാലിന്യമുക്തമാക്കാനും മണ്ണിടിച്ചിൽ തടയാനും പുഴതന്നെ എയർകണ്ടീഷൻ ചെയ്യാനും ഇരു കരകളിലും മുളകൾ നടയാൽമതി. മുളവിത്തുകൾ സൗജന്യമായും തുച്ഛവിലയ്ക്കും ലഭ്യമാണ്.

5. നജസി(മാലിന്യം)നെക്കുറിച്ച പാരമ്പര്യ സങ്കല്പം പുനർവായനക്ക് വിധേയമാക്കണം. പ്ലാസ്റ്റിക്കാണ് ഇന്നത്തെ ഏറ്റവും വലിയ നജസ്.

6. പ്രതിരോധശേഷി വർദ്ധിപ്പിക്കാനുള്ള ശാസ്ത്രീയവും ലളിതവുമായ മാർഗങ്ങൾ പരിശീലിക്കുക. വേവിക്കാത്തത് മാത്രം കഴിക്കുന്ന ലോകത്തിലെ പല കട്ടാജാതിക്കാരും ജീവിക്കുന്നത് കൊതുകുകളടക്കം നാം മുഖ്യശത്രുവായി കാണുന്ന പലതിന്റെയും ഒത്ത നടവിലാണ്. പക്ഷേ, രോഗങ്ങളോ പകർച്ചവ്യാധികളോ അവരെ പിടികൂടുന്നില്ല. പ്രതിരോധശേഷിക്ക് ഭക്ഷ

ണവും ജീവിതശൈലിയുമായി ബന്ധമുണ്ട്. ഭീകരമായ പകർച്ചവ്യാധികൾ പടർന്നു പിടിച്ചപ്പോൾ പഴങ്ങളും കനികളും മാത്രം തിന്ന് ജീവിച്ചവർക്ക് രോഗങ്ങൾ പിടിപെടാത്തതിന് നിരവധി ഉദാഹരണങ്ങൾ ചരിത്രത്തിൽ കാണാം.

ആരോഗ്യത്തെക്കുറിച്ച് കൃത്യമായ കാഴ്ചപ്പാടില്ലാതിരുന്നാൽ പ്രത്യാഘാതം ഗുരുതരമായിരിക്കും. ദീർഘകാല പരിപാടികളാണാവശ്യം. സൂപ്പർ സ്പെഷ്യാലിറ്റി ഹോസ്പിറ്റലുകൾ കുൺപോലെ വന്നിട്ടും അതിബുദ്ധിമാന്മാരായ ഡോക്ടർമാർ ആയിരക്കണക്കിന് പ്രതിവർഷം പുറത്തിറങ്ങിയിട്ടും (ബുദ്ധി കുറഞ്ഞവർ 40 ലക്ഷം കൊടുത്തും പുറത്തിറങ്ങുന്നു) മരുന്നുകളും ടെക്നോളജിയും സർവസാധാരണമായിട്ടും നിസ്സാരമായ പനിയുടെ മുമ്പിൽ പോലും നാം പകച്ചുനിൽക്കുന്നു. രോഗാതുരമായ ഒരാളോട് നയമാണ് നമ്മുടേത്. ആരോഗ്യം നാം കച്ചവടമാക്കി. ഷെയർമാർക്കുറിൽ മരുന്നുകമ്പനികൾ മുമ്പിൽ സ്ഥാനം പിടിച്ചതിന്റെ ഗുട്ടൻസും മറ്റൊന്നല്ല.

**കെ.ടി അബ്ദുരസ്സാഖ്
ചേന്ദമംഗല്ലൂർ**

ദൃശ്യമാധ്യമങ്ങൾ വഴി തെറ്റിക്കുന്ന യുവത

ടെലിവിഷൻ കാണുന്ന കൗമാരപ്രായക്കാർ ലൈംഗികാഭാസങ്ങൾ കാണിക്കുന്നുവെന്ന് അമേരിക്കയിലെ 'നാഷണൽ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് ചൈൽഡ് ഹെൽത്ത് ആന്റ് ഹ്യൂമൻ ഡെവലപ്മെന്റ്' നടത്തിയ പഠനം വെളിപ്പെടുത്തുന്നു. ടി.വി പ്രോഗ്രാമുകൾ ലൈംഗിക വിഷയങ്ങൾക്ക് നൽകുന്ന പ്രോത്സാഹനമാണ് കൗമാരക്കാരെ വഴി തെറ്റിക്കുന്നത്. ടി.വി ഷോകളിലെ അശ്ലീലചുവയുള്ള സംഭാഷണങ്ങൾ ലൈംഗികാതിപ്രസരമുള്ള കാഴ്ചകളെ പോലെ അപകടകരമാണെന്നും കൂട്ടികളുടെ സ്വഭാവശീലങ്ങളെ ഇവ രണ്ടും ദോഷകരമായി ബാധിക്കുന്നുവെന്നും പഠനത്തിന് നേതൃത്വം നൽകിയ മനശ്ശാസ്ത്രജ്ഞ രബേക്ക കോളിൻസ് പറയുന്നു. ഹാസ്യ പരിപാടികളടക്കം നിലവിലുള്ള ടി.വി പ്രോഗ്രാമുകളിൽ മുന്നിൽ രണ്ടും ലൈംഗികാതിപ്രസരമുള്ള താണെന്ന് നേരത്തേ നടത്തിയ പഠനങ്ങളും തെളിയിച്ചിട്ടുണ്ടെന്ന് 36,000-ഓളം വരുന്ന ജൂനിയർ ഹൈസ്കൂൾ വിദ്യാർഥികളിൽ നടത്തിയ സർവ്വേ വ്യക്തമാക്കിയത്രെ.

10 വയസ്സിനു താഴെയുള്ളവർ പോലും ടെലിവിഷന്റെയും സിനിമയുടെയും നിർവ്വഹകാർ കാണിക്കളഞ്ഞതാണ് വസ്തുത. സ്ക്രീനിൽ കാണുന്നത് ഗുണദോഷ വിവേചനമില്ലാതെ അവർ സ്വീകരിക്കുകയും അനുകരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. കേരളത്തിലെ പ്രശസ്തമായ ഒരു കോളേജിലെ കൂട്ടികൾക്കിടയിൽ നടത്തിയ സർവ്വേയിൽ,

**നാടക സമാഹാരം
സൃഷ്ടികൾ ക്ഷണിക്കുന്നു**

വിദ്യാർഥി-വിദ്യാഭ്യാസ പ്രശ്നങ്ങളെ മുൻ നിർത്തിയുള്ള സാമൂഹിക പ്രശ്നങ്ങളോട് പ്രതികരിക്കുന്ന, അവതരണയോഗ്യമായ തെരഞ്ഞെടുത്ത നാടകങ്ങളുടെ ഒരു സമാഹാരം പുറത്തിറക്കാൻ സംവേദനവേദി തീരുമാനിച്ചിരിക്കുന്നു. പ്രമുഖ നാടകകൃത്തുക്കളുടെ രചനകൾ ഉൾക്കൊള്ളുന്നതായിരിക്കും സമാഹാരം. 40 മിനിറ്റിലധികം ദൈർഘ്യമില്ലാത്ത മൗലികസൃഷ്ടികൾ ഇതിലേക്ക് ക്ഷണിക്കുന്നു. രചനകൾ ജൂലൈ 30-നകം താഴെ വിലാസത്തിൽ അയക്കുക. കോപ്പികൾ തിരിച്ചയക്കുന്നതല്ല.

**കൺവീനർ, സംവേദനവേദി,
എസ്.ഐ.ഒ കേരള സോൺ,
വിദ്യാർഥി ഭവനം,
യു.കെ.എസ് റോഡ്,
കോഴിക്കോട്-1.
ഫോൺ: 9495019330**

ഇന്റർനെറ്റ് കഫേകൾ സന്ദർശിക്കുന്ന 90 ശതമാനം കുട്ടികളും അശ്ലീല വെബ് സൈറ്റുകൾക്ക് മുന്നിലിരിക്കുന്നതായി കണ്ടെത്തുകയുണ്ടായി.

സമൂഹത്തെ ഏറെ സ്വാധീനിക്കുന്ന സിനിമ, പലപ്പോഴും അനാശാസ്യ ചിന്തകളിലേക്കും പ്രവൃത്തികളിലേക്കും അവരെ വഴിതെറ്റിക്കുകയാണ്. ടി.വി ചാനലുകൾ തുറക്കാൻ പറ്റാതായിരിക്കുന്നുവെന്ന് പ്രമുഖ തൂലികാകാരൻ ഡി. വിനയചന്ദ്രൻ: "സിനിമയിലെ പ്രണയ നൃത്തരംഗങ്ങൾ ഒരുതരം കാമക്കുത്തിപ്പുറത്തേക്ക് പോകുന്നില്ല. ഇങ്ങനെ ജീവിതമില്ലെന്ന് മാത്രമല്ല; ഇങ്ങനെയും ജീവിതമാകാമെന്ന അഭിജാതമായ ഒരു സാഹചര്യം സ്വപ്നം കാണുന്നുമില്ല. ഇത്രയും ആവർത്തനവിരസമായ നൃത്താവിഷ്കരണമില്ല. നമ്മൾക്ക് ചാനലുകൾ തുറക്കാൻ പറ്റാത്ത അവസ്ഥയാണ്. പ്രണയ സന്ദർഭങ്ങൾക്ക് ഗാർഭ്യവും നിശ്ശബ്ദതയും മറ്റു പെരുമാറ്റ രീതികളും സാധ്യമല്ലേ?" (മാധ്യമം 31.5.07).

സിനിമ ഗാനങ്ങളുടെ അവസ്ഥയും വ്യത്യസ്തമല്ല. കാലം പിന്നിടുംതോറും, ഗാനങ്ങളിൽ ലൈംഗികചുവ കൂടിവരുന്നു. ആഭാസഗാനങ്ങൾ സമൂഹത്തിൽ നിർവഹിക്കുന്ന 'ദൗത്യം' എന്തുമാത്രം ആരോഗ്യകരമാവുമെന്ന് ഉറപ്പിക്കാവുന്നതേയുള്ളൂ. ലൈംഗിക കൈയേറ്റങ്ങളുടെ കുത്തനെ ഉയരുന്ന ഗ്രാഫിനെ ചൊല്ലിയുള്ള മുറവിളികളും രോദനങ്ങളും പരിഹാസ്യമായി മാറുന്നതിൽ അതിശയപ്പെടാനെന്തിരിക്കുന്നു?

റഹ്മാൻ മധുരക്കുഴി